

令和7年 10月1日

各 位

可児市長 富田 成輝（公印省略）

11月8日（土）の可燃ごみ収集について

平素は、市政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、可茂地域のごみ処理施設である「ささゆりクリーンパーク」は、安全な運営と施設延命のために11月8日（土）に施設の一斉点検を行います。点検当日は処理及び搬入関連の機械類が停止するため、終日、可燃ごみの受け入れができなくなります。

このことから、11月8日（土）の可燃ごみを収集することができませんので、地域の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

11月8日（土）の 可燃ごみ収集はありません。

※ささゆりクリーンパーク年次点検のため

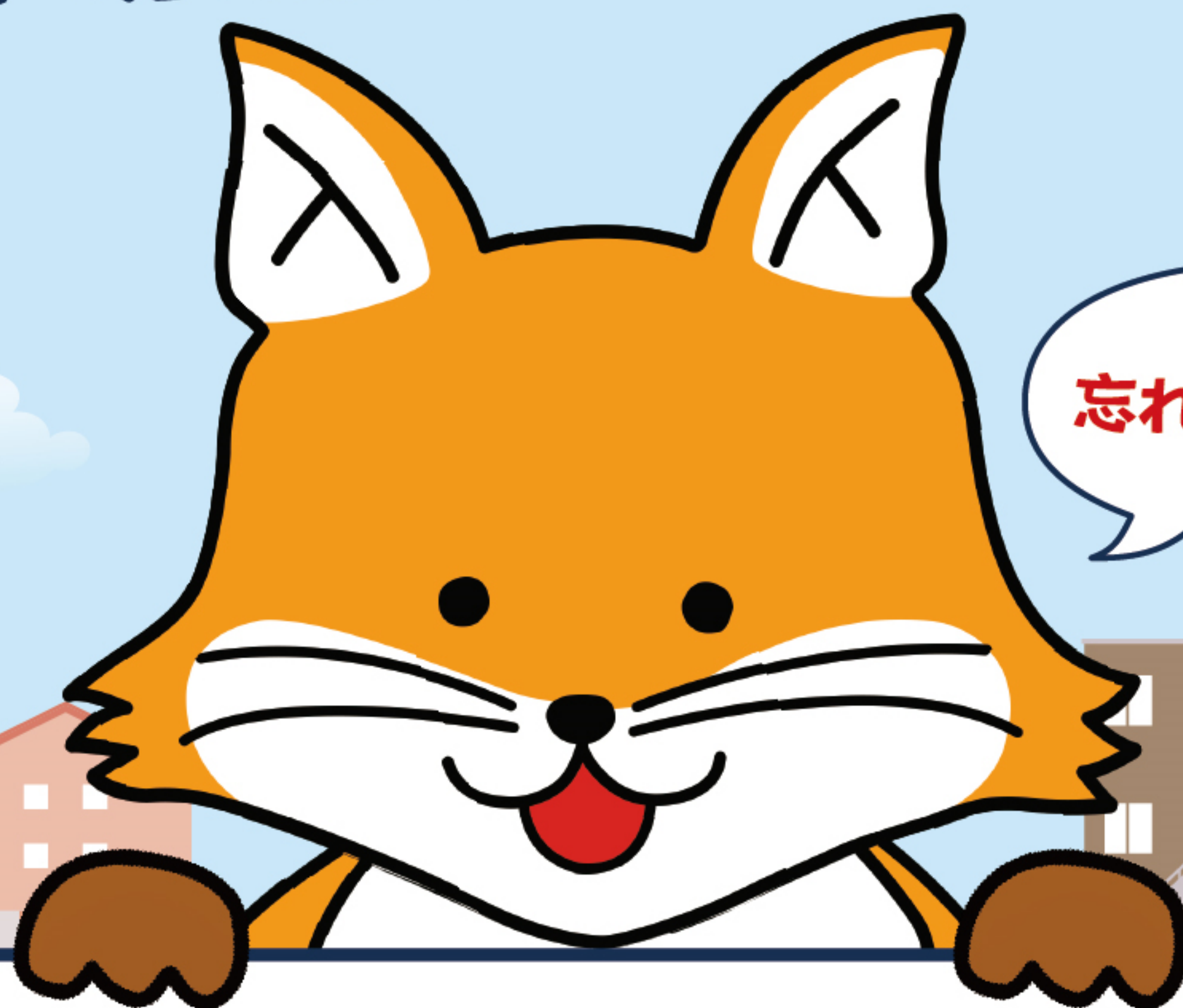
問合先

可児市役所 環境課 生活環境係

電話 62-1111（内線 3407）

不動産を相続したら かならず相続登記!

令和6年4月1日から義務化されました



忘れないでね!!

