

40歳に
なったら

生活習慣病からあなたを守るために

特定健診

特定保健指導を受けよう



岐阜県の特健健診結果（令和4年度）

特定保健指導の基準値を
上回った方の割合

- 血圧…約4割
- 血糖…約5割
- 脂質…約2割

（出典）厚生労働省「NDBオープンデータ」



後悔と不安がない
未来を送ろう

75歳以上の皆様および65歳から74歳の方で一定の障がいがあり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けている皆様は「ぎふ・すこやか健診」を受診いただけます。
お住まいの市町村にお問い合わせください。

特定健診 とは…



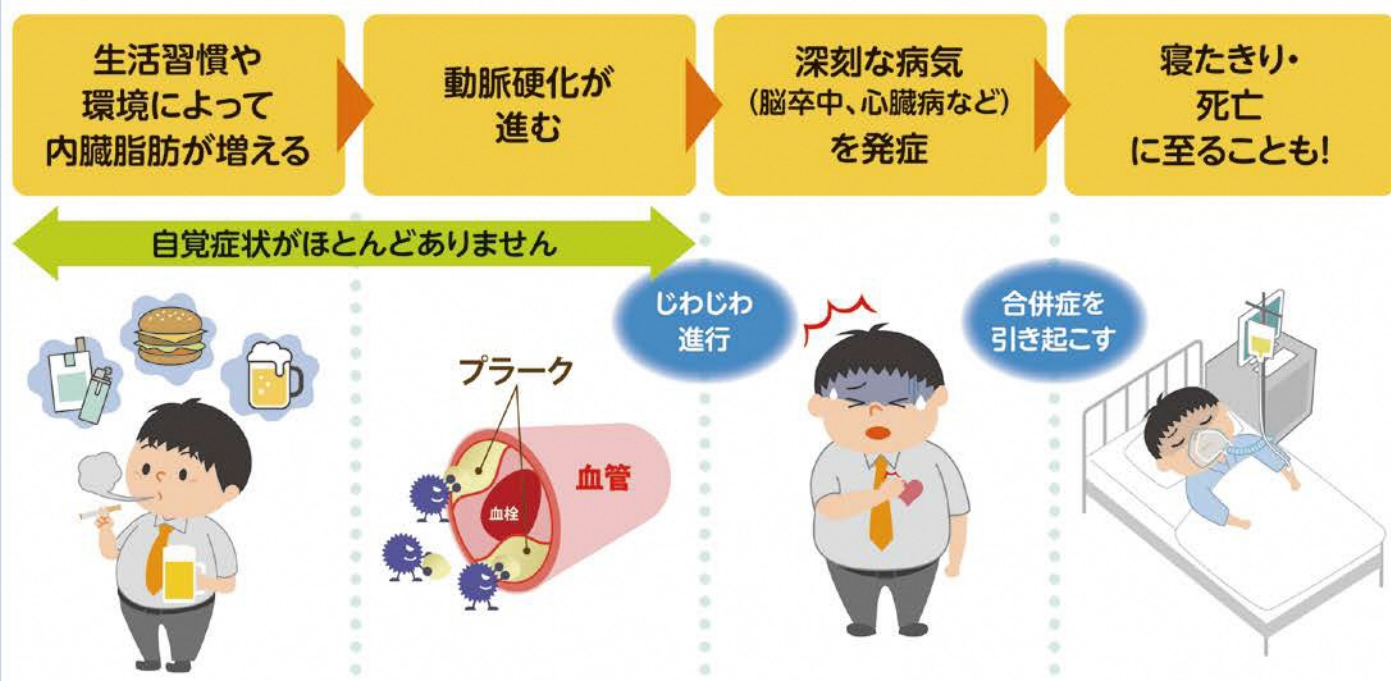
高血圧や糖尿病などの生活習慣病になりやすいかどうかを調べる健診で、**40歳～74歳**までの方が対象です。

主な
検査項目 …… 問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定、
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。



生活習慣病は気がつかないうちに進行します!



生活習慣病の前兆に気づけないまま重い病気を発症する人が増えると、医療費が家計を圧迫するだけでなく、医療費全体が増加し、保険料(税)の値上げにもつながりかねません。あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を毎年必ず受けましょう。

健診結果は放置することなく、
振り返って生活習慣の改善に役立てましょう

特定保健指導を受けましょう

健診結果から特定保健指導の対象となった場合は、特定保健指導の案内が届きます。健康増進のスペシャリスト(医師、保健師、管理栄養士等)が皆さんの生活習慣改善をサポートします!

未来の医療を守るために



～安定した医療保険制度を維持しよう～

病気やけがをした場合でも安心して受診できる一方、医療費は年々増加しており、限られた財源を有効活用するためにも、皆様のご理解とご協力が必要です。



いま、私たちができること

その1

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう

体調の変化や
気になるなどがあれば、
必ず主治医に
相談してください

ジェネリック医薬品の利用促進にご協力をお願いします。

同じ成分・
同等の効き目で
安い薬です



医療費にも
家計にもやさしい

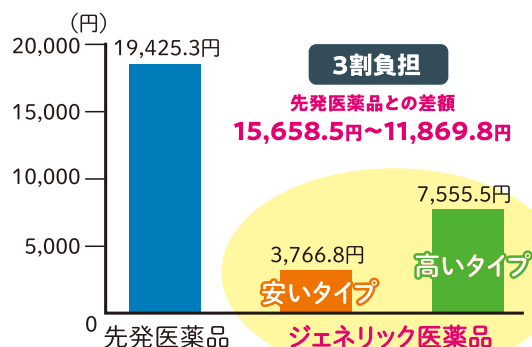
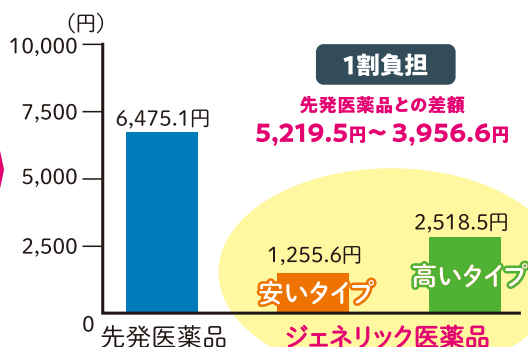


もちろん、
安全性は
保障されています



高血圧薬を1日1錠365日服用したと仮定

お薬代が安くなることにより、
医療費の抑制につながります



令和6年10月から後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方希望された場合、「特別の料金」として、先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を医療保険の患者負担とあわせてお支払いいただくことになりました。



その2

病院を受診するときは

同じ病気ではひとつの医療機関を受診しましょう

複数の医療機関の受診は、検査や薬が重複し、体への負担も考えられます。

※診断や治療方針に疑問・不安がある場合はセカンドオピニオンを求めることが可能です。

かかりつけ薬剤師(薬局)を持ちましょう

お薬手帳を持参し、お薬の不安・疑問を相談しましょう。

休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間に医療機関に支払われる医療費は高く設定されています。

平日の時間内に受診することができないか考えてみましょう。

判断に迷ったときは電話相談ができます。



裏面をチェック

救急電話相談

救急安心センターぎふ

救急車を呼んだ方がいいか、
すぐに病院に行った方がいいか
迷ったら

携帯電話・プッシュ回線からは

#7119

その他の電話からは

058-216-0119

24時間365日対応



子ども医療電話相談

休日・夜間の
子どもの症状に困ったら

携帯電話・プッシュ回線からは

#8000

その他の電話からは

058-240-4199

相談
時間

・月曜日～金曜日 18時～翌朝8時

・土曜日・休日・年末年始
(12月29日～1月3日) 8時～翌朝8時



マイナ保険証を利用しましょう!



マイナポータルHP

いいこと
1



より良い医療が 可能に!

本人が同意をすれば、初めての
医療機関等でも、特定健
診情報や今までに使った薬剤
情報が医師等と共有できる!



いいこと
2

自身の 健康管理に 役立つ!

マイナポータルで自身の特定
健診情報や薬剤情報・医療費
通知情報が閲覧できる!



いいこと
3

手続きなしで 限度額を超える 一時的な支払いが不要に!

限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における限度
額を超える支払が免除される!



年に一度、特定健診を受けましょう

生活習慣病を早期に発見することが大切です





桜ヶ丘児童センターだより

回覧



令和8年6月15日発行TEL0574(64)4001 FAX0574(64)4008

☆開館時間：8:30～17:00 ☆休館日：日・祝日及び第1・3月曜日 ☆ランチタイム：12:00～13:00

☆利用できる人：幼児(保護者同伴), 小学生, 中学生, 高校生 指定管理者：シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

笹に飾りをつけましょう！

☆みんなの願いを込めて、笹飾りを
つくったり短冊を書いて飾りましょう☆

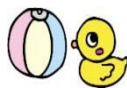
期間：6月16日(火)～7月7日(火)

時間：10:00～16:30

場所：児童センター玄関付近



ひよこ・こっこタイム



『水遊びおもちゃ』

16日(木) 10:00

申込：6月18日(木)～

定員：10組

対象：未就園児親子

*ペットボトルで水遊びおもちゃを作ります



おもちゃ病院かに

25日(土) 9:30～11:30

おもちゃドクターが壊れたおもちゃの修理を
していただきます。児童センター図書室にて修理
しています。時間内にお持ちください。



ホームページ



Instagram

活動の様子を
見て下さいね

日	月	火	水	木	金	土
*わくわくあそび 午前中 手作りおもちゃやすべり台であそべます。 *おはなしタイム 11:30～ 平日の行事がない日に手遊び・絵本の 読み聞かせをします。			1 わくわくあそび	2 おはなしタイム 子育て相談日	3 おはなしタイム	4 チャレンジ 子育て相談日
5 おやすみ	6 おやすみ	7 おはなしタイム 子育て相談日	8 おはなしタイム	9 すくすくひろば 子育て相談日	10 ママとあそぼう さくらっ子 サロン	11 チャレンジ 子育て相談日
12 おやすみ	13 おはなしタイム 母親クラブ活動日	14 おともだちと あそぼう 子育て相談日	15 ちびっこ・ かにっ子タイム	16 ひよこ・こっこ タイム 子育て相談日	17 おはなしタイム	18 折り紙サークル チャレンジ 子育て相談日
19 おやすみ	20 海の日	21 スピンボール 7・8月誕生 会 子育て相談日	22 私だけのおしゃれ	23 交通安全教室 子育て相談日	24 ベイブレード風 こま	25 おもちゃ病院 体力測定 子育て相談日
26 おやすみ	27 キューブパズル 母親クラブ活動日	28 くるくるビー玉 モビール 子育て相談日	29 カップinカップ 玉入れ	30 メリー ゴーランド 子育て相談日	31 ピング チャレンジ day	8/1 地域夏祭りの為 臨時休館

