

姫治地区センターだより

【講座募集案内】

機能改善ピラティス 3 回コース

《お断わり》

4 月の地区センターだよりでお知らせしました日程が都合により変更となりました。**6/14(土)は中止となり、6/28(土)に延期となります。**ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

6/7(土)・6/21(土)・6/28(土)

10:00~11:00

場所 2F 大ホール

定員 20 名

講師 健康運動指導士 水野昌代さん

申込 窓口、電話、右記二次元コード

参加費 無料

持ち物 ヨガマット(ない方はバスタオル)

飲み物、運動のできる服装

申込締切 5 月 31 日(土) 17 時まで

※ 3 回コースとなっておりますので、できるだけ 3 日間の参加をおすすめします。



天文教室 ~月~

6/14(土) 20:00~21:30

場所 視聴覚室、屋上天文ドーム

定員 10 組 先着順

講師 姫治天文クラブのみなさん

申込 窓口、電話、右記二次元コード

参加費 無料

・夜間のためお子さんのみの参加はできません。

保護者同伴でお申込みください。



・当日正午の時点で夕方以降の降水確率が 50% を超える予報となっている場合は、中止とします。その場合は 17 時までに地区センターから電話連絡をします。

・雲が出ているなどにより観察できないときは、室内での講話となる場合があります。

・屋上への階段が暗いため足元を照らすものをご持参ください。

小・中学生のみなさん！「放課後ルーム」に来ませんか？

学校が終わった後に、地区センターで過ごしませんか？
一人でも、友達と一緒にでも利用できます。

宿題をする、おしゃべりをする、ゲームをする、など気軽に使えます。地区センターは、地域のみなさんが利用できる場所です。ぜひ、来てくださいね。

《おねがい》

・1 階の事務所で受付をしてからご利用ください。

・図書室では、お菓子など飲食はできません。

・部屋を使う時は、ルールを守って使いましょう。

場所 2 階図書室

5 月 7 日(水)から始めます。

時間 月曜日~金曜日 15:00~17:00

土曜日 第 1、第 3 13:00~16:30
(日曜、祝日除く)

・都合により、開放できない場合もあります。



講座のお申込みは
姫治地区センターまで
☎0574-62-0104
(日祝を除く 8 時半~17 時)

講座・教室・姫こども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。また、状況により、変更・中止となる場合があります。

今月のワンバウンドバレー ボッチャ体験会

5/11 (日) 9:00~11:00

場所: 姫治地区センター体育館

どなたでも参加 OK!

(小学2年生以下は保護者同伴)

・直接体育館までお越しください。

・体育館シューズをお持ちください。

申込不要!



《お断わり》

4月の地区センターだよりでお知らせしました日程が一部変更となりました。

11/16・12/21・1/18・2/15は中止となりました。

ご理解の程よろしくお願いいたします。

主催 姫治地区体育振興会

各サロンからのお知らせ

サロンは赤い羽根共同募金を活用しています

姫こども食堂



姫こども食堂ではみなさんをお待ちしています。

日にち 5月24日(土)

受付 11:20~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 こども 100円 / おとな 300円

申込み 姫治地区センター窓口または

☎62-0104

17時以降と日・祝日はお申込みできません。

その他 ・フードパントリーを開催します。
・アレルギー対応はしておりません。
・お申し込みは前日までです。

次回 6月28日(土)

姫なごみサロン



日にち 5月13日(火)

時間 11:00~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 100円

申込み 姫治地区センター窓口または

☎62-0104

17時以降と日・祝日はお申込みできません。

次回 6月3日(火)

※ 各サロンは、状況により中止または、変更になる場合があります。

下切サロン ひだまり



日にち 5月2日(金)

時間 9:30~11:30

場所 下切下公民館 和室

参加費 100円(お茶・コーヒー・お菓子)

内容 「いきいき健康体操!!」

・生活の中のちょっとした時間で、簡単にできる体操で体を動かし、体力や免疫力の向上に取り組んでみましょう。

講師 K体操普及員 勝村真弓様

次回 6月6日(金)

「牛乳パックで小物入れ作り」

今サロン あたご(愛宕)



日にち 5月1日(木)

時間 10:00~11:30

場所 今憩いの家

参加費 100円(飲み物・お茶菓子付き)

内容 防災講座(地震南海トラフ・風水害)

次回 6月5日(木)

子育てサロン すこやかルーム



日にち 5月16日(金)

時間 10:00~11:30

場所 姫治地区センター 研修室

対象者 未入园児のお子さんと保護者の方

・お申し込みは必要ありません。

次回 6月20日(金)