

口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、  
健康寿命を延ばしましょう

回覧

# おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。  
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に  
歯ブラシなどを  
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 7 / 9 (木) ② 9 / 17 (木)	10:00 ~ 11:30	桜ヶ丘地区センター	30名	7/2(木)
① 7 / 30 (木) ② 10 / 8 (木)		土田地区センター	30名	7/23(木)
① 8 / 27 (木) ② 10 / 22 (木)		中恵土地区センター	30名	8/20(木)
① 9 / 10 (木) ② 11 / 19 (木)		帷子地区センター	30名	9/3(木)

申込方法 ▶

電話(☎62-1111)もしくは  
申込フォームから申込

※申込者多数の場合は抽選

無料

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/44vJ/>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111

知って備えて

《令和8年度》

回覧

# “認知症”講座

参加費  
無料

講師 **のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生**  
地域包括支援センター職員

## ◆1回目

1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう
2. 認知症予防の最前線 コグニサイズを体験しましょう
3. 可見市の認知症に関する取り組みを講話で知りましょう

『2回コース』で、認知症について、みなさん楽しく学びましょう！！



## ◆2回目

1. 1回目の簡単な復習と予防に重要な「交流」を体験しましょう。
2. 気軽にできる筋トレやコグニサイズを、しっかり行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談会 気軽に話してみませんか。

開催日 (2回コース)		時間	会場	定員	申込締切日
1回目	7 / 13 (月)	13:30 ~ 15:00	中恵土地区センター 1階会議室1・2	30名	7 / 6 (月)
2回目	7 / 27 (月)				
1回目	9 / 10 (木)		春里地区センター 1階会議室2・3	30名	9 / 3 (木)
2回目	9 / 24 (木)				
1回目	10 / 5 (月)		川合地区センター 1階研修室1・2	30名	9 / 28 (月)
2回目	10 / 19 (月)				

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。(事前予約必要)

申込方法

電話(☎62-1111)もしくは申込フォームから申込  
※申込者多数の場合は抽選



<https://logoform.jp/f/zvAUT>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111

# 可児市地域包括支援センターだより6月号

回  
覧

地域包括支援センターは介護が必要な方の医療・介護・福祉についての総合相談窓口です

## 『可児市認知症ガイドブック』が完成しました！

認知症の方やご家族の不安を少しでも和らげられるよう、認知症に関する知識や、進行状況に合わせて利用できるサービス・支援情報をまとめました。認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる一助となれば幸いです。

### 【配布先】

可児市役所 高齢福祉課 高齢者支援係

※ガイドブックは、可児市ホームページに掲載しております。

令和8年4月作成

### 可児市 / 認知症ガイドブック

このガイドブックは、認知症の方とその家族の不安を少しでも軽減できるように、認知症に関する情報を集め、認知症の進行に応じてどのようなサービスや支援を利用できるかをまとめたものです。このガイドブックを活用し、認知症になっても住み慣れた地域でできる限り自分らしい生活を送っていただければ幸いです。

目次	ページ
1 認知症の基礎知識	1,2
2 ①認知症の方とご家族に適切・適切なサービスと情報提供を行います(認知症ケアパス)	3,4
2 Aごんの場合	5,6
3 日常生活のポイント	7
4 認知症かも?と思ったら	8
5 認知症について知る、学ぶ、予防に取り組み ・認知症サポーター養成講座 ・認知症予防教室 ・介護予防教室 など	9,10
6 認知症について考える、話す、活動に参加する ・認知症カフェ	11,12
7 暮らしを支える支援 ・高齢者の生活を支える福祉サービス ・地域の見守り	13
8 介護保険サービス	14
9 こんな時どこに相談したいの?	15



市内の喫茶店に場所をお借りして、認知症カフェを行っています。

## 50sinceオレンジカフェ

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために。認知症への理解を深め、地域の人みんなで支え合うための集いの場です。一息つきながら、新しいつながりを作ってみませんか？

日時：6月24日(水) 14:00~15:00

時間内出入り自由

参加費：ドリンクバー代450円(お菓子付)

予約不要

場所：50since CTKケーブルテレビ可児 1階



広見・広見東・中恵土地区の方のお問い合わせ、ご相談先は  
可児市地域包括支援センター TEL 62-1111

# 認知症カフェ(介護のつどい)

認知症カフェ(介護のつどい)は、誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を通してみんなで認知症に向き合う場所です。「最近物忘れが心配・・・」「家族や友人が認知症かも?」「認知症や介護について知りたい、話したい」などなど・・・。どなたでも、お気軽にご参加ください。気楽にお話ししましょう。