幼児プール 10:30～11:30



幼児クラブ



幼児クラブは年齢に合わせた活動を行っています。お子様の生年月日を確認の上、申し込みください。(電話申し込み OK) 市外にお住まいの方は、申込開始 1 週間後から受け付けます。

すくすくひろば

R7 年 4 月 2 日生まれ～
(概ね 6 ヶ月になったら)
9 日 (木) 10:00
『わくわくあそび』

定員：10 組
申込：6 月 11 日 (木) ～
持ち物：水分



ママとあそぼう

R5 年 4 月 2 日生まれ～
R7 年 4 月 1 日生まれ
10 日 (金) 10:00
『みずあそび』

定員：10 組
申込：6 月 26 日 (金) ～
持ち物：水分・タオル
水着・着替え



おともだちとあそぼう

R5 年 4 月 2 日生まれ～
R7 年 4 月 1 日生まれ
14 日 (火) 10:00
『みずあそび』

定員：10 組
申込：6 月 23 日 (火) ～
持ち物：水分・タオル
水着・着替え



その他の行事



さくらっ子サロン
10 日 (金) 10:30～12:00
【巡回食育】



保健師さんからの話を聞いたり相談ができます
日頃の不安や疑問を解決しましょう！



7.8 月の誕生会
21 日 (火) 11:00～

お子さんの成長をみんなで祝いましょう。
予約はいりません。当日お申し込みください。



ちびっこ・かにっ子タイム
15 日 (水) 11:00～(申し込み不要)

図書ボランティアさんがわらべうたや絵本の
読み聞かせをさせていただきます。

折り紙サークル

18 日 (土) 14:00

折り紙好きな子、みんなあつまれっ！！
対象：就園児親子・小学生
保護者の方の参加も大歓迎です！

チャレンジ

毎週土曜日 11:00・3:00

いろんな種目に挑戦してみましょう！
月の最後の土曜日は体力測定ができます。



※詳細は児童センターまで
お問い合わせください。



夏休み行事



幼児プールについて

未就園児のプールです。
期間：7/27 (月)～7/30 (木)
時間：10:30～11:30
持ち物：水あそび専用のおむつ、タオル、水分
着替え(着替えの場所あります)
※当日、お声をおかけください。



就園児対象工作

期間：8/4 日 (火)～20 日 (木)
時間：14:00～15:30
★色どりスパイラル
★パックこま



※詳細は来月号の
おたよりをご覧ください

交通安全教室

7/23 日 (木) 13:00
交通安全指導員さんが交通安全について
お話してくれます。申込：7/3 日 (金)～





回 覧

にこっただより

令和8年 6月15日
中央児童センター
にこっど
(TEL) 62-3340
(FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00 《休館日》 第1土曜日
《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生
《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。
また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いしております。



児童センターの
ホームページです。
行事予定や活動の
様子がみられます。



おたより内容の変更・訂正など
こちらからご確認いただけます。

7月のにこっどカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
このマークの日はお話タイムがあります 「手あそび」・「よみきかせ」をします 11:00~ 参加は自由 申込み不要			1	2	3	4 おやすみ
5	6	7 すくすくひろば	8	9	10	11 ドッジボール 縄跳び測定
12	13	14 ぐんぐんひろば	15 はぐはぐベビー	16	17 にこにこひろば	18 手芸クラブ (会員) 縄跳び測定
19 手芸クラブ (会員)	20 海の日	21 夏休み わくわく工作	22 夏休み わくわく工作	23	24 にこっどタイム	25 夏休み わくわく工作 縄跳び測定
26	27 ドッジボール	28 にじいろ講座	29	30	31	

【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！
子育てに関する悩み・心配・気になることなど
気軽にご相談ください。



【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）

相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でも
ご相談いただけます。

予約等は必要ありませんが、不在の時もあります
のでご確認のうえ来館されることをお勧めします。

【にじいろ講座】 by にじいろクラブ

（中央児童センター母親クラブ）

夏やすみ企画 『空手体験』

あそびながら空手を体験しよう！

日 時：7月28日（火） 10:00~11:00

対 象：年少児以上（幼児は保護者同伴）

場 所：マーノ 健康スタジオ

持ち物：タオル・飲み物

動きやすい服装 下はズボン

申込み：中央児童センターへ

申込み受付中



【にこっとタイム】

日 時：7月24日（金）
10：40頃～



7月生まれの子のお誕生日会をしますよ！

手あそび・読み聞かせ &
お誕生日メダルと「HAPPY BIRTHDAY ♪」の
歌のプレゼントがあります！事前の申し込みは不要です。
来館時に「誕生月です」とお知らせください。

☆お誕生月以外の子も参加できますよ！みんなでお祝いしましょう！

プチ工作もあります！
誰でも参加できるので
気軽に参加してね！



【はぐはぐベビー】（0歳児）



対象：0歳のお子様
（1歳になる月まで参加可）と保護者

★離乳食交流会

※栄養士の大島先生を囲んでの座談会

足形をとります

日 時：7月15日（水）
10：30～11：30

定 員：10組
申込み：6/17（水）～

（定員になり次第しめ切り）



【すくすくひろば】（0歳児）

対象：概ね6ヶ月から令和7年4月1日
生まれまでのお子様と保護者

★水をさわってあそぼう！

日 時：7月7日（火）
10：30～11：00

定 員：10組

申込み：6/9（火）～

（定員になり次第しめ切り）



プールなどの水あそび
ではありません

【ぐんぐんひろば】（1歳児）

対象：令和8年度に2歳になるお子様と保護者

★足形アート

日 時：7月14日（火）
10：30～11：00

定 員：10組

申込み：6/16（火）～

（定員になり次第しめ切り）

足形をかわいくかざりましょう！



【にこにこひろば】（2歳児）

対象：令和8年度に3歳になるお子様と保護者

★色水あそび

日 時：7月17日（金）
10：30～11：00

定 員：10組

申込み：6/19（金）～

（定員になり次第しめ切り）

汚れても良い服でお越しください
着替えもあるとよいです



第2回 可児こどもまつり

8月23日（日）

1部 9：00～11：00

2部 12：30～15：00

こどもまつりの参加には
事前申し込みが必要です。
参加についての詳細は、
可児市観光協会発行の
「可児こどもまつり」の
チラシをご覧ください。

当日はゲーム遊びや工作など、
児童センターも会場となります。

通常の利用は15：30～になります。



【夏休み わくわく工作】

★うちわのアート

日 時：7月21日（月） 22日（火）
13：30～15：00

対 象：小学生

定 員：各10人

申込み：6/27（土）～

（定員になり次第しめ切り）



うちわにはりたいものや飾りたいものがあれば、
持ってきてもいいですよ！

★貝がらのビーズストラップ

日 時：7月25日（土）
13：30～15：00

対 象：小学生

定 員：10人

申込み：6/27（土）～

（定員になり次第しめ切り）



ゆらゆらゆれて夏にぴったりの貝がらとビーズで
ストラップを作ろう

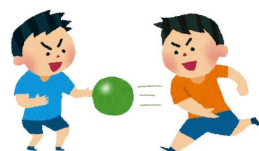
【スポーツしよう！ドッジボール】

7月 11日（土） 7月 27日（月）

14：00～14：30

申込み：当日
対 象：小学生

お茶・汗ふきタオルをもってきてね



【チャレンジしよう！】

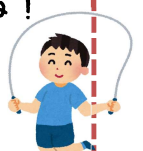
なわとび測定にチャレンジしよう！

チャレンジしたい人は先生に言ってね！

いっしょにかぞえるよ！

毎週土曜日 15：00～16：00

（行事開催時間中は測定はしません）





ぬくもり

住みごこち一番・可児 —— ～すこやかに、にぎやかに、おだやかに暮らせるまち～の推進



SNSと人権 相手を思いやる気持ち

可児市民文化部長 小池祐功

SNSは、とても便利で、楽しいものです。人と人がインターネットでつながり、交流することで、今までにない、喜びを感じたりします。

先日、新聞の読者欄に、92歳の方が、ひよんなことから、スマホを持つことになり、今では、SNSでおいとめいとに、つながる生活が始まり、楽しくて、楽しくて、毎日の生きがいです、との記事を読みました。幸せな様子が目に浮かびます。

しかし、一方、悲しい現実もあります。SNSは、その気軽さや、相手が見えないことなどから、表情や気持ちを感ずることができません。一歩、間違えると、そのつもりが無くても、ひどく傷つけることがあります。さらには、やりとりにおいて、誹謗、中傷、差別、いじめなど、人権の問題に発展するケースも、多く生じています。

では、無くせばいい？ 規制をすればいい？ 実際、世界では、そのような動きも始めているようです。その前に、今、私たちにできることは何でしょうか。一度、SNSと人権について、しっかりと学ぶことが大切です。

その初めの一歩として、発信する前に、「画面の向こうには、それを受け取る人がいる」、「自分は、その言葉を、対面で言えるだろうか」など、相手を思いやる気持ちを、立ち止まって考えてみることから始めると良さそうです。

令和8年度の活動計画

市民への広報・啓発活動を行い、人権尊重の理念を深めていく活動を展開していきます。

目標 啓発人口:10,000名/年

重点 持続可能な開発目標(SDGs)

「誰一人取り残さない」ことを誓って！
「子どもと全ての世代の人への人権の取り組み」

令和7年度活動報告

機関紙(ぬくもり) (年3回)



人権マンガ「ぬくもりまゆちゃん」入り



1万人啓発目標
達成!

