

令和8年度 ウォーキング・KANI

## 30周年記念ウォーキング

# 可児川沿いを歩いてみよう！

**3km ・ 6km 各コース** ルート略図は裏面

事前申込不要・参加費不要  
小学生以下は保護者同伴参加  
ウォーキング用ポール貸出あり

日 時：4月19日（日）

（雨天の場合中止）

集合場所：可児市役所 東駐車場

受付：9：00～9：30

説明・体操後出発



※当日完歩者にささやかなプレゼント有り！

※あるかにチャレンジイベントも同時開催

当日は動きやすい服装で  
タオル・飲み物は各自持参ください

明日の健康・今日から作る  
一緒に歩きましょう

一緒に協議会を盛り上げて  
くださる方も募集中です！  
楽しく活動してみませんか？



～1冊30分2回～

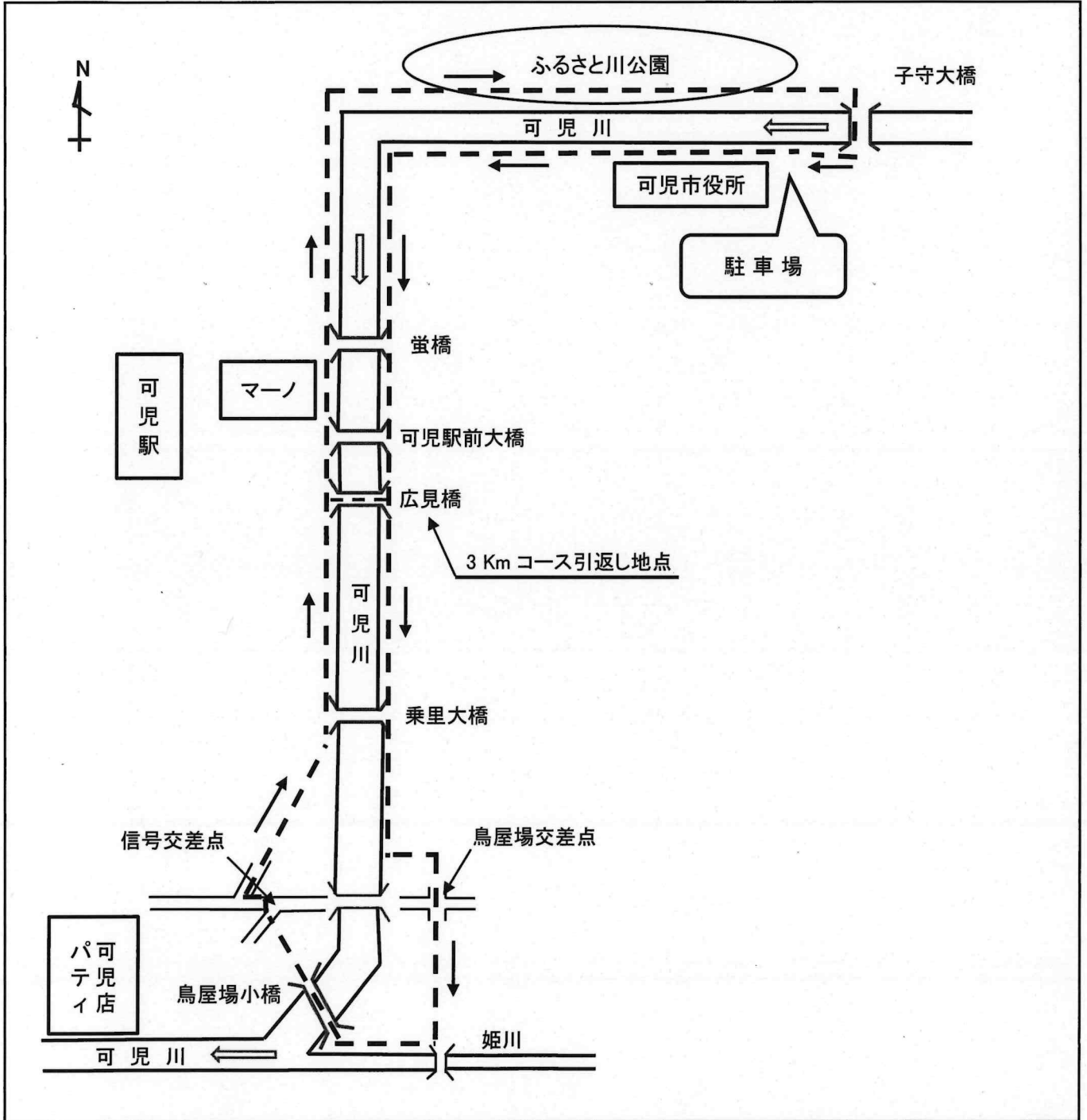
<主催> 可児市健康づくり運動普及推進協議会

<問い合わせ先> 可児市健康増進課 0574-62-1111

# ウォーキング・KANI 30周年記念事業

実施日: 令和 8 年 4 月 19 日 (日)

出発地	市役所 ~ 広見橋 往復	市役所 ~ 鳥屋場小橋 往復
距離	約 3.0 Km	約 6.0 Km
歩数	約 6,000 歩	約 10,000 歩
時間	約 1.5 時間	約 2.0 時間



主催者: 可児市健康づくり運動普及推進協議会



# かねやま児童館だより

回覧

令和8年3月15日発行 TEL 59-2113 FAX 59-2118

【開館時間】8:30~17:00 【休館日】日曜日、祝日、第1・3月曜日

【子育て相談日】火・木・金曜日 10:00~15:00 【ランチタイム】12:00~13:00

【利用できる人】幼児（保護者同伴）小学生、中学生 【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



## 利用カード提出のお願い

★児童館を利用されるすべての方に利用カードの提出をお願いしています。（小学生は児童だけで利用できます。）

