

3/27

川合地区センターの

ホールであそぼう

日 時 3月27日・金曜日

午前10時から午後4時まで(時間内、出入り自由)

参加費 100円(小学生以上一人につき) 未就園児は無料

*参加費に保険料を含む

内 容 お昼には、軽食をみんなで食べよう

おやつは、ポップコーンなど準備中

持ち物 水分補給用の飲み物、保護者の方の連絡先がわかるメモ

その他 ●地区センターに来たら、事務所で受付をお願いします。

●ホール内は、土足厳禁です。必要な子は、上履きを持ってきてください。

●未就園児は保護者の同伴をお願いします。

●アレルギー対応はできません。ご了承ください。

●地区センターに来るときは、おうちの方へきちんと行って出掛けてきてください。

●軽食のメニューなどについては、地区センターにお問い合わせください。3月中旬決定予定です。

主催:川合地区センター 共催:川合地区社会福祉協議会

電話(0574)63-4339

かわい、 おしゃべりカフェ

今月のサロン

3月17日(火)

13:30~15:00

内 容

おしゃべりカフェの
一年を振り返ろう会

サロンで

ほっと一息つきませんか？

2月はブラジル学校の生徒さんと一緒に、折り紙やおしゃべり、ブラジルのお菓子を味わったりと、ちょっと特別な時間を楽しみました。ご参加ありがとうございました。今月のサロンは、おしゃべりカフェの一年を振り返る会です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

会 場 川合地区センター研修室 1, 2

参加費 100円

問合せ先 川合地区社会福祉協議会 ☎63-4339

申込
不要

ゆるいつながら
つくってみませんか？

サロンでお手伝いしてくれる
ボランティアを募集しています

お茶菓子の準備など簡単な
お手伝いが中心です。
お気軽にお問合せください。

かわい、 おしゃべりカフェ

今月のサロン

3月17日(火)

13:30~15:00

内 容

おしゃべりカフェの
一年を振り返ろう会

サロンで

ほっと一息つきませんか？

2月はブラジル学校の生徒さんと一緒に、折り紙やおしゃべり、ブラジルのお菓子を味わったりと、ちょっと特別な時間を楽しみました。ご参加ありがとうございました。今月のサロンは、おしゃべりカフェの一年を振り返る会です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

会 場 川合地区センター研修室 1, 2

参加費 100円

問合せ 川合地区社会福祉協議会 ☎63-4339

申込
不要

ゆるいつながり
つくってみませんか？

サロンでお手伝いしてくれる
ボランティアを募集しています

お茶菓子の準備など簡単な
お手伝いを中心です。
お気軽にお問合せください。

青少年育成推進だより

回覧

2026.3.1

可児市青少年育成市民会議

青少年育成推進研修会



市内11地区より選出されたすべての推進員が対象となるこの研修会に、多くの方が参加されました。

はじめに、可児市青少年育成市民会議会長である富田成輝可児市長からご挨拶をいただきました。その後、本年度新しく推進員や補導員になられた方の中から代表者へ委嘱状交付、青少年育成功労者の表彰と会を進めました。



どの地区部会も、地域に根付いた活動でとても参考になる実践発表会でした。

【実践発表】

総務部	土田地区
広報部	兼山地区
育成部	姫治地区
補導部	桜ヶ丘地区

実践発表後、総務部、育成部、広報部、補導部、それぞれに別れて専門部会が開催されました。



青少年育成推進員として活動するにあたり、本日の研修会で得た「推進員としての心構えや実践的な事柄の学び」は、非常に実りのあるものとなりました。それぞれの地区の活動の参考になりました、推進員として活動する多くの仲間がいることを再確認できた研修会は、非常に有意義な時間でした。

令和7年5月24日（土曜日）
可児市福祉センターにて



【功労者表彰】

- ・あおむしの会 様
今渡南小学校での読み聞かせ
- ・渡邊 洋 様 旭小学校登校見守り
- ・小藤俊典 様 青少年育成活動に振興
- ・工藤友巳 様 青少年育成活動に振興
- ・井本路省 様 青少年育成活動に振興

全体研修会では、可児市青少年育成推進員可児委員長による趣旨説明をしていただきました。

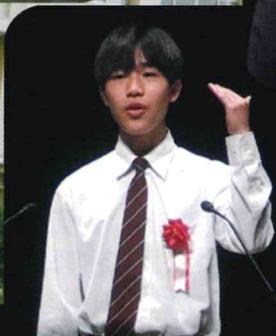
2年任期の2年目にあたる本年度は、実践発表を行いました。



少年の主張 可児市大会



令和7年6月14日（土曜日）可児市文化創造センター主劇場にて



市内6中学校から各2名選出された計12名の代表者が、各々の言葉で思いを綴り約5分間の発表をしました。

少年の主張大会とは下記の①～③のうち1つを選び、心からの思い、考えたことや感銘を受けたことなどを、少年らしい自由でユニークに、飾り気のない言葉でまとめたものを発表する大会です。

【発表内容】

- ①社会や世界に見ての意見、未来への希望や提案
- ②家庭、学校生活、社会(地域活動)及び身の回りやともだちとの関わり
- ③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言

広い会場の広いステージにたった一人で立ち、自分の意見を堂々と発表する姿はとても素晴らしいものでした。緊張する中、自分の言葉で伝える心のこもった熱いメッセージは、聴衆の目と耳と心を奪うものでした。



少年の主張可児市大会 審査結果

最優秀賞	伊賀井 雫 様(中部中)		
優秀賞	村田 光希 様(東可児中)	石原 廉 様(蘇南中)	
奨励賞	太田 結菜 様(西可児中)	平井 琉妃 様(蘇南中)	
	園田 采音 様(東可児中)	山本 葵葉 様(西可児中)	
	富岡 紗雪 様(広陵中)	古山 実采 様(中部中)	
	國久 創子 様(帝京大学可児中)	泉 宗武 様(帝京大学可児中)	
	野村 旺汰 様(広陵中)		優秀賞・奨励賞は発表順



最優秀賞の伊賀井さんは7月に行われた「少年の主張中濃地区選考会(ビデオ審査)」を見事通過。
8月5日少年の主張岐阜県大会に出場し優秀賞をいただきました。

善行少年表彰



少年の主張大会当日に、善行少年の表彰も併せて実施しました。
今大会での表彰は令和6年度中の対象者の表彰です。
-対象者1名-
日比野 蒼士 様(中部中)

多くの中学生に支えてもらった少年の主張可児市大会

中学生運営スタッフ(ボランティア)のみなさま



Thank You!

