

入場  
無料

「藤井  
聡太物語」

旭堂鱗林 独演会  
きよくどろりんりん



土田地区社会福祉協議会主催

TEL 25-2217

お申し込みは電話または下記二次元コードで

旭堂鱗林独演会  
当日入場券



6.18 木

事前申し込み無く当日直接来場される方は記名して持参してください。

〔開演〕 11:00 〔開場〕 10:30

氏名

土田地区センター体育室

知って備えて

《令和8年度》

回覧

# “認知症”講座

参加費  
無料

講師 **のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生**  
地域包括支援センター職員

## ◆1回目

1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう
2. 認知症予防の最前線 コグニサイズを体験しましょう
3. 可見市の認知症に関する取り組みを講話で知りましょう

『2回コース』で、認知症について、みなさん楽しく学びましょう！！



## ◆2回目

1. 1回目の簡単な復習と予防に重要な「交流」を体験しましょう。
2. 気軽にできる筋トレやコグニサイズを、しっかり行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談会 気軽に話してみませんか。

開催日 (2回コース)		時間	会場	定員	申込締切日
1回目	7 / 13 (月)	13:30 ~ 15:00	中恵土地区センター 1階会議室1・2	30名	7 / 6 (月)
2回目	7 / 27 (月)				
1回目	9 / 10 (木)		春里地区センター 1階会議室2・3	30名	9 / 3 (木)
2回目	9 / 24 (木)				
1回目	10 / 5 (月)		川合地区センター 1階研修室1・2	30名	9 / 28 (月)
2回目	10 / 19 (月)				

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。(事前予約必要)

申込方法

電話(☎62-1111)もしくは申込フォームから申込  
※申込者多数の場合は抽選



<https://logoform.jp/f/zvAUT>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111

口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、  
健康寿命を延ばしましょう

回覧

# おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。  
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に  
歯ブラシなどを  
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 7 / 9 (木) ② 9 / 17 (木)	10:00 ~ 11:30	桜ヶ丘地区センター	30名	7/2(木)
① 7 / 30 (木) ② 10 / 8 (木)		土田地区センター	30名	7/23(木)
① 8 / 27 (木) ② 10 / 22 (木)		中恵土地区センター	30名	8/20(木)
① 9 / 10 (木) ② 11 / 19 (木)		帷子地区センター	30名	9/3(木)

申込方法 ▶

電話(☎62-1111)もしくは  
申込フォームから申込

※申込者多数の場合は抽選

無料

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/44vJ/>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111



# 土田地域包括支援センターだより

## エンディングノートが新しくなりました。

エンディングノートは、未来に備えて自分の希望や家族へのメッセージをまとめておくノートです。高齢者だけでなく若い世代や「おひとりさま」にも普及しております。土田地域包括支援センターでは、令和8年度版のエンディングノートを無料で配布しております。



### 認知症カフェのご案内

参加無料・申込不要

#### はとぶき倶楽部

R8年6月17日(水) 13:30~14:30  
可児とうのう病院附属老健1階レクルーム  
「排泄の工夫について」



#### おれんじカフェつむぎ

R8年6月18日(木) 10:30~11:30  
土田地区センター 1階会議室  
「季節の話題や軽い体操で脳の活性化を」



## もの忘れ・困りごと相談会

もの忘れや介護などの相談をお受けしています。

相談無料  
予約不要

- 土田地区センター 1階 会議室
- 6月4日(木)
- 10:30~11:30 個別相談

最近不安に感じていること等  
あれば気軽にお話しに来てく  
ださいね。



・お問い合わせ・ご相談は・・・

可児市土田地域包括支援センター

(可児とうのう病院内)

☎66-7171

# 認知症カフェ(介護のつどい)

認知症カフェ(介護のつどい)は、誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を通してみんなで認知症に向き合う場所です。「最近物忘れが心配・・・」「家族や友人が認知症かも?」「認知症や介護について知りたい、話したい」などなど・・・。どなたでも、お気軽にご参加ください。気楽にお話ししましょう。

