

中恵土地区センターだより

中恵土の世帯と人口
(6月1日現在)
世帯数 1,607 世帯
人口 3,617 人



可児市中恵土 1896-1 ☎(0574)62-8722

7月の講座・行事予定

| | | | | |
|----|---|-------------|-----------------------------------|--------|
| 11 | 金 | 13:00~13:45 | ※ まちかど運動教室（高齢福祉課） | ホール |
| 16 | 水 | 10:00~11:30 | 中恵土キャンパス 盆踊りを楽しむ 会員 | ホール |
| 18 | 金 | 9:00~11:00 | おひとりさまモーニング 独居の方は誰でも参加できます | ロビー |
| 12 | 土 | 9:30~11:30 | ジュニア囲碁教室 会員募集中 | 和室2 |
| | | 10:00~12:00 | ジュニア折紙教室 会員募集中 | 会議室1 |
| 23 | 水 | 10:00~11:30 | 中恵土サロン de なかえ〜ど サックス演奏 | 会議室1・2 |
| 24 | 木 | 10:00~13:00 | 料理講座 パワーアップごはん塾 参加者募集中 | 料理室 |
| 25 | 金 | 13:00~13:45 | ※ まちかど運動教室（高齢福祉課） | ホール |

※ まちかど運動教室の新規申込希望の方は、高齢福祉課に空き状況をお尋ねください。

参加者募集

パワーアップごはん塾

～ 第1弾 夏バテ知らずの元気ごはん ～

開催日時：7月24日（木）10:00~13:00

場 所：中恵土地区センター 料理室

講 師：佐津川 俊介さん（健康増進課 主任栄養士）

対 象：成人 / 募集人数：16名（先着順）

参加費：800円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、水分補給用飲料水

申込先：中恵土地区センター 窓口

電話 62-8722 または二次元コード

申込期間：7月1日（火）～ 7月16日（水）



メニュー

- ・梨入三色豚巻き
- ・ちょっと変わった白あえ
- ・夏バテ予防ポタージュ
- ・甘酒寒天

中恵土地区センター運営審議会委員のご紹介

地区センター運営審議会は、地区センターの運営について必要なことを審議していただく機関です。（敬称略）

| 氏名 | 役職名 | 氏名 | 役職名 |
|-------|------------|-------|------------------|
| 大杉 守平 | 中恵土自治連合会長 | 三宅 久美 | 民生児童委員中恵土地区代表 |
| 田口 則夫 | 中恵土自治連合副会長 | 古田 桂子 | 赤十字奉仕団中恵土地区代表 |
| 奥村 義美 | 前波自治会長 | 脇田 成己 | 商工会議所中恵土支部長 |
| 山内 章 | 新田自治会長 | 加藤 喜雄 | 地区センター利用者代表 |
| 渡辺 宗浩 | 上野自治会長 | 樋口 順子 | 地区センター利用者代表 |
| 奥村 雅人 | 広見小学校長 | 荒井 明宏 | 夏祭り実行委員会代表 |
| 兼岩 正男 | 青少年育成推進委員 | 長江 正行 | 子ども会中恵土代表 |
| 小田 智久 | 市スポーツ推進委員 | 上原 亜弓 | 中部中PTA 中恵土地区委員代表 |



夏休み子ども講座

参加者募集

| 講座名 | 講師 | 開催日 | 時間 | 参加費 | 申込締切日 |
|--------------------------|---------------------|--------------|-----------------|--------|--------------|
| 作って遊ぶ ペーパーキューブ | 山内 章 | 8月1日 (金) | 10:00 ~12:00 | 無料 | 7月25日 (金) |
| バルーンアート教室 | ピエロのモリンちゃん | 8月5日 (火) | 10:00 ~12:00 | 100円 | 7月29日 (火) |
| お年寄り体験教室 | 社会福祉協議会 包括支援センター | 8月6日 (水) | 10:00 ~12:00 | 無料 | 7月30日 (水) |
| ヴェネツィアンガラス アクセサリ作り(※) | わくわく体験館 | 8月9日 (土) | 10:00 ~12:00 | 1,000円 | 8月2日 (土) |
| 木工教室(※) | 横山 勝正 | 8月16日 (土) | 9:30 ~12:00 | 300円 | 8月9日 (土) |

参加費：当日集金します。
定員：各20名(※印の講座：1、2年生は保護者同伴)
募集期間：7月1日(火)~各講座によります。
持ち物：お茶かお水、汗拭きタオルをお持ちください。
申込みは、中恵土地区センター 窓口・電話・二次元コード
☎ 62-8722

作って遊ぶペーパーキューブ



~図工で頭の体操をしよう~
紙のパズルを作ります。



バルーンアート教室

~風船で色々作って遊ぼう~
犬や弓などを作ります。



お年寄り体験教室

メガネや重りで高齢者の動きを体験し、
お年寄りをサポートする時のコツ
などを学びます。



木工教室

のこぎりやトンカチを使い、
木工作品(カタカタ、二人鉄棒、
小物入れ)を作ります。



1,2年生



3,4年生



5,6年生

ヴェネツィアンガラスアクセサリ作り

イタリアの花模様のガラスパーツを組み合わせ、
アクセサリを作ります。



※デザインはいろいろありますので、当日選んでください。



夏休み学習室解放

日時：7月22日(火)~8月28日(木)
(土・日・祝日は除く) 9:00~16:00

場所：中恵土地区センター
会議室または図書室

受付：地区センター窓口で名前を
書いてから、入室してください。



ロビー展示

かな書道 めぐみ会

7月7日(月)~7月22日(火)

山岳画(水彩画) 井川 義彦さん

7月23日(水)~8月15日(金)