進行係、受付・会場係、舞台係として運営に携わってください、その活躍する姿を見た来場者から高評価をいただきました。

アトラクション 可児市立広陵中学校吹奏楽部のみなさま

12名全ての発表が終わり、審査員は、厳しく公正な審査へと向かいました。

審査結果を待つ会場を広陵中学校吹奏楽部のみなさんの素晴らしい演奏が、大いに盛り上げてくださいました。



青少年育成シンポジウム

令和7年11月15日（土曜日）可児市文化創造センター主劇場にて

開催行事
表彰・発表



「わが家の宝物」作文優秀賞

土田小 小林 はな 帝京大学可児小 西尾 章 広見小 バシャー マリア
帝京大学可児中 堺 穂華 帝京大学可児中 向川 萼花 帝京大学可児中 萱野 佑汰

「わが家の宝物」標語優秀賞

土田小 上山 虹桃 東明小 神谷 理央 桜ヶ丘小 近藤 朝都
西可児中 川副 陽乃 西可児中 磯部 友里 広陵中 松浦 結高

「家庭の日」啓発図画・ポスター県入選

今渡北小 矢野 紘大 旭小 渡邊 凧紗

<毎月 第3日曜日は『家庭の日』>

令和8年1月9日（金）から1月21日（水）まで、広見地区センターにおいて「家庭のぬくもり作品展」を開催しました。「家庭の日」啓発図画の県入選作品2点、市入選作品48点、「わが家の宝物」作文・標語入選作品67点です。いずれの作品からも、それぞれの家庭の心温まる家族のふれあいが伝わってきました。

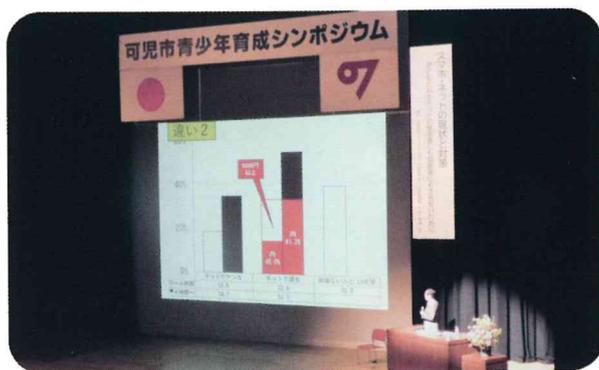


演題

スマホ・ネットの現状と対策

子どもたちをネットの被害者にも加害者にもさせないために

講師 一社）ソーシャルメディア研究会
チーフ技術指導員 竹内 義博 様



---講演概要---

ネットは、便利で私たちの生活を豊かにしてくれます。一方で、ネットに安易に書かれる誹謗中傷によって、命を絶ってしまう人も出てきています。今やそんなネットを、赤ちゃんからお年寄りまで利用しています。

ネットは車に似ています。車は便利で、なくてはならないものです。でも、車は運転手が危険運転をするとな命を奪ってしまいます。ネットも同様です。どちらも、どこが危なくて、どうしたら危険か、「正しく怖がって、賢く使う」ことが大切です。

大人は子どもに、知らない人に会いに行ってはいけないと言います。しかし、子どもにとって、ネットで知り合った人は知らない人ではありません。なぜなら、何日も何カ月もネットを通じて話しており、故に何の戸惑いもなく会いに行ってしまうのです。

以前の子供達は、ネット利用について大人に口出しされることを嫌がりましたが、今は一緒にルールを決めることを望む子もいます。子どもたちも無制限のネット利用の危険性に気づきだしているのです。ルールは、子どもと大人が話し合いながら作っていくことが大切です。そうすることで子どもも納得し、ルールも守られるからです。

ネット問題の答えはネットの中にはありません。子育てと同様、子どもに丁寧に寄り添い、話し合うことを通して、子どもが安心できる居場所を作ってあげることが大切です。

ネットの問題は心の問題なのです。



編集後記

可児市青少年育成三大行事を無事開催することができました。「青少年育成推進研修会」では、部会別の実践発表しました。地区も地域に根付いた活動報告であり他地区の活動を知る良い機会となりました。「少年の主張大会」では市内中学生のしっかりとした主張に驚かされました。他にも運営に関った中学生、審査時間を盛り上げた中学生、彼らの姿にこちらが励まされました。「青少年育成シンポジウム」では、作文・標語・図画の表彰後、小中1名ずつ作文の発表をしました。一生懸命読んでくれる姿に、とても癒やされました。後半は講演会。本当に勉強になりました。可児市青少年育成市民会議は今後も子どもたちと地域の大人達が関わる機会を増やし、青少年の健全育成を目指していきます。

広報部員

千藤 政彦
渡辺 康弘
馬場太郎

大藪 孝行
中村 たみ子
溝口 雅之
金子 尚之

交通安全かわら版

可児地区交通安全協会 TEL:0574-63-4471

回
覧

交通安全ルールを守って
つながる笑顔



春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水) 実施します！

バンビーノ 1日警察署長

笑いで可児を救う治安維持イベント
特殊詐欺をダンソン！
悪質交通違反にニーブラ！！

令和7年12月17日(水) お笑いコンビ「バンビーノ」の藤田ユウキさん、石山タオルさんのお2人を可児警察署の1日警察署長に委嘱しました。

JAめぐみの広見支店や、ヨシツヤ可児店でも詐欺被害防止や交通ルール等のクイズを交えたトークショーで「詐欺、飲酒運転、ダメ！絶対！」と『生活安全、交通安全』を来店者へ呼びかけました。



御嵩町 鍵谷 誠さん ・ 今渡南小学校 受賞おめでとうございます！



高木晃可児警察署長へ受賞の報告をする、交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞した当協会の副会長 鍵谷 誠さんと 交通安全優良団体「交通安全優良学校」を受賞した、今渡南小学校 校長 伊佐治 晃さん

岐阜県警察交通部 出発式

12/10 年末の交通安全県民運動出発式が、可児市坂戸の「とれったひろば可児店」にて行われ、来店者へ交通安全のチラシや交通安全グッズなどを配付しました



可児地区交通安全協会の活動にご協力いただいている企業様(29社) 敬称略・順不同

- カヤバ株式会社
- 株式会社ライクスタカギ
- 株式会社御嵩重機建設
- 三菱電機株式会社福山製作所可児工場
- 株式会社可児ゴルフ倶楽部
- 株式会社横山工業株式会社
- 可児自動車学校
- 市原産業株式会社
- 株式会社ファミリー
- 日本通運株式会社可児物流センター
- 株式会社美岳カントリークラブ
- 株式会社亀井建設株式会社
- 東濃鉄道株式会社可児営業所
- 日本ラインゴルフ倶楽部
- 中部交通資材株式会社
- 岐阜県自動車整備振興会
- 愛岐カントリークラブ
- 明治安田生命保険相互会社
岐阜支社可児営業所
- 中濃ブロック可児支部
- 株式会社アルミックT&F
- 梅田建設株式会社
- 東岐運輸株式会社
- 可児とうのう病院健康管理センター
- 可児道の駅株式会社
- めぐみの農協可児営農経済センター
- レイクグリーンゴルフ倶楽部
- 可児四輪協
- 中部国際ゴルフクラブ
- 可児自動車
- こぶしゴルフ倶楽部
- NGKアドレック株式会社

令和7年

交通事故発生状況

令和7年12月31日現在

岐阜県内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	2856	55	3482
令和6年	2835	70	3483
増減数	+ 21	-15	-1

可児警察署管内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	120	3	142
令和6年	118	3	141
増減数	+2	±0	+1

市町村別の発生状況

人身事故	人身件数 (増減数)	死者数 (増減数)	負傷者数 (増減数)
可児市	104(-3)	1(-1)	125(+0)
御嵩町	16(+5)	2(+1)	17(+1)
合計	120(+2)	3(±0)	142(+1)

校下別発生状況

校下	人身件数	死亡事故		負傷者数
		件数	人数	
今渡南	20			22
土田	11			12
帷子	4			4
春里	5			6
東明	2			3
旭	6			6
広見	28			36
南帷子	0			0
桜ヶ丘	2			2
今渡北	26	1	1	34
上之郷	1			2
御嵩	9	1	1	9
伏見	6	1	1	6
兼山				0
合計	120	3	3	142

※人身件数・負傷者数件数は概数になります。

～交通安全協力金のお祝い～

5年更新の方 1,500円
3・4年更新の方 1,000円

可児地区交通安全協会では、可児警察署・可児市・御嵩町及び各関係機関・たくさんの地域のボランティアの方々と協同して、「交通事故のない安心で住みよい街づくり」をめざし、交通安全推進のため、広報活動・交通安全教育等を行っています。

免許更新時の皆さまからの協力金が新入学児童への黄色い安全傘、高齢者等への交通安全教室、などの活動に役立っています。



みちひでくん

講習センター 地元のために役に立つことはないかな...