不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

Point ①

相続したことを知った日から
3年以内に登記!

※正当な理由なく義務に違反した場合、
10万円以下の過料が科される可能性があります。

Point ②

義務化前の相続も対象!

※義務化前に相続したことを知った不動産は、
令和9年3月末までに登記する必要があります。

知らなかった!!



「シラナカッタヌキ」

可児市内の不動産の登記申請管轄は
「岐阜地方法務局美濃加茂支局」になります。
TEL 0574-25-2400 (音声案内2番)



自筆証書遺言書保管制度を御利用ください！



あなたの作った

遺言書

を

法務局がお預かりします！



- 法務局で、「安心・確実」に保管します。
- 紛失、改ざん、亡くなった後、相続人に遺言書が発見されないなどの心配はありません。
- 保管手数料は、「3,900円」です。
- 家庭裁判所での検認手続きが不要です。
- 死亡後に、遺言書が保管されていることを、申請時に指定された方へ法務局から通知します。

【お問い合わせ先】

岐阜地方法務局美濃加茂支局総務課 (0574) 25-2400
音声案内3番

☆ お気軽にお電話又は美濃加茂支局総務課にお越しください。
職員が丁寧に対応させていただきます！

地域包括支援センターだより 10月号 桜ヶ丘版



～地域包括支援センターは介護等が必要な方の総合相談窓口です～

認知症のパネル展示

9月の「認知症月間」に伴い、桜ヶ丘地区センターと可児市立図書館(桜ヶ丘分館)で、認知症についてのパネル展示を行いました。足を止めて見て下さる方も多くあり、認知症について知っていただく良い機会になったのではないかと思います。

今後も地域包括支援センターでは認知症についてみなさんに知っていただくための啓発活動を行っていきたいと思います。よろしくお願いします。



相談会のお知らせ



困りごとなんでも相談

日時：10月14日(火)
13時30分～15時
会場：みんなの家

みんなの家 皐 相談会

日時：10月24日(金)
10時～12時
会場：桜ヶ丘地区センター

久々利・平牧・桜ヶ丘ハイツ地区の介護が必要な方・ご家族のご相談先は
可児市東部地域包括支援センター TEL 64-5115

脳神経外科医としての
専門的な目線から認知症
について分かりやすく
お話しいただけます。



令和7年度認知症サポーター

フォローアップ研修会

認知症について、さらに学びを深めることを目的とした、
「認知症サポーターフォローアップ研修会」を行っています。

日時、 令和7年11月18日(火)

13:30~15:00

会場、 可児市福祉センター 1階大ホール

内容、 『認知症について学びを深める』

講師: JCHO可児とうのう病院

梶田 泰一 院長

費用、 無料

申込、 インターネット(右下の二次元コード)または電話



学びを深めましょう!
愛犬マロン



【お申込み・お問い合わせ】

可児市高齢福祉課高齢者支援係 62-1111(内線:3234)



桜ヶ丘児童センターだより

回 覧

R7年9月15日発行 TEL:0574(64)4001 FAX:0574(64)4008

☆開館時間:8:30~17:00

☆休館日:日・祝日及び第1・3月曜日

☆ランチタイム:12:00~13:00

☆利用できる人:幼児(保護者同伴)、小学生、中学生、高校生 指定管理者:シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



18(土) 10:30

★ドッジボール大会を開催します。

たくさんのご参加お待ちしております。

対象:小学生

定員:20名

申込:10月1日(水)~

注)賞品はお菓子です。

アレルギーがある人は教えてください。



折り紙サークル

18日(土) 14:00

対象:就園児親子・小学生(保護者の方も大歓迎)

当日参加もできます。

幼児親子限定

「トリックオアトリート週間」

23日(木)~29日(水)

おばけをみつけたら言ってみよう!

「トリック〇〇〇〇〇ー〇」



日	月	火	水	木	金	土
ホームページやSNSもみてください。  ホームページ  インスタグラム  X(旧 Twitter)			1 わくわくあそび	2 おはなしタイム 子育て相談日	3 おはなしタイム	4 チャレンジ 子育て相談日
5 おやすみ	6 おやすみ	7 おはなしタイム 子育て相談日	8 おはなしタイム	9 すくすくひろば 子育て相談日	10 ママとあそぼう さくらっ子サロン	11 チャレンジ 子育て相談日
12 おやすみ	13 スポーツの日 おやすみ	14 おともだちと あそぼう 子育て相談日	15 ちびっこかにっ子 タイム	16 おはなしタイム 子育て相談日	17 おはなしタイム	18 ドッジボール ハロウィン杯 折り紙サークル 子育て相談日
19 おやすみ	20 おやすみ	21 10月誕生会 子育て相談日	22 おはなしタイム	23 あかちゃんひろば 子育て相談日	24 ママとあそぼう	25 体力測定 子育て相談日
26 おやすみ	27 おはなしタイム 母親クラブ活動日	28 おともだちと あそぼう 子育て相談日	29 ちびっこかにっ子 タイム	30 ひよこ・こっこ タイム 子育て相談日	31 おはなしタイム	

