

回覧

いっしょに歩きましょう!

『明日の健康・今日からつくる!』

30 YEARS ANNIVERSARY



申し込み不要!
参加費無料!

令和8年度(2026)ウォーキング・KANI



受付：当日 9:00 ~ 9:20 ウォーキング：1 ~ 2 時間程度 雨天中止です。

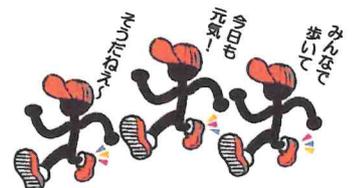
回	開催日	集合場所	コース	距離
1	4月19日(日)	可児市役所(東駐車場)	☆協議会30周年記念ウォーキング☆ 可児川沿いを歩いてみよう!	3&6 km
2	5月12日(火)	トイファクトリーの丘	明智城跡と明智の荘を訪ねて	5.0 km
3	6月9日(火)	可児やすらぎの森(東口駐車場)	アジサイの小径に行く	3.0 km
4	9月30日(水)	久々利地区センター	歴史の里、久々利八幡神社・泳宮	3.5 km
5	10月25日(日)	福祉センター	愛知用水からの眺め最高!	5.0 km
6	11月13日(金)	日特スパークテックWKSパーク	かぐや姫の散歩道から太田宿	6.0 km
7	12月8日(火)	兼山地区センター	蘭丸ふるりの森をめぐる	4.0 km
8	R ⁹ 2月19日(金)	中恵土地区センター	可児川べり洞興寺と伏見宿を歩く	6.0 km
9	R ⁹ 3月9日(火)	土田地区センター	春の可児川下流域自然公園散策	5.5 km



【主催】可児市健康づくり運動普及推進協議会

【問合せ先】可児市健康増進課 ☎0574-62-1111

私たち、「可児市健康づくり運動普及推進協議会」は、市民の皆様と一緒に可児市内の名所・旧跡等を年に9回ウォーキングしています。



私たちは1996年(H8年)に発足した 【可児市健康づくり運動普及推進協議会】 のボランティア団体です。

◆私たちは市民の皆さんの“健康、”元気、”づくりの企画・運営を
しています。

◆主な活動内容

- ① ウォーキング・KANIの開催
- ② 健康教室の開催
- ③ ウォーキングマップ制作
- ④ 推進員募集の講座
- ⑤ 活動報告のパネル制作と展示
- ⑥ 推進員研修会・他の市町村との交流会
- ⑦ 可児市保健事業への協力



★介護施設で働く40代男性の声

ボランティアは無理…そう思っていました。

しかし自分の空いている時間を使いました!

※ウォーキングの参加者と一緒にゴールした時、

『ありがとう』『お疲れ様』の一言は例えよ
うのない達成感を得ました。

※多くの人と出会い、健康度アップ・ストレス
解消!

★ボランティアは楽しむこと! そして学ぶこと!

#私たちと一緒に新しい自分見つけませんか?

【問い合わせ先】

可児市役所健康増進課 TEL:0574-62-1111

■協議会の詳しい活動内容はこちらから➡



はっらっつ！

開催！

参加費
無料

○全18回 木曜日
13:30~15:00(受付:13:00~)

令和8年	4月	9日	16日	23日	30日
	5月	7日	14日	21日	28日
	6月	4日	11日	18日	25日
	7月	2日	9日	16日	23日 30日
	8月	6日			



講師は
のぞみの丘ホスピタル
中津 智広先生 など

場 所

姫治地区センター(可見市下切1530)

内 容

認知症予防の講話、各専門職によるプチ講座
簡単な体操、コグニサイズ(脳トレ体操)等

※プチ講座詳細は裏面へ

対 象

・おおむね65歳以上の方 ・認知症や物忘れが気になる方
・認知症予防に興味のある方 ・ご家族で認知症の疑いがある方 など
※教室の始め(2.3回目)と終盤(16.17回目)に簡単な認知・身体機能の検査を行う為、
継続して参加できる方を募集します。

定 員

30名程度 ※定員を超える場合は抽選。

申込方法

電話 もしくは 申込フォームから申込み
☎ :62-1111

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/CUqQN>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

申込締切

3月30日(月)

<申込み・問合せ先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 (☎ : 62-1111)



日程			講座名	内容・目的	講師
第1回	4月	9日	認知症予防とコグニサイズ ~健康維持とフレイル~	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。フレイル予防にも関係する教室。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第2回		16日	転倒予防について ~体・心・社会とのつながり~	転倒すると認知症になる!?歩き方と認知症の関連性!?転倒しない意識をより強くしましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 伊藤 千加良 先生
第3回		23日	認知症について学ぼう	認知症のことも知しましょう。不安ばかりでなく安心もしてください。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊 先生
第4回		30日	血圧に気を付けよう	血圧と認知症の関連性を学んでおきましょう。健康のパロメーターである血圧に目を向ける時間です。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第5回	5月	7日	認知症を予防する生活習慣 ~気を付けよう!ヒアリングフレイル~	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか?今から意識しても遅くないですよ。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第6回		14日	嚥下体操とお口の大切さ ~気を付けよう!オーラルフレイル~	いつまでも楽しく食事を…嚥下、咀嚼に必要な運動や姿勢の大切さを伝えます。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第7回		21日	認知症と糖尿病の関係性	認知症と糖尿病との関連性は?ロコモティブシンドロームってなに?	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第8回		28日	MCIとは?気づきの大切さ	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊 先生
第9回	6月	4日	暮らしの備えを考えよう	今後の人生、自分らしく暮らすために備えは必要です。備えのヒントをお伝えします。	サントピアみのかも 作業療法士
第10回		11日	認知症予防に嗅覚も注目されている!?	認知症を予防するために、こんなポイントもあるんです!!感覚を刺激しましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第11回		18日	MCIに気付くには? ~日常から見る認知機能~	認知機能って何でしょう。日常生活の中で使っていることを学んでみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 臨床心理士
第12回		25日	血液データを学びましょう	血液検査でわかること。そこから気を付けること。専門職から聞いてみませんか?	のぞみの丘ホスピタル 臨床検査技師 河村 幸代 先生
第13回	7月	2日	薬について学びましょう	薬剤師の方から『くすり』に関して気を付けていくべきことを聞いてください。	のぞみの丘ホスピタル 薬剤師
第14回		9日	認知症の方との関わり方 ~認知症看護視点から~	認知症の方を治療する病棟って?地域の方により理解を深めるために。是非、リアルな話を聞いてみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症治療病棟 看護師長 渡邊 博文 先生
第15回		16日	脳について学びましょう	医師や理学療法士の講話にたくさん脳って言ってきましたね…専門画像を使用して更に詳しく解説します。	のぞみの丘ホスピタル 放射線技師 新井 雅之 先生
第16回		23日	老いることへの不安を解消!	老いに伴う様々な変化に、上手く対応していく方法をご紹介します。(身体機能維持・認知症防止や付き合い方)	サントピアみのかも 看護・介護職 統括所長 丸山 千穂子 先生
第17回		30日	皆さんで地域に元気を	可見市で行う事業の紹介、ご案内、参加方法など。皆様に「安心」を。	可見市高齢福祉課
第18回	8月	6日	認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生