<b>グリーンカフェ</b>	<b>おれんじカフェ つむぎ</b>	7/7・9/8・11/10 R9年1/12	4/16・6/18・8/20・10/15・12/17 R9年2/18	☎ 10:00-11:30	☎ 10:30-11:30	老人福祉センター福寿苑 (大森347-2)	土田地区センター(土田2352-2)	☎ 64-5115 東部地域包括支援センター ☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター	☎ 66-7171 土田地域包括支援センター
<b>50since オレンジカフェ</b>	<b>とうのうカフェ</b>	毎月第4水曜日 ※9月のみ第5水曜日	5/13・7/8・9/9・11/11 R9年1/13・3/10	☎ 14:00-15:00	☎ 13:30-15:00	50since (広見7-90ケーブルテレビ可児 1階)	可児とうのう病院内 (土田1221-5)	☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター	☎ 66-7171 土田地域包括支援センター ☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター
<b>麦の丘deわいわい広場</b>	<b>えんカフェ(要予約)</b>	4/10・6/12・10/16・12/11 R9年 2/12	8/28・R9年3/23	☎ 10:00-11:30	☎ 10:00-11:15	カフェ&ベーカリー麦の丘 (東帷子3827-6)	特別養護老人ホーム春里苑 (塩河2709-1)	☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター	☎ 66-6722 南部地域包括支援センター
<b>ホット♥ほっとカフェ</b>	<b>はるさとの森カフェ</b>	4/21・5/19・6/23・7/21・9/15・10/20・ 11/24・12/22・R9年 1/19・3/23	5/22・10/27	☎ 13:30-14:30	☎ 13:45-15:00	福祉センター1階会議室 (今渡682-1)	春里地区センター会議室2 (矢戸407)	☎ 63-6200 北部地域包括支援センター	☎ 66-6722 南部地域包括支援センター

この他にも認知症カフェの開催を計画中です。詳細が決まり次第、可児市ホームページ等にてお知らせします。





# にこっとだより

回覧

令和8年 5月15日  
中央児童センター  
にこっと  
(TEL) 62-3340  
(FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00 《休館日》 第1土曜日  
《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生  
《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

## 児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。  
また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いしております。



児童センターのホームページです。行事予定や活動の様子がみられます。



おたより内容の変更・訂正などこちらからご確認いただけます。

## 6月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 おやすみ
7	8	9 すくすくひろば	10	11	12	13 ドッジボール 縄跳び測定
14	15	16 ぐんぐんひろば	17 はくはくベビー	18	19 にこにこひろば	20 手芸クラブ (会員) 縄跳び測定
21 手芸クラブ (会員)	22	23 にじいろ講座	24	25 にこっとタイム	26	27 わくわく工作 縄跳び測定
28	29	30		このマークの日はお話タイムがあります 「手あそび」・「よみかせ」をします 11:00~ 参加は自由 申込み不要		

### 【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！  
子育てに関する悩み・心配・気になることなど  
気軽にご相談ください。



#### 【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）

相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でも  
ご相談いただけます。

予約等は必要ありませんが、不在の時もあります  
のでご確認のうえ来館されることをお勧めします。

### 【にじいろ講座】 by にじいろクラブ

（中央児童センター母親クラブ）

「これだけは知っておきたい」

#### 住宅ローンの基礎知識

お家はいつ建てたらいいんですか？という声に20年答えてきました。建設業20年、不動産業12年、金融業20年の経験を活かした、子育て世代のお家づくりに役立つポイントをお伝えします。

日 時：6月23日（火） 10:00~11:00

場 所：中央児童センター 読書室

申込み：受付中



## 【にこっとタイム】

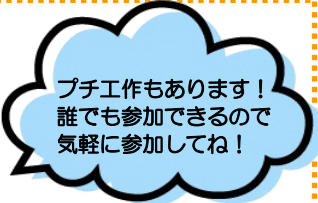
日時：6月25日（木）  
10：40頃～



### 6月生まれの子のお誕生日会をしますよ！

手あそび・読み聞かせ &  
お誕生日メダルと「HAPPY BIRTHDAY♪」の  
歌のプレゼントがあります！事前の申し込みは不要です。  
来館時に「誕生月です」とお知らせください。

