

始まる春！あなたもスポーツを始めてみませんか？

可児市体育連盟主催

4・5月教室参加者募集!!

スポーツ教室参加者募集!

①カラダすっきりピラティス教室

もともとリハビリとして開発されたプログラムで肉体を傷めることなく身体の芯（コア）を中心に、身体を鍛えていく運動です。初めての方でも無理なく行え、健康的でバランスの良い身体に整えていく教室です。

毎週木曜日 10:00～11:00 (1階柔道場)

4月9日・16日・23日・30日

5月7日・14日・21日・28日

講師：NAOKO



②やってみよう！ステップエアロ教室

ステップ台（踏み台）を使ったシンプルな動作の有酸素運動です。脂肪を燃焼し、動きやすい身体を目指していく教室です。

毎週金曜日 10:00～11:00 (2階剣道場)

4月10日・17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日

講師：小原 徳子



開催場所：可児青少年育成センター（錬成館）

対象：一般成人

持ち物：運動服、水分補給用ドリンク

①ヨガマット（貸出あり） ②室内用シューズ

申込開始 3月16日（月）8:30～

定員 ①30名、②20名

参加費 **4000**円 (8回分・保険料含む)

男性の方もご参加いただけます！楽しい教室ばかりです♪みんなで楽しく運動しましょう！

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター（錬成館）

TEL:0574-62-8600 教室受付時間/平日・土日祝 8:30～21:00

詳細はこちら



教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

大好評!!

椅子ヨガ ~座ったまま誰でも簡単!~

●椅子ヨガとは

座ったまま気軽にヨガができます!初めての方やカラダが硬い方でも無理なく行えます!ヨガマットを使わずに主に椅子に座って行うヨガです。激しい運動が困難な方でも無理なく身体を動かす事ができます。

●メリット

身体への負担が少ない、姿勢の改善、集中力向上、腰痛・肩こりの緩和

場 所：可児市 B&G 海洋センター ウェイトリフティング場
定 員：25名
期 日：4/3、17、5/1、15、6/5、19 (第1・3金曜日)
時 間：13:30 ~ 14:45
受 講 料：3,100円(税込) / 全6回※ボール代金含む



リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室

軽いエクササイズとゆったりしたヨガで、初めての方にピッタリです!

場 所：可児市 B&G 海洋センター 第2弓道場
定 員：20名
期 日：4/14、28、5/12、26、6/9、23 (第2・4火曜日)
時 間：13:30 ~ 14:45
受 講 料：2,500円(税込) / 全6回



申込開始 3月16日(月) 8時30分~
定員次第次第締切

対 象：一般成人
持 ち 物：運動服、水分補給用ドリンク
※リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室はヨガマット



講師：Misuzu

お申込み・お問合せ

可児市体育施設 (可児市 B&G 海洋センター)

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL : 0574-62-8603 受付時間 8:30 ~ 21:30

詳細はこちら



交通安全かわら版

可児地区交通安全協会 TEL:0574-63-4471

回
覧

交通安全ルールを守って
つながる笑顔



春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水) 実施します！

バンビーノ 1日警察署長

笑いで可児を救う治安維持イベント
特殊詐欺をダンソン！
悪質交通違反にニーブラ！！

令和7年12月17日(水) お笑いコンビ「バンビーノ」の藤田ユウキさん、石山タオルさんのお2人を可児警察署の1日警察署長に委嘱しました。

JAめぐみの広見支店や、ヨシツヤ可児店でも詐欺被害防止や交通ルール等のクイズを交えたトークショーで「詐欺、飲酒運転、ダメ！絶対！」と『生活安全、交通安全』を来店者へ呼びかけました。



御嵩町 鍵谷 誠さん ・ 今渡南小学校 受賞おめでとうございます！



高木晃可児警察署長へ受賞の報告をする、交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞した当協会の副会長 鍵谷 誠さんと 交通安全優良団体「交通安全優良学校」を受賞した、今渡南小学校 校長 伊佐治 晃さん