教室の始め(2回目・3回目)と終盤(16回目・17回目)に、簡単な計測をおこないます。

3月



回覧

土田地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護や支援が必要な方・心配がある方の暮らしを支援する総合相談窓口です。

春が来ました!

少しずつ春を感じる時期になりましたね。季節の変わり目は寒暖差やそれによる自律神経の乱れから、不調を感じやすくなります。日中と朝晩の気温差が大きいいため、体調管理に気をつけましょう。花粉症の季節でもありますし、感染症対策の意味でも外出時のマスク等の着用もよいです。無理のない範囲で日光を浴びながら散歩にも出かけられるとよいですね。



認知症カフェのご案内

参加無料・申込不要

かたくりのつどい

- ・オカリナ演奏を聞きましょう
- ・座談会

R8年3月4日(水)
13:30~15:00
可見川苑



とうのうカフェ

- ・医師の話を聞きましょう
- ・座談会

R8年3月11日(水)
13:30~15:00
可見とうのう病院
旧水治療室



もの忘れ・困りごと相談会

もの忘れや介護などの相談をお受けしています。

相談無料
予約不要

- 可見とうのう病院
3月23日(月)
10:30~11:30



1階みどりの窓口前でお待ちしております。
気軽にご相談ください。

・お問い合わせ・ご相談は・・・

可見市土田地域包括支援センター

(可見とうのう病院内)

☎66-7171

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターには主に4つの役割があります。これらについて、保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが協力して、高齢者のみなさんを総合的に支援します。



保健師(看護師)



社会福祉士



主任ケアマネジャー

専門分野を生かして協力し、「チーム」でみなさんを支えます

4つの面から地域のみなさんを支えます

～お気軽にご相談ください～
相談や悩みにお応えします



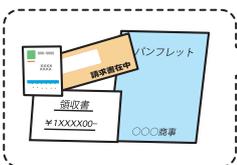
高齢者のみなさんやご家族・地域の人からの相談や悩みにお応えし、情報の提供やサービスの紹介をします。

～寝たきりにならないように～
自立して暮らせるよう支援します



高齢者のみなさんが、いつまでも自立した生活を送れるよう、介護予防を目的とした支援や情報提供を行います。

～安心して毎日を送るために～
虐待の不安などから権利を守ります



高齢者のみなさんの権利を守るため、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

～暮らしやすいまちをめざして～
地域の連携・協力体制を支えます



高齢者のみなさんの暮らしやすい地域になるよう、ケアマネジャーへの支援や医療機関等の関係機関とのネットワークづくりを行います。



かたびら児童センターだより

携帯・スマホからも
おたよりが見られます▶



令和8年2月15日発行 TEL65-7111 FAX65-7134

《開館時間》8:30~17:00 《休館日》日曜日、祝日、第1・3月曜日

《子育て相談日》毎週火、木、金曜日 10:00~15:00 指定管理者シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



NO.511

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3 おひなまつりデー おはなしタイム 11:00 子育て相談日	4 おともだちとあそぼう 10:00	5 おはなしタイム& ミニリトミック 11:00 子育て相談日	6 産後ママ 10:30 子育て相談日 13~16	7 将棋クラブ 10:00
8 おやすみ	9 かたびらっこサロン 10:00	10 大きくなったかなデー 10:00 子育て相談日 13:00~16:00	11 たんぼぼタイム 10:30	12 ママとあそぼう 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	13 すくすくひろば 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	14 茶道クラブ 9:30 手芸クラブ B13:30 じゃがいもの種植え 14:30
15 おやすみ	16 おやすみ	17 ひよこ・こっこタイム 10:30 子育て相談日	18 おともだちとあそぼう 10:00	19 おはなしタイム& ミニリトミック 11:00 子育て相談日	20 ▶春分の日 おやすみ	21 卓球クラブ 10:00 あそびの教室 13:30
22 おやすみ	23 3月生まれ おたんじょうび おめでとうデー 11:00	24 おはなしタイム 11:00 栄養相談 10:00 子育て相談日	25 小学校卒業式 おはなしタイム& ミニリトミック 11:00	26 小学校修了式 おはなしタイム 11:00 子育て相談日	27 春休み ゲーム大会 10:00 13:00 子育て相談日	28 絵手紙クラブ 10:00 春まつり 13:30
29 おやすみ	30 春休み じゃんけん大会 10:00 11:00 13:00 14:00	31 草野先生 (キョロちゃん)と 音楽あそびコンサート 13:30 子育て相談日	《かたびらっこサロン》 第2月曜日 10:00~ 帷子民生児童委員さんの 活動です。3月は折り紙 教室で端午の節句の飾り です。		《母親クラブ たんぼぼの会》 第2,4水曜日 10:00~ 子どもたちのために活 動しています。11日は 終わりの会です。	



《あそびの教室 体力測定あそび》
21日(土) 13:30~14:30
「今の自分の体力を測定してみよう!」
握力・ボール投げ・30m走・立ち幅跳び
お友だちもさそって楽しく参加してみよう!!
対象:定員 小学生15名 申込み:2月14日(土)~
※本人または保護者が直接センターにて申込みください。

《おひなまつりデー》
3日(火)
来館したこともた
ちにひながしのプ
レゼントがもらえ
ます。あそびにき
てね♥♥

★運動場の新遊具はただ今工事中で3月中ごろには遊べる予定です★
★新遊具完成時にはお披露目会を行う予定です!日にちが決まりましたら児童センター内かXまたはInstagramでお知らせいたします。ぜひ遊びに来てください。

《X・Instagram》
行事・イベント等も
チェックしてみてね!