交通安全協力金が地元の安全に役立っているんですよ～!

えっ!?

協力金は子どもの黄色い交通安全傘や反射材、交通安全教室に使われているんだよ!

なるほど、地元の安全・安心のためだね。協力するよ!

ありがとうございます! 可児の安全を守る力になります!

免許更新時は、交通安全協力金へのご協力をお願いします!

※このチラシは、皆様方からご協力いただきました交通安全協力金等により作成しました。



3月号
交番
広報紙

広報今渡

回 覧

【発行】令和8年3月1日
可児警察署 今渡交番
0574-63-5739

警 察 官 募 集

令和8年度

警察官AⅡ（SPI方式）（1回目）・警察官AⅡ（教養試験方式）（1回目）
警察官AⅡ（情報技術）・警察官B（高校既卒等）（1回目）の実施予定

【受付期間】令和8年3月2日（月）から4月3日（金）

【受験資格】○警察官AⅡ（大卒）

（教養試験方式・SPI方式・情報技術）

平成3年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業（見込みを含む。）した人

○警察官B（高校既卒等）

平成3年4月2日から平成20年4月1日生まれの人で、大学を卒業（見込みを含む。）
以外の人で、かつ、令和8年4月1日時点で高等学校に在学していない人

【第1次試験】・SPI方式 令和8年4月13日（月）から5月8日（金）※期間中のいずれか1日

・教養試験方式 令和8年5月10日（日）

【第2次試験】 令和8年6月上旬から6月中旬まで

【合格発表】 令和8年7月中旬



保管中のタイヤの
盗難に注意！

可児市内では自動車用タイヤ
の盗難が多発しています。

特に玄関先等、目に付く場所
に置いてあるタイヤが狙われる
ため、タイヤを交換した際は、

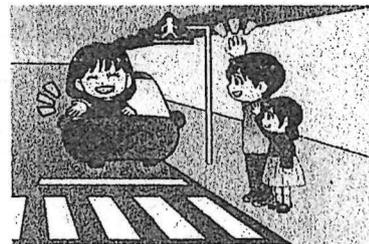
- ・倉庫等、家屋内に保管する。
- ・タイヤ同士を固定し、施錠する。

等の対策をしましょう。

横断歩道は歩行者最優先

横断歩道では 止まりましょう！

あなたは、
『歩行者優先』
を守っていますか？



「横断歩行者妨害」は違反です。
取締り強化中です！



横断歩道は歩行者が最優先です。

- ・横断歩道に近づいた場合、横断しようとする歩行者
がいないことが明らかな場合を除き、停止できる速度
で進行する義務があります。
- ・横断しようとする人や横断中の人がいる場合、必ず
停止して横断者を通行させて下さい。





ぬくもり

はぐくもう 思いやりの心



人権啓発シンボルマーク
人権擁護都市かに



住みごこち一番・可見——～すこやかに、にぎやかに、おだやかに暮らせるまち～の推進

悠久の時を越えて



久々利城址・二の丸跡

令和7年度 三大ニュース（実績）

5月8日

街頭啓発

『今渡地区センターまつり』

・啓発グッズ(500個) 配付



12月6日 人権講演会

場 所 福祉センター 大ホール
講 師 藤吉 恵美 氏
テマ 生活の質を高める、気分転換活動とは!!



年間 学校への支援

- ・標語 (25周年)、300字小説 (18周年)
- ・ぬくもり教室 (14周年)
- ・人権本巡回 (17周年) 70冊×2コース全小学校巡回



広見小・今渡南小で開催

ぬくもりのよろこび

「おだやかに暮らせるまち可見」

可見市人権啓発センター副会長 寺島 かよ子

私が、本センターの推進員になって15年となります。初めは何も分からず、事務局と一緒に、市民の皆様への人権啓発活動をしてきました。しかし、年数を重ねるうちに、私たち推進員は可見市にとってなくてはならない活動をしていると感じるようになりました。例えば、小学校への「人権教室（ぬくもり教室）」を開催・全小中学校が提出していただく「人権標語・300字小説」の募集・「小学校人権本巡回（ボックス・フロー）」等、様々な直接子ども達に関わる活動をしています。[地区センターまつり]で、センターキャラクターの「ぬくもりまゆちゃん」のティッシュを配っていると「あーまゆちゃんだ！」と言ってくれます。「人権」とはすべての人に保障された権利です。微力ではありますが、私の活動が市民の方に浸透しておだやかに暮らせる町、可見市になるように啓発を継続していきます。今後ともご支援ご協力宜しくお願い致します。



可見市人権啓発センター（可見市総合会館2F）
〒509-0214 可見市広見1-5 TEL/FAX 0574(63)7990



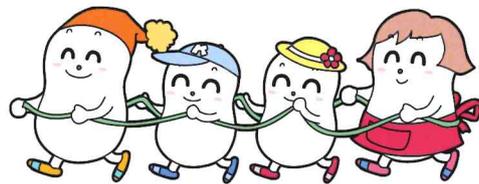
可見ぬくもりネット

検索

アドレス <https://www.kani-nukumorinet.jp/>

特集 令和7年度

(審査員：他団体の代表と関係者)



第25回 人権啓発入賞[標語]の部

2,831作品より選考

【最優秀賞】

あいさつは 人と自分を つなぐ声
溝口 莉央 (小学三年生)

【優秀賞】

その言葉 立場を変えて 考えよう
PN：ポリンキーセブン (一般)
助け合い ほくらが変われば 未来変わる
水野 友翔 (小学六年生)
無視ひとつ それも暴力 心裂く
平野 あかり (中学一年生)
認めよう 異なる気持ちを 大切に
セレソ ショエル (中学一年生)
たくさんの 人の支えて 「今」がある
あさの はな (小学六年生)

【入選】

違いを認め 共に笑える友がいる
日比野 銘子 (一般)
自分の命 世界で一つの たからもの
宮元 彩葉 (小学四年生)
支え合い それは小さな 勇気の種類
毛利 春華 (小学六年生)
「また明日」さよならよりも うれしい言葉
高橋 ゆづな (中学一年生)
ありがとう 一言だけでも とどけよう
立石 陽樹 (小学五年生)
ゆずりあう 少しの気づかい ゆたかな毎日
坂倉 明日華 (小学六年生)
優しさは 人へ人へと 受けつがれる
古匠 優乙 (小学六年生)

