

# 回 覧

関 係 各 位

令和8年6月1日

可児市役所 水道課

## 重要給水施設配水管耐震化事業について

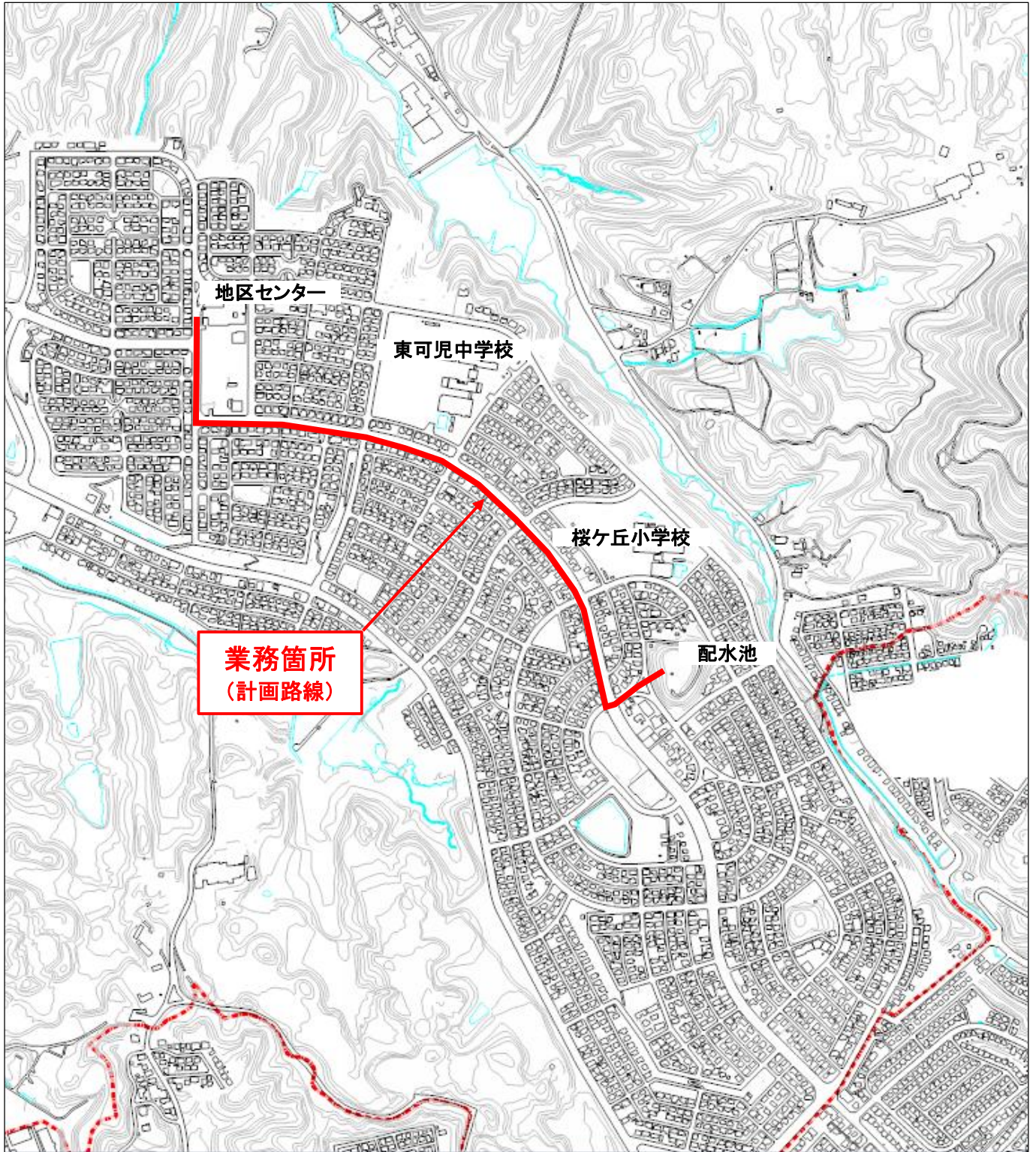
日頃は、可児市行政に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。現在、市では震災時にも安定した配水を可能とするため、老朽化した水道施設の更新や耐震化を進めておりますが、この度、桜ヶ丘地区の重要給水施設である地区センターへの配水管の耐震化を行うため、下記のとおり現地の調査・測量及び設計業務を実施しますのでお知らせいたします。測量作業に際しましては、計画路線沿いの各個人様敷地内への立ち入りをさせていただくこともありますので、ご協力をお願いします。なお、測量関係者には、身分証明書を携帯させておりますので、ご不審な時は、証明書の提示をお求め下さい。

### 記

- ・業務名 重要給水施設配水管耐震化（桜ヶ丘地区・広見地区）詳細設計業務
- ・業務期間 令和8年6月中旬 ～ 令和9年2月下旬（予定）
- ・業務内容 道路や地形、地下埋設管等の調査・測量、土質調査  
耐震管路整備の実施設計
- ・業務箇所 裏面参照
- ・委託業務 中部水工設計株式会社  
担当：浮田<sup>ウキタ</sup> TEL：050-3646-9611
- ・お問合せ 可児市水道部水道課工務係  
担当：石田・須田 TEL：0574-62-1111（内線5108）

《 裏面にも記載があります 》

# 業務箇所図



口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、  
健康寿命を延ばしましょう

回覧

# おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。  
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に  
歯ブラシなどを  
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 7 / 9 (木) ② 9 / 17 (木)	10:00 ~ 11:30	桜ヶ丘地区センター	30名	7/2(木)
① 7 / 30 (木) ② 10 / 8 (木)		土田地区センター	30名	7/23(木)
① 8 / 27 (木) ② 10 / 22 (木)		中恵土地区センター	30名	8/20(木)
① 9 / 10 (木) ② 11 / 19 (木)		帷子地区センター	30名	9/3(木)