岐阜県警察交通部 出発式

12/10 年末の交通安全県民運動出発式が、可児市坂戸の「とれったひろば可児店」にて行われ、来店者へ交通安全のチラシや交通安全グッズなどを配付しました



可児地区交通安全協会の活動にご協力いただいている企業様(29社) 敬称略・順不同

- カヤバ株式会社
- 株式会社ライクスタカギ
- 株式会社御嵩重機建設
- 三菱電機株式会社福山製作所可児工場
- 株式会社可児ゴルフ倶楽部
- 株式会社横山工業株式会社
- 可児自動車学校
- 市原産業株式会社
- 株式会社ファミリー
- 日本通運株式会社可児物流センター
- 株式会社美岳カントリークラブ
- 株式会社亀井建設株式会社
- 東濃鉄道株式会社可児営業所
- 日本ラインゴルフ倶楽部
- 中部交通資材株式会社
- 岐阜県自動車整備振興会
- 愛岐カントリークラブ
- 明治安田生命保険相互会社
岐阜支社可児営業所
- 中濃ブロック可児支部
- 株式会社アルミックT&F
- 梅田建設株式会社
- 東岐運輸株式会社
- 可児とうのう病院健康管理センター
- 可児道の駅株式会社
- めぐみの農協可児営農経済センター
- レイクグリーンゴルフ倶楽部
- 可児四輪協
- 中部国際ゴルフクラブ
- 可児四輪協
- こぶしゴルフ倶楽部
- NGKアドレック株式会社
- こぶしゴルフ倶楽部

令和7年

交通事故発生状況

令和7年12月31日現在

岐阜県内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	2856	55	3482
令和6年	2835	70	3483
増減数	+ 21	-15	-1

校下別発生状況

区分	人身件数	死亡事故		負傷者数
		件数	人数	
今渡南	20			22
土田	11			12
帷子	4			4
春里	5			6
東明	2			3
旭	6			6
広見	28			36
南帷子	0			0
桜ヶ丘	2			2
今渡北	26	1	1	34
上之郷	1			2
御嵩	9	1	1	9
伏見	6	1	1	6
兼山				0
合計	120	3	3	142

可児警察署管内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	120	3	142
令和6年	118	3	141
増減数	+2	±0	+1

市町村別の発生状況

人身事故	人身件数 (増減数)	死者数 (増減数)	負傷者数 (増減数)
可児市	104(-3)	1(-1)	125(+0)
御嵩町	16(+5)	2(+1)	17(+1)
合計	120(+2)	3(±0)	142(+1)

※人身件数・負傷者数件数は概数になります。

～交通安全協力金のお祝い～

5年更新の方 1,500円
3・4年更新の方 1,000円

可児地区交通安全協会では、可児警察署・可児市・御嵩町及び各関係機関・たくさんの地域のボランティアの方々と協同して、「交通事故のない安心で住みよい街づくり」をめざし、交通安全推進のため、広報活動・交通安全教育等を行っています。

免許更新時の皆さまからの協力金が新入学児童への黄色い安全傘、高齢者等への交通安全教室、などの活動に役立っています。



免許更新時は、交通安全協力金へのご協力をお願いします！

※このチラシは、皆様方からご協力いただきました交通安全協力金等により作成しました。



かねやま児童館だより

回覧

令和8年 3月15日発行 TEL 59-2113 FAX 59-2118

キラキラタイム&かねやまっこサロン

18日(水) 「陶芸体験」

①10:00 ②10:30 ③11:00

対象:未就園児親子 定員:各4組 申込:受付中
材料費 900円

※おつりのないようお願いします。

講師:水野 敏康先生 協賛:民生児童委員

★手形・足形で思い出の作品を作りましょう♪



のびのび

対象:あんよができるようになった未就園児親子

時間 10:30 申込:受付中

5日(木)「記念品作り&ミニサーキット」

定員:8組 ※2/27に参加されていない方

★写真や残したい物をご持参ください。

12日(木)「音楽に合わせておどろう♪」

定員:15組 講師:横田 博美先生

★おなじみのひよこ先生と楽しくダンスをおどろう♪

ひよこ・こっこタイム 3日(火) 10:30

「缶バッチ&はらぺこあおむしの大きな布絵本」

対象:未就園児親子 定員:15組 申込:受付中

★お気に入りの写真をお持ちください♪

※缶バッチの大きさは直径5.8cmです。

写真は切らずに持ってきてね!!

のびのびプラス

申込:受付中

6日(金) 10:30「お友だちをみつけよう!」

対象:2歳以上未就園児親子 定員:12組

★かわいい動物の鈴を持って、なかま作りできるかな?

ハイハイ

17日(火) 10:30 「足形で記念品」

対象:あんよができるまでの未就園児親子

定員:10組 申込:受付中

★かわいい足形で記念品を作りましょう♪

みんなで!あそぼう

申込:なし

14日(土) 10:30 いろいろ風船バレー対決!

