

4月のカレンダー

7	月	まちかど運動教室	19	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室
8	火	桜ヶ丘大学 開講式・マジックショー	21	月	まちかど運動教室
9	水	いきいき桜のつどい(幸齢者会食サロン) 整理券配布 11:10 ~ 限定 45 食 「アメリカンフォークソングを歌う会」	23	水	地区センター講座 棒ビクス ～岐阜では珍しい！新感覚エクササイズ～
			25	金	みんなの家・阜(茶話会) 福祉相談 東部地域包括支援センター
11	金	みんなの家・阜(茶話会) 折り紙でカラフルな箱作り	5月の予定(一部)		
			9	金	みんなの家・阜(茶話会) 管理栄養士 渡邊 桂子先生 講話
12	土	いきいき桜のつどい(子ども食堂) 整理券配布 10:30 ~ 限定 45 食 ※同伴者と乳幼児(ベビーカー)の参加もできます。	10	土	いきいき桜のつどい(子ども食堂) 整理券配布 10:30 ~ 限定 45 食 ※同伴者と乳幼児(ベビーカー)の参加もできます。

サークルさんからのお知らせ

メンバー募集

ザ・ポップス



日 時：第1・第3金曜日 15:00～17:00
場 所：桜ヶ丘地区センター 音楽室
講 師：小森 佳代さん
参 加 費：2,000 円/月
持 ち 物：筆記用具
申込期間：随時
問 合 せ：小森 佳代 090-9942-9884

ポップスやジャズを小森先生のピアノの演奏で歌います。個人で歌ったり、みんなで歌ったり。楽しく、そして、できる限り上手に歌えるように練習してます。

イベント参加者募集

さくや会「浅間山にのぼりましょう」

日 時：4月18日(金) 9:00 集合 12:00 頃解散予定
集合場所：小桜橋
講 師：齊藤 千勝さん
定 員：7名
参 加 費：無料
持 ち 物：水分補給用飲み物、雨具、歩きやすい靴
申込期間：4月4日～4月10日
問合せ・申込先：齊藤 千勝 080-5817-8811

生息する植物、歴史など、浅間山にまつわるお話を聞きながら楽しくのぼります。

《今後の開催予定日》

令和7年 5/2、6/6、9/5、10/3、
令和8年 3/6、4/3、5/1、6/5、9/4





棒ビクス ～岐阜では珍しい！新感覚エクササイズ！～

棒ビクスは、棒を使った、誰でもできるエクササイズです（座ったままでも OK）。
座りながらできるので、転倒のリスクも少なく安心して行えます。

日 時：4月23日（水）10:00～12:00

場 所：桜ヶ丘地区センター2階 会議室3

講 師：早川 由里子さん

（NPO 法人健康支援エクササイズ協会マスタートレーナー）

対 象：成人～高齢者

定 員：10名（先着順）

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物、汗拭きタオル

※運動のしやすい服装でお越しください

申込先：窓口、電話 64-0051、上記二次元コードより

申込期間：4月7日（月）～4月18日（金）

歩行改善・姿勢改善・転倒予防
筋膜リリース・リンパ流し・ツボ押し
よく伸びるストレッチ・楽々筋トレ

講座で使用する棒は東濃ひのき
（手触り、香りも GOOD です）を
使用しています。
当日貸し出します。



新茶で米粉のシフォンケーキ作り

可児市の茶畑で採れた新茶を使って、米粉のシフォンケーキを作ります。
新茶も淹れて、みんなで季節を味わいましょう。

日 時：5月29日（木）10:00～13:00

場 所：桜ヶ丘地区センター 料理室

講 師：寺島 依津美さん

対 象：成人

定 員：8名（先着順）

参加費：1,200円

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用袋、保冷剤、
ハンドミキサー（お持ちの方）

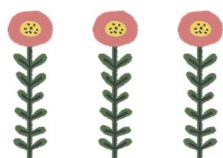
申込先：窓口、電話 64-0051、上記二次元コードより

申込期間：4月8日（火）～5月19日（月）

農薬を使わず栽培した
安心なお茶を使います😊



ロビー展示のご案内



彩虹会
中島 逸雄（ばれんの会）
かざみどり

3月28日（金）～ 4月11日（金）
4月12日（土）～ 4月24日（木）
4月26日（土）～ 5月6日（火）

体育振興会からのお知らせ

ワンバウンドバレー
練習会の日程変更

5月4日（日）→ 11日（日）20時～21時30分
※4月6日（日）は予定通り開催します。
皆様のご参加お待ちしております。



忘れ物・落とし物について

地区センターだより3月号でもお知らせしました地区センターでお預かりしている忘れ物・落とし物ですが、お心当たりのある方は**4月30日（水）まで**に窓口までお問合せください。それ以降は順次処分させていただきますので、ご了承ください。