おはなしタイム 11:30~

平日の行事がない日に手遊び・絵本の読み聞かせをします。

わくわくあそび 午前中

砂場にショベルカーが登場するかも!?遊びに来てね☆



幼児クラブ

幼児クラブは年齢に合わせた活動を行っています。
お子様の生年月日を確認の上、申し込み下さい。(電話申込み OK)
市外にお住まいの方は、申込開始 1 週間後から受け付けます。

あかちゃんひろば

0ヶ月～1歳のお誕生月までのお子さん

23日(木) 10:00

「おしゃべり会」



▶手形・足形をとることができます

定員：10組 申込：9月25日(木)～

すくすくひろば

R6年4月2日生まれ～(概ね6ヶ月になったら)

9日(木) 10:00

「手づくりおもちゃ」



▶転がしたり音を楽しむおもちゃをつくるよ

定員：10組 申込：9月11日(木)～

ママとあそぼう

R5年4月2日～R6年4月1日生まれ

10日(金) 10:00

「ミニサーキット」



▶とんだり、くぐったりしてみよう！

定員：10組 申込：9月26日(金)～

24日(金) 10:00

「手づくりおもちゃ」

▶ぴょ～ん 飛び出すおもちゃだよ！

定員：10組 申込：10月10日(金)～

おともだちとあそぼう

R4年4月2日～R5年4月1日生まれ

14日(火) 10:00

「リズム・音あそび」



▶リズムに合わせてあそんでみよう！

定員：10組 申込：9月9日(火)～

28日(火) 10:00

「ミニサーキット」

▶ジャンプしたり、くぐったり何週できるかな？

定員：10組 申込：10月14日(火)～

さまざまな状況により、すべての行事が中止または内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。



その他の行事

ひよこ・こっこタイム

30日(木) 10:00

「親子ヨガ」



▶親子でヨガ時間を楽しみ心も体もリフレッシュしましょう

講師：キョウカラヨガ

ヒトミ(栗野 瞳) 先生

定員：10組 対象：未就園児親子

持物：飲み物 動きやすい服装でお出かけ下さい

申込：9月18日(木)～

子育て相談日

火・木・土曜日 10:00～15:00

子育ての悩みや困ったことなど、お気軽にご相談下さい。これからパパ・ママになれる方も、ぜひ遊びにお越しください。

さくらっ子サロン

桜ヶ丘主任
児童委員

10日(金) 10:30～12:00

絵本の読み聞かせや身体測定ができます。

予約はいりませんので、お気軽にどうぞ♪

10月の誕生会

21日(火) 11:00～11:15



お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう。
簡単な工作や、ミニシアターもあります♪

ちびっこかにっ子タイム

申込み不要

15日・29日(水) 11:00～11:30

図書ボランティアの方が絵本を読んだり
わらべうた遊びもしていただきます。



チャレンジ

毎週土曜日 11:00、3:00



いろいろな種目に挑戦してみましょう！

最後の土曜日は、体力測定ができます。

8月チャレンジ☆マスターが1人誕生しました！

こどもボランティア



児童センターでは、ボランティアをしてくれる人を募集しています。内容はおもちゃふき・草ぬき
お花の水やりなどです。「やります！」という人は、先生に声をかけて下さい。



<学校の教育目標>
心豊かに たくましく 生きる子

さくら

10月号

可児市立桜ヶ丘小学校
No. 6
令和7年9月22日



校長 山本学

「桜オリンピック」始動！

月日が経つのは早いもので、夏休みが終了しおおよそ1ヶ月になります。朝晩の気温が少し低くなったものの、昼間は相変わらず高い数値を示しております。WBGTの数値と睨めっこをしながら、熱中症対策を実施しています。

さて、10月25日(土)「桜オリンピック」が開催されます。今回は、「桜オリンピックのスローガン」や「団長さん・副団長さん」へのインタビューした結果を紹介します。



【桜オリンピックのスローガン】

『自分からかがやく!!』

(スローガンに込められた願い)