対象:幼児・小学生・中学生・高校生・保護者

★チームになって、対決!先生との対決もあるよ!

みんなでもりあがろう~

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3 ひよこ・こっこタイム 子育て相談日	4 シークレット講座	5 のびのび 子育て相談日	6 のびのびプラス 子育て相談日	7 小学生工作
8 おやすみ	9	10 お誕生日会 子育て相談日	11	12 のびのび 子育て相談日	13 お誕生日会 子育て相談日	14 みんなで! あそぼう
15 おやすみ	16 おやすみ	17 ハイハイ 子育て相談日	18 キラキラタイム & かねやまっこ サロン	19 子育て相談日	20 おやすみ	21 小学生工作
22 おやすみ	23	24 25 26 シーカンリサイクルン ← 子育て相談日 子育て相談日 →		27 子育て相談日	28 小学生工作	
29 おやすみ	30	31	【開館時間】8:30~17:00 【休館日】日曜日、祝日、第1・3月曜日 【ランチタイム】12:00~13:00(児童室) 【子育て相談日】火・木・金曜日 10:00~15:00 【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス(株)			



携帯・スマホから見られます

小学生工作

「プラバンストラップ」

対象：小学生 申込：なし

★オリジナルのストラップを作っちゃおう！

※材料なくなりしだい終了

ちよこっと工作

「たんぽぽの壁飾り」

対象：幼児親子

★実施日：活動がない時間

(活動がある日の午前中はできません)

※お気軽にお声掛けください

※材料がなくなり次第終了



シーカンリサイクルン

(乳幼児品限定)

24日(火)・25日(水)・26日(木)

10:00~15:00 持ち物：持ち帰り用袋

(最終日は14:30まで)

※リサイクル品の持ち込みは常時OKです

※衣類は130cmまでの物

まだ使えるおもちゃもぜひお持ち下さい。

※お持ちいただくものは、洗濯や消毒をお願いします



毎回好評で、人気の講座です！ シークレット講座

4日(水) 10:00 「子育て診断」

対象：幼児親子 定員：5組 申込：受付中

講師：菊 貴世先生

(子育て診断&ファイナンシャルプランナー)

★子どもとどう向き合ったらいいか？

かかわり方のヒントが見つかるかもしれませんよ！

「3月のお誕生日会」



10日(火)・13日(金) ※申込なし

10:30~11:00 対象：幼児親子

★身長・体重測定、手遊び、絵本の読み聞かせ

★ろうそくの火を吹き消す体験をします

おはなしタイム

活動のない日

11:00~12:00ごろ

◎体操、手遊び、絵本の読み聞かせ

◎ランチタイム・退館のタイミングでお気軽にお声がけください



1月の活動の様子



★感染症対策のため換気を致します。空調の具合によっても室内の気温が下がることがあります。上着を着る等ご協力お願い致します。



ひよこ・こっこタイム

「絵馬に願いを」



のびのびプラス

「いとまきの歌をおどろう」



キラキラタイム&かねやまっこサロン

「親子で体操あそび」



みんなで遊ぼう「等身大すごろく」



ハイハイ「ふれあいあそび」



のびのび「節分あそび」

はっらっつ！

開催！

参加費
無料

○全18回 木曜日
13:30~15:00(受付:13:00~)

令和8年	4月	9日	16日	23日	30日
	5月	7日	14日	21日	28日
	6月	4日	11日	18日	25日
	7月	2日	9日	16日	23日 30日
	8月	6日			



講師は
のぞみの丘ホスピタル
中津 智広先生 など

場 所

姫治地区センター(可見市下切1530)

内 容

認知症予防の講話、各専門職によるプチ講座
簡単な体操、コグニサイズ(脳トレ体操)等

※プチ講座詳細は裏面へ

対 象

・おおむね65歳以上の方 ・認知症や物忘れが気になる方
・認知症予防に興味のある方 ・ご家族で認知症の疑いがある方 など
※教室の始め(2.3回目)と終盤(16.17回目)に簡単な認知・身体機能の検査を行う為、
継続して参加できる方を募集します。

定 員

30名程度 ※定員を超える場合は抽選。

申込方法

電話 もしくは 申込フォームから申込み
☎ :62-1111

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/CUqQN>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

申込締切

3月30日(月)

