



下恵土地区センターだより

下恵土地区の人口 10,510 人 世帯数 4,877 世帯 (6/1 現在)

令和7年7月1日 第87号

下恵土地区センター発行

下恵土 1673

TEL 63-4751

FAX 60-0254

Eメール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



地区センター講座募集のご案内

明歌の会 (4地区センター合同企画 全3回講座)



イタリア在住 可児市出身の音楽家 横山奈穂さんを講師に迎え、世界の民謡をベルカント唱法で歌います。

お腹の底から発声することで心身ともに明るく元気になり、3回目の講座では下恵土、春里、川合、広見東の4館の参加者が集結します。合唱の醍醐味をみなさんと楽しみましょう。

【日程・会場】	第1回目	8月20日(水)	10時～11時30分	下恵土地区センター	会議室
	第2回目	8月27日(水)	10時～11時30分	下恵土地区センター	会議室
	第3回目	8月29日(金)	10時～12時	春里地区センター	ホール

【対象】 成人

【定員】 20人(先着順 定員になり次第受付を終了)

【講師】 横山 奈穂 さん

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給用飲み物

【申込み】 右記の二次元コードかお電話で 63-4751



横山 奈穂さん

合同講座講師



鷺見 真純さん



山田 明日香さん

練習曲

- ♪アニー・ローリー (スコットランド)
- ♪おお牧場はみどり (スロバキア)
- ♪星かげさやかに (フランス)

地区センターからのお知らせ



夏休み学習室を開設します

【期間】 7月22日(火)～8月22日(金) ※土・日・祝日を除きます。

【時間】 9時～12時

【場所】 下恵土地区センター1階会議室



※利用の前と退出の時に事務所にお立ち寄りください。ゲームやスマートフォンは禁止です。

地区センター講座、土ようひろば のご報告

太極拳体験講座（第1回目 5月28日・第2回目 6月18日）



太極拳は中国に伝わる武術です。ゆったりとした動きですが、下半身の筋肉を使う動作が多く、体幹が鍛えられます。

講師の瀬瀬先生が扇と剣の演武を見せてくださいました。流れるような滑らかな動きと力強い動きが見事でした。



今回の講座では「入門太極拳」を教えていただきましたが、参加者の方々が「もっと深く学びたい！続けてやりたい！」と大変盛り上がり、サークルが立ち上がりました。興味のある方はぜひ地区センターまでお問合せください。

プラバンでキーホルダーをつくっちゃお！（5月24日）



プラバンでキーホルダー作りをしました。下絵を描き、オーブントースターで焼くと可愛いキーホルダーの出来上がりです。

8月の子育てサロンどんぐりはお休みです。

次回は9月3日（水曜日）です。



【お結び食堂】からのお知らせ
（主催：お結びの森）



7月は地区センターでの食堂はお休みです。



詳細は左記のお結び食堂公式
LINE で確認してください。

【図書室どんぐり】からのお知らせ

（運営：お結びの森）

☆場 所 下恵土地区センター2階 図書室

☆7月の開館日

12日（土）10時～12時

26日（土）10時～12時



今年度の課題図書（小学生対象分）が入っています。ぜひ借りにきてくださいね！