★ケガや発熱などの緊急時に確実に保護者様と連絡がとれるようご協力お願い致します。

※利用カードは児童館でお渡ししています。

★提出しているカードの内容に変更があった場合は、お知らせください。

## 小学生のみなさんへ



- ・来館者名簿に名前をしっかりと書きましょう
  - ・お金、貴重品は持ってこないようにしましょう（電話、ゲーム機などは使えません）
  - ・ハンカチ、水筒（お茶など）を持ってきましょう
  - ・持ち物はロッカーに入れて自分で管理しましょう
  - ・児童館のものは大切にしましょう
  - ・使ったものは自分で片付けましょう
- ★体調が悪い時や、困ったときは先生に教えてね！

## みんなであそぼう

4日（土）10:30「テーブルホッケー」

対象：幼児親子・小学生・中学生・保護者

★相手のスキをつけて得点ゲット！

ポックリチャレンジもやるよ。

みんなで楽しもう！！申込：なし



## 小学生工作



「プラバンストラップ」

時間：幼児活動などの活動がない時間

中学生・高校生も大歓迎！

※材料なくなりしだい終了

日	月	火	水	木	金	土
<駐車場のおしらせ> 観光交流館 正面7台 地下5台 YAOバス停奥25台 ※道路が狭いので気を付けてお越しください			1	2 お誕生日会  子育て相談日	3 お誕生日会  子育て相談日	4   みんなであそぼう
5 おやすみ 	6 おやすみ 	7 ひよこ・こっこタイム  子育て相談日	8	9   子育て相談日	10 のびのび  子育て相談日	11
12 おやすみ 	13	14   子育て相談日	15 リフレッシュタイム&サロン	16 のびのびプラス  子育て相談日	17 のびのび  子育て相談日	18
19 おやすみ 	20 おやすみ 	21 ハイハイ  子育て相談日	22 ジーカンリサイクルン	23 ジーカンリサイクルン  子育て相談日	24 ジーカンリサイクルン  子育て相談日	25
26 おやすみ 	27	28   子育て相談日	29 おやすみ 	30   子育て相談日	HP・Instagramで見られます！ 	