自分なりに、自分ができる100%を出し切れるよう、考えて自分から行動する。最終的には、「自分の団が一番かがやけた」と思えるような桜オリンピックにしたい。

【団長さん・副団長さんへのインタビュー】

Q1：桜オリンピックを、どのような行事にしたいですか教えてください。

- ・全員が全力で楽しめるような桜オリンピックにしたいです。理由は、勝敗も大切だと思うけど、それだけではつまらないので、いろいろな工夫をして全員が「本当に楽しめた！」と思えることが一人一人の自己肯定感を高めることにつながると考えたからです。
- ・僕は、桜オリンピックを全ての団員が「かがやく」行事にしたいです。理由は、勝負に勝つのはとてもうれしいけれど、ただ勝つだけでなく、みんなが力を合わせて団結して、同じ目標に向けて頑張ることが大切だからです。その結果、ひとりの力がみんなの力につながるからです。
- ・普段の生活で積極的に取り組んだことがつながった「桜オリンピック」したいです。具体的には、大きな声であいさつすることは、仲間への大きな声での応援につながります。挙手発言をたくさんして自分の考えを伝えることは、よりよい「桜オリンピック」にするための意見交流の基になります。

Q2：桜オリンピックで大切にしたいこととその理由を教えてください。

- ・勇気を出して挑戦することを大切にしたいです。理由として、恥ずかしがって何もしないはいらないと思うからです。勇気を出して、思い切って挑戦することに価値があると考えています。
- ・思いやりの気持ちを大切にしたいと思います。具体的には、仲間を励ます言葉「ドンマイ」や「いいプレーだったよ。」をたくさん掛けていきます。
- ・仲間を元気に応援することを大切にしたいです。理由は、全力で取り組んでいる仲間を応援することで、応援されている仲間の最高のパフォーマンスにつながるから考えているからです。その結果、みんなが「かがやいて」最高の思い出になると思います。

桜オリンピックは、リーダーを中心に全校の団結力を高めるとともに、当日までの取り組みの中で「できた」「やり切った」を数多く実感して、子どもたち自身の力で『笑顔の“もと”（自己肯定感を高める）』ことができる貴重な機会です。そのためにも、保護者の皆様や地域の皆様が認めたり、励ましたりしていただくことが大切になります。子どもたちの明るい未来のために、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



10月の行事予定



日	曜	内 容
1	水	命を守る訓練 ALT
2	木	水泳授業(6年) 教育実習(～3日)
3	金	分団長会 SC ALT
4	土	桜ヶ丘幼稚園運動会
5	日	桜ヶ丘幼稚園運動会予備日
6	月	分団児童会 分団下校
7	火	委員会 ALT
8	水	
9	木	全校音楽 ココロとカラダワークショップ(4年)
10	金	前期終業式 朝読書(2年:ストーリーテリング、6年:お話ランプ) SC
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	後期始業式 児童会認証式 係会
15	水	桜オリンピック全校練習 BtoB ALT
16	木	就学時健診
17	金	ココロとカラダワークショップ(2年) ALT 大森湿地見学(4年) かにっこ英語(1, 3年)
18	土	
19	日	
20	月	分団下校 ALT
21	火	児童朝会
22	水	桜オリンピック全校練習
23	木	桜オリンピック総練習
24	金	桜オリンピック準備
25	土	桜オリンピック
26	日	桜オリンピック予備日
27	月	振替休業日
28	火	委員会
29	水	芸術鑑賞会
30	木	全校朝会
31	金	SC



【11月の主な行事予定】

- 4日(火) 心のアンケート(～7日)
 5日(水) 校外学習2年生
 10日(月) 教育相談(～21日)
 13日(木) 校外学習1年生
 14日(金) ストーリーテリング1年生
 読み聞かせ5年生
 17日(月) 笑顔の学校公表会
 ※給食あり午前授業
 図書館まつり(～29日)
 21日(金) 校外学習2年生
 26日(水) 可児市教育研究会
 ※給食あり午前授業
 ただし、3-2と5-2は研究授業のため下校が遅くなります。
 27日(木) 修学旅行6年生(～28日)

芸術鑑賞会

今年の芸術鑑賞会は、影絵劇団「かしの樹」による「小さな楽しいコンサート&影絵教室」と「100万回生きたねこ」です。ピアノ、バイオリンなどの生演奏を聴きながら影絵を見ます。影絵教室では、影絵の仕組みを教えてもらえるようです。児童は体育館の床に座って鑑賞しますので、座布団などを持ってきて敷いてもよいです。必要な方はお子さんに持たせてください。

今年度より、芸術鑑賞会はPTA文化行事から学校行事になりましたのでよろしくお願いします。

【すぐーるによる 欠席・遅刻・早退連絡について】

桜ヶ丘小学校は、8時10分から朝活動が始まり、欠席・遅刻・早退連絡の確認をしています。

すぐーるによる欠席・遅刻・早退の連絡は、当日8時05分までにお願いします。確認がとれない場合は、担任が教室から職員室に電話をかけるなどの対応をすることがありますので、ご協力をお願いします。

