

桜ヶ丘地区センターだより

令和7年5月 第86号

桜ヶ丘地区センター発行 Tel 64-0051

5月のカレンダー

9	金	みんなの家・阜（茶話会） 管理栄養士 渡邊 桂子先生 講話	19	月	まちかど運動教室
10	土	いきいき桜のつどい（子ども食堂） 整理券配布 10:30 ~ 限定 45 食 ※同伴者と乳幼児（ベビーカー）の参加もできます	23	金	みんなの家・阜（茶話会） 福祉相談 東部地域包括支援センター
13	火	桜ヶ丘大学 講演「保護猫活動の今」 Kamo にゃん会 生田 節子さん	27	火	ふれあいゴルフ大会 いきいき桜のつどい（講座） 腸を健康にする秘訣 募集中
14	水	いきいき桜のつどい（幸齢者会食サロン） 整理券配布 11:10 ~ 限定 45 食 「アロハ ケイ フラストジオ」	29	木	地区センター講座 新茶で米粉のシフォンケーキ作り
		乳幼児学級 開講式			6月の予定（一部）
			2	月	まちかど運動教室
17	土	伝統文化子ども教室 （午前）茶道表千家教室 （午後）茶道裏千家教室	7	土	伝統文化子ども教室 （午前）茶道表千家教室 （午後）茶道裏千家教室

地区センター講座 受講生募集

申込用二次元コード（全講座共通）➡



いきいき桜のつどい 腸を健康にする秘訣



健康長寿のカギを握る腸！
軽体操を交えながら、腸について学びます。

日 時：5月27日（火）10:00～11:00
場 所：桜ヶ丘地区センター2階会議室
講 師：岐阜ヤクルト飲料株式会社
川野名 美香 さん
定 員：45名
参 加 費：無料
申 込 先：窓口、電話 64-0051
申込期間：5月7日（水）～5月19日（月）

プチ

参加者全員にプレゼントがあります◎
さらに！
当日参加人数分のヤクルトが
子ども食堂へプレゼントされます！
奮ってご参加くださいね◎



桜ヶ丘に蝶を呼ぼう②

フジバカマの寄せ植え

～野趣あるアレンジで～



アサギマダラが好むフジバカマ。
秋の飛来に思いを馳せながら、寄せ植えを
楽しみませんか。



日 時：6月17日（火）10:00～11:30
場 所：桜ヶ丘地区センター 視聴覚室
講 師：小林 久美子さん
定 員：10名（先着順）
材 料 費：2,700円
持 ち 物：花切ハサミ、エプロン、ビニール手袋、
持ち帰り用袋、水分補給用飲み物
申 込 先：窓口、電話 64-0051、上記二次元コード
申込期間：5月7日（水）～6月9日（月）



5月27日は背骨の日

背骨の日 体験会



背骨のゆがみを整え、腰痛・膝痛・肩こりなどの
予防改善体操をします。

楽しんで、チャリティにご協力ください。

日 時：5月31日（土）13:00～14:30

場 所：桜ヶ丘地区センター 音楽室

講 師：恒川 道子さん・加藤 栄梨さん・明石 美穂さん

定 員：25名（先着順）

参 加 費：ご自由にご寄付をお願いします

持 ち 物：ヨガマット（バスタオルでも可）、フェイスタオル、長めのタオル

申込期間：定員になり次第締切

問合せ・申込先：恒川（電話 090-9930-6974）

希望者には体操後、

パーソナル指導もあります

※要予約（先着6名 寄付額1,000円）

講座報告

「健康マージャン親睦会」開催しました

去る3月26日（水）、小学生からご年配の方まで、総勢49名にのぼる多くの方々にご参加いただきました。今もマージャンを楽しんでみえる方、50年振りの方、小学生に高校生まで、皆さん穏やかに勝負を楽しみながら親睦を図られました。初心者テーブルからは、時折、楽し気な笑い声もあがり、和やかな会となりました。

競技コース	1位	小久保 勝文 さん	72000 点
	2位	朱宮 遥秀 さん	41000 点
	3位	大西 嘉男 さん	39000 点



ロビー展示のご案内



かざみどり 4月26日（土）～ 5月6日（火）

フォト写楽 5月8日（木）～ 5月21日（水）

図書館だより NO. 413 可児市立図書館 桜ヶ丘分館

Tel・Fax (0574) 64-3473 <https://www.kani-lib.jp/>

【5月の休館日】

5・12・19・26・30日

【おはなし会】 - よみきかせ・かみしばいなど -

ちびっこかにっ子タイム 5月21日（水） 午前11時～ 桜ヶ丘児童センター

かにっ子タイム 5月 毎週土曜日 3・10・17・24・31日 午前10時30分～ 桜ヶ丘分館内 絵本コーナー

【おすすめ本】 『おんぼろ迷宮』 月村了衛／著 KADOKAWA

おんぼろアパートに住む女子大生の夏芽が遭遇した不可解な出来事。その<謎>を解決するのは、隣に住む正体不明の老人、鳴滝で…。異色コンビが街の難事件に挑む！『高知新聞』等に順次掲載されたものを加筆修正し書籍化。