

桜ヶ丘ハイツ秋まつり

11 月 1 日 (土) 13:00~16:00 (展示のみ)

11 月 2 日 (日) 8:45~14:00 (雨天決行)



お茶席へのお誘い



子どもたちが心をこめておもてなしいたします。

美味しい和菓子と抹茶をご用意して皆様のお越しをお待ちしています。

茶 券 (前売) 500 円 (当日) 550 円

茶 席 : 11 月 2 日(日) 9 : 30~14 : 00 1F 和室

前売券販売 : 桜ヶ丘地区センター窓口

販 売 期 間 : 10 月 1 日 (水) ~11 月 1 日 (土)

(月曜~土曜 8:30~17:00) 日・祝日除く

【お茶席担当】 伝統文化子ども教室・表千家茶道教室

テーブル席も
ございます。



10 月のカレンダー



3	金	お月見コンサート 中秋の名月とフルートの優美な調べ	14	火	桜ヶ丘大学 常磐津鑑賞 可児常磐津教室 巴瑠の会
4	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室	18	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室
6	月	まちかど運動教室	20	月	まちかど運動教室
8	水	いきいき桜のつどい(幸齢者会食サロン) 受付 11:15～ 限定 45 食 歌 みっちーず	24	金	みんなの家・阜(茶話会) 福祉相談 東部地域包括支援センター
			30	木	秋まつり準備 (貸館中止)
		乳幼児学級	31	金	秋まつり準備 (貸館中止)
			11 月の予定(一部)		
10	金	みんなの家・阜(茶話会) 脳トレしましょう 古田 翔哉 氏	1	土	秋まつり 13:00～16:00(展示のみ) 8:45～14:00
11	土	いきいき桜のつどい(子ども食堂) 整理券配布 10:30～ 限定 45 食 ※同伴者と乳幼児(ベビーカー)の参加もできます	2	日	
			3	月	秋まつり片付け (貸館中止)

地区センター講座 受講生募集



ステンドグラスのツリー作り



(申込用2次元コード)

ステンドグラスのツリーを作ります。

ガラスの破片で作るツリー。ガラスの色、形は自由に選べます。講師の方がていねいに教えてくださるので、初めての方でも大丈夫！ハンダでつなぐ作業は、童心に返って集中でき楽しいですよ。

小さなワクワク体験いかがですか？

日 時:11月8日(土)13:00~16:00

場 所:桜ヶ丘地区センター 視聴覚室

講 師:わくわく体験館ガラス工芸講師

対 象:小学5年生~成人

定 員:20名

参加費:3,500円

持ち物:汚れてもいい服装、水分補給用飲み物

申込先:窓口、電話 64-0051(日祝除く)、上記2次元コード

申込締切:11月5日(水)17:00

ツリーの台には、久々利の森林を剪定した際に出た枝を利用します。



手編みのアームウォーマー作り

簡単に編めて、使えるアームウォーマーを作ります。

初心者さんも、ベテランさんも、編み物でほっこりした午後を過ごしませんか。

日 時:11月15日(土)、22日(土)、12月6日(土)、20日(土)

全日程 13:30~16:30 ※全日程の参加が難しい方はご相談ください

場 所:桜ヶ丘地区センター 視聴覚室

講 師:鈴木 恵子さん

対 象:小学4年生~大人

定 員:10名(先着順)

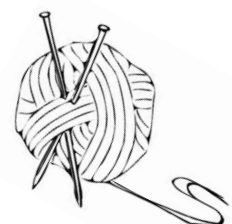
材料費:500円

持ち物:水分補給用飲み物

申込先:窓口、TEL64-0051、上記2次元コード

申込締切:10月31日(金)17:00

親子参加、男子・男性の参加も歓迎です！





10月19日(日)は・・・秋のスポーツ大会！(雨天決行)

主催：桜ヶ丘・皐ヶ丘・桂ヶ丘の3自治会
共催：桜ヶ丘地区センター

時 間： 8:30～11:00 ウォーキング大会・軽スポーツ大会
11:30～ ジャンケン大会

会 場： 桜ヶ丘地区センター(ウォーキングのゴールと軽スポーツ会場)

秋を楽しみながら、運動不足も解消！
皆さん一緒に参加しませんか？

完歩賞&
スーパー完歩賞は
花をプレゼント！



参加者全員に
参加賞があります。

*ウォーキングコース等、その他詳細については「秋のスポーツ大会」チラシをご覧ください。

～～～サークルからのご案内～～～

ひのき

棒を使って機能改善！！ 新感覚エクササイズ！！

日 時： 10月28日(火) 10:00～11:30

開催場所： 桜ヶ丘地区センター 2階 会議室 3

募集人数： 10名

参加費： 無料

持ち物： 飲み物 タオル

※裸足でエクササイズをします。

必要な方は5本指ソックスをお持ちください。

申込期間： 10月1日(水)～10月26日(日)