《帷子こども畑「じゃがいもの種植え」》
14日(土) 14:30~15:00
児童センターの畑にじゃがいもの種を植えましょう!!
対象:小学生(こどもボランティア大歓迎です。)
定員:10名
持ち物:軍手・長ぐつ・お茶・手ふきタオル
申込み:2月14日(土)~

**《春休み特別企画
草野先生(キョロちゃん)と音楽あそびコンサート》**
31日(火) 13:30~14:30
音がするものを自分の耳とチューナーを使って音程を調べてキョロちゃんとみんなでドレミの歌を演奏したいと思います。楽器も用意します。
対象:定員 幼児親子・小学生 20名
持ち物:家にあるもので自分の気に入った音のもの
(キッチン用品でボールとお玉、缶、ペットボトル、空き箱等)
申込み:2月14日(土)~
※本人または保護者が直接センターにて申込みください。

《帷子児童センター 春まつり》
28日(土) 13:30~14:30
「イリュージョンショー」&「ピンゴ大会」
対象:定員 幼児親子10組・小学生20名
申込み:2月14日(土)~
母親クラブたんぼぼの会・こどもボランティア主催
※本人または保護者が直接センターにて申込みください。

《学校に行きたくない子 行けなくて家にいる子へ》
かたびら児童センターに遊びに来てください♥
初回は保護者の方と一緒に来て利用カードを出してください。

R8年度 かたびらっこクラブ員募集!

3月7日(土)~受付開始
※学年が変わりますので毎年申込みください。



	活動日	時間	対象・定員	指導者	備考
将棋	月1回 第1土曜日	10:00~	小学生 20名	森川 達雄 先生	
茶道	月1回 第2土曜日	9:30~	小学生 10名	小島 由加里 先生	お菓子代一括徴収 お道具一式持参
手芸	隔月1回 第2土曜日	A 偶数月 13:30~ B 奇数月 13:30~	小学生 各15名	児童センター職員	材料代一括徴収
卓球	月1回 第3土曜日	10:00~	小学生 20名	浦野 和子 先生 深堀 照明 先生 楠本 幸代 先生	ラケット・ シューズ持参
絵手紙	月1回 第4土曜日	10:00~	小学生 20名	児童センター職員	絵の具セット他 持参

※定員になり次第締め切らせていただきます。 ※茶道クラブは見学ができます。 予めご連絡ください。
※保護者の方が直接センターにて申込み用紙にご記入ください。



幼児クラブ

お子さんの年齢をご確認のうえお申込みください。(定員になり次第締め切ります)
電話での申込みは、申込み日の13時以降受け付けております。
お休みのときは行事の時間を避けて、早めにご連絡ください。



《すくすくひろば》

(R6年4月2日生まれ~現在)
13日(金)「おおきくなあれ!」
時間: 1部 10:00~
2部 11:00~
定員: 各10組
申込み: 2月27日(金)~
※妊婦さん見学大歓迎!!



《ママとあそぼう》

(R5年4月2日~
R6年4月1日生まれ)
12日(木)「おおきくなったね!」
時間: 1部 10:00~
2部 11:00~
定員: 各10組
申込み: 2月26日(木)~



《おともだちとあそぼう》

(R4年4月2日~
R5年4月1日生まれ)
4日(水)「記念品作り」
18日(水)「修了の会」
時間: 10:00~
定員: 各15組
申込み: いつでも受付中 1年間会員制



《ひよこ・こっこタイム》

17日(火) 10:30~11:10
「木のおもちゃであそぼう」
手ざわりのいい木のおもちゃであそびます!
対象: 未就園児親子 定員: 15組
申込み: 2月17日(火)~



《産後ママ》

6日(金) 10:30~11:15
「ママと赤ちゃんのためのベビーリトミック♪&ティータイム」
リトミックで体を動かし、リラックスタイムしてみませんか?
対象: 生後7カ月頃までの乳児親子
定員: 10組 申込み: 2月14日(土)~
講師: 音楽療法士 寺澤貞子先生
※電話受付OKです!!



《小学生保護者の皆様へ

新年度「利用カード」提出のお願い

小学生は「利用カード」を提出していただいております。ケガや発熱などの緊急時に保護者と連絡が取れるよう利用の際にはご提出をお願いいたします。

R8年度も利用カードは1年生で提出して6年間そのまま保管することになりました。最新の情報があ

る場合はご連絡をお願いします。
※利用カードは児童センターで配布しています。
※2年生以上で未提出の方もご提出ください。

《春休みゲーム大会》

27日(金)
①10:00~ ②13:00~
友だちとゲームしてお菓子をゲットしよう!!
申込みはいりません。いつでもいいよ!全部来てもいいよ!遊びの途中でもいいよ!だれでも参加OKです。

《春休みじゃんけん大会》

30日(月)
①10:00~ ②11:00~
③13:00~ ④14:00~
先生とじゃんけんしてお菓子をゲットしよう!!
申込みはいりません。いつでもいいよ!全部来てもいいよ!遊びの途中でもいいよ!だれでも参加OKです。

令和7年度 可児市立土田小学校

【学校教育目標】たくましく生きる土田の子
あたたかく かしく ねばりよく



はとぶき

3月号



土田小オリジナル
キャラクター【はとみん】

心の金メダル

この原稿を書いている日は、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックの真っ最中です。昨日も「りくりゅう」ペアがフィギュアスケートのペアで金メダルを獲得しました。日頃、冬のスポーツに触れる機会は少ないのですが、冬季オリンピックの選手の活躍は、つつい夢中になって応援してしまう魅力があります。

このオリンピックでは、岐阜県出身の選手も活躍しています。その一人が岐阜市出身のスノーボード選手、村瀬心椛（むらせ ここも）選手です。女子ビッグエアで日本女子として初めて金メダルを獲得しました。

村瀬選手は中学生のころアメリカでの練習中に大けがをし、大手術を受けました。競技人生が危ぶまれる状況でしたが、村瀬選手は『滑れるだけで幸せ』という気持ちを忘れずに、あきらめずリハビリに取り組みました。その後、雪の上に戻ると、恐れよりも“楽しい”という気持ちが勝ち、復帰直後の大会でいきなり入賞を果たしました。その後も努力を続け、今回のオリンピックでついに金メダルという夢を実現しました。