申込方法 ▶

電話(☎62-1111)もしくは  
申込フォームから申込

※申込者多数の場合は抽選

無料

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/44vJ/>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111

知って備えて

# “認知症”講座

参加費  
無料

講師 **のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生**  
地域包括支援センター職員

◆ 1回目

1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう
2. 認知症予防の最前線 コグニサイズを体験しましょう
3. 可見市の認知症に関する取り組みを講話で知りましょう

『2回コース』で、認知症について、みなさん楽しく学びましょう！！



◆ 2回目

1. 1回目の簡単な復習と予防に重要な「交流」を体験しましょう。
2. 気軽にできる筋トレやコグニサイズを、しっかり行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談会 気軽に話してみませんか。

開催日 (2回コース)		時間	会場	定員	申込締切日
1回目	7 / 13 (月)	13:30 ~ 15:00	中恵土地区センター 1階会議室1・2	30名	7 / 6 (月)
2回目	7 / 27 (月)				
1回目	9 / 10 (木)		春里地区センター 1階会議室2・3	30名	9 / 3 (木)
2回目	9 / 24 (木)				
1回目	10 / 5 (月)		川合地区センター 1階研修室1・2	30名	9 / 28 (月)
2回目	10 / 19 (月)				

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。(事前予約必要)

申込方法

電話(☎62-1111)もしくは申込フォームから申込  
※申込者多数の場合は抽選



<https://logoform.jp/f/zvAUT>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111

## 日赤協力会費・社協会費ご協力をお願い

市民の皆さまへ

日頃は、赤十字事業の推進に、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

日本赤十字社は、国内においては災害救護活動をはじめ、赤十字奉仕団、青少年赤十字による青少年の育成、献血、赤十字病院の経営などの事業を行うとともに、国際赤十字の一員として、海外における災害救護活動や、発展途上国への開発援助活動を積極的に行っています。

こうした活動は、すべて皆さまからの温かい会費や寄付金によって行われています。なお、会費のお支払いは任意に基づくものでありますが、どうか、赤十字の理念をお汲み取りいただき、日本赤十字社へのご協力（協力会費：500円（目安））を賜りますようお願い申し上げます。



日本赤十字社

日本赤十字社岐阜県支部可児市地区 地区長 富田 成輝

## 義援金のお礼

令和6年能登半島地震災害をはじめ各地で被害が発生し、会費のほか多くの義援金をお寄せいただきました。日本赤十字社を通じて被災地の方々へ、全額お届けさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

市民の皆さまへ

日頃は、可児市社会福祉協議会の活動に、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本会では、市民の皆さまをはじめ、企業、法人などさまざまな方にご参加いただき、ともに協力し合いながら、高齢の方や障がいのある方の自立支援のための事業、ボランティア活動や福祉教育活動の推進などさまざまな事業に取り組むとともに、各地域で行われる福祉活動を積極的に支援しています。

なお、会費のお支払いは任意に基づくものでありますが、市民の皆さまには、社会福祉協議会の活動の趣旨をご理解いただくとともに、地域での福祉活動の一端を担っていただき、こうした活動の財源へのご協力（会費：500円（目安））を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 可児市社会福祉協議会 会長 奥村 啓明

領収書が必要な方は、お手数ですが下記問合せ窓口に直接お越しいただくか、上下にある各二次元コードからお手続きいただきますようお願い申し上げます。



社会福祉協議会

## &lt;問合せ先&gt;

日本赤十字社岐阜県支部可児市地区  
社会福祉法人 可児市社会福祉協議会

ともに 可児市今渡682番地1 可児市福祉センター内

営業時間：平日 午前8時30分～午後5時

電話 62-1555

# 桜ヶ丘ハイツまちづくり協議会 ニュース

2026年6月1日号



回覧

ハイツの皆さん、こんにちは。まちづくり協議会からのお知らせです。

<お休み処から>

今年的大型連休はあまり気温が上がらず、爽やかな初夏を思わせる気持ちの良い陽気が続きました。5月の中頃からは、朝晩はひんやりとする日も多かったのですが、突然夏日が増えだし、いよいよ一年の中で一番いやな季節がやって来ました。本格的な夏の暑さがやってくる前に、身体を暑さにならし、汗をかきやすい体を作っておくこと(暑熱順化)がいらしいですね。熱中症を防ぐ対策として大事なことらしいですよ。

さて「お休み処」では

5月 4日は連休中でおやすみにしました。

5月18日(月) 「ムーンライト・デュオ」のコンサートでした。(29名の参加者)

お休み処にとっては2回目の出演でした。比較的目新しいこともあり楽しい演奏会でした。

【今後の予定】

6月 1日(月) 「健康講座」(2回目)(前月号でお知らせ済み)

3B体操です。しっかり身体を動かしましょう。

6月15日(月) 「オカリナの演奏会」(チラシをご覧ください)

定着して出演してくださっています。出演するたびに腕に磨きがかかってきましたよー。お楽しみに!