図書館だより

№. 412

可児市立図書館 桜ヶ丘分館

Tel・Fax (0574) 64-3473 <https://www.kani-lib.jp/>

【4月の休館日】

7・14・21・25・28日

あたらしくはいった本

【一般書】

『猫の刻参り』三島屋変調百物語拾之続	宮部みゆき／著	新潮社
『お勝手のあん 11』迷うころ	柴田よしき／著	角川春樹事務所
『ゆるり愛しのひとり旅』	おづまりこ／著	文藝春秋

【児童書・絵本】

『にんじゃラリーマン』	丸山誠司／作	文溪堂
-------------	--------	-----

【児童書・読み物】

『すらすら作文が書ける』ドラえものの国語おもしろ攻略		
藤子・F・不二雄／キャラクター原作 岩下修／監修	小学館	
『サヨナラは言わない』	アントニオ・カルモナ	小学館

おはなし会

よみきかせ・かみしばいなど

ちびっこかにっ子タイム

4月16・30日（水）

午前11時～

桜ヶ丘児童センター

かにっ子タイム

4月 毎週土曜日

5・12・19・26日

今年度から

午前10時30分～

桜ヶ丘分館内絵本コーナー

おすすめ本

『追跡』

伊岡瞬／著

文藝春秋

東京都武蔵野市で住宅一棟が焼ける火災が発生。焼け跡から一家3人の遺体が見つかり、現場からは子どもが消失。だが彼らは本当の家族ではなかった…。謎が謎を呼ぶノンストップサスペンス。『文藝春秋』連載を単行本化。

『べつに友達じゃないけど』

やまもとりえ／著

KADOKAWA

40歳を過ぎたある日、地元を離れて暮らす私に届いたお葬式の招待状。結婚式の招待状みたいに華やかなその差出人は、亡くなった高校の同級生で…。本当の友達なんていないと思っていた男女4人を描くコミックエッセイ。



第47回 桜ヶ丘地区センター主催

ふれあいゴルフ大会 参加者募集！

第47回ふれあいゴルフ大会を開催します。お誘い合わせの上ご参加ください。

★ 開催日時 : 令和7年5月27日(火) 雨天決行

スタート時間 午前 8時00分 西・中・東コースから同時スタート

★ 開催場所 : 富士カントリー可児倶楽部 美濃ゴルフ場 TEL0574-64-2811

使用コース 西中・中東・東西コース 乗用カート使用のセルフプレイ

★ 参加募集要項

➤ 参加資格 : 桜ヶ丘小学校区(桜ヶ丘ハイツ・小滝苑・星見台)住民を対象とします。
(但し、応募に余裕があれば小学校区住民の紹介で可児市民に限り参加申し込みが出来ます) ※年齢制限はありません。

➤ 募集人員 : 48名(定員になり次第締め切ります)

➤ 申込方法 : 申込書、または、右の2次元コードより

➤ 申込締切 : 令和7年5月3日(土) 午後5時



(申込用2次元コード)

★ 参加費 : ● ビジター 10,500円 ● メンバー 8,400円

※70歳以上の方は、ゴルフ場利用税の免除が受けられます。(受付時、証明できるものを提出願います)

★ 競技方法 :

・ダブルバウンズ方式とし、ハンディキャップは最大50返とします。同NET時は年齢上位順とします。

・ルールは、JGA規則及びローカルルールを適用。(ジェネラルエリア内は、6インチブレース可)

★ 入賞 : 優勝・女性優勝はじめ各種賞品をご用意いたしました。お楽しみに！

★ 使用可能ティー : 満70歳から満79歳の男性「イエローティー」

満80歳以上の男性「レッドティー」、満60歳以上の女性「オレンジティー」

★ その他

・朝食バイキング、昼食+1ドリンク、各茶店1ドリンクがついています。

競技終了後パーティーあり。アルコールはご遠慮ください。

・組み合わせは、実行委員で決定します。ふれあいゴルフの趣旨を踏まえ、4人での申し込みは実行委員にご相談ください。又、女性の方で組合せに希望が有りましたら配慮致しますので申込書の空白、申込フォームにご記入ください。組み合わせ表は5/16日頃までに郵送となります。

・キャンセルは4日前(5月23日(金))までをお願いします。

それ以降のキャンセルはキャンセルフィーが発生する場合があります。

申込書提出先・お問い合わせ : 桜ヶ丘地区センター 木倉(電話 64-0051) 平日 8:30~17:00

ふれあいゴルフ大会 参加申込書

氏名 (上段フリガナ)	住 所	電 話	使用ティー※1
	桜・皐・桂・小・星・他		レッドティー 申請 イエローティー申請 オレンジティー申請
	桜・皐・桂・小・星・他		レッドティー 申請 イエローティー申請 オレンジティー申請

※1 : ティー申請に○印がない方(70歳以下の男性)はレギュラーティーになります。