もう一人は、池田町出身の堀島行真選手です。堀島選手は、小学4年生の頃にモーグルを始め、周囲に『将来はオリンピックで金メダルを取る』と公言していたというエピソードが残っています。その言葉どおり、堀島選手は中学2年生でジュニアオリンピックカップ優勝を果たし、高校1年生からワールドカップに参戦するなど、早くから頭角を現してきました。しかし順風満帆な道ばかりではありませんでした。

北京2022では銅メダルを獲得したものの、更なる高みを目指すために失敗や悔しさを味わい続けました。その後の世界選手権のデュアルモーグル準決勝で転倒し左膝の靭帯を損傷するという大きな挫折も経験しています。数ヶ月歩くことも困難な状態からのリハビリは過酷でしたが、彼は夢を諦めませんでした。

そして迎えたミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック。堀島選手は男子モーグルで2大会連続となる銅メダルを獲得し、デュアルモーグルでは日本男子初となる銀メダルに輝きました。

村瀬選手や堀島選手の姿は、私たちに大切なことを教えてくれます。

- ・どんな夢ももち続けること → 小さくても目標を持つこと
- ・苦しい時もあきらめないこと → やる気をもち続けること
- ・努力は必ず未来につながる → 「今」を大切にすること



土田小学校の仲間の中にも、スポーツや習い事に取り組み、成果をあげている人たちがいます。それ以外にも「授業中、挙手をして発表する」「給食を残さず食べる」「出会った人に挨拶をする」「黙って掃除を続ける」や「宿題を忘れずにやる」「決まったお手伝いを毎日やる」など、自分の心に決めたことを、学校や家庭でやり続けている仲間がいます。例え小さな夢、小さな目標でも、真剣に取り組み続けることで、自分自身の成長につながります。それは、オリンピック選手に負けない自分だけの宝もの、自分だけの心の金メダルになると思います。

3月



月	日	曜	行 事
3	1	日	
3	2	月	通学班リーダー会 宝物発表1年
3	3	火	通学班リーダー指導 宝物発表2年
3	4	水	宝物発表3年
3	5	木	6年生を送る会 ありがとうの会 宝物発表4年 委員会
3	6	金	ALT 高野SC 宝物発表5年
3	7	土	
3	8	日	
3	9	月	宝物発表6年
3	10	火	宝物発表ひまわり
3	11	水	体育館椅子並べ 代表委員
3	12	木	全校読書 きらきら待夢
3	13	金	高野SC 大掃除
3	14	土	
3	15	日	
3	16	月	落とし物展示
3	17	火	
3	18	水	ALT
3	19	木	ALT 卒業式練習
3	20	金	春分の日
3	21	土	
3	22	日	
3	23	月	
3	24	火	卒業式リハーサル 卒業式準備 ペットボトル回収日
3	25	水	卒業式 1～5年生は、お休みです。
3	26	木	修了式・離任式(1～5年生のみ) ※給食なし
3	27	金	学年末休業日
3	28	土	
3	29	日	
3	30	月	
3	31	火	

【新しい職員の着任について】

2月24日(火)より、臨時講師として井上祐輔が新しく着任します。主に国際教室の授業を担当します。よろしくお願いします。

【児童玄関の開錠時刻について】

これまで、児童玄関を開錠する時間が7時45分でしたが、来年度より「7時50分」に変更する予定をしています。7時45分の時間帯は、職員が少ない時間帯になります。今年度、登校中にケガや体調が悪くて動けない子がいるという連絡が入り、対応したことが何度かあります。そのため、少しでも、見届けができるように、児童玄関を開ける時間を5分遅らせたいと考えています。**変更時期は、5月の連休明けを予定**しています。詳細は、4月にお知らせします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。

【リサイクルステーション 1月 回収分報告】

・ダンボール	360kg	720円
・新聞	550kg	1650円
・アルミ缶	30kg	3000円
・雑誌	270kg	270円

合 計 5640円(税込)

リサイクルステーションは、常時、回収を行っています。今後も、ご協力よろしくお願ひ致します。

<4月の主な行事>

- 7日(火) 始業式(午前)・入学式(午後)
- 8日(水) 通学班会 給食なし
※始業式・入学式予備日
- 9日(木) 2～6年生 給食開始
- 15日(月) 1年生 給食開始
- 22日(水) 1年生を迎える会
- 24日(金) 授業参観日・PTA 総会・懇談会
※午前中に開催。給食なし。

土田小学校のホームページを下記のURL、または右のQRコードで見ることができます。

<https://www2.school.city.kani.gifu.jp/dota/>



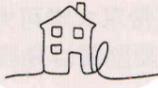
青少年育成推進だより

2026.3.1
可児市青少年育成市民会議

青少年育成シンポジウム

令和7年11月15日（土曜日）可児市文化創造センター主劇場にて

開催行事 表彰・発表



- 「わが家の宝物」作文優秀賞
 土田小 小林 はな 帝京大学可児小 西尾 章 広見小 バンヤ-ハイリア
 帝京大学児中 堺 穂華 帝京大学可児中 向川 莓花 帝京大学可児中 萱野 佑汰
- 「わが家の宝物」標語優秀賞
 土田小 上山 虹桃 東明小 神谷 理央 桜ヶ丘小 近藤 朝都
 西可児中 川副 陽乃 西可児中 磯部 友里 広陵中 松浦 結高
- 「家庭の日」啓発図画・ポスター県入選
 今渡北小 矢野 紘大 旭小 渡邊 凧紗



<毎月 第3日曜日は『家庭の日』>

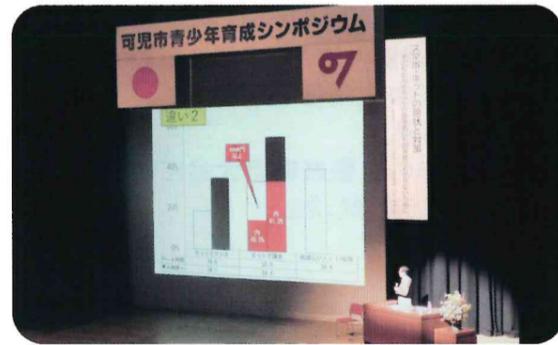
令和8年1月9日（金）から1月21日（水）まで、広見地区センターにおいて「家庭のぬくもり作品展」を開催しました。「家庭の日」啓発図画の県入選作品2点、市入選作品48点、「わが家の宝物」作文・標語入選作品67点です。いずれの作品からも、それぞれの家庭の心温まる家族のふれあいが伝わってきました。

