

桜ヶ丘地区センターだより



令和8年3月 第96号

桜ヶ丘地区センター発行
Tel 64-0051

3月のカレンダー

2	月	まちかど運動教室	16	月	まちかど運動教室
3	火	地区センター講座 皆既月食観察会 皆既月食をみんなで見よう!	21	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室
7	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室	24	火	電気設備年次点検 17:00~ 停電のため貸館なし
10	火	桜ヶ丘大学 閉講式 修了証授与式	27	金	みんなの家・阜 茶話会 福祉相談 東部地域包括支援センター お口健やか教室
11	水	いきいき桜のつどい (幸齢者会食サロン) 整理券配布 11:10~ 限定 45 食 手品 楽しいマジック	30	月	まちかど運動教室
12	木	地区センター講座 ala バックヤードツアー&ランチ	31	火	地区センター講座 第2回 健康マージャン親睦会
13	金	みんなの家・阜 茶話会 ミックスサラダ演奏会	4月の予定 (一部)		
14	土	いきいき桜のつどい (こども食堂) 整理券配布 10:30~ 限定 45 食 ※同伴者と乳幼児(ベビーカー)の参加もできます	6	月	まちかど運動教室
			8	水	いきいき桜のつどい (幸齢者会食サロン)
			10	金	みんなの家・阜 茶話会

地区センターからのお知らせ

令和8年度版「サークルのご案内」発行

令和8年度版「サークルのご案内」を作成しました。
ご希望のからは、桜ヶ丘地区センターまでお問合せください。

ご存じですか?

地区センターだよりはスマホ上でもご覧いただけます

スマホでの閲覧の方法

【その1】2次元コードを読み取る

- ① カメラアプリを起動する
- ② 2次元コードにカメラを向ける(シャッターは押さなくてOK)
- ③ コードが認識されると、画面に「city.kani.lg.jp」など文字列(URL など)やガイドが表示されるのでそれをタップする
- ④ 地区センターだよりが掲載されているページが開く
- ⑤ 読みたいお便りをタップする



桜ヶ丘地区センターだよりが
こちらから閲覧できます →→→
カラーでご覧いただけます😊



※ご不明な点がございましたら、窓口までお問合せください。

2次元コード



令和8年度 桜ヶ丘大学 35期生募集!

日 時：令和8年4月～令和9年3月

毎月第2火曜日 9時30分～11時45分

場 所：桜ヶ丘地区センター 2階会議室

対 象：桜ヶ丘ハイツ住民及び可児市民(市外の方はご相談ください)

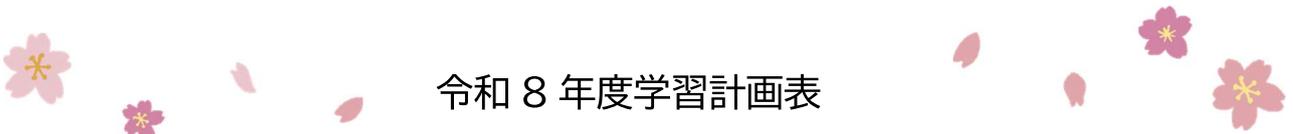
募集人数：120名(継続生含む) 定員になり次第締め切ります

年会費：2,000円 開講式(4月14日)に徴収します

申込方法：**桜ヶ丘地区センター窓口でお申込みください**

申込期間：3月9日(月)～3月25日(水) 8時30分～17時 ※日祝を除きます

問合せ先：桜ヶ丘地区センター 桜ヶ丘大学事務局 ☎ 64-0051



令和8年度学習計画表

分 野	開催日	学習内容	講師等
開 講 式	4月14日	開講式典・声楽	鷲見真純さん
健 康	5月12日	ピラティス	今井真麻さん
館外学習	6月9日	豊臣兄弟大河ドラマ館	名古屋市内
生 活	7月14日	防犯講演	可児警察署
健 康	9月8日	健康講演	講師調整中
館外学習	10月13日	近江八幡水郷めぐり	近江八幡市
文化芸能	11月10日	常磐津鑑賞	巴瑠幸太夫
ものづくり	12月8日	お正月の寄せ植え	講師調整中
音 楽	1月12日	懐かしの昭和歌謡	中島ヨシハルさん
歴 史	2月9日	可児の歴史	松田 篤さん
閉 講 式	3月9日	修了証授与式・落語	可児家じろ吉さん

注:内容等は都合により変更になる場合があります。館外学習費・ものづくり材料代は別途徴収します。



第2回 健康マージャン親睦会 参加者大募集

健康マージャンとは
「賭けない・飲まない・吸わない」をポリシーに「健康づくり・仲間づくり・
生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。



日時：3月31日（火）9:00～12:30 ※受付8:45～

場所：桜ヶ丘地区センター 2階

対象：小学生以上 ※初心者、および、親子での参加は初心者コースでの参加となります

定員：40名（先着順）※桜ヶ丘ハイイツ在住の方優先

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物

申込先：窓口、電話 64-0051、右上2次元コードのいずれか

申込期間：3月6日（金）～ 3月19日（木）

※本親睦会では、競技コースと、初心者またはゆっくり楽しみたい方参加のコースを分けて開催します。
初心者またはゆっくり楽しみたい方のコースには講師役が付き、マージャン体験をしていただきます。
※初対面同士、また、多世代にわたる交流の場です。
参加者皆さんに気持ちの良い時間を過ごしていただけるよう、ご協力ください。