<b>グリーンカフェ</b>	<b>おれんじカフェ つむぎ</b>	7/7・9/8・11/10 R9年1/12	4/16・6/18・8/20・10/15・12/17 R9年2/18	☎ 10:00-11:30	☎ 10:30-11:30	老人福祉センター福寿苑 (大森347-2)	土田地区センター(土田2352-2)	☎ 64-5115 東部地域包括支援センター ☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター	☎ 66-7171 土田地域包括支援センター
<b>50since オレンジカフェ</b>	<b>とうのうカフェ</b>	毎月第4水曜日 ※9月のみ第5水曜日	5/13・7/8・9/9・11/11 R9年1/13・3/10	☎ 14:00-15:00	☎ 13:30-15:00	50since (広見7-90ケーブルテレビ可児 1階)	可児とうのう病院内 (土田1221-5)	☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター	☎ 66-7171 土田地域包括支援センター ☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター
<b>麦の丘deわいわい広場</b>	<b>えんカフェ(要予約)</b>	4/10・6/12・10/16・12/11 R9年 2/12	8/28・R9年3/23	☎ 10:00-11:30	☎ 10:00-11:15	カフェ&ベーカリー麦の丘 (東帷子3827-6)	特別養護老人ホーム春里苑 (塩河2709-1)	☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター	☎ 66-6722 南部地域包括支援センター
<b>ホット♥ほっとカフェ</b>	<b>はるさとの森カフェ</b>	4/21・5/19・6/23・7/21・9/15・10/20・ 11/24・12/22・R9年 1/19・3/23	5/22・10/27	☎ 13:30-14:30	☎ 13:45-15:00	福祉センター1階会議室 (今渡682-1)	春里地区センター会議室2 (矢戸407)	☎ 63-6200 北部地域包括支援センター	☎ 66-6722 南部地域包括支援センター

この他にも認知症カフェの開催を計画中です。詳細が決まり次第、可児市ホームページ等にてお知らせします。





# かたびら児童センターだより



令和8年5月15日発行 TEL65-7111 FAX65-7134

NO.514

《開館時間》8:30~17:00 《休館日》日曜日、祝日、第1・3月曜日 《子育て相談日》毎週火、木、金曜日 10:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2 おはなしタイム 11:00 子育て相談日 13:00~16:00	3 おともだちとあそぼう 10:00	4 ミニリトミック &おはなしタイム 11:00 子育て相談日	5 産後ママ 10:30 子育て相談日	6 将棋クラブ 10:00 父の日のプレゼント 13:30
7  おやすみ	8 かたびらっこ サロン 10:00	9 大きくなったかなデー 10:00 子育て相談日 13:00~16:00	10 たんぼほタイム 10:30	11 ママとあそぼう 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	12 すくすくひろば 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	13 茶道クラブ 9:30 手芸クラブ A 13:30 帷子こども畑 14:45
14  おやすみ	15 おやすみ	16 ミニリトミック& おはなしタイム 11:00 子育て相談日	17 おともだちとあそぼう 10:00	18 おはなしタイム 11:00 子育て相談日 13:00~16:00	19 ひよこ・こっこ タイム 10:30 子育て相談日	20 卓球クラブ 10:00 あそびの教室 13:30
21 父の日  おやすみ	22 6月生まれ おたんじょうび おめでとうデー 11:00	23 おはなしタイム 11:00 栄養相談 10:00 子育て相談日	24 リフレッシュママ 10:30	25 ママとあそぼう 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	26 すくすくひろば 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	27 絵手紙クラブ 10:00 かぞくとあそぼう 13:30
28  おやすみ	29 ミニリトミック &おはなしタイム 11:00	30 おはなしタイム 11:00 子育て相談日	<div style="border: 2px solid cyan; padding: 5px;"> <p>《かたびらっこサロン》 第2月曜日10:00~11:30 民生児童委員さんの活動です！ 6月は大型絵本の読み聞かせです。</p> </div> <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>《母親クラブたんぼほの会》 第2、4水曜日10:00~ 子どもたちのために、一緒に活動 してみませんか？会員募集中！</p> </div>		 <p>お母さん の力が あつまる 場所</p>	

## 《季節行事 父の日プレゼント》

6日(土) 13:30~

「Tシャツ型プラ板キーホルダー&メッセージカード」



対象：小学生 定員：15名

申込み：5月15日(金)~

Tシャツ型のプラ板にお父さんの好きな番号、イニシャル、ネームなど入れてプレゼントしよう!!