演題

スマホ・ネットの現状と対策

子どもたちをネットの被害者にも加害者にもさせないために

講師 一社）ソーシャルメディア研究会
チーフ技術指導員 竹内 義博 様



---講演概要---

ネットは、便利で私たちの生活を豊かにしてくれます。一方で、ネットに安易に書かれる誹謗中傷によって、命を絶ってしまう人も出てきています。今やそんなネットを、赤ちゃんからお年寄りまで利用しています。

ネットは車に似ています。車は便利で、なくてはならないものです。でも、車は運転手が危険運転をするとな命を奪ってしまいます。ネットも同様です。どちらも、どこが危なくて、どうしたら危険か、「正しく怖がって、賢く使う」ことが大切です。

大人は子どもに、知らない人に会いに行ってはいけないと言います。しかし、子どもにとって、ネットで知り合った人は知らない人ではありません。なぜなら、何日も何カ月もネットを通じて話しており、故に何の戸惑いもなく会いに行ってしまうのです。

以前の子供達は、ネット利用について大人に口出しされることを嫌がりましたが、今は一緒にルールを決めることを望む子もいます。子どもたちも無制限のネット利用の危険性に気づきだしているのです。ルールは、子どもと大人が話し合いながら作っていくことが大切です。そうすることで子どもも納得し、ルールも守られるからです。

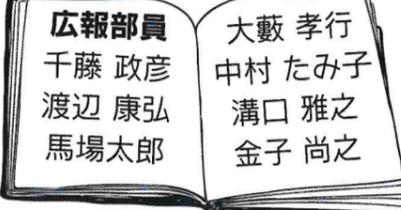
ネット問題の答えはネットの中にはありません。子育てと同様、子どもに丁寧に寄り添い、話し合うことを通して、子どもが安心できる居場所を作ってあげることが大切です。

ネットの問題は心の問題なのです。



編集後記

可児市青少年育成三大行事を無事開催することができました。「青少年育成推進研修会」では、部会別の実践発表しました。地区も地域に根付いた活動報告であり他地区の活動を知る良い機会となりました。「少年の主張大会」では市内中学生のしっかりとした主張に驚かされました。他にも運営に関った中学生、審査時間を盛り上げた中学生、彼らの姿にこちらが励まされました。「青少年育成シンポジウム」では、作文・標語・図画の表彰後、小中1名ずつ作文の発表をしました。一生懸命読んでくれる姿に、とても癒やされました。後半は講演会。本当に勉強になりました。可児市青少年育成市民会議は今後も子どもたちと地域の大人達に関わる機会を増やし、青少年の健全育成を目指していきます。



広報部員
 千藤 政彦 大藪 孝行
 渡辺 康弘 中村 たみ子
 馬場太郎 溝口 雅之
 金子 尚之

青少年育成推進研修会



市内11地区より選出されたすべての推進員が対象となるこの研修会に、多くの方が参加されました。

はじめに、可児市青少年育成市民会議会長である富田成輝可児市長からご挨拶をいただきました。その後、本年度新しく推進員や補導員になられた方の中から代表者へ委嘱状交付、青少年育成功労者の表彰と会を進めました。



どの地区部会も、地域に根付いた活動でとても参考になる実践発表会でした。

【実践発表】

- 総務部 土田地区
- 広報部 兼山地区
- 育成部 姫治地区
- 補導部 桜ヶ丘地区

実践発表後、総務部、育成部、広報部、補導部、それぞれに別れて専門部会が開催されました。

青少年育成推進員として活動するにあたり、本日の研修会で得た「推進員としての心構えや実践的な事柄の学び」は、非常に実りのあるものとなりました。それぞれの地区の活動の参考になりました。推進員として活動する多くの仲間がいることを再確認できた研修会は、非常に有意義な時間でした。

令和7年5月24日（土曜日） 可児市福祉センターにて



【功労者表彰】

- ・あおむしの会 様
今渡南小学校での読み聞かせ
- ・渡邊 洋 様 旭小学校登校見守り
- ・小藤俊典 様 青少年育成活動に振興
- ・工藤友巳 様 青少年育成活動に振興
- ・井本路省 様 青少年育成活動に振興

全体研修会では、可児市青少年育成推進員可児委員長による趣旨説明をしていただきました。

2年任期の2年目にあたる本年度は、実践発表を行いました。





少年の主張 可児市大会

令和7年6月14日（土曜日）可児市文化創造センター主劇場にて



市内6中学校から各2名選出された計12名の代表者が、各々の言葉で思いを綴り約5分間の発表をしました。

少年の主張大会とは下記の①～③のうち1つを選び、心からの思い、考えたことや感銘を受けたことなどを、少年らしい自由にユニークに、飾り気のない言葉でまとめたものを発表する大会です。

【発表内容】

- ①社会や世界に見ての意見、未来への希望や提案
- ②家庭、学校生活、社会(地域活動)及び身の回りやともだちとの関わり
- ③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言

広い会場の広いステージにたった一人で立ち、自分の意見を堂々と発表する姿はとても素晴らしいものでした。緊張する中、自分の言葉で伝える心のこもった熱いメッセージは、聴衆の目と耳と心を奪うものでした。



少年の主張可児市大会 審査結果

最優秀賞	伊賀井 雫 様(中部中)	石原 廉 様(蘇南中)
優秀賞	村田 光希 様(東可児中)	平井 琉妃 様(蘇南中)
奨励賞	太田 結菜 様(西可児中)	山本 葵葉 様(西可児中)
	園田 采音 様(東可児中)	古山 実采 様(中部中)
	富岡 紗雪 様(広陵中)	泉 宗武 様(帝京大学可児中)
	國久 創子 様(帝京大学可児中)	野村 旺汰 様(広陵中)
		優秀賞・奨励賞は発表順

善行少年表彰



少年の主張大会当日に、善行少年の表彰も併せて実施しました。

今大会での表彰は令和6年度中の対象者の表彰です。

-対象者1名-

日比野 蒼士 様(中部中)

最優秀賞の伊賀井さんは7月に行われた「少年の主張中濃地区選考会(ビデオ審査)」を見事通過。

8月5日少年の主張岐阜県大会に出場し優秀賞をいただきました。

多くの中学生に支えてもらった少年の主張可児市大会

中学生運営スタッフ(ボランティア)のみなさま



Thank You!