認め合い それは笑顔の もととなる
水野 絢加 (小学六年生)

自分との 違いや考え 生かそうよ
渡邊 蓮太郎 (小学六年生)

やる気出る 魔法の言葉は 「やってみよう」
沖田 暖佳 (中学一年生)

何を言われても ゆらいじやいけない、私は私
山田 梓乃 (中学三年生)

おたがいの いけんをきいて みとめあう
とようち ゆめ (小学四年生)

声かけない それもりつばな いじめだよ
メアド ランス (小学五年生)

友情は 言葉のはさみで すく切れる
岩佐 青空 (小学五年生)

あいさつは ひとのこころを あたためる
ひびの さら (小学三年生)

大丈夫？ 手と手をとれば 笑えるね
山本 いち花 (中学三年生)

また明日 手をふり明日を たのしみに
永田 和湖 (小学六年生)

だいじょうぶ あなたの声は 響いている
月村 陽 (小学五年生)

おはようと 今日はおの子に 言ってみる
角田 瑚々音 (中学二年生)

うれしいな あつたか言葉 もりだくさん
平井 柗真 (小学三年生)

名前とは 親からの思いと 自分の宝物
PN：GBジョーンズ (中学一年生)

あいさつは ひとつをつぐかす あいことは
川村 知也 (小学四年生)

いじわるを みんなでいっしょに けしさを
まつ田 えい太 (小学一年生)

「ありがとう」 響き合う街咲く笑顔
日比野 則幸 (一般)

第18回 人権啓発入賞[300字小説]の部

209作品より選考

【最優秀賞】

先がけあいさつ

武井 咲智 (小学六年生)

「おはよう。」まゆちゃんは毎日自分からあいさつをします。近所の人にも、家族にも、友達にも。まゆちゃんがあいさつすると、みんなの心があたたかくなり、自然とあいさつを返したくなります。

ある時、近所のおばちゃんにあいさつをすると、「やっぱりまゆちゃんのあいさつは、心があたたかくなるねえ」と言われました。まゆちゃんは、「このあいさつ一言で、みんなが喜んでくれるなんて、考えたことがなかったけれど、人にそう言われると、なんだか自分までうれしくなる。自分から先がけあいさつは大切だな。」改めてそう思ったまゆちゃんは、これからも、あいさつを続けていきます。



【優秀賞】

感謝の気持ち

山下 愛穂 (小学六年生)

学校に行こうと家から出たとき、いつも家の近くにある横断歩道でおいさんが子どもたちを見守ってくださっている。私はいつも毎朝あいさつをしています。私が「おはようございます。」と言つと、おいさんも「おはようございます。」と笑顔で返してくる。私は心の中では感謝をしている。けれど、私は言葉ではおいさんに感謝を伝えられていない。でも、そのかわり「おはようございます。」で感謝を伝えているのだ。感謝の気持ちが言えなかつたらあいさつをするだけでも相手は笑顔になると思う。なので、私は、そういうボランティアをしている人には、言葉で感謝を伝えられなかつたら、あいさつをして、笑顔にしたいと思う。



【優秀賞】

勇気を出せば

酒井 凜佳 (小学六年生)

「やめてよ…」
「えーw聞こえないw」
私は今、いじめ現場を見てしまった。でも私には関係ない。そう思っ通り返りすぎようとした。でも、助けたくてしようがなかった。

ニユースでいじめが原因で自殺してしまうのを見たことがある。あの子にはそうなつてほしくない…。今度は私がいじめられるかもしれない…。けど私は勇気を出した。

「やめな。そーゆーのタチ悪いよ？」
「は？アンタに関係ないじゃん。」

「いじめしていると見たらもう関係者だからね？」

そこからいじめは無くなった。勇気を出せば、いじめは減っていくのかもしれない。



【入選】 必要なのは勇気だけ

竹内 実奈 (小学六年生)

私は、人と話すことが二方テ。相手がどんな気持ちか分からないから。ある日私は、親に言われ、買いたいのをして。用件を終わらせ、帰ろうとした時、泣いている小さな子がいることに気づいた。他の人は、その子に目を向けただけで、何事もなかったように歩き続ける。話しかけた方がいい。でも何て言えばいいのだろう。私はかくごを決めた。目の前まで行き、その子に話しかけた。「どうしたの。」と聞くとその子は「ママがいない。」と言った。「大丈夫。」と私は言い、迷子センターへ連れていった。少し待つとその子の親が来た。「ありがと。」そう言われて私は、話しかけてよかったと思つた。

これからは、もつといろいろな人に話しかけようと思つた。

【入選】 ありがとこの大切さ

森 葵 (小学六年生)

私は人見知りだつた。友達とは話すことができるのに他の人とだと話すことができない。だからだれかに何かしてもらつたとき、「ありがと」ということができなかったの。おじぎをするだけだつた。心では感謝しているのに言葉に出すことができなかった私は、いつも後からこうかいていた。私はこのことを友達に相談した。「ありがと」というのを心がけたら自然と感謝を伝えられるようになるよ。」と友達は言った。私は心がけることにした。何かひろつてもらつたら「ありがと。」何かしてもらつたら「ありがと。」そうしたら相手は笑顔になつていた。私の顔も自然とうれしい気持ちになつていた。これからも私は「ありがと」を大切にしようと思つた。

【入選】 勇気がある少女と勇気がない少年

清水 さゆり (小学六年生)

「お前、また残つたのか」修学旅行のグループ分けをしていた時、面倒くさそうに怒つた

声で先生が言った。クスクスといじめつ子が笑っている。僕は誰かと遊んだことがない、喋つたこともない。だから友達もいない。「こめんなさい」それしか言えなかつた。小さい頃からいじめられていた。勇気がないから嫌と言えない。「もう高校生なんだから友達くらい作りなさい。」お母さんも怒つていた。自分が一番分かつてる。わかつてくけど声をかけたくない。これ以上、嫌な思いはしたくないから。

「どうしたの」優しく爽やかな声が聞こえる。僕じゃない。そう思いたい。「坂田くん」「何」「私のグループに入る？」その瞬間、太陽が顔を出した気がする。

【入選】 K先生

野村 秀樹 (一般)

中学になって部活にサッカー部を選んだ。この中学のサッカー部は強豪校で、小学生の時から憧れていた。

さすがに強豪校の監督の指導は厳しかった。練習中には「気合が足りん」「なぜこんなことができないんだ」「だめだ、だめだ、そんなんでは」などの叱声が絶え間なく飛んだ。下手な僕は怒られ続けて自信を失い、次第に部活が楽しくなくなつてきた。

2年生の4月に監督が転勤になり、若いK先生が監督になつた。K先生は随分違つた。下手な僕にさえ、「いいなあ、いまのプレー」「うん、よくなつてきた」などと声をかけられたので、サッカーが楽しくなつてきて、熱心に練習した。

3年生の夏の大会の準決勝であの前監督の率いるチームと対戦した。熱戦になつたが、1対2で敗れた。早速、何が悪かつたのか、全員で反省会をやるうとした。するとK先生は「それもいいが、その前にまず何がわがチームの持ち味になるのかを考えよう」と意外なことをいった。これは反省より難しそうだが楽しそうだしがんばる気持ちになれそうだった。