☆お誕生月以外の子も参加できますよ！みんなで祝いましょう！



## 【はぐはぐベビー】（0歳児）

対象：0歳のお子様  
（1歳になる月まで参加可）と保護者

### ★交流会

足形をとります



日時：6月17日（水）  
10：30～11：30

定員：10組  
申込み：5/20（水）～

（定員になり次第締め切り）



## 【すくすくひろば】（0歳児）

対象：概ね6ヶ月から令和7年4月1日  
生まれまでのお子様と保護者

### ★センサリーボトルとふれあいあそび！

日時：6月9日（火）  
10：30～11：00

定員：10組

申込み：5/12（火）～

（定員になり次第締め切り）



ゆらゆらキラキラ  
ゆっくり落ちて来る  
なかみをながめるよ～

## 【ぐんぐんひろば】（1歳児）

対象：令和8年度に2歳になるお子様と保護者

### ★タオルとボールあそび

日時：6月16日（火）  
10：30～11：00

定員：10組

申込み：5/19（火）～

（定員になり次第締め切り）

タオルを使ってボール  
あそびをしよう！

非常時に役立つ  
タオルの使い方も  
やります



## 【にこにこひろば】（2歳児）

対象：令和8年度に3歳になるお子様と保護者

### ★ジャンボてるてる坊主であそぼう

日時：6月19日（金）  
10：30～11：00

定員：10組

申込み：5/15（金）～

（定員になり次第締め切り）



## 4/24（金） にこっとタイム

4月生まれの子の  
お誕生日会の後でペタペタ  
こいのぼりを作りました  
毎月いろんなミニ工作を  
しますよ  
ぜひ参加してみて  
ください



## 【わくわく工作】

### ★リバース玉ころがしゲーム

日時：6月27日（土）  
13：30～15：00

対象：小学生

定員：10組

申込み：5/23（土）～

（定員になり次第締め切り）



コロコロころがる！ひっくり返してもまたころがる！  
たのしいゲームを作ろう！



4/25（土）「おもちゃ病院かに」のみなさんに  
おもちゃの修理をしていただきました

## 【スポーツしよう！ドッジボール】

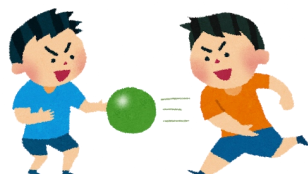
6月13日（土）

14：00～14：30

申込み：当日

対象：小学生

お茶・汗ふきタオルをもってきてね



## 【チャレンジしよう！】

なわとび測定にチャレンジしよう！

チャレンジしたい人は先生に言ってね！

いっしょにかぞえるよ！

毎週土曜日 15：00～16：00

（行事開催時間中は測定はしません）





# かねやま児童館だより

回覧

令和8年5月15日発行 TEL 59-2113 FAX 59-2118

## のびのび

対象：あんよができるようになった未就園児親子

時間：10：30 定員：各15組

5日（金）「リトミック」

講師：大山美保子先生

★音楽に合わせて色々な動きを楽しみましょう♪

19日（金）「風船あそび」

★風船を使って体を動かして遊んでみよう♪

## キラキラタイム&かねやまっこサロン

17日（水）10：00

「キョロちゃんとあそぼう」

対象：未就園児親子 定員：15組

講師：草野 恭子先生

音楽って楽しいね♪親子でふれあいながら音楽あそびをしよう！



## みんなで！あそぼう♪

6日（土）10：30

「等身大すごろく」 ※申込なし

対象：幼児親子・小学生・中学生・高校生

幼児さんから大人までみんなで盛り上がりよう♪

## おもちゃ病院かに

27日（土）9：30～11：30

★おもちゃドクターが壊れたおもちゃの修理をして下さいます。使わなくなったおもちゃはリユースしますのでお持ちください。

当日都合悪い方は、事前にお預かりします。



日	月	火	水	木	金	土
 おやすみ	 おやすみ	ひよこ・こっこ タイム		お誕生日会  子育て相談日	のびのび  子育て相談日	みんなで あそぼう
 おやすみ		子育て相談日		子育て相談日	お誕生日会  子育て相談日	
 おやすみ	 おやすみ	ハイハイ  子育て相談日	キラキラタイム& かねやまっこ サロン	子育て相談日	のびのび  子育て相談日	
 おやすみ		ジーカン リサイクルン  子育て相談日	ジーカン リサイクルン	ジーカン リサイクルン  子育て相談日	のびのびプラス  子育て相談日	おもちゃ病院
 おやすみ			【開館時間】8：30～17：00 【休館日】日曜日、祝日、第1・3月曜日 【ランチタイム】12：00～13：00 【子育て相談日】火・木・金曜日 10:00～15:00 【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス(株)			