ヨガとピラティス 何がちがうのん？

自分に合ったサークル探してみよう



桜ヶ丘地区センターで活動中のヨガ、または、ピラティスのサークルを体験してみませんか？
自分に合ったサークルと出会えたら、そのままサークルに加入することも可能です。

サークル名	内容	体験日時
リンパ巡りヨガ	リンパの巡りを意識して体を軽くします	4月16日（木）8:50～9:50
楽々ヨガ	心身を緊張からほぐし、筋力向上のためのポーズ等	4月16日（木）13:30～14:30
ピラティス・ヨガ	ピラティスとヨガ	4月17日（金）14:00～15:20
ヨーガセラピー	呼吸法に合わせて心身を動かし、心身リフレッシュ	4月20日（月）13:15～15:15
ゆったりヨガ	深い呼吸とゆったり心地よいポーズ、筋力アップ（パイプ椅子使用）	4月21日（火）9:45～11:45
リラックス ヨガ+	やさしい動きで「動きやすい体づくり」	4月23日（木）①10:00～11:00 ②11:00～12:00

上表の日程で、参加したいサークルを選んで（2つまで）ご参加ください。

場所：桜ヶ丘地区センター 和室 集合時間：体験日時の5分前にお越し下さい

対象：どなたでも 定員：各サークル5名程度 参加費：無料

持ち物：ヨガマット（バスタオルでも可）、水分補給用飲み物

申込先：窓口、電話 64-0051、右上2次元コードのいずれか 申込期間：3月6日（金）～ 4月13日（月）

✿本講座参加サークル以外にも、桜ヶ丘地区センターでは多くのサークルが活動されています。

✿ご興味のある方は「サークルのご案内」(HP、窓口にて)をご覧ください。

終活って何だろう？ ～お見送りした私の経験談～

日 時：4月28日（火）10:00～11:30

場 所：桜ヶ丘地区センター 視聴覚室

講 師：荒尾 美代子 さん

対 象：どなたでも

定 員：30名（先着順）

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物

申込先：窓口、電話 64-0051、中面の2次元コードのいずれか

申込期間：3月6日（金）～ 4月15日（水）

終活アドバイザーとして、人生の幕引き期に立ち会ってきた講師の経験談です。

これからも豊に暮らすための、準備を始める背中を押してくれるかも…



ロビー展示のご案内



かざみどり 2月21日（土）～ 3月7日（土）

彩虹会 3月13日（金）～ 3月27日（金）

春のスポーツ大会 あらため… 《親しみやすく、内容がわかりやすい名称に変更しました。》

春のウォーキング & 軽スポーツ体験！（雨天決行）

3月15日（日）

主催：桜ヶ丘・皐ヶ丘・桂ヶ丘の3自治会
共催：桜ヶ丘地区センター

時 間： 8:30～11:00 ウォーキング・軽スポーツ体験

11:30～ ジャンケン大会

会 場：桜ヶ丘地区センター（ウォーキングのゴールと軽スポーツ会場）

参加者全員に参加賞があります。

ウォーキングコース、大会ルール等 詳細は「春のウォーキング」チェックシートをご覧ください。

完歩賞・
軽スポーツ制覇賞は
花をプレゼント
先着300名

図書館だより No. 423

Tel・Fax (0574) 64-3473 <https://www.kani-lib.jp/>

可児市立図書館 桜ヶ丘分館

おはなし会 よみきかせ・かみしばいなど

【3月の休館日】2・9・16・23・27・30日

ちびっこかにかっ子タイム 3月18日（水） 午前11:00～ 桜ヶ丘児童センター

かにかっ子タイム 3月7・14・21・28日（土） 午前10:30～ 桜ヶ丘分館内 絵本コーナー

☆もう挑戦してくれた？☆図書館探検ゲーム 怪盗にゃーからの挑戦状

1月6日（火）～3月31日（火） コースを決めて、1日1回問題を解こう！

おすすめの本

3問クリア、6問クリアでプレゼント！しめきり せまる！！

『ヤモリさんとご褒美（れんげ荘物語 10）』 群ようこ／[著] 角川春樹事務所

キョウコは早期退職し、貯金を切り崩しながら月10万円のささやかな生活。そんなキョウコの癒やしは、散歩で出会う犬、兄夫婦が飼っている猫の動画や、時折訪ねてくるヤモリ…。『れんげ荘』シリーズ第10弾。

『盗み聞き（栄次郎江戸暦 31）』 小杉健治／著 二見書房

田宮流居合術の達人で三味線の名手、矢内栄次郎は、たまたま殺人の現場に遭遇した。追いかけてきた浪人に斬られた男が、謎の言葉を残した。男はどこかで重大な秘密を盗み聞きし、口封じされたようで…。

TRC MARK より