※この300字小説の入賞作品はテーマに合わせ創造で書かれた小説です。実在の人物、団体名等とは関係ありません。

令和8年度姫治地区認知症予防教室

回覧

はっらっつ！

開催！

参加費
無料

○全18回 木曜日
13:30~15:00(受付:13:00~)

令和8年	4月	9日	16日	23日	30日	
	5月	7日	14日	21日	28日	
	6月	4日	11日	18日	25日	
	7月	2日	9日	16日	23日	30日
	8月	6日				



講師は
のぞみの丘ホスピタル
中津 智広先生 など

場 所

姫治地区センター(可見市下切1530)

内 容

認知症予防の講話、各専門職によるプチ講座
簡単な体操、コグニサイズ(脳トレ体操)等

※プチ講座詳細は裏面へ

対 象

・おおむね65歳以上の方 ・認知症や物忘れが気になる方
・認知症予防に興味のある方 ・ご家族で認知症の疑いがある方 など
※教室の始め(2.3回目)と終盤(16.17回目)に簡単な認知・身体機能の検査を行う為、
継続して参加できる方を募集します。

定 員

30名程度 ※定員を超える場合は抽選。

申込方法

電話 もしくは 申込フォームから申込み
☎ :62-1111

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/CUqQN>

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

申込締切

3月30日(月)

<申込み・問合せ先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 (☎ : 62-1111)



共 催 ● 南部地域包括支援センター ● 姫治地区センター

認知症予防教室 はつらっつ プチ講座 スケジュール

2026年4月 ~ 2026年8月

木曜日 13:30~15:00

姫治地区センター

日程			講座名	内容・目的	講師
第1回	4月	9日	認知症予防とコグニサイズ ~健康維持とフレイル~	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。フレイル予防にも関係する教室。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第2回		16日	転倒予防について ~体・心・社会とのつながり~	転倒すると認知症になる!?歩き方と認知症の関連性!?転倒しない意識をより強くしましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 伊藤 千加良 先生
第3回		23日	認知症について学ぼう	認知症のことも知りましょう。不安ばかりでなく安心もしてください。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊 先生
第4回		30日	血圧に気を付けよう	血圧と認知症の関連性を学んでおきましょう。健康のバロメーターである血圧に目を向ける時間です。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第5回	5月	7日	認知症を予防する生活習慣 ~気を付けよう!ヒアリングフレイル~	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか?今から意識しても遅くないですよ。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第6回		14日	嚥下体操とお口の大切さ ~気を付けよう!オーラルフレイル~	いつまでも楽しく食事を…嚥下、咀嚼に必要な運動や姿勢の大切さを伝えます。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第7回		21日	認知症と糖尿病の関係性	認知症と糖尿病との関連性は?ロコモティブシンドロームってなに?	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第8回		28日	MCIとは?気づきの大切さ	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊 先生
第9回	6月	4日	暮らしの備えを考えよう	今後の人生、自分らしく暮らすために備えは必要です。備えのヒントをお伝えします。	サントピアみのかも 作業療法士
第10回		11日	認知症予防に嗅覚も注目されている!?	認知症を予防するために、こんなポイントもあるんです!!感覚を刺激しましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第11回		18日	MCIに気付くには? ~日常から見る認知機能~	認知機能って何でしょう。日常生活の中で使っていることを学んでみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 臨床心理士
第12回		25日	血液データを学びましょう	血液検査でわかること。そこから気を付けること。専門職から聞いてみませんか?	のぞみの丘ホスピタル 臨床検査技師 河村 幸代 先生
第13回	7月	2日	薬について学びましょう	薬剤師の方から『くすり』に関して気を付けていくべきことを聞いてください。	のぞみの丘ホスピタル 薬剤師
第14回		9日	認知症の方との関わり方 ~認知症看護視点から~	認知症の方を治療する病棟って?地域の方により理解を深めるために。是非、リアルな話を聞いてみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症治療病棟 看護師長 渡邊 博文 先生
第15回		16日	脳について学びましょう	医師や理学療法士の講話にたくさん脳って言っていましたね…専門画像を使用して更に詳しく解説します。	のぞみの丘ホスピタル 放射線技師 新井 雅之 先生
第16回		23日	老いることへの不安を解消!	老いに伴う様々な変化に、上手く対応していく方法をご紹介します。(身体機能維持・認知症防止や付合い方)	サントピアみのかも 看護・介護職 統括所長 丸山 千穂子 先生
第17回	30日	皆さんで地域に元気を	可見市で行う事業の紹介、ご案内、参加方法など。皆様に「安心」を。	可見市高齢福祉課	
第18回	8月	6日	認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生

教室の始め(2回目・3回目)と終盤(16回目・17回目)に、簡単な計測をおこないます。

始まる春！あなたもスポーツを始めてみませんか？

可児市体育連盟主催

4・5月教室参加者募集!!

スポーツ教室参加者募集!

①カラダすっきりピラティス教室

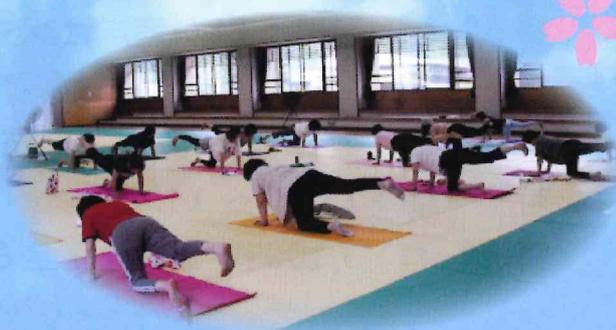
もともとリハビリとして開発されたプログラムで肉体を傷めることなく身体の芯（コア）を中心に、身体を鍛えていく運動です。初めての方でも無理なく行え、健康的でバランスの良い身体に整えていく教室です。

毎週木曜日 10:00～11:00 (1階柔道場)

4月9日・16日・23日・30日

5月7日・14日・21日・28日

講師：NAOKO



②やってみよう!ステップエアロ教室

ステップ台（踏み台）を使ったシンプルな動作の有酸素運動です。脂肪を燃焼し、動きやすい身体を目指していく教室です。

毎週金曜日 10:00～11:00 (2階剣道場)

4月10日・17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日

講師：小原 徳子



開催場所：可児青少年育成センター（錬成館）

対象：一般成人

持ち物：運動服、水分補給用ドリンク

①ヨガマット（貸出あり） ②室内用シューズ

申込開始 3月16日（月）8:30～

定員 ①30名、②20名

参加費 **4000**円 (8回分・保険料含む)

男性の方もご参加いただけます！楽しい教室ばかりです♪みんなで楽しく運動しましょう！

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター（錬成館）

TEL：0574-62-8600 教室受付時間/平日・土日祝 8:30～21:00

詳細はこちら



教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

大好評!!

椅子ヨガ ~座ったまま誰でも簡単!~

●椅子ヨガとは

座ったまま気軽にヨガができます! 初めての方やカラダが硬い方でも無理なく行えます! ヨガマットを使わずに主に椅子に座って行うヨガです。激しい運動が困難な方でも無理なく身体を動かす事ができます。

●メリット

身体への負担が少ない、姿勢の改善、集中力向上、腰痛・肩こりの緩和

場 所：可児市 B&G 海洋センター ウェイトリフティング場
定 員：25名
期 日：4/3、17、5/1、15、6/5、19 (第1・3金曜日)
時 間：13:30 ~ 14:45
受 講 料：3,100円(税込) / 全6回※ボール代金含む



リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室

軽いエクササイズとゆったりしたヨガで、初めての方にピッタリです!