申込先： 早川由里子 ☎ 070-9022-3501

講 師 早川 由里子

(NPO 法人健康支援エクササイズ協会)

マスタートレーナー

60代～90代の方へ・・・

座っても出来るエクササイズです。

姿勢改善・歩行改善・転倒予防・認知症予防

筋膜リリース・ツボ押し・リンパ流し。

体験してみないと分からない気持ち良さです。

棒のとりこになる方続出！！

図書館だより No. 418

可児市立図書館 桜ヶ丘分館

Tel・Fax (0574) 64-3473 <https://www.kani-lib.jp/>

【10月の休館日】

6・13・20・27・31日

あたらしくはいった本

【一般書】

『師匠はつらいよ 2』	杉本昌隆／著	文藝春秋
『魔法律学校の麗人執事 1』	新川帆立／著	幻冬舎
『白魔の檻』	山口未桜／著	東京創元社

【児童書・絵本】

『アンパンマンとすいこみどり』 やなせたかし
／作・絵 フレーベル館

『おいしいおのまとぺ』 高原美和／作・絵 PHP 研究所

【児童書・読み物】

『ルルとラウのふわふわオムレット』
あんびるやすこ／作・絵 岩崎書店

おはなし会
よみかせ・かみしばいなど

ちびっこかにっ子タイム

10月15・29日(水)

午前11時～

桜ヶ丘児童センター

かにっ子タイム

10月 毎週土曜日

4・11・18・25日

午前10時30分～

桜ヶ丘分館内 絵本コーナー

☆秋のスタンプラリー開催中☆

9月2日～11月27日

スタンプを集めたら、

シールがもらえるよ





第48回 桜ヶ丘地区センター主催 ふれあいゴルフ大会 参加者募集！

第48回ふれあいゴルフ大会を開催します。お誘い合わせの上ご参加ください。

★ 開催日時 : 令和7年10月28日(火) 雨天決行 ※今回はスタート時刻が早いです。

スタート時間 午前 7時 25 分 西・中・東コースから同時スタート

★ 開催場所 : 富士カントリー可児倶楽部 美濃ゴルフ場 TEL0574-64-2811

使用コース 西中・中東・東西コース 乗用カート使用のセルフプレイ

★ 参加募集要項

➢ 参加資格 : 桜ヶ丘小学校区住民を対象とします。

(但し、応募に余裕があれば小学校区住民の紹介で可児市民に限り参加申し込みが出来ます) ※年齢制限はありません。

➢ 募集人員 : 60 名(定員になり次第締め切ります)

➢ 申込方法 : 申込書、または、右の2次元コードより

➢ 申込締切 : 令和7年10月15日(水) 午後5時



(申込用2次元コード)

★ 参加費 : ● **ビジター** 10,500 円 ● **メンバー** 8,400 円

※70 歳以上の方は、ゴルフ場利用税の免除が受けられます。(受付時、証明できるものを提出願います)

★ 競技方法 :

・ダブルハープ方式とし、ハンデキャップは最大 50 迄とします。同 NET 時は年齢上位順とします。

・ルールは、JGA 規則及びローカルルールを適用。(ジェネラルエリア内は、6インチブレース可)

★ 入 賞 : 優勝・女性優勝はじめ各種賞品をご用意いたしました。お楽しみに！

★ 使用可能ティー : 満 70 歳から満 79 歳の男性「イエローティー」

満 80 歳以上の男性「レッドティー」、満 60 歳以上の女性「オレンジティー」

★ その他

・朝食バイキング(6時30分～)、昼食+1ドリンク、各茶店 1ドリンクがついています。

競技終了後パーティーあり。アルコールはご遠慮ください。

・組み合わせは、実行委員で決定します。ふれあいゴルフの趣旨を踏まえ、4 人での申し込みは実行委員にご相談ください。又、女性の方で組合せに希望が有りましたら配慮致しますので申込書空白、申込フォームにご記入ください。組み合わせ表は 10/23 日頃までに郵送いたします。

・**キャンセルは4日前(10月24日(金))までをお願いします。**

それ以降のキャンセルはキャンセルフィーが発生する場合があります。

申込書提出先・お問い合わせ : 桜ヶ丘地区センター 木倉(電話 64-0051) 平日 8:30～17:00

ふれあいゴルフ大会 参加申込書

氏名 (上段フリガナ)	住 所	電 話	使用ティー※1
	桜・皐・桂・小・星・他		レッドティー 申請 イエローティー申請 オレンジティー申請
	桜・皐・桂・小・星・他		レッドティー 申請 イエローティー申請 オレンジティー申請

※1 : ティー申請に○印がない方(70歳以下の男性)はレギュラーティーになります。