

中恵土地区センターだより

可児市中恵土 1896-1 ☎(0574)62-8722

中恵土の世帯と人口
(10月1日現在)
世帯数 1,621 世帯
人口 3,620 人



11月の講座・行事予定

2	日	9:15~13:00	なかえ～ど秋まつり	全館
14	金	13:00~13:45	※まちかど運動教室（高齢福祉課）	ホール
15	土	9:30~11:30	ジュニア囲碁教室 会員募集中	和室 2
		10:00~12:00	ジュニア折紙教室 会員募集中	会議室 1
19	水	10:00~11:30	中恵土キャンパス 感動！笑い！ハーモニカと朗読	ホール
21	金	11:00~13:00	おひとりさまランチ 独居の方は誰でも参加できます	第1,2会議室
26	水	10:00~11:30	中恵土サロン de なかえ～ど 花みずき演奏	第1,2会議室
28	金	13:00~13:45	※まちかど運動教室（高齢福祉課）	ホール
12/3	水	10:00~13:00	パワーアップごはん塾	料理室

※ まちかど運動教室の新規申込希望の方は、高齢福祉課に空き状況をおたずねください。

参加者募集

パワーアップごはん塾

～ 第2弾 からだが温まるパワフルごはん ～



開催日時：12月3日（水）10:00~13:00

場 所：中恵土地区センター 料理室

講 師：佐津川 俊介さん（健康増進課 主任栄養士）

対 象：成人 / 募集人数：16名（先着順）

参 加 費：500円

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、
水分補給用飲料水、筆記用具

申 込 先：中恵土地区センター 窓口
電話 62-8722 または二次元コード

申込期間：11月5日（水）～11月25日（火）

メニュー

- ・炊き込みご飯
- ・鶏のクリーム煮
- ・すり流し
- ・ガトーショコラ



令和8年度定期使用団体の登録を行います。

登録を希望される場合は、地区センター定期使用団体届書の提出が必要です。

提出期間：令和7年11月4日（火）～11月29日（土）

現在登録されている団体は、代表者の方に順次書類を配付・送付します。
新規で登録をしたい方は、中恵土地区センター窓口にお越しください。

◎定期使用団体登録：1ヶ月に1回以上定期的に使用し、会員数3名以上などの要件に該当する団体
が登録できます。

ロビー展示

己書 己書のみなさん	11月 2日（日）～ 11月 20日（木）午前
折紙作品 折紙教室のみなさん	11月 2日（日）～ 11月 11日（火）
写真展 時田 節子さん	11月 20日（木）午後～ 12月 5日（金）

サークル会員募集

まめっこ会

活動内容：食育料理会・ワークショップ

活動日：月2回程度

活動時間：10：00～14：00

会費：材料費

募集人数：10人

対象者：年齢問わず

食育を通して、食べ物の大切さを一緒に学んでいます。

時には、ワークショップ等も開催しています。

中恵土囲碁クラブ

活動内容：会員が相互に置碁による活動

活動日：毎週土曜日

活動時間：13：00～16：00

会費：6,000円/年

募集人数：多数

対象者：年齢問わず

囲碁を通して、会員相互の親睦を図る活動をしています。

※参加ご希望の方は、中恵土地区センター（62-8722）へお問い合わせください。