進行係、受付・会場係、舞台係として運営に携わってください、その活躍する姿を見た来場者から高評価をいただきました。

アトラクション 可児市立広陵中学校吹奏楽部のみなさま

12名全ての発表が終わり、審査員は、厳しく公正な審査へと向かいました。

審査結果を待つ会場を広陵中学校吹奏楽部のみなさんの素晴らしい演奏が、大いに盛り上げていただきました。



始まる春！あなたもスポーツを始めてみませんか？

可児市体育連盟主催

4・5月教室参加者募集!!

スポーツ教室参加者募集!

①カラダすっきりピラティス教室

もともとリハビリとして開発されたプログラムで肉体を傷めることなく身体の芯（コア）を中心に、身体を鍛えていく運動です。初めての方でも無理なく行え、健康的でバランスの良い身体に整えていく教室です。

毎週木曜日 10:00～11:00 (1階柔道場)

4月9日・16日・23日・30日

5月7日・14日・21日・28日

講師：NAOKO



②やってみよう！ステップエアロ教室

ステップ台（踏み台）を使ったシンプルな動作の有酸素運動です。脂肪を燃焼し、動きやすい身体を目指していく教室です。

毎週金曜日 10:00～11:00 (2階剣道場)

4月10日・17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日

講師：小原 徳子



開催場所：可児青少年育成センター（錬成館）

対象：一般成人

持ち物：運動服、水分補給用ドリンク

①ヨガマット（貸出あり） ②室内用シューズ

申込開始 3月16日（月）8:30～

定員 ①30名、②20名

参加費 **4000**円 (8回分・保険料含む)

男性の方もご参加いただけます！楽しい教室ばかりです♪みんなで楽しく運動しましょう！

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター（錬成館）

TEL:0574-62-8600 教室受付時間/平日・土日祝 8:30～21:00

詳細はこちら



教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

大好評!!

椅子ヨガ ~座ったまま誰でも簡単!~

●椅子ヨガとは

座ったまま気軽にヨガができます!初めての方やカラダが硬い方でも無理なく行えます!ヨガマットを使わずに主に椅子に座って行うヨガです。激しい運動が困難な方でも無理なく身体を動かす事ができます。

●メリット

身体への負担が少ない、姿勢の改善、集中力向上、腰痛・肩こりの緩和

場 所：可児市 B&G 海洋センター ウェイトリフティング場
定 員：25名
期 日：4/3、17、5/1、15、6/5、19 (第1・3金曜日)
時 間：13:30 ~ 14:45
受 講 料：3,100円(税込) / 全6回※ボール代金含む



リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室

軽いエクササイズとゆったりしたヨガで、初めての方にピッタリです!

場 所：可児市 B&G 海洋センター 第2弓道場
定 員：20名
期 日：4/14、28、5/12、26、6/9、23 (第2・4火曜日)
時 間：13:30 ~ 14:45
受 講 料：2,500円(税込) / 全6回



申込開始 3月16日(月) 8時30分~
定員次第次第締切

対 象：一般成人
持 ち 物：運動服、水分補給用ドリンク
※リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室はヨガマット



講師：Misuzu

お申込み・お問合せ

可児市体育施設 (可児市 B&G 海洋センター)

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL : 0574-62-8603 受付時間 8:30 ~ 21:30

詳細はこちら





3月号 交番 広報紙

土田交番 DOTA KOBAN

回 覧

【発行】令和8年3月1日
可児警察署 土田交番
0574-26-0591

警 察 官 募 集

令和8年度

警察官A II（SPI方式）（1回目）・警察官A II（教養試験方式）（1回目）・
警察官A II（情報技術）・警察官B（高校既卒等）（1回目）の実施予定

【受付期間】令和8年3月2日（月）から4月3日（金）

【受験資格】○警察官A II（大卒）
（教養試験方式・SPI方式・情報技術）
平成3年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業（見込みを含む。）した人
○警察官B（高校既卒等）
平成3年4月2日から平成20年4月1日生まれの人で、大学を卒業（見込みを含む。）
以外の人で、かつ、令和8年4月1日時点で高等学校に在学していない人

【第1次試験】・SPI方式 令和8年4月13日（月）から5月8日（金）※期間中のいずれか1日
・教養試験方式 令和8年5月10日（日）

【第2次試験】 令和8年6月上旬から6月中旬まで

【合格発表】 令和8年7月中旬



警察官や検事を 名乗る電話に注意！！



警察官等を名乗る者から電話があり、
お金を騙し取る手口が多発しています
手口としては、SNS等に誘導され、そこで偽
の逮捕状等の書類を見せたうえで

- ・ あなたの迷惑メールで被害届が出ている。
- ・ 詐欺で逮捕した犯人があなた名義の携
帯電話と銀行口座を持っていた。
- ・ あなたの身柄を拘束するが、保釈金を納
めれば逮捕を猶予できる。
- ・ お金は指定する口座に振り込んでほしい。
等申し向けるものです

警察官等からお金の請求があった場合は
詐欺を疑うようにしましょう！

横断歩道は歩行者最優先

横断歩道では止まりましょう！

あなたは、
『歩行者優先』
を守っていますか？



『横断歩行者妨害』は違反です。
取締り強化中です！



横断歩道は歩行者が最優先です。

- ・ 横断歩道に近づいた場合、横断しようとする歩行者
がいないことが明らかな場合を除き、停止できる速度
で進行する義務があります。
- ・ 横断しようとする人や横断中の人がいる場合、必ず
停止して横断者を通行させて下さい。



交通安全かわら版

可児地区交通安全協会 TEL:0574-63-4471

回
覧

交通安全ルールを守って
つながる笑顔



春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水) 実施します！

バンビーノ 1日警察署長

笑いで可児を救う治安維持イベント
特殊詐欺をダンソン！
悪質交通違反にニーブラ！！

令和7年12月17日(水) お笑いコンビ「バンビーノ」の藤田ユウキさん、石山タオルさんのお2人を可児警察署の1日警察署長に委嘱しました。

JAめぐみの広見支店や、ヨシツヤ可児店でも詐欺被害防止や交通ルール等のクイズを交えたトークショーで「詐欺、飲酒運転、ダメ！絶対！」と『生活安全、交通安全』を来店者へ呼びかけました。