啓発人口
12,454 名



ぬくもり標語・300字小説募集



応募総数:3,040点

ホームページ

- センターの沿革
- お知らせ
- 心のビタミン
- 活動報告
- ぬくもり
- 4コマ「マンガ」



継続発信

ぬくもり講演会



高齢者人権講演会・展示会

学校・企業啓発・勉強会 (人権教育推進委員会)



人権教育サポート

人権本巡回制度 (ぬくもりボックス・フロー)

- ぬくもり本(人権本)を巡回
- 児童用(70冊)
- 1ヶ月毎に巡回



ぬくもりまゆちゃんのお話を
しおりをプレゼントします

人権週間 (12月4日～10日)

- 「人権標語」の入賞作品が
プリントされています。



人権啓発旗掲示

子どもぬくもり教室 "相手への思いやりの心"を大切に!



広見小・今渡南小で開催

街頭啓発活動



今渡地区センターまつり

人権相談



ご相談ください。コーディネートします!

人権マンガ展示



可児市役所

帷子地区センター

特集 インターネットと人権



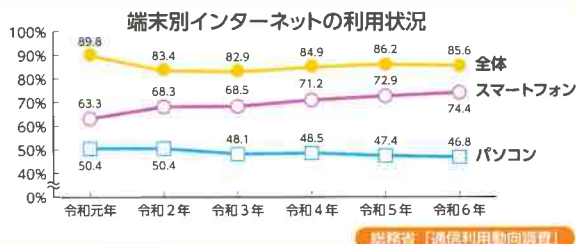
インターネットの発達によって、私たちは情報がいつでも気軽に手に入るようになり、そして世界中の人とコミュニケーションができるなど、私たちの生活は便利で豊かなものになりました。

インターネット利用者の増加



日本のインターネット利用率は、個人の場合は、85.6%で、端末別のインターネット利用率は「スマートフォン」(74.4%)「パソコン」(46.8%)となっています。このことから、スマートフォンを中心にインターネットが利用されています。

インターネットは私たちの日常生活をはじめ、学校・仕事などあらゆる場面で、大きな存在になっています。



インターネットを悪用した人権侵害

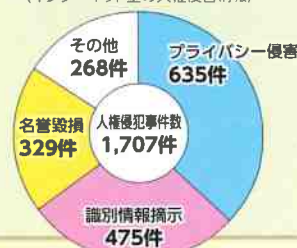
インターネットは生活をする上での利便性が高い反面、使い方を誤ったり、モラルが欠けていたりするとおぼろげトラブルや人権侵害につながる大きな問題になってしまいます。

〈令和6年における人権侵犯事件の状況について〉 法務省

インターネット上の人権侵害情報

人権侵犯事件の数は、1,707件で前年から117件減少した。このうちプライバシー侵害事案は635件、識別情報摘示事案が475件、名誉毀損事案が329件となっている。

人権侵犯事件（新規開始） （インターネット上の人権侵害情報）



1. インターネット上の人権侵害 ～このようなことは人権侵害～

- ・差別表現 ・誹謗中傷の書き込み ・児童ポルノ掲載 ・プライバシーの暴露
- ・個人情報の流出 ・著作権の侵害 ・ネットいじめ ・嫌がらせメール

◎インターネットの掲示板等に一度書き込みを行うと、その内容がすぐに広まってしまいます。また、その書き込みをネット上から、完全に消すことは簡単にはできません。個人情報などが、不特定多数の人々の目にさらされ、書き込まれた人は尊厳が深く傷つけられ、被害の回復が困難な重大な損害を与える危険があります。そして、このような行為は、重大な人権侵害になります。

※画面の向こうにいる他者の存在(人権)を意識することが大切です。

2. インターネット被害から身を守るために気を付けること

- ・簡単に相手を信用しない ・誘われても絶対に会わない
- ・被害にあったときは、専門の相談機関に相談する

◎青少年にとって深刻な人権侵害である性的被害のきっかけは、近年出会い系サイトからコミュニティサイト(SNS、無料通信アプリのIDを交換する掲示板など)に変化しています。利用する際には、危険な犯罪に巻き込まれることがないように注意を怠らないことが重要です。

3. インターネット上で加害者にならないために気を付けること

- ・他人を誹謗中傷する内容を書き込まない ・知り合いの個人情報を無断で掲載しない
- ・他人の悪口や差別的な発言を書き込まない ・根拠のないことは掲載しない

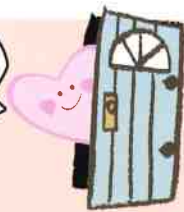
◎インターネットは、匿名で簡単に発信ができ情報を世界中に伝えることができます。便利なツールではありますが、使い方次第で「加害者」になる恐れがあることを深く知っておく必要があります。



人権相談窓口 人権侵害で困ったときは相談してください

- ・みんなの人権110番（様々な人権問題に関する相談）…………… Tel 0570-003-110
- ・子どもの人権110番（いじめ・虐待など子どもに関する相談）…………… Tel 0120-007-110
- ・インターネット人権相談窓口 …………… パソコンから <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

心のドア
ちょっと
いい話



「元同僚、今は心友」

まゆちゃん ①

〈挨拶は誰のため?〉

作・画：miho



(当センター事務局長による作品です)

元同僚、今は心友。そんな仲間たちと30年以上、月1回集まり、職場の愚痴をこぼしたり、子育てのヒントを得たりしてきた。仲間のAさんは、近頃、極端に直近のことを忘れることが増えてきた。若い頃は、百名山を踏破した強者。

新茶が出回る季節には、必ず「荒茶」をプレゼントしてくれる。誰かが、「電話で注文してくれたの?」と聞く。すると、「忘れた。」また、「支払いは、振り込みに行ったの?」「忘れた。」何を聞いても、期待通りの答えは返ってこない。

ところが、「新茶大好き! 有難う。早速帰ったら、煎れてみるわね。」とお礼を言った一人には、「まあ、楽しんでちょうだい。」とニコニコ笑顔で嬉しそう。

心の声が呟く。(今年も新茶がもらえて感謝。おまけに、この笑顔が見られれば、それで十分でしょ!) と。

とりとめのない話をしながら、共に歳を重ねてきた仲間たち。いつの間にか、かけがえない存在になり、健康が1番大切だねと元気確認し合う場にもなっている。来月も、お互いに元気で会いたいね、会えますようにと願う日々です。(S・C)



募集

めくもり人権啓発
「標語・300字小説」

第26回

- テーマ 道徳的な「感謝・希望・勇気・友情」の大切さ、尊厳について
- 小説は題名、会話を入れること
- 応募資格 市内在住の人(小中高生・一般)
- (※応募者には参加費あり)
- 応募方法 はがきの表に住所・氏名・電話、裏に作品(小説1点、標語2点まで※未発表の作品に限ります)
- 応募締切 9月1日(消印有効)
- 入賞作品数 標語30点・小説7点
- 入賞発表 11月初旬本人通知(小中学生は、学校から)
- 作品展示(入賞作品) 人権週間前後(11月18日~12月11日)に市図書館で展示。また機関紙「めくもり」等に掲載
- 入賞者には、表彰状と図書カードを贈呈
- 小中学生は学校を通して応募してください。
- 作品の著作権は、市人権啓発センターに帰属します。
- あて先 本センター宛(本表紙参照)

案内

人権講演会

テーマ 高齢者人権講演会

講師 岐阜医療科学大学教授

日にち 令和8年12月5日(土)

場所 可児市福祉センター(大ホール)

*詳細は機関紙11月号にて

啓発ってどんなこと?

その10

~令和8年度推進員~



第一回推進員会にて、R8年度の推進員の方に委嘱状を授与しました!



ようしく お願いします!

「啓発のひかり」

★この度、人権啓発センター推進員の委嘱をいただきました。多様性を認め合い、互いの尊厳を守る環境づくりのため、地域の皆様と手をとり合って啓発活動に励む所存です。一人ひとりの心に寄り添う温かい社会の実現に向け、誠心誠意努めてまいります。よろしくお祈りします。(F・T)

★高齢者のソフトボールのハイシニアチーム員として、練習やリーグ戦に参加しています。25名程度の会員は、3名程が子や孫と住んでいて、残りは老夫婦の2人暮らしです。体が弱った妻とともに朝晩の家事を進めている方が多いことが自慢です。健康を維持する大切さを学んでいます。(N・M)

★3月頃から妻のリハビリを兼ねて、ウォーキングを始めました。場所は市役所裏の河川敷の遊歩道。最初は30分位でしたが、今では80分前後に伸びました。最初のうちは10時半頃スタートでしたが、今では段々暑くなってきたので、9時頃から歩いています。これからもっと暑くなったら時間を考えなくては(ただ駐車場が開くのが8時30分だから)。と思っています。

この公園は、小学校低学年の理科の授業や近隣の園児達の遊び場になっていて、子どもたちの笑い声が溢れる良い所だと思います。もう少し日陰があればもっといいですね。(K・J)

★人権啓発に難しい言葉です。内容の事は余り気にせず、引き受けました。推進員の皆さん、事務局の方々に教えてもらいながら、活動していこうと思っています。

私は、夜、星空を静かに眺めているのが好きです。可児市の空は明るく、あまり星がみえません。星が良く見える場所に行きたいとよく思っています。どこか良い場所はあるでしょうか。(N・H)



ライフガード

可見地区防犯協会 可見警察署 TEL 61-0110 FAX 62-5757

213号

留守宅・空き家の盗難被害が多発しています



強盗

侵入盗

犯人は「目・光・音・時間」を嫌がります

目

家屋、周囲を見通し良く
録画機能付きインターフォン

光

センサーライト



音

防犯砂利
人感センサーチャイム

時間

ドアや窓の施錠
雨戸、補助錠
ガラス防犯フィルム



二重・三重の防犯対策をしましょう



不審者・不審車両を見かけたら
110番通報をお願いします！

- 自宅付近に見慣れない人がうろついている。
- 見慣れない車が長時間駐車されている。
- 「訪問販売」や「アンケート調査」などと称して、家族構成等を尋ねる。

可見警察署 (61-0110)



ニセ警察詐欺被害が多発!!