スマホから見られます



HP

SNS

# ハイハイ



16日(火) 10:30

「ふれあいあそび」

対象：あんよができるまでの未就園児親子

定員：10組

★ボールプールでもりあがっちゃおう♪

# のびのびプラス



～音に合わせてあそぼう～

26日(金) 10:30

「色々さがそ！」

対象：2歳以上未就園児親子 定員：12組

★赤色、黄色、青色、緑色…どんな色が好き？

# ひよこ・こっこタイム



2日(火) 10:30

「七夕かざり」

「栄養相談」

対象：未就園児親子 定員：15組

★可愛い七夕の置き飾りを作ります。

# 「6月のお誕生日会」



4日(木)・12日(金)

10:30～11:00

対象：幼児親子 ※申込なし

★身長・体重測定、手遊び、絵本の読み聞かせ

★ろうそくの火を吹き消す体験をします



# ジーカンリサイクルン

(乳幼児品限定)

23日(火)・24日(水)・25日(木)

10:00～15:00 持ち物：持ち帰り用袋

(最終日は14:30まで)

※リサイクル品の持ち込みは常時OKです

※衣類は130cmまでの物、まだ使えるおもちゃもぜひ、お持ち下さい。

※肌着はご遠慮ください。



# おはなしタイム



活動のない日 11:00～12:00

◎体操・手遊び・絵本の読み聞かせ

◎ランチタイム・退館のタイミングでお気軽にお声掛けください。

# 4月の活動の様子



のびのびプラス

「おはなをさかせよう」



のびのび「プチプチあそび」



のびのび「こいのぼりあそび」



ハイハイ「レインスティック」

# 来館者さんへお願い

◎来館者名簿の記入

プライバシー保護のため、カタカナでご記入ください。

【幼児親子、小学生】

◎来館される方に利用カードを提出していただいています。

初めて利用される方および記載内容に変更があったときは職員にお声掛けください。



# 6月号 署所在地交番

## 交番 広報紙

### SHOSHOZAICHI KOBAN

回覧

【発行】令和8年6月1日  
 可児警察署  
 署所在地交番  
 0574-61-0110

## SNS型投資詐欺が増加しています

⇒SNSを利用した詐欺被害が増加中！！

～SNS型投資詐欺の具体例～

- ・「必ずもうかる」「あなただけ」といった誘い文句
- ・著名人による無料の投資セミナー
- ・会ったことがない人からお金の話をされる
- ・SNSの広告から「投資」に誘導される

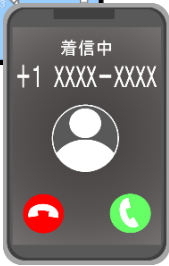
**これらは全て詐欺の可能性が高いです！**

➡お金を振り込む前にまずは警察に相談を！

詳細な手口情報はこちら↓↓↓

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>



国際電話番号を悪用した詐欺電話は、増加傾向にあります！  
 国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 や Web ➡



スマートフォンの場合にはキャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。

## ⚠️水難事故に注意⚠️

夏は川遊びや海水浴など、レジャーを楽しむ機会が増える季節です。

それに伴い、水場での**事故が多発**する時期でもあります。

危険をきちんと認識し、水難事故に遭わないためには、次のことに注意しましょう。

- ①子供だけで海や川で遊ばない。
- ②池や沼のフェンスを乗り越えない。
- ③用水路やため池の近くでは遊ばない。
- ④増水しているときは、川に近づかない。
- ⑤川遊びをするときはライフジャケット等を必ず着用すること。
- ⑥岩場や石の隙間に注意する。



## 雨の日の運転に注意しましょう！

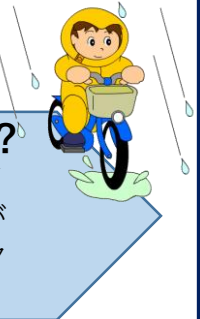
梅雨になり、降雨中の運転が増えてくる時期です。

雨の日は**ハイドロプレーニング現象**

が起きやすくなります。

**ハイドロプレーニング現象とは？**

濡れた路面を高速で走行した際にタイヤと路面の間に水膜ができ、タイヤが浮いた状態となり、ハンドルやタイヤが制御出来なくなる現象です。



**降雨時は普段以上に車間距離が必要です！**

雨の日は視界も悪くなります。速度を抑えて、心にゆとりをもった運転を心がけましょう！



6/1号



総合型地域スポーツクラブ  
ユニック

# 可児 UNIC 通信



回覧



## 初級水泳教室参加者募集

可児UNIC夏季恒例の特別講座『初級水泳教室』を開催します。

水泳が初めてでも、楽しみながら『きれいなフォームでめざせ25m!!』泳げるようにがんばろう♪  
たのしい!!を好きにつなげよう!!一生懸命がんばる気持ちを大切に指導します。