7月 6日(月) 「アロハピンクーズ」のコンサートです。(チラシをご覧ください)

久々のステキな演奏の再来です。大人のしっとりとした歌声と演奏に心躍らせてくださいね。

これから益々暑さが増してくることでしょう。家に籠もりがちになりますが、暑さ対策をして是非ともお休み処に参加して下さい。人と関わり、人と話すことはとても良いことですよね。軽く体を動かすこともあり、歌をうたう事もあり、たのしい時間ですよ。

お問い合わせ先 小澤 電話(64-3175) 又はお近くのスタッフまで

こんにちは  
過ごしやすい日が時々ありますね  
夕方と爽やかな風に向かって歩くと  
なんだか幸せな気分になります。  
熱すぎる夏が来ませぬようにと願っているから  
さて 次回の「お休み処」は「オカリナの演奏会」登場です!!  
(6月15日) どうか楽しみにお待ち下さい。

U15・6月15日(月)  
6時・13:30  
会場・(株)西舞会館  
料金・200円

お問い合わせ 鷹見(64-1437)  
桜ヶ丘ハイツまちづくり協議会「お休み処」 布谷(64-0806)

こんにちは  
朝 起きたら  
まず お自湯も珈琲一杯。  
水分補給をお忘れなく!  
「お休み処」7月6日(月)は お休み!  
「アロハピンクーズ」の歌と楽譜演奏と  
お楽しみいただけます

U15・7月6日(月)  
6時・13:30  
会場・(株)西舞会館  
料金・200円

近所にお茶の会  
お問い合わせ 吉川(64-0850)  
桜ヶ丘ハイツまちづくり協議会「お休み処」 鷹見(64-1437)

## 「初心忘れるべからず！」…協議会のまちづくり

**発端は**… 90年代後半に、桜ヶ丘ハイツの阜ヶ丘にある近隣センター地区にパチンコ店進出問題が起こりました。この動きに、私たちは桜ヶ丘ハイツを「花や緑と一緒に暮らそう」「暮らしのすべてが街の中にあります」「次なる世代へずっと…」とアピールしていたデベロッパーに「異変」を感じました。“暮らしている地域のことを、住んでいる私たち自身が、自分たちでできることや「これからのまちづくり」を考えていくのが必要では”と思った30代、40代、50代の住民10人が始めたのが桜ヶ丘ハイツの「まちづくりを考える会」です。月1回第3日曜日の夜に定例会を開いて、話し合い、勉強、情報交換、そして先進事例を学ぶために様々な現場に出かけたりしました。2002年に2回「まちづくりシンポジウム」を開催し、このシンポから2つの方向へ歩みだしました。

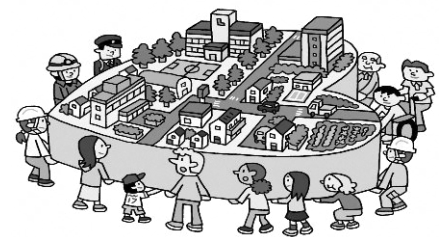
一つは住民が誰でも一人の住民として、まちづくりの意見を自由に出せる場（プラットホーム）としての「まちづくり懇談会・桜ヶ丘」づくり、もう一つは、ハイツにある3つの自治会や自治連合会、学校、行政やNPO、ボランティアグループなどで活動する人びとが個人参加で構成して、持続的なまちづくり計画を立案、企画、政策化し、実践化・具体化していく場（まちづくり協議会）づくりです。

**定期的な活動へ**… プラットホームとしての「まちづくり懇談会・桜ヶ丘」は2002年12月が第1回で、テーマは「桜ヶ丘ハイツで快適に住み続けるために」。2か月に1回開催し、毎回テーマを設定したやり取りに続いて、自由な話し合いを行いました。参加者は十数人から五十人前後で、テーマは、「楽しい暮らし」、「高齢者対策」、「子育て」、「開発計画」、「安全」、「バリアフリー化」、「公園の見直し」、「交通問題」、「自治会活動」、「街並み・景観」、「住み継がれるまち」、「支え合い」、「団地の老朽化」、など多岐にわたり、2007年4月1日が27回目で最後の懇談会でした。

**活動の場は自治連にも**… 2005年度から桜ヶ丘ハイツ自治連合会の中に「まちづくり専門委員会」が作られスタートしました。“桜ヶ丘ハイツをどのようなまちにしていきたいか”という視点から「人に優しい」「人が集う」「安心して住める」「美しく閑静なまち」「一体感のあるまち」という5つの基本目標を掲げ、「ハイツ内移動支援システム」「公民館・児童センターの活用」「居場所（仲間や楽しみを見つける場）づくり」「中・長期的まちづくりの検討」の4つについて専門委員会の中に部会を作って具体化、実現化をめざしていくことになり、委員を公募し、約30人で具体的な活動を行いました。

**そして協議会発足**… 一方2004年に可児市が「市民参画と協働のまちづくり条例」を制定。この条例では、住民個人が10人以上で地域のまちづくりに参画し、「まちづくり協議会」を作って、多くの住民の合意と行政の協働で、まちづくり計画を策定・実施することができる、となっています。そこで自治連まちづくり専門委員会メンバーが核になり2年間の活動実績を基に申請、2007年4月10日に「市民参画と協働のまちづくり条例」に基づく「地区まちづくり協議会」として、桜ヶ丘ハイツまちづくり協議会が認定・発足しました。部会方式を継承し、安心して暮らせるまちづくり部会（移動支援部会として活動した後、社会福祉協議会に引き継がれました）、みんなが集えるまちづくり部会（お休み処部会として2007年11月から今日まで続いています）、櫻ヶ丘部会の3部会で活動を始めました。

櫻ヶ丘部会は、デベロッパーの倒産・整理回収整理機構による競売から土地所有者が何社にも変わっていく中で、事業者による住民説明会に自治連メンバーとともに住宅開発や太陽光発電、グラウンド、福祉施設などに対応してきました。また、大森新田交差点での小中高校生通学交通量調査を自治連、交安協、桂ヶ丘自治会、社協、帝京などのご支援・ご協力で10年余にわたって安全な交差点づくりを取り組み、その結果ガードレール、交差点北東エリアに待機スペースなどが設置されました。



**今の姿とこれから**… 現在は、お休み処部会、櫻ヶ丘部会、ミライ部会が活動しています。基本目標は自治連まちづくり専門員会で確認した5つの目標を今も継承しています。来年2027年は、「まちづくり協議会」20周年になります。30年近い歩みの中で「初心忘れるべからず！」です。