メッセージカードも作るよ♥

※直接センターに来て申し込んでください。

## 《遊びの教室 しゃぼん玉》

20日(土) 13:30~



対象・定員：幼児親子5組・小学生15名

持ち物：手ふきタオル・帽子

申込み：5月15日(金)~

おおきなしゃぼん玉・はずむしゃぼん玉で遊ぼう☆

※直接センターに来て申し込んでください。

## 《帷子児童センターで一緒にお仕事ませんか》

子どもたちのために一緒にお仕事をしていただける方を募集しています。詳しいことは直接帷子児童センターへお問い合わせください。幼稚園・保育士の資格のある方大歓迎！ (TEL65-7111)

## 《帷子こども畑 ジャがいもほり》

13日(土) 14:45~



対象・定員：就園児以上の親子5組 小学生15名

持ち物：ナイロン袋、軍手、長靴、手ふきタオル

申込み：5月15日(金)~

※ジャがいもの生育状況や雨天で日にちが

変わることがあります。\*雨天延期 6/20(土) 14:45

※直接センターに来て申し込んでください。

## 《かぞくとあそぼう ゲームであそぼう》

27日(土) 13:30~14:00

対象：幼児親子・小学生とその家族

定員：5組 申込み：5月15日(金)~

家族と一緒に色々なゲームで楽しみましょう!!

※直接センターに来て申し込んでください。



## 《学校に行きたくない子、行けなくて家にいる子へ》

かたびら児童センターに遊びに来てくださいね♥

初回は、保護者の方と一緒に来て、利用カードを出してください。詳しいことは児童センターにお問い合わせを!

指定管理者シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



※お子さんの年齢をご確認のうえ、お申込みください。（定員になり次第締め切ります。）

お電話での申し込みは、申込み日の13時以降受け付けております。（ママとあそぼう・すくすくひろば）

お休みのときは行事の時間を避けて、早めにご連絡ください。

### 《すくすくひろば》

(R7年4月2日生まれ～現在)  
12日(金)「童謡・ふれあいあそび」  
26日(金)「ボールであそぼう」  
時間：1部 10:00～  
2部 11:00～  
定員：各 10組  
申込み：5月22日(金)～  
※妊婦さん大歓迎です。



### 《ママとあそぼう》

(R6年4月2日～  
R7年4月1日生まれ)  
11日(木)「しゃぼん玉」  
25日(木)「さかなつり」  
時間：1部 10:00～  
2部 11:00～  
定員：各 10組  
申込み：5月28日(木)～



### 《おともだちとあそぼう》

(R5年4月2日～  
R6年4月1日生まれ)  
3日(水)「ボールあそび」  
17日(水)「しゃぼん玉・避難訓練」  
時間：10:00～  
定員：各 15組  
申込み：いつでも受付中  
※1年間会員制クラブです。



### 《ひよこ・こっこタイム》

19日(金) 10:30～11:15  
「おむつとれるかな!!」  
子どもの排泄についてのお話とおむつのはずしについて  
お話していただきます。  
講師：可児市健康増進課 保健師  
定員：15組 対象：未就園児親子  
申込み：5月15日(金)～



### 《リフレッシュママ》

24日(水) 10:30～11:15  
「ミニコンサート♪ピアノ連弾♪」  
馬場先生と池田先生を招いてピアノの連弾を親子で一緒に  
お楽しみください!  
定員・対象：未就園児親子 10組 申込み：5月15日(金)～  
※母親クラブ たんぽぽの会主催



