

5 広見東地区センターだより

発行：広見東地区センター 可児市瀬田 1736 番地 Tel62-4063

開館時間：8：30～22：00（年末年始を除く）

～広見東地区の世帯と人口～
 世帯数：1,122 世帯
 （前月比世帯 9 増）
 人 口：2,604 人
 （前月比 11 人増）
 ※令和 7 年 4 月 1 日現在

～広見東地区センター運営審議会委員が決まりました～

地域の皆様に親しんでいただける地区センターづくりのため、下記の皆様に地区センター運営審議会委員をお願いします。地区センターの各事業の企画実施などについて、いろいろなご意見をいただきながら、運営にご協力いただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

高橋 一夫	広見東自治連合会 会 長	古田 光正	民生児童委員東部地区代表
伊藤 喜啓	// 副会長	伊佐次 直樹	消防団第 1 分団第 2 部部長
奥村 孝男	// 副会長	奥村 雅人	広 見 小 学 校 校 長
佐藤 昌臣	東 部 青 年 部 部 長	細川 真美	中部中学校 PTA 東部地区委員長
長屋 良則	市 ス ポ ー ツ 推 進 委 員	藤田 紋佳	広見小学校 PTA 東部地区委員代表
金子 尚之	市 青 少 年 育 成 推 進 員	新崎 拓男	地区センターサークル代表
土田 絵里子	瀬 田 幼 稚 園 園 長	石井 あけみ	地区センターサークル代表

講座のお知らせ

からだ

心身リセットヨガ

日 時：5月24日（土） 6月7日（土） 6月21日（土）
 全日 午前9時30分～午前10時30分

場 所：広見東地区センター 和室

講 師：平田 綾子さん

対 象：一般（小学生以上可）

定 員：10人 ※先着順・全日参加の方を優先とします

参加費：無料

持ち物：ヨガマット、又は大判バスタオル 水分補給用飲料
 ※動きやすい服装で参加してください。

募集期間：5月1日（木）～5月23日（金）

申込み：広見東地区センター窓口又はお電話 ☎62-4063
 （受付は、日・祝日を除く 8：30～17：00）

★講師からの一言★

いつまでも若々しく！
 心も体もかる～くなるヨガ

ビフォーアフターをぜひ実感
 してください。姿勢改善・体幹
 強化・リラックス&リフレッ
 シュに効果的

初めての方もお気軽にご参加
 いただけます

講座のお知らせ

☆ラベンダースティックと匂い袋を作ろう☆

ラベンダースティックは、時間との勝負。一番いい時期に作ることが大切です。
朝摘みしたラベンダーを、リボンで編み上げていきます。出来上がったスティックを
玄関や車、トイレなどに飾って癒されてくださいね。

日 時 : 6月10日(火) 午前10:00~正午
場 所 : 広見東地区センター 研修室
講 師 : 水野 明美さん、青山 定子さん
対 象 : 一般成人
定 員 : 20人(先着順)
参加費 : 100円
持ち物 : 裁縫道具(針だけでもOKです)
募集期間 : 5月7日(水)~5月31日(土)
申込み : 広見東地区センター窓口又はお電話 ☎62-4063
(受付は、日・祝日を除く8:30~17:00)



当日は、スティック2本
匂い袋1個を作ります。

おしゃべりサロン東縁

皆さんとお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごしませんか?

日 時 : 5月27日(火) 9:30~11:00

場 所 : 広見東地区センター 研修室

参加費 : 100円

主 催 : 広見東地区社会福祉協議会



にこにこサロン

乳児・幼児のお子さんと保護者ならどなたでも
気軽に参加いただけます。おもちゃで遊んだり、絵
本の読み聞かせや発育測定をしたり、参加者同士
おしゃべりを楽しんだりします。

無料です。

開催日 : 5月15日(木)

(第3木曜日)

時 間 : 10:00~11:30

場 所 : 広見東地区センター ホール

対 象 : 未就園児と保護者



~5月の予定~

◎オープン卓球 : 5/10(土)・5/17(土)・5/24(土)・5/31(土)

◎にこにこサロン : 5/15(木)

◎ヨガ講座 : 5/24(土)

◎明智大学 : 5/16(金)

◎おしゃべりサロン東縁 : 5/27(火)