

中恵土地区センターだより

可児市中恵土 1896-1 ☎(0574)62-8722

中恵土の世帯と人口
(8月1日現在)
世帯数 1,601 世帯
人口 3,601 人



9月の講座・行事予定

12	金	13:00~13:45	※まちかど運動教室（高齢福祉課）	ホール
17	水	10:00~11:30	中恵土キャンパス 笑って はつらつ！	ホール
19	金	9:00~11:00	おひとりさまモーニング 独居の方は誰でも参加できます	ロビー
20	土	9:30~11:30	ジュニア囲碁教室 会員募集中	和室 2
		10:00~12:00	ジュニア折紙教室 会員募集中	会議室 1
		10:30~11:30	ファミリエンカルテット クラシック音楽体験	研修室 1、2
24	水	10:00~11:30	中恵土サロン de なかえ〜ど フルート演奏 加藤 早紀さん ピアノ演奏 福田 結衣さん	ホール
26	金	10:00~12:00	焼きペン木画講座	会議室 1、2
		13:00~13:45	※まちかど運動教室（高齢福祉課）	ホール

※ まちかど運動教室の新規申込希望の方は、高齢福祉課に空き状況をおたずねください。

参加者募集

呼吸から始まる健康習慣講座

開催日時：10月6日（月）10:00~11:30

場 所：中恵土地区センター ホール

講 師：時田 節子 先生

募集人数：20人 参 加 費：100円

持 ち 物：バスタオルまたはヨガマット

動きやすい服装

申 込 先：中恵土地区センター

62-8722 または二次元コード

申込期間：9月4日（木）～9月30日（火）



呼吸を整えて

心と身体を癒しましょう

～呼吸を整えると～

- 1・血流が良くなり全身に酸素や栄養が行き届きます
- 2・リンパを流す呼吸を取り入れてデトックスを促進させます
- 3・睡眠前の瞑想呼吸法で睡眠の質を高めます

アーラ×地区センター連携事業「まちなか演奏家プロジェクト」

ファミリエンカルテットの皆さんによる
親子で楽しめる音楽体験開催日時：9月20日（土）
10:30~11:30

会 場：研修室 1、2 -申込-
対 象：未就学児～小学校低学年の子と親
定 員：先着 30 名

加藤 早紀さん（フルート）と福田 結衣さん
（ピアノ）による演奏会開催日時：9月24日（水）
10:30~11:30

会 場：ホール（中恵土サロン de なかえ〜ど）
サロン参加費：100円
※申込は不要です。

募集中

なかえ〜ど秋まつり 11月2日(日)9時 15分〜13時

毎年、なかえ〜ど秋まつりでは中学生・高校生ボランティアが大活躍！！
あなたもボランティアとして参加して、みんなでお祭りを盛り上げよう！

中学生・高校生 ボランティア

内 容：子ども広場・グルメ広場・ゴミステーションなどのスタッフ
参加特典：ボランティア証明書発行（生徒手帳に記入・押印）、
お弁当とお茶、会場で使えるチケット、景品があたる抽選券
※詳細は参加者全員に後日お知らせします。

申 込：中学生の方 →

※中部中学校の方へ
学校経由でご案内した
地区センターサポーター
申込と同じものです。



高校生の方 →

※可児工業高校の方へ
学校に申込みをされ
た方は、こちらの申込
は必要ありません。



申込締切：9月30日（火）

フリーマーケット 出店者

開催時間：9：30〜13：00

出店対象：個人・団体を問わず 野菜・スイーツ手作り品などの販売をしたい方

出店規模：1ブース約3m×2.5m 募集ブース数：10ブース（先着順）

申込方法：中恵土地区センター窓口に備え付けの申込用紙を提出

申込締切：9月13日（土）17：00まで

※詳細は中恵土地区センター（電話 62-8722）までお問い合わせください。

なかえどベース（隠れ家）登場

ロビーに読書・情報・鑑賞コーナーを
設け、気軽に立ち寄り、ゆったりと静
かに過ごせる基地のようなスペース
をイメージし「なかえどベース」と名
付けました。

どなたでも
ご自由に
お立ち寄り
ください。



サークル会員募集

さざんか

活動内容：三味線

活 動 日：第1・3火曜日

活動時間：10：00〜11：00

会 費：2,500 円/月

募集人数：3〜5人

対 象 者：年齢、性別不問

※参加ご希望の方は、中恵土地区センター

（電話 62-8722）へお問い合わせください。

津軽を基本に、
保育園の童謡か
ら、高齢の方も
楽しんでいただ
ける会です。

ロビー展示

書 条幅作品 筆ふで

9月 1日（月）〜9月13日（土）

焼きペン木画 可児 光男さん

9月15日（月）〜9月30日（火）