## ひよこ・こっこタイム

7日(火) 10:30

「お節句かざり」

対象：未就園児親子 定員：15組

★かわいい金太郎のかざりです。



## のびのび

時間：10:30 定員：各15組

対象：あんよができるようになった未就園児親子

10日(金)「プチプチであそぼう」

17日(金)「こいのぼり」

★お友だちと一緒にあそぼう！



## ハイハイ

21日(火) 10:30

「レインスティック」

対象：0歳～あんよができるまでの未就園児親子

定員：10組

★やさしい音に赤ちゃんもうっとり♪

ママと一緒に癒されましょう。



## のびのびプラス (リトミック)

16日(木) 10:30

「お花を咲かせよう」

対象：2歳以上の未就園児親子

定員：12組

★みんなでおはなをさかせてあそびましょう！



## リフレッシュタイム& かねやまっこサロン

15日(水) 10:00~11:30

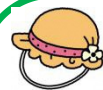
「ハンドマッサージ」 対象：未就園児親子

定員：15組 講師：ポーラプライムさん

※来館した順番に施術してもらいます。

★ハンドマッサージでリラックスしませんか？

協賛：民生児童委員さん



## シーカンリサイクルン

22日(水) 23日(木) 24日(金)

10:00~15:00

持ち物：袋

※24日最終日は14:30まで

◎持ち込みは常時OK! 衣類は130cmまでの物

【お願い】肌着はご遠慮ください!

まだ使えるおもちゃなどお持ちください



## 4月のお誕生日会

2日(木) 3日(金) 10:30~11:00

対象：幼児親子 ※申込なし

★ろうそくの火を吹き消す体験ができます

★身長・体重測定・手遊び・絵本の読み聞かせ

## おはなしタイム

活動のない日 11:00~12:00ごろ

◎体操・手遊び・絵本の読み聞かせ

◎ランチタイム・退館のタイミングでお気軽にお声かけください。



## 2月の活動のようす



4月から幼稚園・保育園に入園するお友だちに記念メダルを渡したよ♪

元気でにこにこ通園して、お友だちといっぱい遊べるといいね!



のびのび  
「ひらひら雪あそび」



のびのびプラス  
「どんな色のお花がさくかな」



のびのび「記念品作り&  
ミニサーキット」

北部



令和8年4月

## 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護や支援が必要な方・心配がある方の暮らしを支援する総合相談窓口です

ホット♡ほっとカフェを開催します！



認知症の方、その家族、地域住民の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。ぜひご参加ください。

日 時:令和8年4月21日(火) 13:30~14:30

場 所:福祉センター1階会議室

※予約不要です。お好きな時間に参加・退出できます。ふれあいの里可児によるこころんカフェのコーヒーやクッキーもあります。(有料)  
参加者の方の好きなように過ごしていただきたいと思っています♪

## もの忘れ困りごと相談会

認知症や介護に関する悩みや疑問、不安がある方々へ。一人で抱え込まず、地域包括支援センター職員に話してみませんか？

日 時:令和8年4月21日(火)  
14:30~15:30

場 所:福祉センター1階会議室

※予約不要です。直接お越しください。

自分ノートを無料で  
お渡ししています！

自分ノート（エンディングノート）はあなたに関する情報や大切なこと、自分の思いを自分の代わりに家族や大切な人へ伝えるノートです。無料で配布しています。この機会に書いてみてはいかがでしょうか？



【問合せ先】 可児市北部地域包括支援センター

可児市今渡682番地1(福祉センター内) ☎0574-63-6200

困ったときは… 担当の

# 地域包括支援センター

に相談してください！

担当地区

土田

可見市土田地域包括支援センター

土田1221番地5(可見とうのう病院内)

電話 **66-7171**

担当地区

今渡・川合・下恵土・兼山

可見市北部地域包括支援センター

今渡682番地1(福祉センター内)