【遅刻して登校した場合について】

児童の所在を把握するため、遅刻して登校した場合は職員玄関のインターフォンを押し、学年、クラス、児童名を告げてから校舎内に入っているようお願いいたします。児童が登校したことを、職員室と教室で確認することで、緊急時等における安全確認を徹底したいと考えています。

～桜ヶ丘小学校 ホームページ～

右のQRコードを読み込んでご覧ください。





浅間山



可児市立東可児中学校
令和 7 年 9 月 22 日発行

99 歳の頑張りに拍手

校長 堀田 誠

先日、あるテレビ番組で、「99 歳のおばあちゃんが富士山に登頂する」という内容を見ました。富士山は標高 3776m の山で、日本一の高さを誇る山です。自分も息子が幼いころ、2 回ほど富士山を訪れ、7 合目半まで登りました。8 合目までを目標にしたのですが、途中で息子が体調不良を訴えたので、断念して下山した記憶があります。3000m を超えると、酸素も薄くなり、一歩一歩が本当に苦しくなります。御嶽山を登った際も、9 合目の山小屋を頂上だと思い、「あと少しだ、頑張ろう」と登りましたが、9 合目の山小屋に到着し、上を眺めるとまだ歩かなければならないという現実を目の当たりにした時は、さすがに滅入ってしまいました。初任者研修で御嶽山登山を行った時（当時の初任者研修では夏休みの 4 泊 5 日で御嶽自然の家で行っていました）は、それほど苦しくなかったという記憶があったので、余計に残りの道のりが苦しく感じました。確かに頂上に到達したときの達成感や景色、下山した後の温泉はたまらないものですが、基本「登山は苦しいもの」という認識です。3000m でも四苦八苦しているのに、エベレスト山に挑戦するクライマーの気持ちはよくわからないし、すごいなあと感心していました。有名な登山家のジョージ・マロニーが講演にて、「なぜあなたはエベレスト登頂するのですか？」と質問されたときに、「Because it is there」（そこに山があるから）と答えたのは有名な話ですが、人生や目標に対する哲学的な視点から捉えられ、目先の小さなことに囚われず、ただ一生懸命に頂上を目指すこと、その行為自体に意味があると解釈されることもあるそうです。99 歳のおばあちゃん（佐川トメさん）の挑戦は、何か人生観を感じ、本当に心を打たれるものがありました。30 歩歩いて休憩、息を整えてまた一歩一歩、6 泊 7 日かけて富士山に登頂しました。トメさんもすごいです、同伴する息子（深町梅之亮さん：71 歳）も立派な方だなあと感じました。自分一人で歩くのも大変なのに、母親が登るルートを導いたり、体調に気を配ったりと本当に大変な役目を果たしているなあと感じました。母親が休んでいるときも自分はずっと立っていました。母親の安全に、常に気を配っていたからでしょう。こんな二人のやり取りを見て、画面越しに、「自分も頑張らねば」と勇気をいただいた感じでした。



ナンキンハゼの実がつけました

番組を見たからと言って、登山に目覚めた訳ではありません。登山はやはり苦しいという気持ちは変わりません。たまたま見た番組で、99 歳のトメさん、71 歳の息子さんの頑張りにこれからの日本の社会の在り方を垣間見た気がしました。

栄光を讃える (敬称略)

◆可児市・御嵩発明くふう展
児童・生徒作品の部

金賞 1-1 杉本幸穂

◆可児市科学作品展

金賞 3-3 宮嶋莉久



スポーツ・芸術の秋 到来

10月18日(土)に中体連地区駅伝大会が行われます。東可児中でも有志達がチームを作り、学年や部活動の枠を超え、大会で一本のたすきに思いをつなごうと、日々の練習に打ち込んでいます。



文化部と吹奏楽部は、11月2日(日)～3日(月・祝)に桜ヶ丘地区センターで行われる秋祭りでのステージ発表を目指して、演奏曲の練習に打ち込んでいます。



秋祭り当日は、ステージ発表以外にも東可児中生たちが「秋祭りボランティア」として活動を盛り上げます。地域の皆さん、よろしくお願いします！

10月の行事予定

日	曜	主な行事内容
1	水	安全点検 1年生校外研修
2	木	可茂地区高校1日入学(3年給食なし)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	WEBQU②
7	火	
8	水	命を守る訓練② 教育長訪問
9	木	高校1日入学予備日(3年午前授業・給食なし)
10	金	前期終業式 生徒会役員認証式 芸術鑑賞会
11	土	スポーツの日
12	日	
13	月	
14	火	登校指導 後期始業式 議会・学執・学習長会
15	水	実力テスト(3年) WEBQU②予備日
16	木	短縮授業 食の指導(2,3年) 委員・班長・教科係会
17	金	ES あいさつ
18	土	中体連地区駅伝大会
19	日	健康フェア
20	月	あいさつ・交通安全運動 学級執行部会
21	火	生徒総会リハ(後期)
22	水	短縮日課
23	木	食の指導(1年)
24	金	生徒総会
25	土	桜ヶ丘小運動会
26	日	
27	月	短縮授業
28	火	
29	水	
30	木	職業体験①(2年) 茶道体験(1年)
31	金	職業体験②(2年) 茶道体験(1年) 保育実習(3年)

