

中恵土地区センターだより

可児市中恵土 1896-1 ☎(0574)62-8722

中恵土の世帯と人口
(5月1日現在)
世帯数 1,606 世帯
人口 3,625 人



6月の講座・行事予定

13	金	13:00~13:45	※ まちかど運動教室（高齢福祉課）	ホール
18	水	10:00~11:30	中恵土キャンパス 安心・安全・楽しい交通機関を利用 会員	ホール
20	金	9:00~11:00	おひとりさまモーニング 独居の方 は誰でも参加できます	ロビー
21	土	9:30~11:30	ジュニア囲碁教室 会員募集中	和室 2
		10:00~12:00	ジュニア折紙教室 会員募集中	会議室 1
24	火	10:00~12:00	棒びくす講座 受講者募集	会議室 1・2
25	水	10:00~12:00	中恵土サロン de なかえ〜ど らぐたいむによる二胡演奏	会議室 1・2
27	金	13:00~13:45	※ まちかど運動教室（高齢福祉課）	ホール

※ まちかど運動教室の新規申込希望の方は、高齢福祉課に空き状況をお尋ねください。

受講者募集

「棒びくす」講座

～岐阜県では珍しい、棒を使った最新エクササイズ～

開催日時：6月24日（火）10:00~12:00

場 所：中恵土地区センター 会議室 1・2

講 師：早川 由里子さん（マスタートレーナー）

対 象：成人 / 募集人数：10名（先着順）

参 加 費：無料

持 ち 物：フェイスタオル2枚 水分補給用飲料

申 込 先：中恵土地区センター 窓口

電話 62-8722 または、二次元コード

申込期間：6月2日（月）～ 6月21日（土）

ひのき棒で
肩こり、腰痛スッキリ！



※「棒びくす」は、NPO 法人健康支援エクササイズ協会の登録商標です。

ご寄附のお礼

図書室の書棚の転倒防止のため
公文式中恵土地区センター教室様から
転倒防止ポールを寄附いただきました。
ありがとうございました。



会員募集中

地域子ども教室

問合せ・申込先：中恵土地区センター 電話 62-8722
または、二次元コード

① ジュニア囲碁教室

開催日時：毎月第3土曜日
9：30～11：30
場 所：中恵土地区センター 和室
対 象：小学生
(年間を通して活動できる人)
参 加 費：無料
定 員：10名
持 ち 物：筆記用具・水分補給用飲料水



② ジュニア折紙教室

開催日時：毎月第3土曜日
10：00～12：00
場 所：中恵土地区センター 会議室1
対 象：小学生
(年間を通して活動できる人)
参 加 費：無料
定 員：10名
持 ち 物：はさみ・のり(木工用ボンド)
筆記用具・水分補給用飲料水



夏休み子ども講座のご案内

夏休みに次の講座の開催を予定しています。

- ① 8月1日(金) 作って遊ぶ ペーパーキューブ
- ② 8月5日(火) バルーンアート
- ③ 8月6日(水) 高齢者疑似体験ほか
(子ども認知症サポーター養成講座)
- ④ 8月9日(土) ヴェネツィアガラスアクセサリー作り
- ⑤ 8月16日(土) 親子de木工

※ 詳細は7月号でご案内します。

ロビー展示

油彩画	渡辺幸男さん	6月 6日(金)～ 6月20日(金)
ボールペン画 (大河ドラマシリーズ)	小川和美さん	6月21日(土)～ 7月 5日(土)