最近の詐欺被害は、誰でも

被害に逢う可能性があります



ニセ警察詐欺とは、携帯電話に警察官を名乗る者から「あなたが犯罪に関与している」等と電話がかかり、その後LINEに誘導され、携帯電話の画面上でニセモノの逮捕状や警察手帳を見せられて信用させ、お金を要求される手口です。

また、LINE通話などを利用して、このようなニセモノの警察官の姿や逮捕状を見せて不安をあおり、お金を要求してきます!

警察は

- SNSでやりとりしません
- 逮捕状や警察手帳を画像送信しません
- 捜査名目で金銭を要求しません

お金を振り込む前に
まずは相談を!!

#9110 または 可児警察署へ (61-0110)



主な防犯ボランティア活動

4月 5月



ときわ幼稚園・不審者対応訓練
(R8.4.9)



可児地区少年補導員協議会
(中恵土地区センター)
(R8.4.17)



可児地区地域安全指導員・委嘱式・研修会
(中恵土地区センター) (R8.4.23)



連れ去り防止教育「ひまわり班」
東明小学校 (R8.4.24)



可児高校にて(情報モラル講座)
(R8.5.1)



連れ去り防止教育「ひまわり班」
旭小学校 (R8.5.11)



令和8年度 可児地区防犯協会総会
(広見地区センター) (R8.5.15)



連れ去り防止教育「ひまわり班」
帷子小学校 (R8.5.18)



連れ去り防止教育「ひまわり班」
伏見小学校 (R8.5.19)



可児警察署・可児地区防犯協会は、地域の皆さん・自治体・関係機関等と連携して地域安全活動を実施しています。



思いやり ゆずる心で 事故防止



令和7年度 JA共済小・中学生交通安全ポスターコンクール岐阜県知事賞
大垣市立墨俣小学校2年(受賞当時) 西垣 佑星さんの作品

令和8年 夏の交通安全県民運動

7月11日(土)～7月20日(月)

運動の
重点

- ・こどもと高齢者の交通事故防止
- ・横断歩道における歩行者最優先の徹底
- ・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車等の安全利用とヘルメット着用の促進



推進項目1

交通安全教育の推進

こどもと高齢者に対しては、道路における危険を予測し、回避する意識と能力を高めることができるように指導しましょう。安全な交通行動を身につけるため、参加・体験・実践型の交通安全教育を活用し、高齢者には、加齢に伴う身体機能の変化を啓発しましょう。

推進項目2

交通安全意識の啓発

家庭、老人クラブなど、家庭や地域ぐるみで交通安全意識の向上を図りましょう。道路の安全な横断方法や反射材用品の着用など、交通ルールやマナーに関する啓発を推進しましょう。

推進項目3

保護誘導活動の推進

通学路やこどもが日常的によく利用する道路などでは、見守り活動を実施しましょう。こどもや高齢者、障がいのある人が道路を横断しようとしている場合には、声掛け、誘導するなど、地域一体となった交通安全活動を推進しましょう。



地域ぐるみの見守り活動

外に出て
花の水やりを
する



家の前で
掃除をする



犬の散歩を
する



など、時間と場所を工夫して、何かをしながら登下校のこどもたちを見守りましょう。

推進項目1

運転者の交通ルール遵守の徹底

横断歩道を横断している歩行者や、横断しようとしている歩行者がいる場合、運転者は一時停止し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

推進項目2

歩行者の正しい横断方法の実践

道路を横断するときは、横断歩道を渡る、信号に従うなど、交通ルールを守りましょう。
横断するときには、手を上げるなど、運転者に横断する意思を伝え、横断中も周囲の安全を確認しましょう。

推進項目3

広報啓発活動の推進

地域や職場では、「横断歩道における歩行者最優先の徹底」に向けた各種啓発活動を実施しましょう。



推進項目1 飲酒運転を許さない環境づくり

家庭・地域・職場などが一体となり、「飲酒運転をしない、させない、許さない」環境をつくりましょう。
家庭では二日酔い、職場では飲酒後の帰宅手段、飲酒先ではハンドルキーパーを確認しましょう。

推進項目2 妨害運転の根絶に向けた啓発の推進

思いやり、ゆずり合いの気持ちを持った運転をしましょう。
被害防止のため、ドライブレコーダを搭載し、あおり運転を受けた場合は、安全な方法で110番をしましょう。

推進項目3 交通安全教育の推進

飲酒運転の悪質性・危険性、飲酒運転による交通事故の悲惨さや
道路交通法上の罰則、行政処分等の周知を図り、飲酒運転根絶に
向けた交通安全教育を推進しましょう。



推進項目1 自転車利用時の交通ルール遵守の徹底

「自転車安全利用五則」を守り、自転車利用中の交通事故防止に努めましょう。
自転車は原則として車道通行、車道は左側通行、歩道は歩行者優先など、
通行方法を守りましょう。

自転車安全
利用五則



推進項目2 乗車用ヘルメット着用等の促進

交通事故の被害防止・軽減のため、自転車利用時は、
乗車用ヘルメットを着用しましょう。
自転車の両側面に反射器材を備え、定期的な点検・整備を行い、
交通事故防止に努めましょう。



ヘルメット着用

推進項目3 自転車損害賠償責任保険等への加入義務の周知

自転車事故での被害者の保護と自転車利用者の経済的負担軽減を図るため、
自転車損害賠償責任保険等に参加しましょう。

推進項目4 特定小型原動機付自転車に関する安全対策の推進

法律で定める基準を満たさないものは、車両区分に応じた交通ルールが適用されます。
交通事故の被害軽減のため、ヘルメットを着用しましょう。

生活道路※における自動車の 法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60km/h →

30
km/h

※ ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

交通遺児激励金へ ご寄附のお願い

岐阜県では、皆様からの善意のご寄附をもとに、毎年5月5日のこどもの日に合わせ、県内にお住いの交通遺児の方々に対して激励金を支給しています。趣旨に賛同いただき、ご寄附を検討していただける方は、

**岐阜県環境エネルギー生活部
県民生活課**
(TEL 058-272-8205)

までご連絡ください。



ご寄附いただきました皆様、 誠にありがとうございました。

(一社)岐阜県自動車会議所
全国共済農業協同組合連合会岐阜県本部
(一社)岐阜県道路交通安全施設業協会
岐阜県民共済生活協同組合
(株)MSKマネージメントプロダクション
清水建設株式会社名古屋支店
中濃消防組合交通安全青年部会
岐阜県中古自動車販売商工組合
Dream Power 実行委員会
池田町交通安全協議会各支部
脇若 保雄
田中 英次 他2名

(令和7年度:順不同、敬称略)

<第 143 号>

令和 8 年 7 月 1 日発行

少年センターだより

可児市役所 地域協働課内 可児市少年センター ☎ 62-1111(内線 2116)

市民補導員による巡回補導が今年度も 6 月から本格的にスタート



市民補導員の
内訳は、可児市
青少年育成推進
員(市推進員) 23
人と各地区青少
年育成推進委員
会補導部員 50
人の合計 73 人
の皆さんです。
この中には、何
年も補導員を引
き受けてくださ
っている方もい

らっしゃいますが、半分以上は初めて補導員をされる方々です。

巡回は『青パト』を使用。時間帯は昼間・^{はくぼ}薄暮・夜間

補導員は、基本 3～4 人が一組となり、青色回転灯搭載車両(通称:『青パト』)に乗って市内全地域を対象に巡回します。時間帯は、昼間(15:00～17:00)・薄暮(17:30～19:30)・夜間(20:00～22:00)。これに加え少年センター事務局が主に 14:00～16:00 で行います。

他にも市内小中 PTA 会長・各地区青少年育成推進委員会補導部長・市推進員が合同で行う「夏休み特別補導」。可児夏まつり終了後に市推進員・保護司会・警察少年補導員が合同で会場周辺を見廻る「可児夏まつり補導」もあります。

これらを合わせると年間に約 200 日。可児市では、二日に一度以上の巡回が行われています(他にも、土田・帷子・桜ヶ丘地区では、独自に『青パト』を運行されています)。

巡回の際の重点は、子どもたちの見守りと声掛けです。声かけは、主にあいさつ。多くの子どもが元気なあいさつを返してくれるので、こちらが元気をもらえます。一目で補導員と分かるベストを着用しているため、子どもたちも安心するのでしょう。