11月の主な行事予定

- ・14日(金) 合唱祭
- ・17日(月) 午前授業(市公表会)
- ・21、25、27、28日 三者懇談
- ・26日(水) 午前授業(市教研)

【東可児中PTAのお知らせ】

10/10(金)のPTA芸術鑑賞会では、体育館2階のギャラリー席を保護者の皆様に開放します。お時間がありましたら、ぜひお越しください。

夜間の服装と反射材の視認性 ～薄暮時の交通事故に注意～



ドライバーの皆さんへ

- ★ 早めのライト点灯とハイビームの活用を！
- ★ 速度を控え、予測運転の徹底！
- ★ 横断歩道での歩行者優先の徹底！

歩行者の皆さんへ

- ★ 夕暮れ時や夜間は明るい服装、反射材を着用！
- ★ 横断歩道を積極的に利用し、「止まる」「見る」「待つ」「確かめる」の徹底！
- ★ 無理に道路を横断しない！



ロービーム反射材なし

服装の色や反射材の有無で夜間の視認性が大きく変わります。



ハイビーム反射材あり



10月11日は 「安全・安心なまちづくりの日」

この運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関係する機関、団体及び警察が、相互に連携して地域安全活動を推進し、「安全で安心して暮らせる地域社会」の実現を目指して行うものです。

実施期間：令和7年10月11日から
令和7年10月20日まで

車のタイヤが狙われています!!

今夏、可児市内及び隣接する市町村で、民家に保管されていた車のタイヤが盗まれる被害が多発しました。

車のタイヤは、

- 倉庫等の屋内に保管する
- 屋外で保管する場合、道路から見えない場所に保管する
- 他の荷物で見えにくくする
- チェーン等で連結する
- 保管場所に防犯カメラを設置する

などの対策をお願いします。





ライフガード

可児地区防犯協会 可児警察署 TEL 61-0110 FAX 62-5757

210号

期間
10月11日(土)
～20日(月)

全国地域安全運動

～広げよう地域安全の輪～



この運動は、防犯協会を始めとする地域安全に資する関係機関・団体及び警察が、期間を定め、地域安全活動を更に強化するとともに、その相互の連携を一層緊密にすることにより、地域安全活動の効果を最大限に上げて一層の浸透と定着を図り、もっと安心して暮らせる地域社会の現実を図ることを目的としています。

全国運動重点

- ① 子供と女性の犯罪被害防止
- ② 特殊詐欺の被害防止

岐阜県運動重点

- ① 住宅を対象とした侵入盗(空き巣、忍込み、居空き)、自動車盗、自転車盗の被害防止

輝く表彰 おめでとうございます

可児地区少年補導員協議会

(吉田鏡子さん・伏屋八重子さん・鈴木恵さん)



警察から委嘱を受けて日夜ボランティア活動をしている皆さんです。主な活動は少年の街頭補導活動や少年の居場所づくりなど、非行防止に向けた様々な活動をしています。

主な防犯ボランティア活動 6月 7月 8月



年会啓発・ヨシズヤ可児店
(R7. 6. 13)



可児接客業防犯組合連合会総会
(R7. 6. 20)



可児ゴルフ場防犯協議
防犯協議会理事会・総会
(R7. 7. 3)



MSJリーダーズ証状授与式
(R7. 7. 16)



MSJリーダーズ証状授与式
(R7. 7. 16)



土田小学校キッズクラブ
不審者対応訓練 (ひまわり班)
(R7. 7. 22)



年会啓発・パロー広見店
(R7. 8. 15)



少年補導員功労表彰伝達
(R7. 8. 6)



可児警察署・可児地区防犯協会は、地域の皆さん・自治体・関係機関等と連携して地域安全活動を実施しています。



間バイト 特殊詐欺 不審者情報

そんなあなたの 地域安全を見守るアプリ
知りたいがココに!! 「岐阜県警察防犯アプリ」

主な機能

- 犯罪情報の地図表示
- 警察署、交番、駐在所のルート表示
- 自主防犯活動機能
- 防犯ブザー
- プッシュ通知機能など

県民参加型

警察からの犯罪情報を受けた県民が、発生エリアで防犯活動を開始・終了できる参加型となっています。

自主防犯活動

ゲーム感覚で楽しみながら、自主防犯活動に参加することができます。

防犯マップ機能

犯罪情報をわかりやすく地図表示するほか、現在地から一番近い警察施設までの道のりを表示します。



防犯アプリのダウンロードはこちらから



iOS



Android

岐阜県警察防犯アプリ 検索



11・12月教室参加者募集!!