場 所：可児市 B&G 海洋センター 第2弓道場
定 員：20名
期 日：4/14、28、5/12、26、6/9、23 (第2・4火曜日)
時 間：13:30 ~ 14:45
受 講 料：2,500円(税込) / 全6回



申込開始 3月16日(月) 8時30分~
定員を以次第締切

対 象：一般成人
持 ち 物：運動服、水分補給用ドリンク
※リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室はヨガマット



講師：Misuzu

お申込み・お問合せ

可児市体育施設 (可児市 B&G 海洋センター)

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL : 0574-62-8603

受付時間 8:30 ~ 21:30

詳細はこちら



いっしょに歩きましょう!

『明日の健康・今日からつくる!』



申し込み不要!
参加費無料!

令和8年度(2026) ウォーキング・KANI



受付：当日 9:00 ~ 9:20 ウォーキング：1 ~ 2 時間程度 雨天中止です。

回	開催日	集合場所	コース	距離
1	4月19日(日)	可児市役所(東駐車場)	協議会30周年記念ウォーキング 可児川沿いを歩いてみよう!	3&6 km
2	5月12日(火)	トイファクトリーの丘	明智城跡と明智の荘を訪ねて	5.0 km
3	6月9日(火)	可児やすらぎの森(東口駐車場)	アジサイの小径を行く	3.0 km
4	9月30日(水)	久々利地区センター	歴史の里、久々利八幡神社・泳宮	3.5 km
5	10月25日(日)	福祉センター	愛知用水からの眺め最高!	5.0 km
6	11月13日(金)	日特スパークテックWKSパーク	かぐや姫の散歩道から太田宿	6.0 km
7	12月8日(火)	兼山地区センター	蘭丸ふるりの森をめぐる	4.0 km
8	R9 2月19日(金)	中恵土地区センター	可児川べり洞興寺と伏見宿を歩く	6.0 km
9	R9 3月9日(火)	土田地区センター	春の可児川下流域自然公園散策	5.5 km



【主催】可児市健康づくり運動普及推進協議会
【問合せ先】可児市健康増進課 ☎0574-62-1111

私たち、「可児市健康づくり運動普及推進協議会」は、市民の皆様と一緒に可児市内の名所・旧跡等を年に9回ウォーキングしています。



私たちは 1996年(H8年)に発足した 【可児市健康づくり運動普及推進協議会】 のボランティア団体です。

◆私たちは市民の皆さんの“健康、“元気、づくりの企画・運営を
しています。

◆主な活動内容

- ① ウォーキング・KANIの開催
- ② 健康教室の開催
- ③ ウォーキングマップ制作
- ④ 推進員募集の講座
- ⑤ 活動報告のパネル制作と展示
- ⑥ 推進員研修会・他の市町村との交流会
- ⑦ 可児市保健事業への協力



★介護施設で働く 40代男性の声

ボランティアは無理…そう思っていました。
しかし自分の空いている時間を使いました！
※ウォーキングの参加者と一緒にゴールした時、
『ありがとう』『お疲れ様』の一言は例えよ
うのない達成感を得ました。
※多くの人と出会い、健康度アップ・ストレス
解消！

★ボランティアは楽しむこと！そして学ぶこと！

#私たちと一緒に新しい自分見つけませんか？

【問い合わせ先】

可児市役所健康増進課 TEL:0574-62-1111

■協議会の詳しい活動内容はこちらから➡





回覧

可児ライオンズクラブ

結成 65周年 記念基調講演会

演題

「地方から創る 新しい日本の形」

… 安心と挑戦の
岐阜県を目指して …



講師 岐阜県知事 江崎禎英 氏

2026年 4月 11日 (土)

開場 15:45

開演 16:30 可児ライオンズクラブ活動紹介

講演 17:00

会場 可児市文化創造センター 主劇場

所在地 可児市下恵土3433-139

お問合せ: 可児ライオンズクラブ ☎0574-62-9011

入場無料



回覧

令和8年 2月15日
 中央児童センター
 にこっと
 (TEL) 62-3340
 (FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00 《休館日》 第1土曜日 《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生
 《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00 《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。
 また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いします



児童センターのホームページです。行事予定や活動の様子がみられます。



3月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 	6 	7 おやすみ
8	9 	10 すくすくひろば	11 	12 	13 にこにこひろば	14 ドッジボール なわとび測定
15	16 	17 ぐんぐんひろば	18 はくはぐベビー	19 	20 春分の日	21 手芸クラブ (会員) なわとび測定
22 手芸クラブ (会員)	23 	24 にじいろ講座	25 にこっとタイム	26 	27 つっきーの マジック教室 マジックショー	28 ドッジボール なわとび測定
29	30 わくわく工作	31 作ってチャレンジ	 このマークの日はお話タイムがあります「手あそび」・「よみかかせ」を します 11:00~ 参加は自由 申込み不要			

【子育て相談】



子育てパートナー（相談員）が在籍しています！子育てに関する悩み・心配・気になることなど気軽にご相談ください。

【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）
 相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でもご相談いただけます。予約等は必要ありませんが、不在の時もありますので、ご確認のうえ来館されることをお勧めします。

中央児童センター母親クラブ

にじいろクラブ

にじいろモーニング

毎月第2火曜日

10:00~11:00

場所:iMakoya

(子育て健康プラザmano内)

「パパ・ママ・異業種のゆる〜い交流会」を開催しています！

お子さん連れでも、お一人でも、市外の方でもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

・中央児童センターにこっと

にじいろ講座

「簡単垢抜け眉レッスン」

3月24日（火）

10:00~11:00

初心者でも大丈夫！
 みんなで楽しく垢抜け眉レッスン♪
 一番難しいけど、一番重要な眉メイクを
 マスターしましょう

定員:8人

申込み:2/15(日)~

講師:住田野乃美

(エステティシャン)

持ち物:普段使っているメイク道具



【はぐはぐベビー】 (0歳児)

対象：0歳のお子様
(1歳になる月まで参加可)と保護者

★交流会 (足形をとります)

日時：3月18日 (水)
10:30~11:50
定員：10組
申込み：2/18 (水) ~
(定員になり次第しめ切り)

マヤ暦も
あります!

【すくすくひろば】 (0歳児)

対象：概ね6ヶ月から令和6年4月1日
生まれのお子様と保護者

★プラ板で手形・足形 キーホルダー作り

日時：3月10日 (火)
10:30~11:15
定員：10組
申込み：2/10 (火) ~
(定員になり次第しめ切り)

かわいい
手形・足形を
プラ板に!

【ぐんぐんひろば】 (1歳児)

対象：今年度2歳になるお子様と
保護者

★手形 おおきくなったね

シールでかわいく
手形をかざろう!



日時：3月17日 (火)
10:30~11:00
定員：10組
申込み：2/17 (火) ~
(定員になり次第しめ切り)

【にこにこひろば】 (2歳児)

対象：今年度3歳、または4歳になる未就園の
お子様と保護者

★記念プラ板

日時：3月13日 (金)
10:30~11:00
定員：10組
申込み：2/13 (月) ~
(定員になり次第しめ切り)

プラ板に
お絵描きしたり
手形を押ししたりして
記念キーホルダー
を作ろう!