補導員の皆さん、1 年間どうぞよろしくお願いします。

令和7年度 可児署管内の少年非行

少年非行の総数 40 人（前年比、9 人減少）

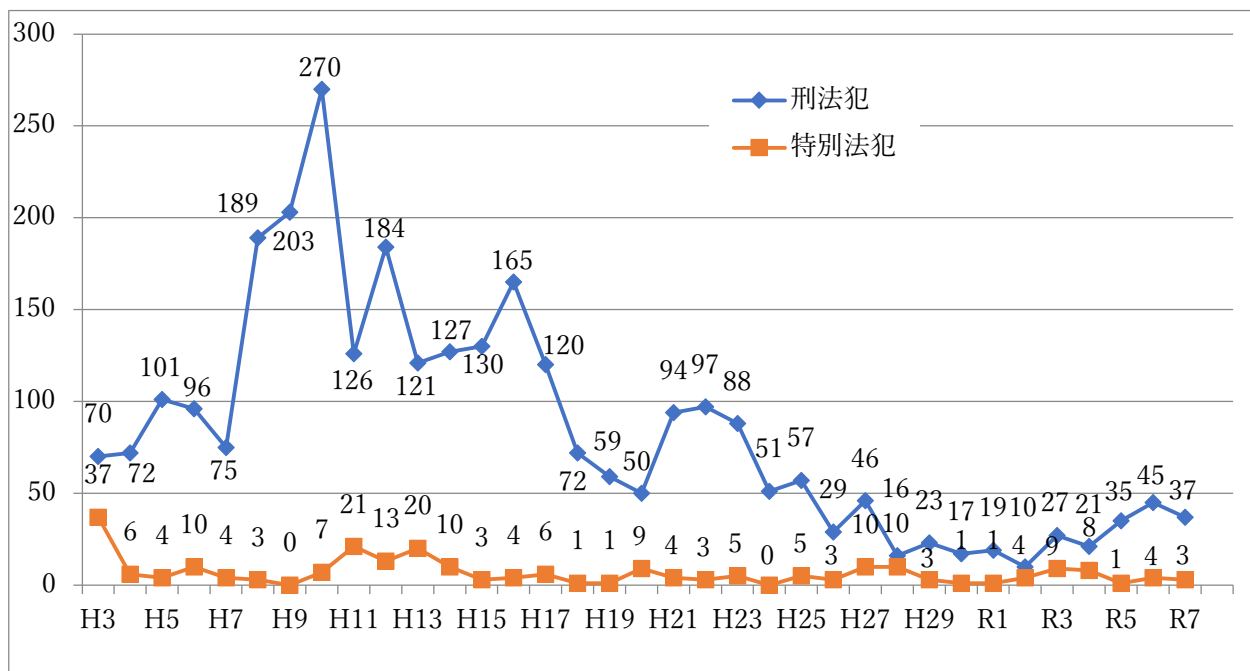
令和7年度の可児署管内の少年非行（犯罪少年・触法少年・ぐ犯少年）の総数は40人（刑法犯少年37人・特別法犯少年3人）。令和6年に比べ9人減少しました。

成人を含めた全刑法犯検挙数165人のうち、少年の占める割合は22.4%（37人）と岐阜県下の10%に対し、高くなっています。

特別法犯少年の検挙数は3人で、前年より1人減少しました。

不良行為として補導した少年の総数は453人。行為別に、喫煙が194人（42.8%）、深夜はいかいが194人（42.8%）、飲酒が18人（4.0%）、暴走行為・家出・無断外泊がそれぞれ4人（各0.9%）と続きます。これは県内とほぼ同じ傾向です。

平成から令和年間における可児署管内の非行少年の推移



【刑法犯】窃盗犯・粗暴犯等

【特別法犯】軽犯罪法違反・迷惑防止条例違反・銃刀法違反等

今後、特に心配される SNS を介した犯罪・薬物

令和7年度、少年非行が減少したのは岐阜県内全体も同じです。しかし、今年度に入ってから増加傾向にあり、注意を要すると岐阜県警少年課は言われます。

中でも危惧されるのが、『闇バイト』をはじめとする SNS を媒介とした犯罪、そして薬物です。いずれも SNS が大きく関わっており、今まで以上に子どもたちへの注意喚起が必要です。そのためにも子ども任せにせず、周りの大人が子どもと一緒に、その危険性を知ることが求められているような気がします。

ご紹介 働くことに踏み出したい若者を支える『ぎふサポ』

「力がないのではなく、自分が持っている力に気づいていないだけ」

『ぎふサポ（岐阜県若者サポートステーション）』には、働くことについて一歩前に踏み出したいと思っている若者たちが訪れます。しかし、一概に働くことに一歩前へ踏み出したといっても、「働きたいけど、どうしたらいいのか分からない」「就活がうまくいかない」「自分に合う仕事が見つからない」など、その動機はさまざまのようです。

一方で、『ぎふサポ』の相談担当の方は、訪れる人たちのほとんどに共通していることがあると言われます。それは、彼らは自分には何の力もないと思っていることだと。これに対し、相談担当の方はきっぱりと言われます、「彼らは力がないではありません。自分が持っている力に気づいていないだけです」。

働くことに一歩を踏み出しても、その歩みを続けなければなりません。その源の一つとなるのは自信です。「力がないのではなく、気づいていないだけ」という言葉は、これから歩みを進めようとする相談者にとって、この上ない支えとなるのではないのでしょうか。

働くことに一歩踏み出したいと悩んでいらっしゃる方には、一度『ぎふサポ』の扉をたたいてみることをお勧めします。『ぎふサポ』で、まだ知らない自分の力に、ぜひ気づいてください。

《『ぎふサポ（岐阜県若者サポートステーション）』とは》

働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す」力を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

15歳～49歳までの無業状態の方の社会的・職業的自立を目指し、働くことについてさまざまな悩みを抱えている方が就労に向かえるよう、多様な支援プログラムでサポートします。相談はすべて無料です。

『ぎふサポ』へのお問い合わせ・ご予約はこちらへ

岐阜県若者サポートステーション本所（JR 岐阜駅）

〒500-8856 岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG2階

TEL:058-216-0125 MAIL: gifusapo@sus-sup.org

※サテライト&出張相談 毎週水曜日 10:00～17:00 可児市総合会館

～『青パト』から見たこと～

スケボーがしたいだけ

ある日のことです。可児駅前のベンチに少年が座っていました。

足元を見るとスケートボードがあります。あいさつをした後、「ここはスケートボード、禁止だよ」と声をかけると意外な言葉が返ってきました。「スケボーをやれる場所がない。『うるさい』と、どこへ行っても追い出される」。

騒音は確かに近所迷惑ですが、少年のことが少し気の毒にもなりました。「日特の公園（日特スパークテックwksパーク）なんかはどうなの」と聞くと、「あそこは子どもが多くて危ない」。ちゃんと考えてるんだと感心しました。

少年から教えられることは他にもありました。スケートボードに向いている地面はコンクリートだそうです。可児駅前の地面は、石のタイル状の物で、碁盤の目のような小さな溝があります。本来はここも向いていない。「でも、ここはそれなりに広いし、まだマシ」。

もちろん、だから駅前でスケートボードをしてもいいということにはなりません、スケボーくらい思い切りやらせてあげられないものかという気持ちになります。

子どもたちに思い切り、やりたいことをやらせてあげたい。そう思う大人は少なくありません。それは単にわがままを聞くということではなく、子どもの可能性を広げ、その成長につながるからです。何より、子どもたちの頑張る姿と笑顔は、それを見る大人の喜びになるからです。

可児のどこかに、スケートボードが出来るところはないでしょうか。

☆「どうしていいか分からない」。そんなあなた、ひとりで悩まず、相談してみてください。

☆「子どもが非行に走った」「問題行動を起こした」等、保護者のご相談も承ります。遠慮なく、ご連絡ください。

かにししょうねんせんたー 相談まどぐち
《可児市少年センター相談窓口》

Tel62-1111（内線2116） 受付：平日9:00～16:00

メール：seisyonensoudan@city.kani.lg.jp

ひみつ げんしゆ 秘密は厳守します。相談は無料です。



か も し ょ う ぼう 可 茂 消 防

第160号
令和8年7月1日
発行

可茂消防事務組合公式ホームページ <https://kamo-fire.jp/>



夏が来る前に!ホースを延ばして 暑熱順化トレーニング



熱中症に負けない体づくり

可茂消防事務組合公式SNS



公式
Instagram



公式
X(旧Twitter)



公式
ホームページ

暑さに負けず、笑顔の夏を!

～熱中症対策～

本格的な夏を迎え、熱中症による救急要請が増加する時季に入っています。

熱中症の正しい知識と対策を確認し、楽しい夏をお過ごしください。



・熱中症はなぜ起こる?

気温・湿度が高い環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなることで発症します。屋外だけでなく、室内でも発生するため油断は禁物です。

特に次のような方は重症化しやすいため、周囲の見守りが大切です。

- ☐ 高齢者の方(体温調節機能の低下、のどの渇きを感じにくい)
- ☐ 乳幼児(体温調節が未発達、地面からの照り返しを受けやすい)
- ☐ 屋外で作業・運動をされる方
- ☐ 持病をお持ちの方・服薬中の方

熱中症予防の3原則と危険サイン

1. こまめな水分・塩分補給



- ☐ 喉が渇く前に少量ずつ補給
- ☐ 汗を多くかく場合はスポーツドリンクや塩分タブレットを摂取

2. 暑さを避ける



- ☐ エアコン・扇風機を適切に活用
- ☐ 外出時は帽子、日傘を持参
- ☐ 遮光カーテン・すだれ・打ち水
- ☐ 夏場の車内は短時間でも厳禁

3. 体力づくり



- ☐ 無理なく徐々に暑さに慣れる(暑熱順化)
- ☐ 十分な睡眠とバランスの取れた栄養
- ☐ 体調不良時は無理な運動・作業を避ける

危険サインを見逃さない(重症度分類)

軽度(I度)

- ☐ めまい・立ちくらみ
- ☐ 筋肉のこむら返り
- ☐ 拭いても止まらない大量の発汗

中等度(II度)

- ☐ 頭痛・吐き気・嘔吐
- ☐ 体がだるい(倦怠感)
- ☐ 集中力・判断力の低下

重度(III度)直ちに119番

- ☐ 高体温(触ると熱い)
- ☐ 意識障害(反応がおかしい)
- ☐ けいれん
- ☐ 発汗が止まる・皮膚が乾く

しよ ねつ じゅん か 暑熱順化!