<櫻ヶ丘部会から>

☆ 櫻ヶ丘部会では、偶数月に「定例会」を開いています。次回は6月13日（土）9時00分～10時30分、桜ヶ丘地区センター2階会議室で行ないます。参加は自由です。

<ミライ部会から>

☆ ミライ部会では、奇数月に「定例会」を開いています。次回は7月11日（土）9時00分～10時30分、桜ヶ丘地区センター2階会議室で行ないます。参加は自由です。

～今号からニュースの配布方法が変わります。よろしくお願ひします。～

基本は「回覧」（桜は紙媒体、阜・桂はデジタル）とし、紙媒体は別途地区センターにある展示物のボックスにも入れ、住民の皆さんが自由に持っていけるようにします。

>>> ニュースは協議会のホームページでもご覧になれます。👉





可児市立東可児中学校  
令和8年5月20日発行

## 地域のために根気強く尽力されている方々

校長 堀田 誠

先日、桜ヶ丘地区青少年育成市民会議に出席しました。この組織は、昭和57年に発足し、学校、家庭、地域社会の緊密な連携によって、青少年の健全な人格育成を目的として、登校時の挨拶運動、下校時の見守り、ボランティア活動の参加推進、広報紙の発行、夜間校区内巡回など、長年にわたって活動してきました。桜ヶ丘ハイツが誕生して約50年となりますが、青少年育成市民会議の活動も同じぐらいの歩みがあるのです。年月とともに人は替われども、その精神と活動は現在まで継続されているのです。



サツキが一斉に咲きました。

その会議の中で、東可児交番長さんが、かつて警察手帳を見せて、地域の方に声をかけられましたが、その後、警察に不審者として通報をされたという体験を話されました。その話を聞くと、過去の自分の体験を思い出しました。岐阜市の中学校に勤務していた時、突然、泣きながら学校を飛び出してしまった女子生徒がいました。慌ててその生徒の後を追いかけてきました。その生徒は、地下道の中で座り込んでいました。「どうしたの?」と生徒に話しかけました。気持ちが動転していたので、なかなか泣き止みません。しばらくすると、北署の警察官がやってきました。「おたくは誰ですか?」と職務尋問を受けました。「すぐ近くの中学校の職員です」と答えましたが、頭の中は「???」でした。警察官の方が「中高生に話しかけている男がいるという通報を受けたので…」と話され、やっと状況が理解できました。確かに一般の方から見れば、女子生徒に話しかける不審者に見えたのでしょうか。女子生徒を救おうと慌てて近くの北署に駆け込んだのでしょうか。事件性を感じた北署の警察官の対応も早かったです。事情を説明し、事なきを得て、笑い話で済みましたが、不審者扱いをされ、何ともやるせない気持ちになりました。

現在、朝の登校時に校門で挨拶を行っています。今の時代は、「見知らない人から声をかけられてもむやみに対応してはいけない」と小さい頃から教育を受けているので、仕方がないですが、4月の最初は、挨拶をしてもなかなか返してくれない生徒もいました。確かに、生徒にしてみれば、「この人誰?」でしょう。しかし、生徒も顔を覚えてくれたようで、しばらくすると笑顔で明るく挨拶をしてくれるようになりました。前述しました、桜ヶ丘地区青少年育成市民会議に出席された方から、「息子が、毎日のように声をかけていただいたおじさん(青少年育成委員の方)を成人した今でも覚えている」という話を聞きました。とても素晴らしい繋がりがあったのだなと心が温まる良い話でした。

今日も生徒が学校に登校してきます。青少年育成委員さんや、地域のために根気強く尽力されている方々を見習って、朝の挨拶運動を続けていきたいなと思います。今日も自分の知らないあちこちで尽力されている方々に感謝です。

## 体育大会に染まった5月！！ 取り組みから「自分たちで考える！」

1年生にとっては、中学生初めての体育大会。リレーのチーム作成をどうすればよいか自分たちで考える時間がありました。積極的に意見が飛び交っていました。急激に暑くなった7日、学年ごとに体育大会の練習がありました。日差しが強く、顔を真っ赤にしながら、みんなで声を出し合い、練習に励む姿がキラキラしていました。

### そして体育大会！

晴天の下、心地よい風が吹く中、生徒たちの笑顔あふれる体育大会が行われました。

自分たちで作った玉入れの玉を投げて、中からビーズが出てしまったり、綱引きの綱を早く取りに行きたくて何度もフライングしたりと、ハプニングもありましたが、自分たちで考えて創った体育大会！大成功でした。多くの保護者の皆様、地域の皆様にも応援していただきました。ありがとうございました。



## おめでとうございます！！

可茂地区中学生男子  
バスケットボール春季大会  
第3位



東濃ジュニアバスケットボール  
選手権大会  
矢島 妃乃さん 優秀選手賞  
(チームRISE EMBER) 優勝

### 7月の主な行事予定

1日(水)実力テスト  
6日(月)生徒集会  
9日(木)～10日(金)2年生宿泊研修  
15日(水)大掃除・ワックスがけ  
16日(木)学年集会  
21日(火)～24日(金)、27日(月)三者懇談



### お知らせ

6月11日(木)に50名以上の教育関係者の方の訪問があります。学校近隣の方にご迷惑をおかけすると思いますが大変申し訳ありません。ご協力よろしく申し上げます。

### 6月の行事予定

日	曜	主な行事内容
1	月	学級執行部会
2	火	教育相談①
3	水	
4	木	心電図(1年) 教育相談②
5	金	進路説明会①
6	土	
7	日	吹奏楽部定期演奏会
8	月	生執・議会・学習長・班長・教科係
9	火	教育相談③
10	水	生執・学執・委員
11	木	歯科検診 訪問あり
12	金	進路説明会②
13	土	
14	日	
15	月	全校朝会
16	火	教育相談④
17	水	命を守る訓練 教育相談⑤
18	木	
19	金	ESあいさつ 部活動壮行会
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	午前授業(給食あり) 市教研
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	一研究一作品相談会
30	火	