【にこっとタイム】 3月25日 (水)

10:40~11:00



毎月お誕生日会をしますよ!

☆お誕生日メダルと
「HAPPY BIRTHDAY♪」の
歌のプレゼントがあります!
事前の申し込みは不要です。来館時に
「誕生月です」とお知らせください。

★みんなであそぼう!
簡単なお楽しみ工作を
用意しています!
(工作は先着10人です)



☆だれでも参加できます
みなでお祝いしましょう!

《つっきーのマジック教室 &マジックショー》

3月27日 (金)

① マジック教室 13:30~14:30
② マジックショー 15:00~15:40

①は申込みが必要です

対象：前回(1/6)に参加していない小学生
申込み：2/15 (日) ~ 定員になり次第しめ切り
定員：15名

②はどなたでも参加できます



8年度 手芸クラブ募集

手芸クラブは1年を通じて身近な素材を使って作る楽しみや、
工夫する力を養うとともに友だち作りや協力、思いやりの心を育
てることを目的としています。

活動日：毎月 ①第3土曜日 9:00~ ②13:00~
③第3日曜日 9:00~ ④13:00~

対象：小学生

※1年生は保護者の方も一緒に参加して頂きお子様の
補助をお願いします

定員：①②③④各5人

申込み：3/1 (日) ~ 定員になり次第しめ切り
参加費：1,200円 (年間の材料費に当てます)



《わくわく工作》

3月30日 (月) 13:30~15:00

ビックリマジシャン

これがあればきみもマジシャンだよ!!

対象：小学生
申込み：2/28 (土) ~ 定員になり次第しめ切り
定員：10名



《作ってチャレンジ!》

3月31日 (火) ①10:00~②13:30~

紙コップシューター & とぼしバトル

作って楽しい! あそぶともっと楽しい!
みんなで作ってとぼして勝負!

対象：小学生・幼児 (保護者同伴)
申込み：当日



《ドッジボール》

なかまと力を合わせて楽しもう!

3月14日(土)・3月28日(土)

対象：小学生以上 14:00~14:40
申込み：当日受付
持ち物：お茶・汗ふきタオル



《チャレンジしよう!》

なわとび測定にチャレンジしよう!

毎週土曜日 15:00~16:00

(行事開催時間中は測定はしません)

☆1分間に何回跳ぶことができる?

☆いろんな跳び方でチャレンジしよう!

☆1年間でどのくらい跳べるようになるかな?



北部



令和8年3月

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護や支援が必要な方・心配がある方の暮らしを支援する総合相談窓口です

ホット♡ほっとカフェを開催しました！

令和8年1月27日にホット♡ほっとカフェを開催しました。今回は塗り絵、カレンダー作りを行いました。来年度も開催予定です。詳細が決まり次第お知らせします。ぜひご参加ください。

認知症の方、その家族、地域住民の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。参加者の方には好きなように過ごしてもらっています。

自分ノートを無料で
お渡ししています！

自分ノート（エンディングノート）はあなたに関する情報や大切なこと、自分の思いを自分の代わりに家族や大切な人へ伝えるノートです。無料で配布しています。この機会に書いてみてはいかがでしょうか？



かたくりのつどい



かたくりのつどいは、専門職や地域の人と介護や認知症について話ができる、気軽な集いの場所です。

日時：令和8年3月4日(水)
13:30～15:00

場所：可児川苑ホール

※予約不要です。お好きな時間に参加・退出できます。ふれあいの里可児によるころんカフェのコーヒーやクッキーもあります。(有料)

【問合せ先】

可児市北部地域包括支援センター

可児市今渡682番地1(福祉センター内) ☎0574-63-6200

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターには主に4つの役割があります。これらについて、保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが協力して、高齢者のみなさんを総合的に支援します。



保健師(看護師)



社会福祉士



主任ケアマネジャー

専門分野を生かして協力し、「チーム」でみなさんを支えます

4つの面から地域のみなさんを支えます

～お気軽にご相談ください～
相談や悩みにお応えします



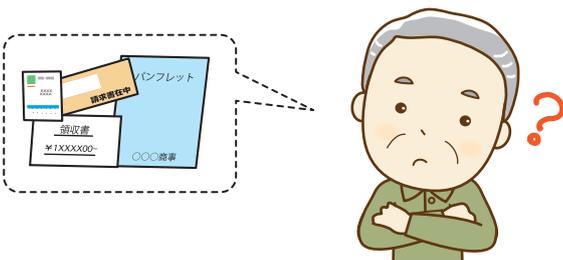
高齢者のみなさんやご家族・地域の人からの相談や悩みにお応えし、情報の提供やサービスの紹介をします。

～寝たきりにならないように～
自立して暮らせるよう支援します



高齢者のみなさんが、いつまでも自立した生活を送れるよう、介護予防を目的とした支援や情報提供を行います。

～安心して毎日を送るために～
虐待の不安などから権利を守ります



高齢者のみなさんの権利を守るため、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

～暮らしやすいまちをめざして～
地域の連携・協力体制を支えます



高齢者のみなさんの暮らしやすい地域になるよう、ケアマネジャーへの支援や医療機関等の関係機関とのネットワークづくりを行います。

2026年

3

MARCH

川合地区センター

可児市川合北二丁目 14 番地

電話 (日祝除く 8:30~17:00) ☎63-4339

かわいこどもひろば

回覧

ちいき 地域子ども教室

安心・安全 みんなの居場所作り

ひまわりくらぶ



茶道やひまわりくらぶ(工作)を通して地域の方と
みんなが楽しく活動しながら交流を深めています。

茶道



ひまわりくらぶ

(書などを使った工作)

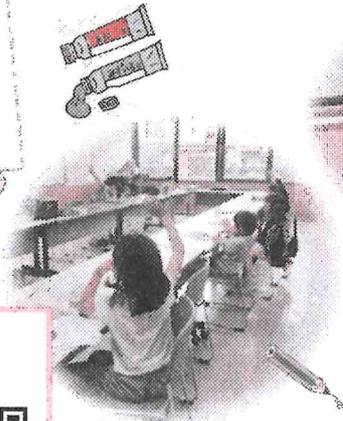
第3土曜日

13:00~14:30

講師 清村千佳さん

定員 10名

参加費 無料~200円程度



茶道教室

第2土曜日

10:00~11:30

講師 宮腰利恵さん(他3名)

定員 10名(新2年生以上)

参加費 1回200円(お茶、お菓子代)



< 令和8年度 地域子ども教室の申し込みがはじまります >

*1年間通して参加できる子に限ります。定員になり次第締め切ります。

申し込み期間 3月2日(月)~先着順です 二次元コード又は電話で受付します

1/24 ~センター講座~

親子で防災講座に参加しよう!①



地区センター
の様子

1/31 ~新春劇場~

おさかな解体ショーともちつき大会



AEDを体験

前城 光琉さん

ド〜んと30キロの黒マグロ





3月

(令和8年)