<申込み・問合せ先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 (☎ : 62-1111)



日程		講座名	内容・目的	講師
第1回	4月	9 日 認知症予防とコグニサイズ ~健康維持とフレイル~	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。フレイル予防にも関係する教室。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第2回		16 日 転倒予防について ~体・心・社会とのつながり~	転倒すると認知症になる!?歩き方と認知症の関連性!?転倒しない意識をより強くしましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 伊藤 千加良先生
第3回		23 日 認知症について学ぼう	認知症のことも知しましょう。不安ばかりでなく安心もしてください。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊先生
第4回		30 日 血圧に気を付けよう	血圧と認知症の関連性を学んでおきましょう。健康のパロメーターである血圧に目を向ける時間です。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美先生
第5回	5月	7 日 認知症を予防する生活習慣 ~気を付けよう!ヒアリングフレイル~	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか?今から意識しても遅くないですよ。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美先生
第6回		14 日 嚥下体操とお口の大切さ ~気を付けよう!オーラルフレイル~	いつまでも楽しく食事を…嚥下、咀嚼に必要な運動や姿勢の大切さを伝えます。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美先生
第7回		21 日 認知症と糖尿病の関係性	認知症と糖尿病との関連性は?ロコモティブシンドロームってなに?	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第8回		28 日 MCIとは?気づきの大切さ	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊先生
第9回	6月	4 日 暮らしの備えを考えよう	今後の人生、自分らしく暮らすために備えは必要です。備えのヒントをお伝えします。	サントピアみのかも 作業療法士
第10回		11 日 認知症予防に嗅覚も注目されている!?	認知症を予防するために、こんなポイントもあるんです!!感覚を刺激しましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第11回		18 日 MCIに気付くには? ~日常から見る認知機能~	認知機能って何でしょう。日常生活の中で使っていることを学んでみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 臨床心理士
第12回		25 日 血液データを学びましょう	血液検査でわかること。そこから気を付けること。専門職から聞いてみませんか?	のぞみの丘ホスピタル 臨床検査技師 河村 幸代先生
第13回	7月	2 日 薬について学びましょう	薬剤師の方から『くすり』に関して気を付けていくべきことを聞いてください。	のぞみの丘ホスピタル 薬剤師
第14回		9 日 認知症の方との関わり方 ~認知症看護視点から~	認知症の方を治療する病棟って?地域の方により理解を深めるために。是非、リアルな話を聞いてみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症治療病棟 看護師長 渡邊 博文先生
第15回		16 日 脳について学びましょう	医師や理学療法士の講話にたくさん脳って言っていましたね…専門画像を使用して更に詳しく解説します。	のぞみの丘ホスピタル 放射線技師 新井 雅之先生
第16回		23 日 老いることへの不安を解消!	老いに伴う様々な変化に、上手く対応していく方法をご紹介します。(身体機能維持・認知症防止や付合い方)	サントピアみのかも 看護・介護職 統括所長 丸山 千穂子先生
第17回		30 日 皆さんで地域に元気を	可見市で行う事業の紹介、ご案内、参加方法など。皆様に「安心」を。	可見市高齢福祉課
第18回	8月	6 日 認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生

教室の始め(2回目・3回目)と終盤(16回目・17回目)に、簡単な計測をおこないます。

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターには主に4つの役割があります。これらについて、保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが協力して、高齢者のみなさんを総合的に支援します。



保健師(看護師)



社会福祉士



主任ケアマネジャー

専門分野を生かして協力し、「チーム」でみなさんを支えます

4つの面から地域のみなさんを支えます

～お気軽にご相談ください～
相談や悩みにお応えします



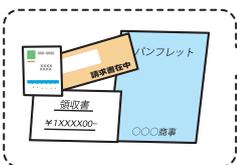
高齢者のみなさんやご家族・地域の人からの相談や悩みにお応えし、情報の提供やサービスの紹介をします。

～寝たきりにならないように～
自立して暮らせるよう支援します



高齢者のみなさんが、いつまでも自立した生活を送れるよう、介護予防を目的とした支援や情報提供を行います。

～安心して毎日を送るために～
虐待の不安などから権利を守ります



高齢者のみなさんの権利を守るため、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

～暮らしやすいまちをめざして～
地域の連携・協力体制を支えます



高齢者のみなさんの暮らしやすい地域になるよう、ケアマネジャーへの支援や医療機関等の関係機関とのネットワークづくりを行います。