御嵩町 鍵谷 誠さん ・ 今渡南小学校 受賞おめでとうございます！



高木晃可児警察署長へ受賞の報告をする、交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞した当協会の副会長 鍵谷 誠さんと 交通安全優良団体「交通安全優良学校」を受賞した、今渡南小学校 校長 伊佐治 晃さん

岐阜県警察交通部 出発式

12/10 年末の交通安全県民運動出発式が、可児市坂戸の「とれったひろば可児店」にて行われ、来店者へ交通安全のチラシや交通安全グッズなどを配付しました



可児地区交通安全協会の活動にご協力いただいている企業様(29社) 敬称略・順不同

- カヤバ株式会社
- 株式会社ライクスタカギ
- 株式会社御嵩重機建設
- 三菱電機株式会社福山製作所可児工場
- 株式会社可児ゴルフ倶楽部
- 横山工業株式会社
- 可児自動車学校
- 市原産業株式会社
- 株式会社ファミリー
- 日本通運株式会社可児物流センター
- 株式会社美岳カントリークラブ
- 株式会社亀井建設
- 東濃鉄道株式会社可児営業所
- 日本ラインゴルフ倶楽部
- 中部交通資材株式会社
- 岐阜県自動車整備振興会
- 愛岐カントリークラブ
- 明治安田生命保険相互会社
岐阜支社可児営業所
- 中濃ブロック可児支部
- 株式会社アルミックT&F
- 梅田建設株式会社
- 東岐運輸株式会社
- 可児とうのう病院健康管理センター
- 可児道の駅株式会社
- めぐみの農協可児営農経済センター
- レイクグリーンゴルフ倶楽部
- 可児四輪協
- 中部国際ゴルフクラブ
- 可児四輪協
- こぶしゴルフ倶楽部
- NGKアドレック株式会社
- こぶしゴルフ倶楽部

令和7年

交通事故発生状況

令和7年12月31日現在

岐阜県内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	2856	55	3482
令和6年	2835	70	3483
増減数	+ 21	-15	-1

可児警察署管内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	120	3	142
令和6年	118	3	141
増減数	+2	±0	+1

市町村別の発生状況

人身事故	人身件数 (増減数)	死者数 (増減数)	負傷者数 (増減数)
可児市	104(-3)	1(-1)	125(+0)
御嵩町	16(+5)	2(+1)	17(+1)
合計	120(+2)	3(±0)	142(+1)

校下別発生状況

校下	人身件数	死亡事故		負傷者数
		件数	人数	
今渡南	20			22
土田	11			12
帷子	4			4
春里	5			6
東明	2			3
旭	6			6
広見	28			36
南帷子	0			0
桜ヶ丘	2			2
今渡北	26	1	1	34
上之郷	1			2
御嵩	9	1	1	9
伏見	6	1	1	6
兼山				0
合計	120	3	3	142

※人身件数・負傷者数件数は概数になります。

～交通安全協力金のお願い～

5年更新の方 1,500円
3・4年更新の方 1,000円

可児地区交通安全協会では、可児警察署・可児市・御嵩町及び各関係機関・たくさんの地域のボランティアの方々と協同して、「交通事故のない安心で住みよい街づくり」をめざし、交通安全推進のため、広報活動・交通安全教育等を行っています。

免許更新時の皆さまからの協力金が新入学児童への黄色い交通安全傘、高齢者等への交通安全教室、などの活動に役立っています。



免許更新時は、交通安全協力金へのご協力をお願いします！

※このチラシは、皆様方からご協力いただきました交通安全協力金等により作成しました。

本センターの機関紙、『ぬくもり』90号を R8.3/1 付けで発行致しました。機関紙ぬくもりは以下の二次元コード(URL:~【機関紙ぬくもり】)からご覧いただけます。

また、各刊行物の紙面につきましては、地区センターにて配布しております。

《可児市人権啓発センター》





可児ライオンズクラブ

結成 65周年 記念基調講演会

演題

「地方から創る 新しい日本の形」

… 安心と挑戦の
岐阜県を目指して …



講師 岐阜県知事 江崎禎英 氏

2026年 4月 11日 (土)

開場 15:45

開演 16:30 可児ライオンズクラブ活動紹介

講演 17:00

会場 可児市文化創造センター 主劇場

所在地 可児市下恵土3433-139

お問合せ: 可児ライオンズクラブ ☎0574-62-9011

入場無料

回覧

令和8年3月吉日

氏子の皆様へ

土田 金幣社 白鬚神社

宮 司 不破 一光
氏子総代幹事長 前田 好隆

白鬚神社 春の大祭（流鏝馬祭り）開催について

日頃は、土田の皆様には当神社の祭礼に対しまして、格別のご理解とご協力、またご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、白鬚神社では、春の大祭（流鏝馬祭り）を今年度は4月5日に下記のとおり執り行うことを決定いたしました。

氏子の皆様には、お誘い合わせの上ご参拝下さいますようご案内申し上げます。

白鬚神社では、今後も年間行事を粛々と遂行し、皆様のご期待に添うよう頑張ってお参りますので、従前と変わらぬご指導、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