※募集対象者は、小学2年生から6年生まで!!申し込みは、先着順です。

初級教室のねらい・・・楽しみながら少しでも水に慣れ、泳げる喜びを味わう。  
クロールにも挑戦しよう!!

実施日：7月24日(金)、25日(土)、31日(金)、8月1日(土)

時間：午後6時00分から午後7時00分

会場：可児市B&G海洋センター / プール(坂戸)

対象：小学2年生から6年生のUNIC会員(25m泳げない児童)  
全日参加できる方

定員：50名 ◎先着順

参加費：2,000円 ※今年度入会がお済みでない方は別途年会費1,000円と  
スポーツ安全保険料800円が必要です。

申込方法：募集要項裏面の申込書に必要事項を記入の上、参加費と会員の方は  
会員カードを添えて可児UNIC事務局へお申し込みください。

※申込書は当日記入可。桜ヶ丘・帷子・下恵土・広見地区センターにも設置してあります。

※参加者の泳力(水が怖くないか、水に潜れるか)をご本人に確認のうえお申し込みください。

※電話、FAXでの受付はできません。

受付開始：6/26(金)午前9時から ※定員になり次第受付を終了とします。

受付場所：一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ事務局

(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL: 0574-63-0673



水になれば...



基本を習って...



検定がんばったね♪

★お問い合わせ先★一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
可児市谷迫間806-2(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL 63-0673

可児UNICは年中から入会できるスポーツクラブです。可児UNICに入会して色々な教室をお楽しみください♪  
年会費・保険料：幼・小・中学生1,800円、高校生3,000円、大人5,000円、65歳以上3,200円

※このイベントは可児市の補助金により運営しております。

裏面もみてね

# ★可児 UNIC でスポーツを楽しもう★!!』

4月から楽しく活動しています

募集!!

全ての講座が一回無料で体験できます♪前日までにお申し込みください

## ★ 【ドッジボール】 …小学生 活動費：年間各1,000円

① 土田ドッジボール 第1土曜日 13:30～15:00

会場：土田地区センター

② 下恵土ドッジボール 第3土曜日 10:00～11:30

会場：下恵土地区センター

みんな元気いっぱい楽しく活動しています。試合形式や、レクリエーションなど  
各会場では指導者が見守り、指導も行っています。おもいっきりたのしんでください♪

## ★ 【卓球】 …小学生～大人まで楽しく活動しています♪ 活動費：年間3,000円

③ 今渡キッズ卓球 第1・3土曜日 13:30～15:30

会場：今渡地区センター (小学生～中学生まで)

卓球がはじめての方、楽しみたい方が活動中!!個々に合わせて指導しています。

④ 中恵土卓球 第2・4土曜日 13:00～15:00

会場：中恵土地区センター (小学生～大人まで)

自分のペースでゆったり卓球を楽しむ講座です。はじめての方への指導もあります。

## ★ 【バランスボールを使ったレッスン】 活動費：年間各4,000円

⑤ 広見東ボールストレッチ 第2木曜日 10:00～11:00

会場：広見東地区センター

⑥ 帷子ボールエクササイズ 第2金曜日 15:30～16:30

会場：帷子地区センター

ぽよん♪ぽよん♪姿勢のゆがみを正しながら月1回の運動でゆるーく楽しい時間を♪

## ★ 【坂戸テニス】 …指導はありませんがみんなで楽しめます。

⑦月曜、⑧火曜、⑨水曜 各曜日 9:15～12:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間各3,000円

試合形式で楽しむ講座です♪

⑩坂戸ナイターテニス 毎週日曜日 19:00～21:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間5,500円

和気あいあいと活動しています♪活動は4～11月と3月です

体験希望の方は UNIC 事務局までお申し込みください。みなさまの参加をお待ちしています♪



★ 申し込み・問い合わせ先 ★ 一般社団法人 可児 UNIC スポーツクラブ  
可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター/錬成館内

TEL: 63-0673 月～金曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時