可児市体育連盟主催

スポーツ教室参加者募集!

①冬太り対策!エアロビクス教室

音楽に合わせ、思いっきり身体を動かします。心肺機能を高め心身共にリフレッシュしていきます。

楽しく運動不足を解消し脂肪を燃焼させていく教室です。

毎週火曜日 10:00~11:00 (2階剣道場)

11月18日・25日

12月 2日・9日・16日・23日 (全6回)

講師: koyuki



②セルフリンパケア&リズム運動教室

リンパの流れを学び、効率のよいリンパマッサージで血流を良くし身体に蓄積した老廃物を流していきます。また、簡単なリズム運動(有酸素運動)を行い、身体をすっきりさせていく教室です。

毎週木曜日 10:00~11:00 (2階和室)

11月20日・27日

12月 4日・11日・18日・25日 (全6回)

講師: 山口 彩花



開催場所: 可児青少年育成センター(錬成館)

対象: 成人

持ち物: 運動のできる服装、水分補給用ドリンク

汗拭き用タオル

①室内用シューズ ②ヨガマット(貸出あり)

申込開始 10月16日(木)~

定員 ① 30人
② 15人

参加費 各3,000円

初回集金 (各回数分・保険料含む)

男性の方もご参加いただけます! 楽しい教室ばかりです♪みんなで楽しく運動しましょう!

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間 806-2 可児青少年育成センター(錬成館)

TEL: 0574-62-8600 教室受付時間/ 平日・土日祝 8:30~21:00

教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

詳細はこちら



座ったまま誰でも簡単！

椅子ヨガ



講師: Misuzu

座ったまま気軽にヨガができます！

初めての方やカラダが硬い方でも無理なく行えます！

運動習慣を身に付けませんか？

ご自宅でも簡単に取り組めるヨガもお教えます！

場 所：可児市 B&G 海洋センター ミーティングルーム
対 象：18 歳以上の方
期 日：11/7、21、12/5、12/19 金曜日（第1・3金曜日）
時 間：13:30～14:45
受 講 料：2,000 円（税込）/4 回 800 円（税込）/ 回
持 ち 物：運動服、室内用シューズ、水分補給用ドリンク
申込方法：お電話にてお申込みください。

申込開始
10月16日(木)～
定員 12名

椅子ヨガとは

ヨガマットを使わずに、主に椅子に座って行うヨガです。
激しい運動が困難な方でも無理なく身体を動かす事ができます。

メリット

身体への負担が少ない、姿勢の改善、集中力向上、腰痛・肩こりの緩和



お申込み・お問合せ

可児市体育施設（可児市 B&G 海洋センター）

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL：0574-62-8603

受付時間 8:30～21:30

詳細はこちら



回覧

ワンバウンドバレー 練習&体験会

開催中!!

募集要項

年齢：中学生以上

日時：10/5(日)、11/9(日)、12/7(日)

時間：20:00～21:30

場所：桜ヶ丘地区センター体育室

準備：体育館シューズ（上履き）、動きやすい服装

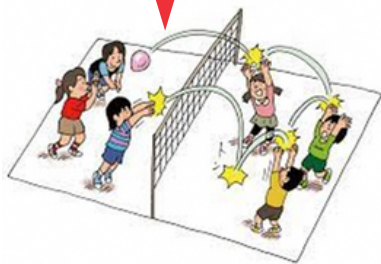
水分補給用の飲料

費用：0円（無料）

ワンバウンドバレーとは…

おにぎり型のビニール製のボールを使ったバレーボールに似た軽スポーツです。ラリーの時にワンバウンドしてから打ち合います。ワンバウンドしたボールはどこに弾むかわからないところが面白さのひとつです。

初心者歓迎！
いっしょにワンバウンド
バレーを楽しもうよ！



桜ヶ丘地区体育振興会

事務局（小島）TEL：090-1620-9108

※受付なし。当日、地区センター体育室に集合！

バラ
Rose
薔薇

色も香りも濃厚な秋薔薇と
色深く鮮やかなマム
シックな雰囲気をお楽しみください。

世界最大級のバラ園

2025

秋のローズ フェスティバル

Autumn
Rose
Festival

10.18^{sat}-11.16^{sun}

9:00~17:00

最終入園 16:30

火曜日休園(10/21、28は開園)