「暑熱順化」とは、体を徐々に暑さに慣らし、汗をかきやすい体・効率よく熱を逃がせる体をつくることです。順化が進むと、

- ☐ 汗をかき始めるのが早くなる(体温上昇を防げる)
- ☐ 汗に含まれる塩分(ナトリウムなど)が減る(脱水・塩分喪失を抑えられる)
- ☐ 心拍数・体温の上昇が穏やかになる(体への負担が軽減)

といった変化が起こり、同じ気温でも熱中症になりにくい体へと変わります。

～今日から始める暑熱順化メニュー～

無理のない範囲で! 汗を軽くかく程度の活動を継続することがポイントです。



ウォーキング

30分程度

週5日
(やや汗ばむ速さで)



サイクリング

(軽い運動)

15～30分程度

週3日
(息が弾む程度)



筋トレ・ ストレッチ

30分程度

週5日
(室内で換気をして)



入浴

(シャワー以外)

15分程度

2日に1回
(38～40℃のお湯に)

応急処置の手順：涼しく・冷やす・飲む・119番

1. 涼しい場所へ移動

日陰や冷房の効いた室内へ移動。衣服をゆるめ、体熱の放散を助けます。

2. 体を冷やす

首、わきの下、足の付け根(太い血管が通る場所)を集中的に冷却。
保冷剤・氷嚢や、濡れタオルを当てて扇ぐ。流水をかけるのも有効です。

3. 水分・電解質補給

自力で飲める場合のみ、経口補水液やスポーツドリンクを少量ずつ摂取。
※意識がない、嘔吐している場合は気道に入る危険があるため無理強いしない

4. 観察と休息

症状が完全に治まるまで安静にします。回復しない場合はすぐに医療機関へ。

119番通報の目安(一つでも該当)

- ☐ 意識がはっきりしない・反応が鈍い
- ☐ 全身のけいれんがある
- ☐ 嘔吐などで水分が飲めない・すぐ吐く
- ☐ 高体温(目安39℃以上)
乳幼児・高齢者・持病がある方は特に注意!

通報時に伝えてほしい情報

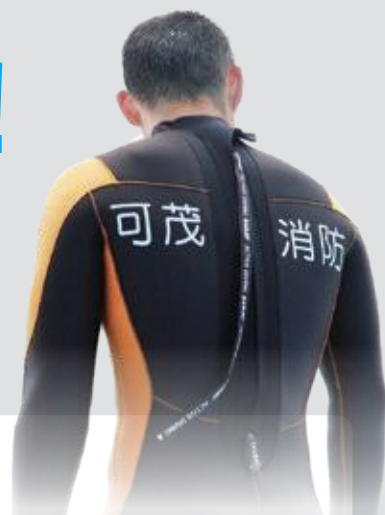
- ☐ 正確な場所と目標物
- ☐ 年齢、性別、現在の症状
- ☐ 実施した応急処置(冷却・水分補給)
- ☐ 発生時の環境(屋外/屋内、作業内容)

迷った時は、ためらわずに「119番」へ!

河川の事故を防ごう!

今年も夏がやってきました。これからの季節は河川でのレジャーやキャンプなどで過ごす機会が多くなります。

楽しく心安らぐ憩いの場ですが、毎年、岐阜県の河川で水難事故が発生しています。安全に楽しんでいただくためにも河川の特性和事故防止のポイントを確認しましょう!



河川に潜む危険



急な深みと流れ

川底は平坦ではなく、急に深くなっている場所があります。一見穏やかに見えても流れは速く、一度足を取られると大人でも簡単に流されてしまいます。



冷たい水温

真夏で気温が高くても、川の水は想像以上に冷たいことがあります。準備運動なしに入ると、心臓への負担や筋肉のけいれんを引き起こし、溺れる原因となります。



急激な増水

自分がいる場所は晴れていても、山間部や上流で大雨が降っていると、あっという間に水位が上昇し、濁流に飲み込まれる危険があります。

「事故を防ぐ、命を守る」ためにできること

01



ライフジャケットを正しく着用する

万が一落水した場合でも、助かる確率が高くなります。

02



天候と川の情報をこまめにチェックする

お出かけ前だけでなく、現地でも常に天気予報を確認しましょう。危険サインを見逃さないことが重要です。

03



子供から絶対に目を離さない

水難事故は、大人が少し目を離した「ほんの一瞬」に発生します。「浅瀬だから」と油断せず、手の届く範囲で見守りましょう。

04



体調不良時や飲酒後の遊泳は厳禁!

体調が優れない時や、お酒を飲んだ後に川へ入ることは絶対にやめてください。判断力や運動能力が著しく低下し、溺れるリスクが高まります。



もし、溺れた人を見つけたときは

01

大声で助けを呼ぶ

02

119番通報をする又は周りの人に依頼する

03

水に浮くもの(ペットボトルや浮き輪など)を投げる・渡す



ルールを守り、安全で楽しい時間をお過ごしください!

予防課からのお知らせ



予防課予防係長

感震ブレーカーをつけよう!

地震による火災の過半数は電気が原因です。過去の大地震では建物の倒壊だけではなく、火災の被害が多く発生しています。東日本大震災による火災では、原因の特定された火災のうち過半数は電気に起因したものでした。

どうして火災が発生するのか

- 地震の揺れで電気ストーブが転倒したり、ストーブに落ちた洗濯物から出火
- 家具が転倒し、その下敷きで損傷した電気コードがショートして出火
- 水槽が転倒し、水槽用のヒーターが燃えやすいものに触れて出火



地震による電気火災の防止に感震ブレーカーが効果的!

- 感震ブレーカーは震度5強相当以上の地震を感知して、電気を自動的に止めます。
- 感震ブレーカーには分電盤タイプ(内蔵型と後付型)、コンセントタイプ、簡易タイプがあります。

電気が止まっても困らないための対策が必要です。

- 感震ブレーカーが作動すると停電になります。
- 生命の維持に直結するような医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリー等を備えてください。
- 夜間の照明確保のため、停電時に作動する足元灯などの照明器具を常備しましょう。

感震ブレーカーの種類



分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

電気を再開する際の注意点

- 揺れが収まった後に電気の使用を再開する際には、ガス漏れ等が発生していないことを十分に確認しましょう。
- 電気機器の周囲に可燃物がないか、機器やコンセントに水がかかっていないかなど、建物内の電気製品の安全確認を行い、万一の出火に備えて消火器等を準備した上で復電しましょう。
- 復電後は、焦げたにおい等の火災の兆候がないか十分に注意し、異常を感じた場合は電気の使用を中止してください。



問い合わせ先:可茂消防事務組合消防本部 予防課 電話:0574-26-0515

消防職員募集

令和8年度第2回職員採用試験

採用区分／消防吏員

採用予定／2名程度

受験資格／学校教育法に基づく高等学校を

令和9年3月31日までに卒業する見込みの人

試験日時・場所

●第1次試験

9月20日(日)(8時50分～12時10分)

□職務能力試験、適性検査 可茂消防事務組合消防本部

9月21日(月)(9時00分～12時30分)

□体力測定 美濃加茂市中央体育館

●第2次試験

10月中旬から下旬

□集団討論、個別面接 可茂消防事務組合消防本部

※受験手続(オンライン)

7月27日(月)から8月14日(金)まで

受験の申込みは、オンラインによる電子申請で行います。

可茂消防事務組合公式ホームページ内の職員採用情報をご確認ください。



可茂消防事務組合
ホームページ

個人で参加できる

救命講習受講者募集

あなたの”その一歩”が、命をつなぐ。

突然のけがや病気は、いつ起こるか分かりません。目の前で人が倒れた時、その場にいるあなたの行動が、救命につながります。

救急車が到着するまでの数分間。

心肺蘇生やAEDによる応急手当が、大切な命を救う力になります。

”もしも”に備えて、あなたも勇気ある一歩を踏み出してみませんか。

内容 心肺蘇生法/AED操作方法/異物除去/止血法

開催場所 各消防署・分署・出張所

受講料 無料

対象 中学生以上の方

定員 各回10～20名程度

服装 動きやすい服装

各種団体での受付は、随時各署所で行っています。詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ先

可茂消防事務組合消防本部救急課



病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷った時の電話相談窓口

#7119 (救急安心センターぎふ)

※ダイヤル式・つながらないときは 058-216-0119

☞ 広報紙掲載記事について、ご意見・ご要望等ございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

■発行／可茂消防事務組合消防本部 〒505-0044 岐阜県美濃加茂市加茂川町三丁目7番7号

■編集／総務課企画広報係 TEL 0574-26-0144 FAX 0574-25-4899

(電話受付は土・日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)



この広報は再生紙を使用して、地球に優しい大豆油を使用したインキで印刷されています。

かしこく 心豊かで たくましい子の育成をめざして

令和8年度

東明小だより

令和8年6月18日
第4号



第一回学校運営協議会を行いました

校長 中嶋 聡子

6月17日、学校運営協議会を行いました。学校運営協議会の取組は、3年目となります。学校教職員と地域住民の代表者、保護者の代表者が集まって、地域ぐるみで、どのような子どもたちを育てるのか、何を實現していくのかという目標やビジョンを共有し、地域と一体となって子どもたちを育む「**地域とともにある学校**」を目指していく組織です。

学校運営協議会のスローガンは、

会って話そう ～あいさつから始めるコミュニケーション～



です。現代は、スマートフォンや ICT の普及で画面の中でコミュニケーションができる環境が増えました。

しかし、子どもたちには、実際に仲間や地域の方と会って、相手の顔を見ながら話をするというコミュニケーションの力をつけさせたいという願いが込められています。今年度は、どんな場でどのような取組ができるかを話し合っていきたいと考えています。もうすでに動き出している取組がありますので、紹介します。

昨年度、児童の登下校を見守ってくださっている「東明小子ども支援隊」の方に「サポーターさんおはようございます。」とあいさつしているという実態があることが話題になりました。そこで、「〇〇さん、おはようございます。」と名前付きあいさつができるようになるとういことを話し合いました。今年度になって、子どもたちにも趣旨を話し、2・3年生の子どもたちに、支援隊の方の名札を作成するボランティアを募集しました。2年生10名と3年生17名の児童が主体的に参加し、名札を完成させました。現在、順番に支援隊の皆様の名前を確認し、お渡ししている状況です。さっそく、「〇〇さん、おはようございます。」とあいさつしている児童の姿が少しずつですが見られます。支援隊の方とも、『あいさつ＋一言』でコミュニケーションが広がっていくのが楽しみです。

委員の皆様には、授業の様子を見ていただき、次のようなアドバイスをいただきました。

- 文字を書くときの姿勢が、学年が上がるにつれて崩れていってしまう傾向があるので、気を付けて指導してほしい。
- 学校の課題をみつけ解決しようとする委員会活動は、どう続けていくかが大事である。6年生から来年度の6年生に、どのように伝えていくかを考えて学校運営をしてほしい。
- 児童が主体となって授業をすすめている様子が伝わってきた。
- 教室へ入っていくと子どもたちがにこっと笑顔で迎えてくれてうれしい。
- 道徳の授業で、整理整頓の内容を扱っていたが習慣化していくことが大切だと思う。
- 共有ロッカーの整理整頓について、2人で並べ方などいろんな相談をしながら取り組んでいた。
- 学校運営協議会の委員も、名札をつけあいさつをして教室に入るようにするとよいのではないか。
- 地域で子ども達を見守り育てることで、コミュニケーションが深まるとよいと思う。