記

日 時： 「試樂祭」 令和8年4月4日(土) 午前10時より

「本樂祭」 令和8年4月5日(日) 正午より神事

15時00分より流鏝馬

場 所： 土田 金幣社 白鬚神社

当元 樂 東山
東座 渡り孝
西座 花軒 の自治会

以 上

通行止めのお知らせ

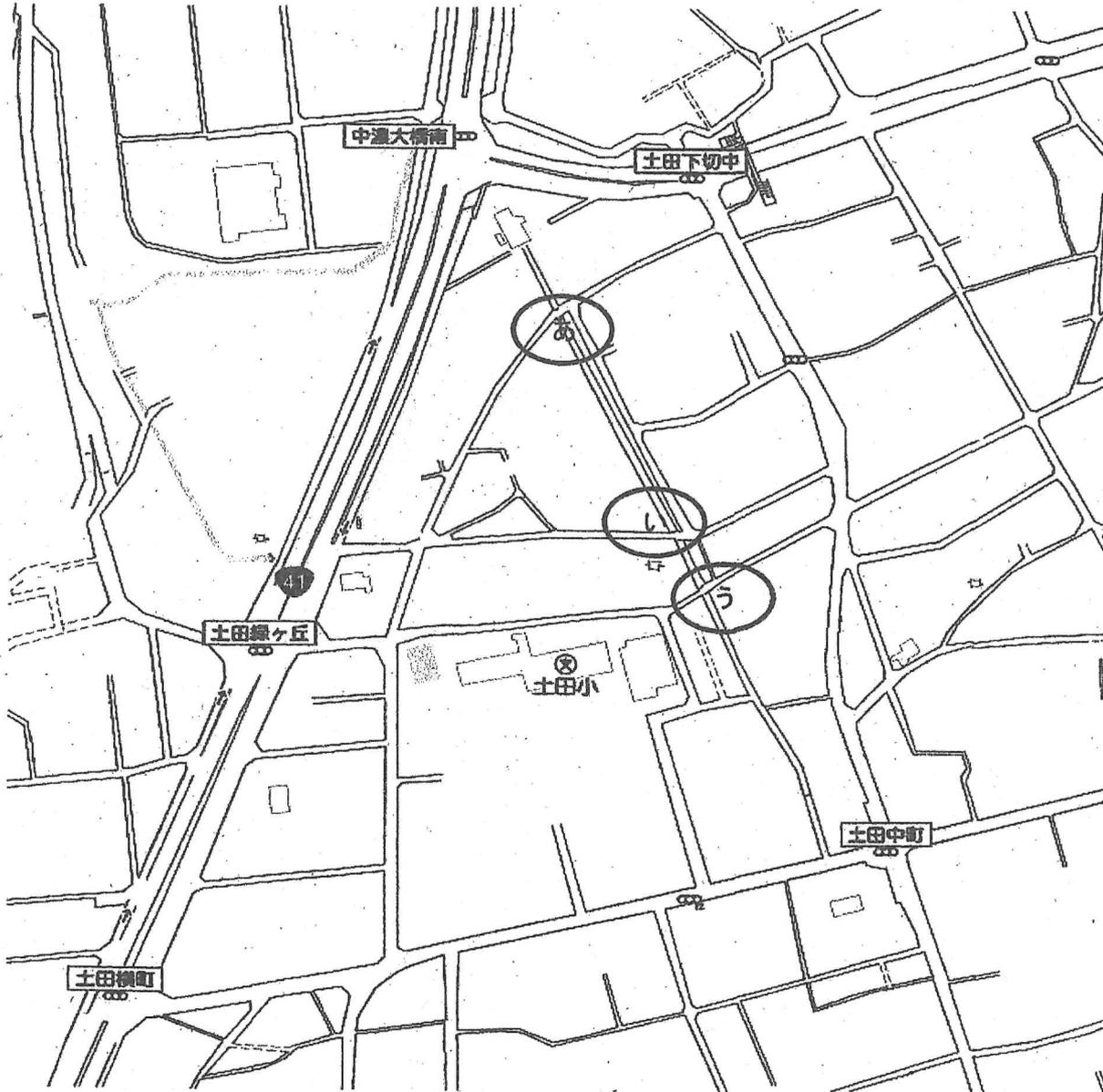


「流鏝馬祭り」開催のため、下記の通り車両の通行止めを行います。
何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。

記

日時 令和8年4月5日 日曜日
午後1時より4時まで

場所 下記地図、神社参道と市道の交差点3カ所



- あ 市道6083号と参道の交差点
- い 市道6086号と参道の交差点
- う 市道6085号と参道の交差点

当日連絡先
白鬚神社大祭当元連絡協議会
0574-28-8772
白鬚神社社務所内

今年度も、「流鏝馬祭り」来場者のための駐車場を土田小学校の運動場を借用し準備いたします。出入口は学校正門一カ所のみです。流鏝馬開始時間には、混雑が予想されます。時間に余裕をもってお出かけください。駐輪場は学校体育館正面入口前に用意します。



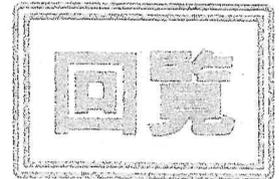
- ※一般駐車場は、小学校運動場のみです。
- ※地区センターは、センター利用者の駐車場となります。祭り来場者の方は使用できません。
- ※小学校北側、体育館周りは関係者の駐車場となります。

また、神社参道と市道の交差付近は人混みが予想されます、なるべく自動車等の通行をご遠慮いただき迂回していただきますか、十分に歩行者に注意をして、走行いただきますようお願いいたします。

尚、神社参道と市道の交差点は午後1時より4時まで車両通行止めとなりますので、ご注意ください。

当日連絡先
白鬚神社大祭当元連絡協議会
0574-28-8772
白鬚神社社務所内

地域の皆様へ



「栄町サロン」よりお知らせ 第231回

サロン開催のご案内

下記のサロンを計画いたしました。
多数のご参加をお待ちしております



● 日時：3月27日(金)

10:00~12:00

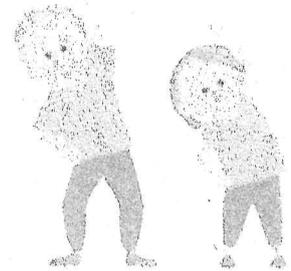
● 場所：土田栄町公民館

● 内容：① 健康体操で心と体のリフレッシュ

② 面白く楽しく、又、笑い多い場と

ボランティア同好会さまによる演奏会等

③ コーヒータイムおしゃべり会、お誕生会



● 参加費：100円



お問い合わせは、

(栄町サロン世話人代表 島岡 TEL 26-6743)



この催しは赤い羽根共同募金の配分で開催させていただいております。

回 覧

令和8年3月1日

関 係 各 位

可児市長 富田 成輝

工事のお知らせ

日頃は、可児市行政に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
この度、下記のとおり下水道本管布設に伴う舗装復旧工事を行いますのでご案内いたします。
なお、工事期間中は近隣の皆様方には、交通規制等で大変ご迷惑をお掛けしますが、
何とぞご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

記

工事期間 令和8年3月下旬 ~ 令和8年5月中旬 (予定)
※うち2日間程度

※ 天気等の都合により工事期間が変更になる場合もございます。
詳細につきましては現地にあります工事看板をご確認下さい。

作業時間 9:00 ~ 17:00

交通規制 全面通行止め

※ 施工工程により交通規制が発生します。工事期間内全日、規制する
ものではございません。

施工業者 株式会社 DAIEN
担当 尾関 電話0574-48-8050

問い合わせ 可児市役所 水道部 下水道課 工務係
担当 田口・村瀬 電話(0574)62-1111 内線5117

施工箇所図