### 《大島先生の栄養相談やってます!》

23日(火) 10:00～11:30  
「おいしい! たのしい! を大切に☆」



### 新企画《おたんじょうびおめでとうデー》

毎月第4月曜日にその月のお誕生日を迎えた未就園児  
乳幼児さんを対象に児童センターにてお祝いしており  
ます。詳しいことはセンターの先生に聞いてくださいね♪  
6月は22日(月)にお祝いいたします!!  
(各月初めから予約となります。お待ちしております)  
※手形も取るよ! プレゼントももらっちゃおう♥

### 《産後ママ》

5日(金) 10:30～  
「ママと赤ちゃんのための音あそび」  
赤ちゃんと一緒にいろいろな音で楽しんでみませんか?  
対象：生後8カ月頃までの乳児親子  
定員：10組 申込み：5月15日(金)～  
※電話受付もできます!



### 《おはなしタイムポイントカード》

おはなしタイム 11:00～11:15に参加して  
ポイントシールを貯めよう!! 対象：幼児親子  
5ポイント・10ポイントでお楽しみ景品がもらえるよ!!



### 《おおきくなったかなデー》

毎月第2火曜日 10:00～12:00 対象：乳幼児親子  
9日(火) 身長・体重測定ができます。

### 《ミニリトミック》

今年度もミニリトミックで楽しみたいと思います。  
ピアノに合わせて親子で体を動かしましょう!!  
対象：幼児親子 申込みはいりません。



～4月 行事のようす～



あそびの教室  
「切り絵いろいろがみ」



かぞくとあそぼう  
「手形アート」



《X・インスタグラム》  
行事・イベント等  
チェックしてみてね!



6/1号



総合型地域スポーツクラブ  
ユニック

# 可児 UNIC 通信



回覧



## 初級水泳教室参加者募集

可児UNIC夏季恒例の特別講座『初級水泳教室』を開催します。

水泳が初めてでも、楽しみながら『きれいなフォームでめざせ25m!!』泳げるようにがんばろう♪  
たのしい!!を好きにつなげよう!!一生懸命がんばる気持ちを大切に指導します。

※募集対象者は、小学2年生から6年生まで!!申し込みは、先着順です。

初級教室のねらい・・・楽しみながら少しでも水に慣れ、泳げる喜びを味わう。  
クロールにも挑戦しよう!!

実施日：7月24日(金)、25日(土)、31日(金)、8月1日(土)

時間：午後6時00分から午後7時00分

会場：可児市B&G海洋センター / プール(坂戸)

対象：小学2年生から6年生のUNIC会員(25m泳げない児童)  
全日参加できる方

定員：50名 ◎先着順

参加費：2,000円 ※今年度入会がお済みでない方は別途年会費1,000円と  
スポーツ安全保険料800円が必要です。

申込方法：募集要項裏面の申込書に必要事項を記入の上、参加費と会員の方は  
会員カードを添えて可児UNIC事務局へお申し込みください。

※申込書は当日記入可。桜ヶ丘・帷子・下恵土・広見地区センターにも設置してあります。

※参加者の泳力(水が怖くないか、水に潜れるか)をご本人に確認のうえお申し込みください。

※電話、FAXでの受付はできません。

受付開始：6/26(金)午前9時から ※定員になり次第受付を終了とします。

受付場所：一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ事務局

(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL: 0574-63-0673



水になれば...



基本を習って...



検定がんばったね♪

★お問い合わせ先★一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
可児市谷迫間806-2(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL 63-0673

可児UNICは年中から入会できるスポーツクラブです。可児UNICに入会して色々な教室をお楽しみください♪  
年会費・保険料：幼・小・中学生1,800円、高校生3,000円、大人5,000円、65歳以上3,200円

※このイベントは可児市の補助金により運営しております。

裏面もみてね

# ★可児 UNIC でスポーツを楽しもう★!!』

4月から楽しく活動しています

募集!!