<学校の教育目標>  
心豊かに たくましく 生きる子

6月号

さくら

可児市立桜ヶ丘小学校  
No. 3  
令和8年5月26日



校長 山本学

ご多用の中、5月中旬の個人懇談では、保護者の皆様とお子さんの学校や家庭における様子についてお話できる有意義な時間を共有できたことに、感謝しております。

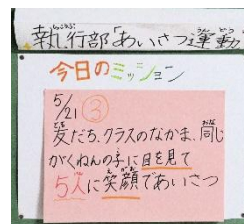
今月は本校が大切にしている「笑顔の"もと"（自己肯定感や自己有用感を高める）」ことについて、全校の児童会活動を牽引していく執行委員長さんと最高学年である6年生の学級委員さんにインタビューしました。

## 全校に誇れる姿・今後求める姿

### 【執行委員長さんのインタビューより】

前期執行委員会の目指す姿は「笑顔あふれる桜小」です。その実現のために、あいさつ運動を5月11日（月）から5月22日（金）までの期間実施しました。今までのあいさつの質を高めるために、ねらいを「時と場に合わせて笑顔であいさつ」と決めて、執行委員が正門立ってあいさつをして、素晴らしいあいさつをした子の名前とその時の気持ちを聞き、お昼の放送で紹介しました。放送で気持ちを紹介したことや今日のミッションを提示したことで、みんなが爽やかなあいさつをしてくれるようになり、笑顔がいっぱいになりました。まるで「夢のような学校」になり、とても嬉しくなりました。あいさつを交わすことで自己肯定感が高まったし、あいさつ運動に取り組んだ執行委員は自己有用感が高まったと思います。

今後、執行委員会は新たなチャレンジをします。それは、全校の絆が深まるように6年生が行っているイベントをバージョンアップした全校遊びを計画しています。具体的な内容は秘密です。



【ミッション表】

### 【学級委員さんのインタビューより】

- ・5年生の時より協力することや連携することができるようになりました。男女関係なく教え合いをしたり、係活動に取り組んだりできるようになった姿を全校のみんなに見せたいです。その結果、みんなでアイデアを出し合い新しいことにどんどんチャレンジできるようになりました。
- ・テスト前の確かめ時間に、友だち同士で教え合いをしたり、質問したりすることでテストの点数があがりました。仲間と学び合うことが楽しくなりました。きっと、自己肯定感や自己有用感が高まったと思います。
- ・協力できる力がアップしたので、うまくいかないことがあってもみんなで何度でも挑戦できるようになりました。
- ・「1年生を迎える会」を6年生学級委員と執行委員会と協力してできました。活動内容を考えたり、素早く実施したりすることができ、1年生に喜んでもらったことが嬉しかったです。素早く行動する力が身に付いたり、今まで以上に低学年の子に優しく接することができるようになりました。

子ども達は自己の成長を自覚しながら、価値の高い姿を求めて取り組んでいます。これからも、保護者の皆様、地域の皆様、子どもたちの明るい未来のために「認め・励まし・褒める」ことを、これまで以上に大切にいただけるとありがたいです。ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。



# 6月の行事予定



日	曜	内 容
1	月	分団下校 ALT
2	火	委員会 ALT
3	水	
4	木	全校音楽 心電図検査(1,4年) SC
5	金	聴力検査(1年) 水道週間出前講座(4年)
6	土	
7	日	
8	月	心のアンケート(~12日) 聴力検査(2年) 分団下校 ALT
9	火	聴力検査(3年) 委員会 ALT
10	水	聴力検査(5年) 校外学習(4年)
11	木	心と体のワークショップ(4年) SC
12	金	心と体のワークショップ(2年) 朝読書(5年:ストーリーテリング、2年:お話ランプ)
13	土	
14	日	
15	月	教育相談週間(~19日) 分団下校 図書館まつり(~26日)
16	火	クラブ ALT
17	水	BtoB SOS の出し方講座
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	分団下校
23	火	可児市研究会(13:00下校)
24	水	
25	木	環境学習(4年) クラブ SC
26	金	授業参観 学校運営協議会
27	土	
28	日	
29	月	パワーアップ週間(~3日) 分団下校 大掃除週間(~10日)
30	火	委員会 音楽療法(支援学級)

~桜ヶ丘小学校 ホームページ~  
右のQRコードを読み込んでご覧ください。



## 大森奥山湿地見学(4年生)

大森奥山湿地群を守る会のみなさんにご指導いただきながら、湿地群の観察に行きました。

湿地に生きる貴重な植物や昆虫を見つけて感動しました。



## 国際交流(6年生)

岐阜県国際交流員の方々を講師として招き、外国の文化を学びました。日本との類似点や相違点を見つけ、興味を深めることができました。講師の方々と一緒に給食を食べ、楽しい時間をもつことができました。



## 【下校時の電話連絡・児童の安全について】

下校前の時間帯に、お迎えの変更やキッズクラブの取りやめ等の電話が殺到しますと、確実な連絡がとりにくくなり、お子様の安全上大変心配な事態になる可能性があります。

- ①変更がある場合は、連絡帳などで担任に知らせ、やむを得ない緊急の場合以外は、電話での連絡を控えていただきますようお願いいたします。
- ②各月の下校時刻は、すぐーるまたは、桜ヶ丘小ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

## ~7月の主な行事予定~

- 1日(水) SOS の出し方講座
- 2日(木) 全校研究会
- 3日(金) 校外学習(6年)
- 10日(金) 大掃除、ワックスかけ  
学校徴収金引落日
- 15日(水) BtoB
- 17日(金) 夏休みスタート放送
- 18日(土) 夏休み ~8月31日



