



下恵土地区センターだより

下恵土地区の人口 10,459 人 世帯数 4,827 世帯 (4/1 現在)

令和 7 年 5 月 1 日 第 85 号

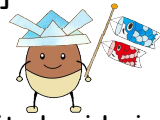
下恵土地区センター発行

下恵土 1673

TEL 63-4751

FAX 60-0254

Eメール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



下恵土地区センター運営審議会委員のみなさんのご紹介

氏 名	役 職	氏 名	役 職
平田 稔	下恵土自治連合会会長	平井 緑	地区センターサポーター代表
田上 一仁	下恵土自治連合会副会長	瀬瀬 保夫	商工会議所下恵土支部長
渡邊 義信	体育振興会会長	森岡 貴子	青少年育成推進員代表
伊佐治 晃	今渡南小学校長	奥村 理恵	図書室運営団体代表
佐野 政紀	蘇南中学校長	稲垣 教子	赤十字奉仕団下恵土分団長
平井 祐介	今渡南小学校 PTA 会長	青山 章	交通安全協会で下恵土支部長
田附 野生	蘇南中学校 PTA 副会長	玉置 秀年	地区子ども指導員代表
佐橋 恒和	今渡南民生児童委員代表	小塚 明菜	今渡南子ども会育成協議会

お世話になります。よろしくお願いいたします。

【地区センター講座募集のご案内】



心と体を整える 太極拳体験講座

太極拳は中国に伝わる武術です。ゆったりとした動きと呼吸法を学び、心身の健康を目指しましょう。



【日 時】5 月 28 日 (水) 6 月 18 日 (水)
10 時～11 時 30 分 (全 2 回講座)

【場 所】下恵土地区センター 体育室

【対 象】成人 (原則 2 日とも参加できる方)

【定 員】20 人 (先着順)

【講 師】瀬瀬 久美子 先生

【参加費】無料

【持ち物】体育館用シューズ (厚底ではなく曲がるもの) 運動しやすい服装
タオル・水分補給用飲み物

【申込み】右記の申込フォーム又はお電話で
63-4751

【締め切り】5 月 26 日 (月) 17 時



申込みフォーム URL

<https://logoform.jp/f/lx6at>

一緒に作りましょう 郷土の味 朴葉寿司作り

朴葉寿司はこの地方に伝わる郷土料理です。朴葉には抗菌作用があり腐りにくく、箸も使わずに手軽に食べられると田植えの時期のお弁当に最適でした。一緒に郷土の伝統を味わいましょう。

【日 時】6 月 23 日 (月)
10 時 30 分～13 時 30 分

【場 所】下恵土地区センター 料理実習室

【対 象】成人

【定 員】16 人 (先着順)

【講 師】中根 章子 先生

【参加費】500 円

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク
手拭きタオル・筆記用具・飲み物

【申込み】右記の申込フォーム又はお電話で
63-4751

【締め切り】6 月 16 日 (月) 17 時



申込みフォーム URL

<https://logoform.jp/f/SkSNA>

地区センター講座のご報告

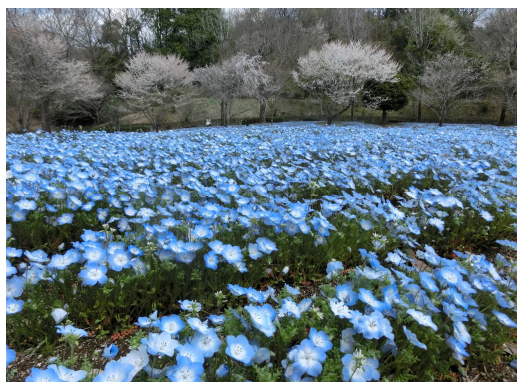
ぎふワールド・ローズガーデンの楽しみ方 （4月7日開催）



お天気にも恵まれ、東の大花壇一面に咲く「ネモフィラ」と満開の桜を堪能してきました。座学ではバラをはじめとした植物の育て方を丁寧にわかりやすく教えていただきました。



淡いブルーのネモフィラと桜のピンクのコントラストが美しく印象的でした。



子育てサロンどんぐり

主催：下恵土地区社会福祉協議会 （予約不要）

子育て中の保護者の方とお子さま（乳幼児）が集まる場所です。お気軽にお越しください♪

6月の開催日 6月4日（水）

時 間 10時～11時30分

場 所 下恵土地区センター 1階 和室

次回の開催は、7月2日（水）です。



昨年度の様子です。



【お結び食堂】からのお知らせ

（主催：お結びの森）

5月は 地区センターでの食堂はお休みです。



お結び食堂の公式 LINE

詳細は左記フォームからご確認ください。

【図書室どんぐり】からのお知らせ

（運営：お結びの森）

☆場 所 下恵土地区センター 2階 図書室

☆ 5月の開館日

11日（日）10時～12時

17日（土）10時～12時

25日（日）10時～12時

31日（土）10時～12時

