



下恵土地区センターだよい

下恵土地区の人口 10,481人 世帯数 4,875世帯（1/1現在）

令和8年2月1日 第94号
下恵土地区センター発行
下恵土 1673
TEL 63-4751
FAX 60-0254
Eメール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



下恵土ふれあいウォーキング

主催：下恵土自治連合会



3月8日（日） 雨天中止 事前申込み不要

- ✿ スタート受付時間：9時～10時
- ✿ ゴール受付時間：11時まで
- ✿ 受付場所：市役所東駐車場
- ✿ 先着100名（完歩された方）参加賞あり

中止の場合は下恵土地区センターホームページでお知らせします。

同時開催！ 下恵土体育振興会による子ども向けスポーツゲーム
(やわらかPK、ぐるぐるバット) 場所：ふるさと川公園
こちらも参加賞あります♪

可児川沿いの散歩コース（約3km）
を自分のペースで歩きます！
お気軽にご参加ください！

センター
講座



健康ウォーキング講座 ~無理なく楽しく足腰を元気にしましょう！~

- 【日 時】2月24日（火）13時30分～15時
 【場 所】下恵土地区センター 視聴覚室・体育室（天気が良ければ外を歩きます。）
 【対 象】成人
 【講 師】可児市健康増進課 派遣講師
 【参加費】無料
 【持ち物】筆記用具・飲み物・動きやすい服装・体育館シューズ
 【申込み】右記の申込フォーム又はお電話で 63-4751

- ✿ 今の歩き方 ちょっと見直してみませんか？**体への負担が少ない歩き方**を身につけましょう！
- ✿ ノルディックウォーキングも体験できます！
- ✿ あるかに（歩こう可児）チャレンジのご紹介もあります！



休館のお知らせ

- 令和8年2月7日（土） 衆議院議員総選挙投票会場準備のため
 令和8年2月8日（日） 衆議院議員総選挙投票日のため

LED化工事に伴う貸館の停止について

館内照明のLED化工事を行います。これに伴い下記の期間、貸館を停止します。

令和8年2月25日（水）～令和8年3月5日（木）
 なお、連絡所、地区センター窓口業務は通常通り行います。

2月のロビー展示



芳墨の会

展示期間

2月4日～2月18日

ぜひご覧ください。

近い！楽しい！学べる！ 乳幼児学級 ほつと に参加しませんか？



乳幼児学級ほつとは、楽しみながら子育てについて学んだり、悩みを交流したりする場です。

地区センターでの開催なので気軽に参加できますよ！
R8年度申込は2月2日（月）8：30～受け付けます。

日 程：5月～翌年2月 年10回程度

時 間：10時～11時30分

参 加 費：無料（内容によっては実費負担があります）

場 所：下恵土・帷子・桜ヶ丘・広見・川合地区センター
から選択

対 象：市内在住で、0～3歳の未就園児を育てている保護者

申込方法：上記の二次元コード



お問い合わせ：可児市子育て支援課（0574-62-1111内線5546）

地区センター講座・イベント・土ようひろばの様子

歴史講座 正氣隊出陣（11月21日開催）



北越戦争に可児から従軍した人々がいた事は、歴史通な参加者でも知らなかった人が多く、皆さん熱心に耳を傾けていました。

ドデカシュトレン作り（12月12日開催）



クリスマスに向けて食べる伝統菓子「シュトレン」を作りました。
保存容器の中で混ぜるだけででき、トースターでも焼けるので、手軽に作れると参加者に大好評でした。



お菓子やメッセージカードを入れるポケットを折紙で折って作りました。
クリスマスまでの日にちを書いたシールを貼って出来上がりです。



新春 書初め大会（1月10日開催）



下恵土地区青少年育成推進委員会の皆さんと地区センターの共催で行われました。参加した子どもたちは集中して黙々と取り組んでいました。

子育てサロンどんぐり

主催：下恵土地区社会福祉協議会

子育て中の保護者の方とお子さま（乳幼児）が集まる場所です。お気軽にお越しください♪
(予約不要)

【2・3月の開催日】

2月4日（水）3月4日（水）

10時～11時30分

下恵土地区センター1階 和室



【図書室どんぐり】からのお知らせ

（運営：お結びの森）

☆場 所 下恵土地区センター2階 図書室

☆2月の開館日

14日（土）10時～12時



22日（日）10時～12時

【お結び食堂】からのお知らせ

（主催：お結びの森）

2月は地区センターでの開催はしません。



左記のお結び食堂公式LINEで確認してください。