電話 **63-6200**

担当地区

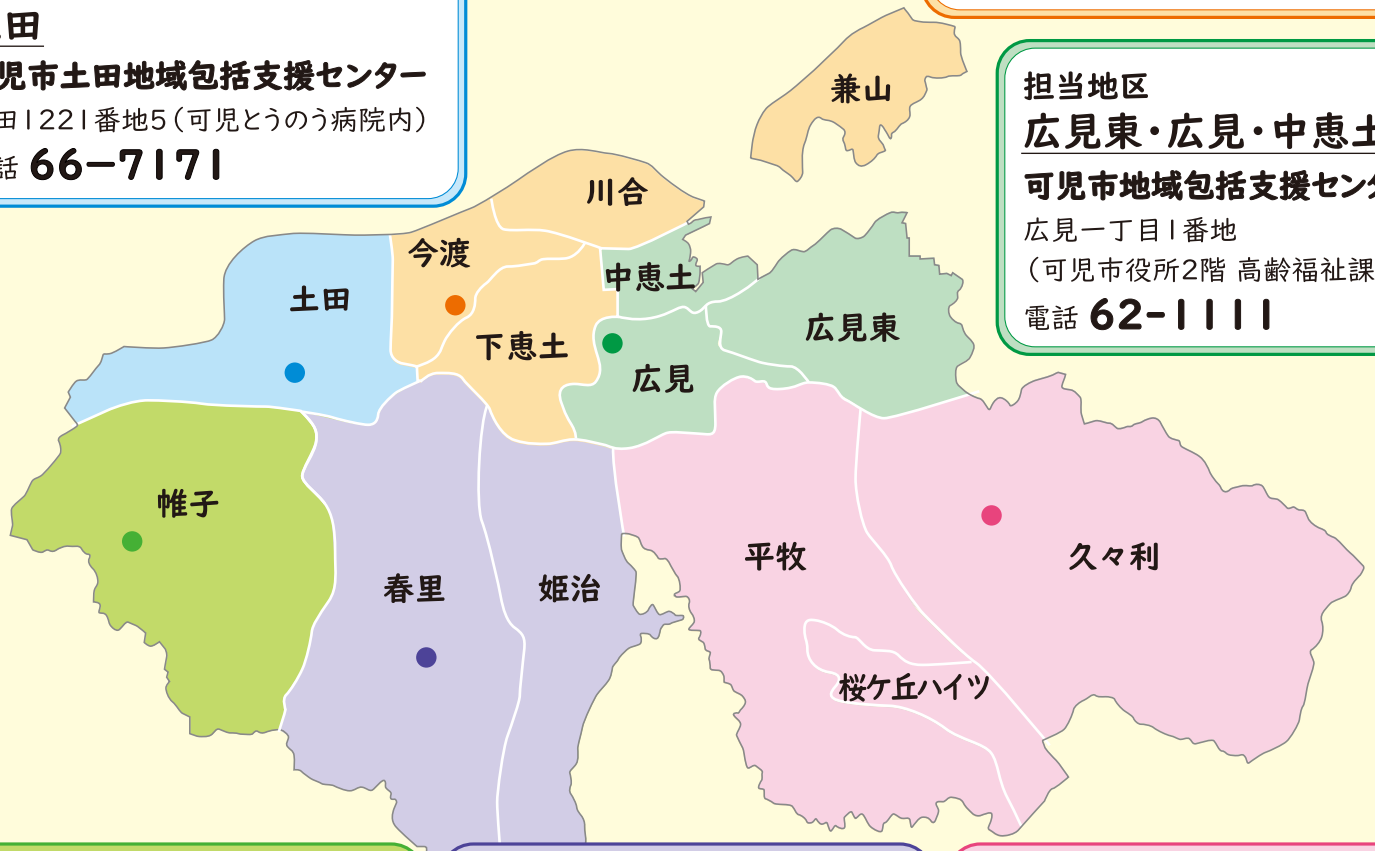
広見東・広見・中恵土

可見市地域包括支援センター

広見一丁目1番地

(可見市役所2階 高齢福祉課内)

電話 **62-1111**



担当地区

帷子

可見市帷子地域包括支援センター

東帷子1011番地(帷子地区センター内)

電話 **66-3377**

担当地区

春里・姫治

可見市南部地域包括支援センター

塩河2709番地1(春里苑内)

電話 **66-6722**

担当地区

平牧・桜ヶ丘ハイツ・久々利

可見市東部地域包括支援センター

久々利1527番地(久々利苑2階)

電話 **64-5115**

相談方法：電話、訪問、

来所(事務所を留守にする場合がありますので、事前にお電話をいただきご来所ください)

相談時間：平日8時30分～17時15分まで(土・日曜 祝日 年末年始はお休みです)

利用料：無料

※個人のプライバシーは固く守られます。安心してご相談ください。

\*夜間・土日祝日・年末年始に緊急で相談したい場合は62-1111へお電話ください。可見市役所 日直・宿直から担当へつながります。

(体調の急変等は消防【119】へ、虐待等緊急性がある場合には警察【110】へご連絡ください。)