# 桜ヶ丘児童センターだより

回 覧



R8年5月15日発行 TEL:0574(64)4001 FAX:0574(64)4008

☆開館時間:8:30~17:00 ☆休館日:日・祝日及び第1・3月曜日 ☆ランチタイム:12:00~13:00

☆利用できる人:幼児(保護者同伴),小学生,中学生,高校生 指定管理者:シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

## たなぼたかざいづくり

- ★みんなの願いを込めて、ささかざりをつくったり、短冊をかいて飾りましょう!
- 地域みなさんもぜひご参加ください。
- ★期間:6月16日(火)~7月7日(火)
- 時間:10:00~16:30

場所:児童センター玄関付近

オリジナルの笹飾りや五色の短冊に願い事を書きましょう。

おりがみや短冊を用意しています。



リフレッシュママ

## 「浴衣に親しむ帯結び」

### 29日(月)10:00

浴衣に合う半幅帯の色々な結び方を紹介します。浴衣を羽織って実践しましょう!

対象:未就園児親子

定員:10組

申込:6月16日(火)

※浴衣は用意しております。お気軽にどうぞ。

主催:母親クラブ

日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2 おはなしタイム 子育て相談日	3 わくわくあそび	4 おはなしタイム 子育て相談日	5 おはなしタイム	6 チャレンジ 子育て相談日
7 おやすみ	8 おはなしタイム 母親クラブ活動日	9 おともだちとあそぼう 子育て相談日	10 おはなしタイム	11 すくすくひろば 子育て相談日	12 ママとあそぼう さくらっ子サロン	13 チャレンジ 子育て相談日
14 おやすみ	15 おやすみ	16 6月の誕生会 子育て相談日	17 ちびっこかにかっ子タイム	18 ひよこ・こっこタイム 栄養相談日 子育て相談日	19 おはなしタイム	20 折り紙サークル チャレンジ 子育て相談日
21 おやすみ	22 おはなしタイム 母親クラブ活動日	23 おともだちとあそぼう 子育て相談日	24 おはなしタイム	25 あかちゃんひろば 子育て相談日	26 ママとあそぼう	27 体力測定 子育て相談日
28 おやすみ	29 リフレッシュママ	30 おはなしタイム 子育て相談日	わくわくあそび 午前中 手作りおもちゃや木のおもちゃ等であそべます。 外遊びもいっぱいできます。		おはなしタイム 11:30~12:00 平日の行事がない日にふれあいあそび 絵本のよみきかせをします。	

# 幼児クラブ



幼児クラブは年齢に合わせた活動を行っています。  
お子様の生年月日を確認の上、申し込み下さい。(電話申込もOK)  
市外にお住まいの方は、申込開始1週間後から受け付けております。

## あかちゃんひろば(産後ママ)

1歳のお誕生月までのお子さん

**25日(木) 10:00**

「ベビママの親子体操」

定員：10組 申込：5月28日(木)～  
講師：わたなべ先生  
持物：水分



## すくすくひろば

R7年4月2日生まれ～(概ね6ヶ月になったら)

**11日(木) 10:00**

「音あそび」

定員：10組  
申込：5月14日(木)～



## ママとあそぼう

R5年4月2日～R7年4月1日生まれ

**12日(金) 10:00**

「しゃぼん玉あそび」

定員：10組 申込：5月22日(金)～

**26日(金) 10:00**

「七夕かざり」

定員：10組 申込：6月12日(金)～



## おともだちとあそぼう

R5年4月2日～R7年4月1日生まれ

**9日(火) 10:00**

「風船とぼそ♪」

定員：10組 申込：5月26日(火)～

**23日(火) 10:00**

「天の川をわたろう！」

定員：10組 申込：6月9日(火)～



## ひよこ・こっこタイム

「リズムであそぼう」

**18日(木) 10:00**

定員：10組 対象：未就園児親子

申込：5月21日(木)～

※栄養士大島先生の在勤日です。食に関する  
お困りことなどを相談できます。



## 子育て相談日

**火・木・土曜日 10:00～15:00**

子育ての悩みや困ったことなど、お気軽に  
ご相談下さい。これからパパ・ママになれる  
方も、ぜひ遊びにお越しください。

桜ヶ丘主任  
児童委員

## さくらっ子サロン

**12日(金) 10:30～12:00**

身長・体重測定ができます。今月は七夕の  
工作もできます。予約はいりませんので  
お気軽にお越し下さい♪

## ちびっこかにかっ子タイム

**17日(水) 11:00～11:30**

図書ボランティアの方が絵本を読んだり  
わらべうた遊びをさせていただきます。  
どなたでも参加できます。



## 6月の誕生会

**16日(火) 11:00～11:15**



お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう！  
くだものでケーキをデコレーションするよ！  
※誕生月のお子さんは、お声をかけて下さい。

## チャレンジ 平日4:30まで 土曜日11:00 15:00

けん玉・フラフープなどいろいろな種目に挑戦  
してみよう。 対象：小学生

## 折り紙サークル

**20日(土) 14:00～15:00**

遊べる折り紙や季節の飾りなどをおってます  
対象：就園児親子・小学生



ホームページ



インスタグラム

児童センターの  
ホームページで  
活動の様子が  
見れます。

回覧

# ワンバウンドバレー 練習&体験会

開催中!!