マム
Mum
菊



世界に誇る、バラと花々の大庭園

ぎふワールド・ローズガーデン

〒509-0213 岐阜県可児市瀬田1584-1 TEL: 0574-63-7373



17品種
約5,500株
世界最大級のローズペイサージュガーデン
ウェルカムガーデン

水のコリドール
フレンドシップガーデン

8,000株のママが咲き誇る大花壇。
色とりどりの花々が織りなす景色は、
まるで巨大なパッチワークのよう
北の大花壇

色濃く香り豊かなバラ&一面に広がるママの絶景

10/18 土 事前予約制 80名限定 詳細・予約はこちら

バラマニアサミット2025 in ぎふワールド・ローズガーデン

プロの育種家や専門家によるトークセッションなど、ここでしか出会えない品種や情報が満載です。

【開催時間】10:00~11:30 【登壇予定者】入谷 伸一郎、小山内 健、河合 伸志、
【会場】花トピア 実習温室 (左から) 河本 麻記子、木村 卓功 (五十音順・敬称略)

【参加料】2,000円(入園料別途) 【問い合わせ先】バラの家 0570-077-880

10/26 日 事前予約制 20名限定 詳細・予約はこちら

1日限定 香りのガイド

専門ガイドが開園前の園内でバラの香りの魅力をご案内します。ガイド後は「ベッカライフジムラ」が手がける特製モーニングで優雅なひとときを。

【ガイド時間】7:30~ 【ガイド会場】香りの庭

【参加料】3,800円(入園料別途)

11/16 日 事前予約制 各回10名限定 詳細・予約はこちら

ととのえ茶時間

座って整える座時間とお花おはぎ付きのお抹茶体験。茶室「織部庵」で呼吸をととのえる「非日常を味わうひととき」。

【開催時間】①10:00 ②14:00(約1時間)
【開催場所】茶室「織部庵」
【料 金】1,800円(入園料別途)

In a rose, the world whispers

花の「香り」「色」「食」をテーマにした体験展示

蜷川実花とクリエイティブチームEiMによる展示。

【開催場所】花と暮らしのギャラリー

10/15 水~19 日 土 土
さつき秋季展

【開催時間】9:00~16:00
【開催場所】花トピア

10/19 日
アンサンブルジョカレ
オータムコンサート

【開催時間】①11:00 ②13:30
【開催場所】花の地球館

10/25 土・11/1 土
Hanaマルシェ

【開催時間】10:00~16:00
【開催場所】音楽広場

様々なお花クラフトの体験教室・販売を開催します。

10/25 土・26 日 土
岐阜県立国際園芸アカデミー花苗販売

【開催時間】10/25 10:00~16:00 【開催場所】音楽広場
10/26 10:00~15:30

紙のバラでアクセサリーをつくろう！

10/25 土・26 日 土
【開催時間】10:00~16:00
【開催場所】花の地球館

11/1 土~3 月・祝
【開催時間】10:00~16:00
【開催場所】花と暮らしのギャラリー1F

10/27 日~11/6 土 土
ロマンティック
バラ雑貨作品展

【開催時間】10:00~16:00
【開催場所】花の地球館

10/29 水~11/3 月・祝
寄せ植え華道作品展

【開催場所】花トピア

11/2 日
ロゼラニ
フラフェスティバル

【開催時間】10:00~16:30
【開催場所】プリンスホール雅

11/3 月・祝
ローズガーデンオーケストラ
オータムコンサート

【開催時間】①11:00 ②13:30
【開催場所】プリンスホール雅

11/8 土・9 日 土
押し花体験教室

【開催時間】10:00~15:00 【開催場所】花の地球館

カフェレストラン The CENTER COURT	天空カフェ Flower TOWER	Rose Table	shop & cafe THE GARDEN	茶室「織部庵」	スマイルキッチンカー	Musee de Fleur
薔薇のエスプーマたっぷりの ローズパンケーキ	「肉のひぐち」こだわりの ローストビーフ丼	花畑の フォンダンフロマージュ	プレミアムローズジャム	季節の和菓子(薔薇)	栗のモンブランソフト	オリジナル ローズフレーバーティー

秋のローズフェスティバル 入園料金	大人 1,050円 (高校生以下 無料)	開園時間/9:00~17:00 (最終入園16:30) 休 園 日/毎週火曜日(10/21、28は開園) 【11/17(月)メンテナンス休園】	東海環状自動車道可児御嵩ICより クルマで5分 駐車無料	JR可児駅・名鉄新可児駅より バス・タクシーで 約20分 名鉄明智駅より徒歩 約25分
----------------------	-------------------------	---	----------------------------------	---