いまわたりこどもだより

発行：今渡地区センター

住所：可見市今渡 1521-4

電話番号：25-2602

春 休 み こ ど も

3月28日(土)10:00~12:00 場所：今渡地区センター体育室

- 10:00~11:30
 - ◇輪投げ（輪投げの的はお菓子…たくさんゲットしてね）
 - ◇縄跳びチャレンジ（縄跳びはひとり1個プレゼント）
 - ◇防災ゲーム（災害時に必要な物は何かな？）
 - ◇プラバンキーホルダー作り（好きな絵を書いてね）
- 11:30~12:00
 - ◇じゃんけん大会
 - ◇ビンゴ大会

広場

*参加費は無料

*手作りポップコーンの配付あります
(体育室前のロビー)

春休みこども広場を開催しますよ~！
みんなで楽しく過ごしましょう♪

地域子ども教室

「フェイクチョコのチャーム作り」

日にち：3月14日(土)
 時間：10:00~11:30
 場所：今渡地区センター 研修室
 対象：小学生（2年生以下保護者同伴）
 定員：10名（先着順）
 参加費：無料
 申込み：今渡地区センター窓口、電話



※ダーク・ストロベリー・ホワイト・ゼリー
どのチョコレートにしようかな…考えておいてね！



地域子ども教室

「エコクラフト講座」

日にち：4月11日(土)
 時間：10:00~11:30
 場所：今渡地区センター 視聴覚室
 講師：森川 和子先生
 対象：小学生（2年生以下保護者同伴）
 定員：10名（先着順）
 参加費：無料
 申込み：今渡地区センター窓口、電話



※飾りのねこは、先生が作成した土台を用意しますので
各パーツを貼り付ける作業となります。



★毎月地区センターにて開催・開館しています（変更・中止となる場合もあります） 予約はいりません★

卓球広場

3/7・14(土)
 9:00~11:30
 年間 500円(1家族)
 *ラケット貸出し可



囲碁広場

3/1・8・15(日)
 13:00~17:00
 年間 500円(1家族)



太鼓広場

3/7・14・21(土)
 17:30~
 月額 1,200円



卓球教室

今月の卓球教室は
お休みです。



ライン文庫

開館日
 3/7・14・21・28(土)
 10:00~12:00



お申し込みは、今渡地区センター窓口 または
☎25-2602（日・祝を除く8:30~17:00）

※各講座等にご参加の際は、水分補給の飲み物をご持参ください。

活動写真を掲示物やおたより、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。また状況により変更・中止となる場合があります。

3月 今渡地区センターだより

No.530 令和8年3月1日 今渡地区センター発行 Tel 25-2602
<http://www.city.kani.lg.jp/4598.htm>

今渡地区の人口
 (令和8年2月1日現在)
 人口: 9,883人
 世帯数: 4,593世帯

今渡地区センター「春休み子ども広場」の開催!

今年もやります! 暖かい春の日、今渡地区センターで遊びましょう。
 ゲームやお菓子をたくさん用意して待っています。

日 時 3月28日(土) 10:00~12:00

場 所 今渡地区センター 体育室

内 容 輪投げ、縄跳び、防災ゲーム、プラ板づくり、ビンゴ大会などをします。

お菓子やポップコーンもあるよ。

参加申し込みは不要です。参加料も無料、手ぶらでどうぞ。

*水分補給用飲料水は持ってきてね。

みなさんの参加をお待ちしています。



今渡地区社会福祉協議会主催

~smile カフェ~

今渡サロン “まったり いまわたり” が始まります。

4月8日(火)から始まる今渡サロンのネーミング・愛称に多数応募いただき誠にありがとうございました。厳正な選考のうえ「smile カフェ まったり いまわたり」に決定しました。

下記のとおり第1回今渡サロンを開催しますので、ぜひお越しください。

お茶やコーヒーなどを用意して待っています。気軽にお越しください。

*ボランティアのスタッフも募集しています。

○開催日 4月8日(水) 9:30から1時間程度

*毎月第2水曜日

○会 場 今渡地区センター 1階視聴覚室

○対 象 どなたでもどうぞ。参加申し込み不要。

○参加費 第1回(4/8)は無料。次回以降100円です。

気軽に参加して、スタンプを集めて5回で1回無料をゲットしよう。

○持ち物 手ぶらでどうぞ!

○問い合わせ先 今渡地区センター

電話 25-2602

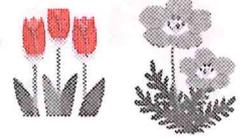


*今渡サロンでは、身近な所で誰もが気軽に集まっていたいただき、交流を通じてつながりや居場所を作る場として、カフェや健康講座、体操、ゲームなどのイベントを一年間を通して行なっていく予定です。

《地区センター講座》 ネモフィラとチューリップが咲く “春のフラワーフェスティバル”開催中

「ぎふワールドローズガーデンの楽しみ方」講座

～世界最大級のバラ園で、バラなど花の見せ方、楽しみ方を学ぼう！～



日時 4月15日(水) 現地滞在時間 10:00～12:00

*9:15に今渡地区センターに集合して、バスで“ぎふワールドローズガーデン”に向かいます。

会場 ぎふワールドローズガーデン 花トピアでの座学と2つの大花壇など場内の案内・説明

参加費 無料 *ただし、入園料は各自負担(1,000円/日)、花苗プレゼント付

講師 植栽管理課長

持ち物 水分補給用飲料水、場内散策用服装・靴

定員 20名 *定員になり次第受付終了

申込み 右の二次元コード、今渡地区センター窓口・お電話 ☎25-2602

(日曜・祝日以外の8:30～17:00)



令和8年度おやし塾 塾生募集 ～いろいろと学び、体験します。～

開催日時 毎月第4水曜日(予定) 9:30～11:30(全10回講座)

対象 男性 ※原則、全講座に出席できる方

場所 今渡地区センター ほか

募集人員 若干名(先着順)

参加料 無料(学習内容により実費負担あり)

申込み 今渡地区センター窓口又はお電話 ☎25-2602 (日曜・祝日以外の8:30～17:00)

応募期限 3月27日(金)まで

地域で様々な活動されている
団体・個人の方や専門家を講師
としてお招きして、講座を開催
します。

お気軽に参加ください。



新しいセンター長が就任されました。

3月1日付けて、新しい今渡地区センター長に戸松和也さんが就任されました。



今渡地区センター長を努めさせていただきます。今渡地区の皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひします。

～「いきいき血管」講座～

生活習慣病を予防し、血管を若々しく保つための知識・習慣を一緒に学びましょう！
血管しなやかチェックなど健康機器測定もします。

日時：4月24日(金) 10:00～11:30

場所：今渡地区センター 2階ホール

講師：明治安田生命保険相互会社 講師

参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料水

定員：20名 *定員になり次第受付終了

申込み：左下側の二次元コード、今渡地区センター

窓口またはお電話にて☎25-2602

(日曜・祝日以外の8:30～17:00)



【3月の予定】



日にち(曜日)	内容	日にち(曜日)	内容
1日・8日・15日(日)	囲碁広場	7日・14日・21日・28日(土)	ライン文庫
4日(水)	子育てサロン「いまっこ」	13日(金)	講座「お花の摘み方・花束づくり」
7日・14日(土)	卓球広場	14日(土)	地域こども教室 「フェイクチョコのチャームづくり」
7日・14日・21日(土)	太鼓広場	28日(土)	春休みこども広場