



下恵土地区センターだより

下恵土地区の人口 10,481 人 世帯数 4,875 世帯（1/1 現在）

令和 8 年 2 月 1 日 第 94 号
下恵土地区センター発行
下恵土 1673
TEL 63-4751
FAX 60-0254
Eメール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



下恵土ふれあいウォーキング

主催：下恵土自治連合会

3月8日（日） 雨天中止 事前申込み不要

- ＊ スタート受付時間：9時～10時
- ＊ ゴール受付時間：11時まで
- ＊ 受付場所：市役所東駐車場
- ＊ 先着 100 名（完歩された方）参加賞あり

中止の場合は下恵土地区センターホームページでお知らせします。

同時開催！ 下恵土体育振興会による子ども向けスポーツゲーム
（やわらか PK、ぐるぐるバット） 場所：ふるさと川公園
こちらも参加賞あります♪

可児川沿いの散歩コース（約 3 km）
を自分のペースで歩きます！
お気軽にご参加ください！

センター講座



健康ウォーキング講座 ～無理なく楽しく足腰を元気にしましょう！～

- 【日 時】2月24日（火） 13時30分～15時
- 【場 所】下恵土地区センター 視聴覚室・体育室（天気が良ければ外を歩きます。）
- 【対 象】成人
- 【講 師】可児市健康増進課 派遣講師
- 【参加費】無料
- 【持ち物】筆記用具・飲み物・動きやすい服装・体育館シューズ
- 【申込み】右記の申込フォーム又はお電話で 63-4751

- ＊今の歩き方 ちょっと見直してみませんか？**体への負担が少ない歩き方**を身につけましょう！
- ＊**ノルディックウォーキング**も体験できます！
- ＊**あるかに（歩こう可児）チャレンジ**のご紹介もあります！



休館のお知らせ

令和 8 年 2 月 7 日（土） 衆議院議員総選挙投票会場準備のため

令和 8 年 2 月 8 日（日） 衆議院議員総選挙投票日のため

LED 化工事に伴う貸館の停止について

館内照明の LED 化工事を行います。これに伴い下記の期間、貸館を停止します。

令和 8 年 2 月 25 日（水）～ 令和 8 年 3 月 5 日（木）

なお、連絡所、地区センター窓口業務は通常通り行います。

2月のロビー展示



芳墨の会

展示期間

2月4日～2月18日

ぜひご覧ください。

近い! 楽しい! 学べる! 乳幼児学級 ほっと に参加しませんか?



乳幼児学級ほっとは、楽しみながら子育てについて学んだり、悩みを交流したりする場です。

地区センターでの開催なので気軽に参加できますよ!
R8年度申込は2月2日(月) 8:30~ 受け付けます。

日 程: 5月~翌年2月 年 10回程度
時 間: 10時~11時30分
参 加 費: 無料(内容によっては実費負担があります)
場 所: 下恵土・帷子・桜ヶ丘・広見・川合地区センター
から選択
対 象: 市内在住で、0~3歳の未就園児を育てている保護者
申込方法: 上記の二次元コード



お問い合わせ: 可児市子育て支援課 (0574-62-1111 内線 5546)

子育てサロンどんぐり

主催: 下恵土地区社会福祉協議会
子育て中の保護者の方とお子さま(乳幼児)が集まる場所です。お気軽にお越しください♪
(予約不要)

【2・3月の開催日】

2月4日(水) 3月4日(水)

10時~11時30分

下恵土地区センター1階 和室



【図書室どんぐり】からのお知らせ

(運営: お結びの森)

☆場 所 下恵土地区センター2階 図書室

☆2月の開館日

14日(土) 10時~12時

22日(日) 10時~12時



【お結び食堂】からのお知らせ

(主催: お結びの森)

2月は地区センターでの開催はしません。



左記のお結び食堂公式 LINE で
確認してください。

地区センター講座・イベント・土ようひろばの様子



歴史講座 せいきたいしゅつじん 正気隊出陣 (11月21日開催)

アドベントカレンダーをつくっちゃお♪ (11月29日開催)



北越戦争に可児から従軍した人々がいた事は、歴史通な参加者でも知らなかった人が多く、皆さん熱心に耳を傾けていました。

ドデカシュトレン作り (12月12日開催)



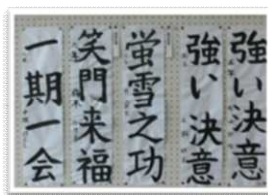
クリスマスに向けて食べる伝統菓子「シュトレン」を作りました。保存容器の中で混ぜるだけででき、トースターでも焼けるので、手軽に作れると参加者に大好評でした。



お菓子やメッセージカードを入れるポケットを折紙で折って作りました。クリスマスまでの日にちを書いたシールを貼って出来上がりです。



新春 書初め大会 (1月10日開催)



下恵土地区青少年育成推進委員会の皆さんと地区センターの共催で行われました。参加した子どもたちは集中して黙々と取り組んでいました。