地域で子どもたちに会われたときは、ぜひ「あいさつ＋一言のコミュニケーション」で話しかけていただけるとありがたいです。今年、東明小は『会って話そう』を大切にしていきます。



7月の主な行事予定



=ペットボトル回収日

月	日	曜	行 事 等
	1	水	全校集会Ⅳ 名古屋市科学館見学(56年)
	2	木	読み聞かせⅢ 水泳指導Ⅳ①②1年2年③④3年4年⑤⑥5年6年
	3	金	陶芸絵付け・釉薬がけ6-1 陶芸苑9- 陶芸体験4年生②③④ 大掃除 草抜き 一斉下校 14:50
	4	土	地区別資源回収(太平地区) 9:00~12:00
	5	日	
	6	月	個人懇談Ⅰ 特別日課(4時間) 一斉下校 13:05
	7	火	シェイクアウト(朝) 個人懇談Ⅱ 特別日課(4時間) 一斉下校 13:05
	8	水	個人懇談Ⅲ 食育指導6年④ 特別日課(4時間) 一斉下校 13:05
	9	木	全校読書 個人懇談Ⅳ 特別日課(4時間) 一斉下校 13:05
	10	金	草抜き 個人懇談Ⅴ SOSの出し方授業 特別日課(4時間) 一斉下校 13:05
	11	土	地区別資源回収(丸山地区) 8:00~12:00
	12	日	
7	13	月	草抜き
	14	火	笑顔P(あったかい言葉がけ運動) 食育指導4年④ ALT
	15	水	ALT
	16	木	草抜き 水泳指導Ⅴ①②1年2年③④3年4年⑤⑥5年6年 SC
	17	金	水難事故防止授業② 夏休み前全校集会③ 通学班会④ 一斉下校 13:25 SSW
	18	土	地区別資源回収(羽生ヶ丘地区) 8:00~12:00
	19	日	夏季休業日(～8/31)
	20	月	
	21	火	
	22	水	
	23	木	
	24	金	
	25	土	
	26	日	
	27	月	
	28	火	
	29	水	
	30	木	
	31	金	

※行事や授業の関係により、下校時刻が変更になる場合があります。ご了承ください。

授業参観、親子会のご参加 ありがとうございました。

ご多用の中たくさんの方にお越しいただき、お子様の学校での様子をご覧いただきました。誠にありがとうございました。

3・4年生の親子会では、親子で楽しく学びのある充実した時間が過ごせたのではないのでしょうか。

お車で参観していただいた方には、入庫時刻をしっかりと守り、安全に整然と駐車していただきました。ご協力ありがとうございました。

1年生引き渡し訓練のご協力 ありがとうございました。

今回の訓練は、大雨警報発令を想定したものでした。メールでのお知らせ等をよく読んで対応していただいたので、何事もなく訓練を終えることができました。ありがとうございました。

既に、雷雨による急な荒天で5月13日に引き渡しを行いました。これから子供たちの安全を第一に考え急な引き渡しになる場合があります。引き渡しカードをいつも財布等に入れて持ち歩くなど準備していただくことをおすすめします。

スクールカウンセラー

学校だよりの月予定には、「SC」という文字があります。7月は、16日(木)になります。

この「SC」がある日は、スクールカウンセラーが来校し、保護者や児童を対象に、悩んでいること等を聞く、相談面接をしています。

相談面接を希望される保護者の方は、ぜひ学校までご連絡ください。日程調節後、実施します。よろしくお願いします。



陶芸体験

各学年で陶芸体験が始まっています。講師の先生の話をよく聞いて、どんな作品にしようかじっくり考え、一生懸命作っています。今後の出来上がりが楽しみです。

8月の主な行事

22日(土)環境整備作業

6:30~7:30手刈り
小雨決行

※雨天の場合は8月23日(日)

31日(月)作品搬入日(体育館へ)

回覧

可児市立
中部中学校
吹奏楽クラブ

夕涼み コンサート

2026年8月2日(日)

17:00開演 (18:00終了予定)

広見地区センター エントランスホール

観覧無料・全席自由

演奏予定曲

「秋の平安京」～2019年度版～

(全日本吹奏楽コンクール岐阜県大会演奏曲)

ほか

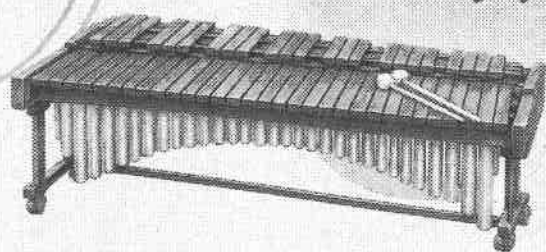
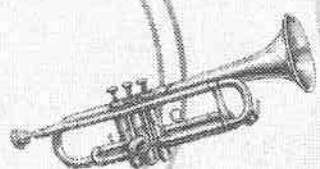
全日本吹奏楽コンクール岐阜県大会へ出場いたします。

※出演日は8月5日か6日のどちらかになります。

練習の成果を発揮できるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

演奏予定曲の他に
指導者による
トランペット&マリンバの
Duoのステージも
あります♪

夏の夜に
心に響く音楽を
お届けします



えがおの森

学校の教育目標「豊かな心で やりぬく 旭の子」

旭小の笑顔のもとには「あったか言葉・あったか行動」

可児市立旭小学校

【学校だより第4号】



令和 8年 7月 1日発行

可児市大森 2078-3

TEL. 0574-62-0302

尾木直樹先生が来校！

～旭小ホームページ～



6年生が導く「本当にあったかい あさひ」への第一歩

校長 石黒 智子

可児市いじめ防止専門委員会特別顧問の尾木直樹先生が本校を訪問されました。

この日に向け、6年生が中心となって準備を進めてきました。事前に全校児童へ実施した「笑顔の“もと”」アンケート(友達から嫌なことを言われた・された経験など)の結果をもとに、「本当にあったかい学校・学年をつくるために私たちができること」をテーマに話し合いと授業を行いました。



本校が目指す「あったかい あさひ(AA)」、安心感の中で高め合える学校に向けて取り組んでいても、嫌な思いをしている人をゼロにすることは容易ではありません。だからこそ、「今、どう行動すべきか」について、6年生からは頼もしい意見がたくさん出されました。

また、この活動を訪問日だけで、この終わらせないのが6年生の素晴らしいところです。今回の話し合いで出た考えを、今度は6年生が下級生の全クラスへ分担して伝えに行きます。誰もが安心して過ごせる「本当にあったかい あさひ」を、全校で目指していきたいです。以下は、6年生が自分たちの意見を要約したものです。

(1) 心と頭を使って、よく考えよう！

- ①相手の気持ちになり、「いやな思いをしないか」、「自分がされてうれしいか」をよく考えよう。
- ②やる前に、言う前に「やってよいことか」、「言ってもよいことか」をよく考えよう。

(2) 思いやりのある言葉を大切にしよう！

- ①「からかいの言葉」を言うのではなく「あったか言葉」にかえよう。
- ②いやな思いをしている人がいたら、「やめようよ」と、やさしく言い合おう。
- ③「ありがとう」をしっかり伝えよう。

(3) 気持ちのコントロールをして、前向きな気持ちに切りかえよう！

- ①イライラを人にぶつけたり、やり返したりしないで、気持ちを切り替えよう。
- ②「人のためになることをしよう」という親切な気持ちをもとう。
- ③困ったときには、大人や先生に話をし、解決しよう。



「6年生が変われば、学校が変わるよ」という尾木先生の言葉を胸に、考え、行動しようとしている6年生。本校を牽引するリーダーとして、これからの活躍を、大いに期待しています。

7月の行事予定



日	曜	行事など
1	水	コグトレ 命を守る訓練 2校時(不審者対応) 大掃除週間
2	木	全校読書 図書ボランティア 4年~6年 研究会のため5時間授業
3	金	児童朝会(児童委員)ALT訪問 授業参観日 3校時 SC藤本先生 SSW石原先生
4	土	
5	日	
6	月	学年集会 ALT訪問 一斉下校
7	火	全校読書 ALT訪問 委員会 連携校研修
8	水	コグトレ 5時間授業 3年生校外学習
9	木	全校読書 5時間授業 図書ボランティア 7組・1年~3年 ココロとカラダのワークショップ(2年:AM) 児童朝会 SC藤本先生
10	金	大掃除 特別日課
11	土	
12	日	
13	月	学年集会 SC藤本先生 SOSの出し方教室(6年生)
14	火	全校読書 SOSの出し方教室(5年生・4年生) 委員会
15	水	コグトレ 5時間授業 なかよし遊び 昼休み
16	木	全校読書 5時間授業
17	金	夏休み前 全校集会 特別日課
18	土	夏休み 8月31日(月)まで
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

スペシャル
読み聞かせ
の様子



地域の皆様、ありがとうございます!