## 募集要項

年齢：中学生以上

日時：6/7(日)、7/5(日)、8/9(日)

時間：20:00～21:30

場所：桜ヶ丘地区センター体育室

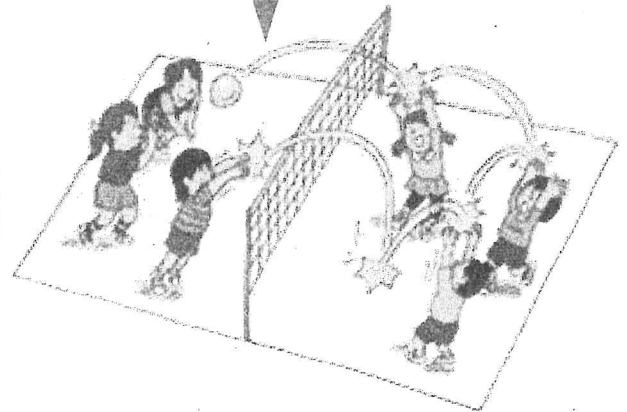
準備：体育館シューズ（上履き）、動きやすい服装  
水分補給用の飲料

費用：0円（無料）

## ワンバウンドバレーとは…

おにぎり型のビニール製のボールを使ったバレーボールに似た軽スポーツです。ラリーの時にワンバウンドしてから打ち合います。ワンバウンドしたボールはどこに弾むかわからないところが面白さのひとつです。

初心者歓迎！  
いっしょにワンバウンド  
バレーを楽しもうよ！



桜ヶ丘地区体育振興会

事務局（小島）TEL：090-1620-9108

※受付なし。当日、地区センター体育室に集合！

6/1号

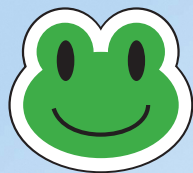


総合型地域スポーツクラブ  
ユニック

# 可児 UNIC 通信



回覧



## 初級水泳教室参加者募集

可児UNIC夏季恒例の特別講座『初級水泳教室』を開催します。

水泳が初めてでも、楽しみながら『きれいなフォームでめざせ25m!!』泳げるようにがんばろう♪  
たのしい!!を好きにつなげよう!!一生懸命がんばる気持ちを大切に指導します。

※募集対象者は、小学2年生から6年生まで!!申し込みは、先着順です。

初級教室のねらい・・・楽しみながら少しでも水に慣れ、泳げる喜びを味わう。  
クロールにも挑戦しよう!!

実施日：7月24日(金)、25日(土)、31日(金)、8月1日(土)

時間：午後6時00分から午後7時00分

会場：可児市B&G海洋センター / プール(坂戸)

対象：小学2年生から6年生のUNIC会員(25m泳げない児童)  
全日参加できる方

定員：50名 ◎先着順

参加費：2,000円 ※今年度入会がお済みでない方は別途年会費1,000円と  
スポーツ安全保険料800円が必要です。

申込方法：募集要項裏面の申込書に必要事項を記入の上、参加費と会員の方は  
会員カードを添えて可児UNIC事務局へお申し込みください。

※申込書は当日記入可。桜ヶ丘・帷子・下恵土・広見地区センターにも設置してあります。

※参加者の泳力(水が怖くないか、水に潜れるか)をご本人に確認のうえお申し込みください。

※電話、FAXでの受付はできません。

受付開始：6/26(金)午前9時から ※定員になり次第受付を終了とします。

受付場所：一般社団法人 可児 UNIC スポーツクラブ事務局

(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL: 0574-63-0673



水になれば...



基本を習って...



検定がんばったね♪

★お問い合わせ先★一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
可児市谷迫間806-2(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL 63-0673

可児UNICは年中から入会できるスポーツクラブです。可児UNICに入会して色々な教室をお楽しみください♪  
年会費・保険料：幼・小・中学生1,800円、高校生3,000円、大人5,000円、65歳以上3,200円

※このイベントは可児市の補助金により運営しております。

裏面もみてね

# ★可児 UNIC でスポーツを楽しもう★!!』

4月から楽しく活動しています

募集!!

全ての講座が一回無料で体験できます♪前日までにお申し込みください

## ★【ドッジボール】…小学生 活動費：年間各1,000円

① 土田ドッジボール 第1土曜日 13:30～15:00

会場：土田地区センター

② 下恵土ドッジボール 第3土曜日 10:00～11:30

会場：下恵土地区センター

みんな元気いっぱい楽しく活動しています。試合形式や、レクリエーションなど  
各会場では指導者が見守り、指導も行っています。おもいっきりたのしんでください♪

## ★【卓球】…小学生～大人まで楽しく活動しています♪ 活動費：年間3,000円

③ 今渡キッズ卓球 第1・3土曜日 13:30～15:30

会場：今渡地区センター（小学生～中学生まで）

卓球がはじめての方、楽しみたい方が活動中!!個々に合わせて指導しています。

④ 中恵土卓球 第2・4土曜日 13:00～15:00

会場：中恵土地区センター（小学生～大人まで）

自分のペースでゆったり卓球を楽しむ講座です。はじめての方への指導もあります。

## ★【バランスボールを使ったレッスン】 活動費：年間各4,000円

⑤ 広見東ボールストレッチ 第2木曜日 10:00～11:00

会場：広見東地区センター

⑥ 帷子ボールエクササイズ 第2金曜日 15:30～16:30

会場：帷子地区センター

ぽよん♪ぽよん♪姿勢のゆがみを正しながら月1回の運動でゆるーく楽しい時間を♪

## ★【坂戸テニス】…指導はありませんがみんなで楽しめます。

⑦月曜、⑧火曜、⑨水曜 各曜日9:15～12:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間各3,000円

試合形式で楽しむ講座です♪

⑩坂戸ナイターテニス 毎週日曜日19:00～21:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間5,500円

和気あいあいと活動しています♪活動は4～11月と3月です

体験希望の方は UNIC事務局までお申し込みください。みなさまの参加をお待ちしています♪



★申し込み・問い合わせ先★ 一般社団法人 可児 UNIC スポーツクラブ  
可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター/錬成館内

TEL：63-0673 月～金曜日（祝日除く）午前9時から午後5時



# 東部地域包括支援センターだより



## 6月号 桜ヶ丘版



### 熱中症対策 はできていますか？

#### ①室内温度の適温を知っていますか？

一般的に室温 24～26 度前後、湿度は 50～60%程度に保つことが良いと言われています。室温が 28 度以上にならないように冷房、扇風機を併用しましょう。試運転をしてみましたか？まずはリモコンのスイッチをオンにしてみましょう。(暑さ予防対策)