全ての講座が一回無料で体験できます♪前日までにお申し込みください

## ★【ドッジボール】…小学生 活動費：年間各1,000円

① 土田ドッジボール 第1土曜日 13:30～15:00

会場：土田地区センター

② 下恵土ドッジボール 第3土曜日 10:00～11:30

会場：下恵土地区センター

みんな元気いっぱい楽しく活動しています。試合形式や、レクリエーションなど  
各会場では指導者が見守り、指導も行っています。おもいっきりたのしんでください♪

## ★【卓球】…小学生～大人まで楽しく活動しています♪ 活動費：年間3,000円

③ 今渡キッズ卓球 第1・3土曜日 13:30～15:30

会場：今渡地区センター（小学生～中学生まで）

卓球がはじめての方、楽しみたい方が活動中!!個々に合わせて指導しています。

④ 中恵土卓球 第2・4土曜日 13:00～15:00

会場：中恵土地区センター（小学生～大人まで）

自分のペースでゆったり卓球を楽しむ講座です。はじめての方への指導もあります。

## ★【バランスボールを使ったレッスン】 活動費：年間各4,000円

⑤ 広見東ボールストレッチ 第2木曜日 10:00～11:00

会場：広見東地区センター

⑥ 帷子ボールエクササイズ 第2金曜日 15:30～16:30

会場：帷子地区センター

ぽよん♪ぽよん♪姿勢のゆがみを正しながら月1回の運動でゆるーく楽しい時間を♪

## ★【坂戸テニス】…指導はありませんがみんなで楽しめます。

⑦月曜、⑧火曜、⑨水曜 各曜日9:15～12:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間各3,000円

試合形式で楽しむ講座です♪

⑩坂戸ナイターテニス 毎週日曜日19:00～21:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間5,500円

和気あいあいと活動しています♪活動は4～11月と3月です

体験希望の方は UNIC事務局までお申し込みください。みなさまの参加をお待ちしています♪



★申し込み・問い合わせ先★ 一般社団法人 可児 UNIC スポーツクラブ  
可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター/錬成館内

TEL：63-0673 月～金曜日（祝日除く）午前9時から午後5時



6月号  
交番  
広報紙

# 土田交番

## DOTA KOBAN

回覧

【発行】令和8年6月1日  
可児警察署 土田交番  
0574-26-0591

## SNS型投資詐欺が増加しています

⇒SNSを利用した詐欺被害が増加中！！

～SNS型投資詐欺の具体例～

- ・「必ずもうかる」「あなただけ」といった誘い文句
- ・著名人による無料の投資セミナー
- ・会ったことがない人からお金の話をされる
- ・SNSの広告から「投資」に誘導される

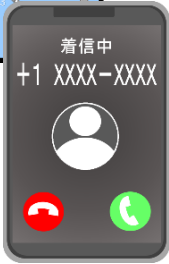
**これらは全て詐欺の可能性が高いです！**

➡お金を振り込む前にまずは警察に相談を！

詳細な手口情報はこちら↓↓↓

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>



国際電話番号を悪用した詐欺電話は、増加傾向にあります！

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 や Web ➡

から固定電話の発信・着信の休止申し込みが可能です。（固定電話対象）



スマートフォンの場合にはキャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。

## 自転車の傘さし運転はダメ！

自転車での傘さし運転は道路交通法違反です。

傘さし運転は、片手運転となりハンドル操作が不安定になるだけでなく、視界の悪化や他の通行者に当たりケガをさせる恐れもあります。

雨の日は、カッパを着用し、安全運転を心がけましょう。



## 雨の日の運転に注意しましょう！

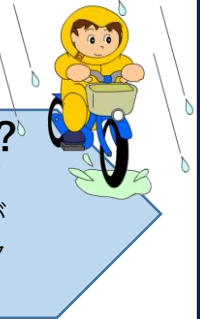
梅雨になり、降雨中の運転が増えてくる時期です。

雨の日は**ハイドロプレーニング現象**

が起きやすくなります。

**ハイドロプレーニング現象とは？**

濡れた路面を高速で走行した際にタイヤと路面の間に水膜ができ、タイヤが浮いた状態となり、ハンドルやタイヤが制御出来なくなる現象です。



**降雨時は普段以上に車間距離が必要です！**

雨の日は視界も悪くなります。速度を抑えて、心にゆとりをもった運転を心がけましょう！