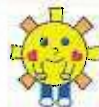
★学校運営協議会★

6月10日(水)に、今年度第1回目の学校運営協議会が行われました。地域として子どもたちをどう育て、関わっていくかを、代表の10名の委員の方で話し合いました。



地域の皆様に、朝・夕の見守り、笑顔の森の活動等で、児童を支えていただいている旭小学校ですが、新たな試みとして、昨年度から「旭小応援団」の募集を進めています。ご参加いただける皆様には旭小学校だより「えがおの森」をお届けします。また、9月のPTA行事である環境整備作業や10月の運動会に向けてテント立てのお手伝い、条件が整えば授業のお手伝い等もお願いしたいと考えています。保護者の皆様も歓迎です。

子どもたちの教育に地域の力を! ご協力をよろしくお願いいたします。



★スペシャル読み聞かせ★

6月の読書週間に合わせ、6月16日(火)に、図書ボランティアさんのスペシャル読み聞かせがありました。いつもは、木曜日朝に行われている読み聞かせが、この日は、スペシャル版となり、授業時間45分を使い行われました。大型紙芝居や英語の本なども準備され、ボランティアさんたちの熱演に子どもたちも大喜びでした。

R8 第2回授業参観日のお知らせ

今年度がスタートして3か月。夏休み前の子どもの学びの様子をご覧ください。

日時 7月3日(金) 3時間目

日程 10:10 ~

グラウンド開放(大空タイム)

10:35 ~ 11:20

授業参観(3時間目)

- 駐車場は、砂利駐車場・砂利駐車場東側カモシカ駐車場・本校グラウンドをご利用ください。グラウンド開放時間は10:10です。
- スリッパをご持参ください。
- 当日の下校は14:10(1・2年生) 15:45(3~6年生)です。お間違えのないようお願いします。

本校の電話対応時間の変更について

7月1日より平日の電話対応時間を変更いたします。

- ・平日変更前 7:45~18:00
- ・平日変更後 7:45~17:30
- ・長期休業期間 8:15~16:45



<学校の教育目標>
心豊かに たくましく 生きる子

さくら

7月号

可児市立桜ケ丘小学校
No. 4
令和8年6月19日



校長 山本学

ひと味ちがった「図書館まつり」

令和8年度前期児童会図書委員会が、「図書館まつり」を開催しています。期間は、6月15日(月)から6月26日(金)までの2週間です。

ねらいは、図書館まつりを運営する図書委員会のねらいと図書館を利用する子どもたち(全校のめあて)の2種類があります。

【図書委員会のめあて】

たくさんの本を読んで、本に興味をもってもらえるような図書館まつりにしよう。

【全校のめあて】

たくさんの本を読んで、好きな本を見つけよう。

右の写真(ミッションが分かる形式で表示しています。)をご覧ください。書館のカウンターには、くじが置かれています。本を借りる前にくじを引きます。その後、くじに書かれたミッションの本を借りることになります。子どもたちはミッションにしたがって本を選んでいきます。特に、図鑑のくじを引いた子どもは、題名で本を選ぶのではなく、図鑑を手に取り中身を確認して何度も選びなおした上で納得した内容の本を借りていく姿が印象的でした。

私は、子どもたちがくじを引きワクワク感あふれる雰囲気とミッションの本を丁寧に選ぶ姿から、「ひと味ちがった図書館まつり」は大成功だったと感じています。

そこで、図書館まつり期間の途中ではありますが、素晴らしい企画した図書委員長と本校の三年目になる図書館司書の先生にインタビューをしました。



【図書委員長さん】

くじ引きが大好評でした。図書館を利用してくれる仲間が増えました。今まであまり借りたことのない本を読むことで、どんどん本を好きになってもらえ、めあてが達成できてきていると思います。

【学校司書の先生】

くじを引き、自分で本を選ぶことで、最後まで読み切る姿をよく見かけます。これは、桜ケ丘小学校が大切にしている「やり切った」姿で、『自己肯定感を高める』ことにつながっています。さらに、図書委員さんはミッションの本がある場所を伝えたり、一緒に探したりして役に立つことができ『自己有用感を高める』ことができてました。とても意味のある図書館まつりになっています。

これからも、保護者の皆様・地域の皆様に、子ども達の取り組みを認め励ましていただくことで、子どもたちは「笑顔の“もと”(自己肯定感と自己有用感を高める)」を育み認識できるようになります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



7月の行事予定



日	曜	内 容
1	水	SOS の出し方授業(5,6 年)
2	木	全校研究会(3-1) SC
3	金	校外学習(6 年)
4	土	
5	日	
6	月	ALT
7	火	委員会 ALT
8	水	ALT
9	木	シェイクアウト SC ALT
10	金	朝読書(4年:ストーリーテリング、1年:お話ランプ) 大掃除 学校徴収金引落日
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	BtoB
16	木	
17	金	夏休みスタート放送
18	土	夏休み(～8/31)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	

- ・8月4日(火)～8月16日(日)は学校閉庁日になります。学年の畑の水やりにご協力いただけると嬉しいです。
- ・8月27日(木)は夏休みの大きな作品の事前提出日です。12:00～15:00にそれぞれの会場に置くことができます。
 - 1・2年生:図工室(南舎1階)
 - 3・4年生:理科室(南舎3階)
 - 5・6年生:家庭科室(南舎3階)

まめなかなか運動(3年生)

6月10日(水)に3年生はJAめぐみの方を講師に招いて、大豆の育て方を教えていただいた後、実際に大豆を植える体験をしました。大豆は国語や、総合的な学習の授業で扱います。今後は、育てた大豆を収穫して、豆腐作りをする予定です。

1粒の大豆からたくさん大豆が収穫できることに感動したり、大豆から様々な食品がつけられていることに興味をもったりできるとよいと思います。



ボトル to ボトル

今年度は生活委員会がペットボトル回収を呼び掛けています。毎月、多くのみなさんに協力していただいています。



SOS の出し方講座

東可児中学校区のスクールカウンセラーを講師に招いて、人との接し方や、心と体の関係、ストレスと上手に付き合う方法について学びます。4年生は6月17日に、5、6年生は7月1日に講座を受けます。自分の心と向き合いながら、困ったときにSOSを出せる人になってほしいと思います。

～9月の主な行事予定～

- 1日(火) 給食なし
- 2日(水) 校内作品展(～3日)
身体測定(～9日)
- 16日(水) 個人懇談(～25日)

～桜ヶ丘小学校 ホームページ～
右のQRコードを読み込んでご覧ください。





浅間山



可児市立東可児中学校
令和 8 年 6 月 20 日発行

素敵な書き置き

校長 堀田 誠

サッカーのワールドカップが始まりました。15日は早起きし、オランダ戦を観戦しました。さすがにもう無理かなと思う場面もありましたが、最終的には同点に追いつき、勝ち点1を取りました。今後の森保ジャパンの活躍を楽しみにしています。4年前に話題になったこととして、試合後の日本選手の控室や日本サポーターの振る舞いがありました。使わせてもらったという感謝の気持ちを行動で表した事が、ネットで広がり、世界の賞賛を受けました。「勝てば官軍、負ければ賊軍」と勝ち負けだけに目がゆきがちですが、試合外での振る舞いにスポットをあてられ、日本の素晴らしさを世界に示したことが誇らしく感じました。



ミヤマクワガタ元気です。

先日、3年生が東京方面に修学旅行に出かけました。宿泊所はシェラトン・トゥキョウ・ベイで、連泊しました。3日目の朝、教員が部屋点検を行った際に、一枚のメモがあることに気づきました。そのメモにはこのように書かれていました。

シェラトンさんへ 2日間ありがとうございました。岐阜に帰ります。(バイバーイ!) また来ます。See you again!! すごくきれいで最高!
東可児中より



このメモも素敵ですが、さりげなく書いたこの生徒の心が本当に素敵だと思いました。また、自分の名前を書くのでなく、「東可児中より」と記述できる心にも、素晴らしいなと感じました。思わず、前述したサッカーの日本代表やサポーターが世界から賞賛されたことを思い出しました。「お金を払っており、チェックアウト後に部屋の清掃もするから、ホテルを出るときは部屋の清掃などはしなくてもよいのでは…」「部屋をきれいにすれば、清掃を行う人の仕事を奪ってしまうのでは…」という考えもあるかもしれませんが、それでも「来たよりも美しく」という精神で、整理整頓などを行う行為は、もしかしたら日本人が古来より大切にしてきた心ではないかと思います。

こんな心をもった人に育ったのは、ご家族だけでなく、彼女を取り巻く多くの人々の関わりがあったからだと言えます。可児市の教育方針の柱として「包括的な教育支援」があります。前述した素敵な人を育てるために、様々な立場の方が膝を交えて将来の担い手となる子どもの健やかな育成のために尽力されています。今日も、学校の知らないところで、多くの方が生徒のために尽力されていることに、本当に感謝です。

楽しかった！ 充実してたからこそ切り替えられる3年生

修学旅行から帰ってきて振り返りをしました。どの生徒も、楽しかったと報告してくれて、仲間と過ごした時間は本当に素敵な思い出になったようです。そして、6月1日からの学校生活、切り替えて集中して学習に取り組む素敵な姿がいろいろな場面で見られました。
さすが3年生です。

さあ！次は2年生の阿納研修です。取組がスタートしました。わくわくですね。



おめでとうございます！

「第八十四回全日本学生児童発明くふう展」

入選 2年 杉本 幸穂さん



「少年の主張可児市大会(私の主張2026)」

最優秀賞

2年 大久保 茉奈さん

奨励賞

2年 大西かずはさん



7月の行事予定

日	曜	主な行事内容
1	水	実力テスト、高校見学バスツアー(家庭教育学級)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	生徒集会
7	火	
8	水	
9	木	2年生宿泊研修
10	金	2年生宿泊研修
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	支援学級校外学習
15	水	大掃除、ワックスがけ
16	木	学年集会
17	金	夏休み前放送
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	三者懇談①
22	水	三者懇談②
23	木	三者懇談③ 夏休み学習会AM
24	金	三者懇談④ 夏休み学習会AM
25	土	
26	日	
27	月	三者懇談⑤
28	火	三者懇談(予備日)
29	水	
30	木	
31	金	

夏休み

「可児市善行少年」

3年 マンドリー斗弥さん

サッカークラブの仲間と、倒れている男性に声をかけ介助した、その思いやりと行動力について青少年育成市民会議より表彰されました。

9月の主な行事予定

1日(火)夏休み明け放送
2日(水)シェイクアウト訓練
3日(木)、4日(金)期末テスト
14日(月)3年生実力テスト
16日(水)生徒会立会演説会
25日(金)生徒総会



お知らせ

6月より南舎のトイレ改装工事が始まっています。三者懇談時、トラックなどの工事車両には気を付けてください。また、生徒玄関は東側から利用します。