#### ②適度に水分補給はできていますか？

時計を見て水分をとる時間を決めるなど、定期的に水分をとることをおすすめします。一日に必要な水分量は「**体重×40ml**」、例えば50kgの方なら一日2Lは必要となります。(脱水症予防対策)

#### ③食事をきちんととっていますか？

バナナなどの果物など口当たりの良い物も必要ですが、たんぱく質が不足すると集中力や意欲の低下につながります。肉や魚、卵や豆腐などを意識的に摂るようにして、バランスのとれた食生活を心がけましょう。(夏バテ予防対策)



### 相談会のお知らせ

みんなの家 困りごとなんでも相談

日時:6月8日(月)  
13時30分～15時  
場所:みんなの家



みんなの家 阜 相談会

日時:6月26日(金)  
10時～12時  
場所:桜ヶ丘地区センター

久々利・平牧・桜ヶ丘ハイツ地区の介護が必要な方・ご家族のご相談先は  
可児市東部地域包括支援センター TEL 64-5115



# 認知症カフェ(介護のつどい)

認知症カフェ(介護のつどい)は、誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を通してみんなで認知症に向き合う場所です。「最近物忘れが心配・・・」「家族や友人が認知症かも?」「認知症や介護について知りたい、話したい」などなど・・・。どなたでも、お気軽にご参加ください。気楽にお話ししましょう。

<b>グリーンカフェ</b> 7/7・9/8・11/10 R9年1/12 ☎ 10:00-11:30 老人福祉センター福寿苑 (大森347-2) ☎ 64-5115 東部地域包括支援センター ☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター	<b>おれんじカフェ つむぎ</b> 4/16・6/18・8/20・10/15・12/17 R9年2/18 ☎ 10:30-11:30 土田地区センター(土田2352-2) ☎ 66-7171 土田地域包括支援センター	
<b>50since オレンジカフェ</b> 毎月第4水曜日 ※9月のみ第5水曜日 ☎ 14:00-15:00 50since (広見7-90ケーブルテレビ可児 1階) ☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター	<b>とうのうカフェ</b> 5/13・7/8・9/9・11/11 R9年1/13・3/10 ☎ 13:30-15:00 可児とうのう病院内 (土田1221-5) ☎ 66-7171 土田地域包括支援センター ☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター	<b>おしゃべり会 “とまり木”</b> 6/24・12/23 ☎ 13:30-14:30 老人福祉センター可児川苑 (坂戸765) ☎ 66-6722 南部地域包括支援センター
<b>麦の丘deわいわい広場</b> 4/10・6/12・10/16・12/11 R9年 2/12 ☎ 10:00-11:30 カフェ&バーカリー麦の丘 (東帷子3827-6) ☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター	<b>えんカフェ(要予約)</b> 8/28・R9年3/23 ☎ 10:00-11:15 特別養護老人ホーム春里苑 (塩河2709-1) ☎ 66-6722 南部地域包括支援センター	<b>はるさとの森カフェ</b> 5/22・10/27 ☎ 13:45-15:00 春里地区センター会議室2 (矢戸407) ☎ 66-6722 南部地域包括支援センター
<b>ホット♥ほっとカフェ</b> 4/21・5/19・6/23・7/21・9/15・10/20・ 11/24・12/22・R9年 1/19・3/23 ☎ 13:30-14:30 福祉センター1階会議室 (今渡682-1) ☎ 63-6200 北部地域包括支援センター		

この他にも認知症カフェの開催を計画中です。詳細が決まり次第、可児市ホームページ等にてお知らせします。





# 6月号 交番 広報紙

# 東可児交番 HIGASHIKANI KOBAN

## 回覧

【発行】令和8年6月1日  
可児警察署 東可児交番  
0574-64-2383

## SNS型投資詐欺が増加しています

### ⇒SNSを利用した詐欺被害が増加中！！



～SNS型投資詐欺の具体例～

- ・「必ずもうかる」「あなただけ」といった誘い文句
- ・著名人による無料の投資セミナー
- ・会ったことがない人からお金の話をされる
- ・SNSの広告から「投資」に誘導される

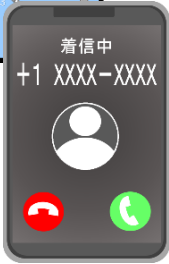
**これらは全て詐欺の可能性が高いです！**

**⇒お金を振り込む前にまずは警察に相談を！**

詳細な手口情報はこちら↓↓↓

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>



国際電話番号を悪用した詐欺電話は、増加傾向にあります！  
国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 や Web ⇒  
から固定電話の発信・着信の休止申し込みが可能です。（固定電話対象）



スマートフォンの場合にはキャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。

## 自転車での違反に注意！！

自転車での、

- 雨天時に傘をさしての運転
- 運転中ながらスマホ
- 踏切一時不停止
- 一時不停止

は全て違反です！！  
梅雨の時期は路面も濡れています。



## 車も自転車も 急には止まれない！！

安全のためヘルメットを着用し、  
交通ルールをまもろう！！

## 雨の日の運転に注意しましょう！

梅雨になり、降雨中の運転が増えてくる時期です。

雨の日は**ハイドロプレーニング現象**が起きやすくなります。

**ハイドロプレーニング現象とは？**

濡れた路面を高速で走行した際にタイヤと路面の間に水膜ができ、タイヤが浮いた状態となり、ハンドルやタイヤが制御出来なくなる現象です。



**降雨時は普段以上に車間距離が必要です！**

雨の日は視界も悪くなります。速度を抑えて、心にゆとりをもった運転を心がけましょう！

