



家族のために
自分の気持ちを
伝えるために

エンディングノートを 活用しましょう

可児市には素晴らしい
エンディングノートがあります



私の終活プラン

第1章 わたしのこと

今までのこと、これからのことゆっくり思い出して書いてみませんか？

わたしの基本情報

フリガナ 名 姓	生年月日 大正 昭和 平成 年 月 日
住 所 〒 番・道 府・県 市・区 郷	本 籍
電話番号 ☎ () -	
携帯電話番号 ☎ () -	
メールアドレス パソコン	
携帯電話	

メモ ※書き足りないこと等を自由にお書きください。

えておきたい項目を確認！ ※チェック☑を入れてください。

かりつけの病院やいつも は薬についてまとめている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P6・ P7
然入院することになった場合、 みごとをする人を決めている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P8
命や終末期医療に関する 望がある	☐ はい ☐ いいえ	▶ P8
介護状態になった時の 望の希望をまとめている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P9
墓に関する希望を えている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P11
亡くなったときの連絡先を っている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P14
貯金口座をすべて 置いている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P15

☑にチェックが付いた項目は、これから考えていきましょう。
詳しい内容は、該当のページで確認できます。

次のページから自分のことを書き出して整理してみましょう。

随時無料配布しております。

ご希望の方は表面の各地域包括支援センターに
お問い合わせください。