



はるさと

地区センターだより

令和7年12月1日 春里地区センター発行 電話 65-2006

12月

<http://www.city.kani.lg.jp/7491.htm>

12月の講座予定

1	月	年末大掃除
2	火	まちかど運動教室
6	土	こども茶道くらぶ
8	月	講座「クリスマスにはシュートレン」
16	火	まちかど運動教室
20	土	こどもクリスマスクッキー作り
22	月	講座「こんにゃく作り」
23	火	講座「クリスマスシフォンケーキ」

年末年始の春里地区センター及び連絡所窓口について

日にち	~12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)~1/4(日)	1/5(月)~
地区センター使用	通常通り	通常通り	X	通常通り
地区センター使用申請	通常通り	通常通り	X	通常通り
連絡所 窓口	通常通り	X	X	通常通り

新春のセンター講座のご案内

お茶を飲みながら「エンディングノート」を書いてみませんか！

「わくわく自分史 エンディングノート」講座

日時	令和8年1月23日(金) 13:30~15:00
場所	春里地区センター 会議室2
講師	可児市南部地域包括支援センター 柴田さん・渡邊さん
対象	一般成人
定員	20名(先着順)
参加費	無料(温かいお飲み物をご用意しております)
持ち物	筆記用具、水分補給用飲み物
申込期間	12月3日(水)9:00~1月20日(火)16:00



こちらからお申込みいただけます

※定員数以上のお申込みがあった場合、市内の方を優先させていただきます。

「金子真美さんのダンスエクササイズ」講座 2日間の開催です 音楽に合わせてフレイル予防！皆さん楽しく運動しましょう！

日時	令和8年1月24日(土)・31日(土) 15:30~16:40
場所	春里地区センター ホール
講師	金子 真美 さん
対象	一般成人
定員	30名(先着順)
参加費	無料
持ち物	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物
申込期間	12月9日(火)9:00~1月20日(火)16:00



こちらからお申込みいただけます

※定員数以上のお申込みがあった場合、市内の方を優先させていただきます。

「手作り味噌」講座

お味噌を仕込む季節がやってきました！手前味噌って、本当に美味しいですね！
お湯を注げばお味噌汁になる味噌玉作りも体験します。

日 時	令和 8 年2月5日(木) 10:00～11:30
場 所	春里地区センター 調理室
講 師	丹羽 聡子 さん(管理栄養士)
メニュー	味噌 1.7 kg分 プラス 味噌玉少々
対 象	一般成人
定 員	18 名(先着順)
材料費	1,800 円
持ち物	2.5～3ℓ入る蓋付き容器、エプロン、三角巾、マスク 手拭き、皿用フキン2枚、水分補給用飲み物
申込期間	12 月 10 日(水)9:00～1月 16 日(金)16:00



こちらから
お申込み
いただけます

※締切後のキャンセルは、材料費をいただきます。

※定員数以上のお申込みがあった場合、市内の方を優先させていただきます。

講座の様子

10/10 「手作り豆腐」

大豆からお豆腐を作りました。
出来たて豆腐、おからハンバーグ、
おからサラダ、梅しらすご飯、豆乳く
ずもち、可児の味噌汁とお腹いっぱい
の美味しい講座でした。

生活改善グループ 味菜の家の皆
さまご指導ありがとうございました。



豆腐作り写真



さつまいも掘り写真

10/23 乳幼児親子で

「ハロウィンでリトミック」

季節のイベント「ハロウィン」をテーマに、音楽あそびを
楽しみました。

成瀬真由子さんのリードに子どもたちもノリノリ♪
ママと一緒に楽しいひと時を過ごしました。



10/31 「ハロウィンのシフォンケーキ」

ハロウィン当日に開催しました。

寺嶋依津美さんのオリジナルレシピで
美味しいシフォンケーキを作りました。

皆さんおうちでハロウィンパーティ
を楽しまれたかしら！



講座のお申込みは、

各講座の2次元コードもしくは
お電話にてお申し込みください
春里地区センター TEL65-2006
(日曜・祝日を除く 8:30～17:00)

10/11 こどもチャレンジ「さつまいも掘り」

今年は猛暑と少雨で出来栄えが心配されたさつ
まいも栽培でしたが、「おっきいおいもが出てきた！」
「たくさんつながってる！」など嬉しい声が飛び交う
楽しい「さつまいも掘り」になりました。

おうちで美味しく食べてくれたかな！

10/24 ご自身のスマホで「スマホ」講座

いろいろ便利アプリの使い方を教えていた
だき、スマホの世界が広がりました。参加の皆さんか
らの質問が多く出て、時間が足りない状況に・・・。

講師のケーブルテレビ可児さんと今後、開催時
間の拡大など検討していきます。



11/10 「イタリア料理」



24 名定員の予約がすぐに埋まってしまう、大人
気の奥村シェフの講座です。

今回は、パーティにもぴったりの手軽で美味しい
メニューで、お腹一杯、大満足の皆さんでした。