

令和7年度 明智大学

フレイル予防 健康体操で笑顔



金子先生の軽快なお話で、皆さん元気に楽しく体操ができ、笑顔が絶えない講座となりました。



今までで、一番楽しかった！
また、やりたい！



体を動かすって
気持ちいい！