



令和 7 年 4 月 1 日号

発行者:姫治地区センター 可児市下切 1530 ☎0574-62-0104
(令和 7 年 3 月 1 日現在) 姫治地区 人口 3,976 人、世帯 1,607 世帯



姫治地区センターだより



【姫治大学開講のお知らせ】

姫治大学は今年 7 年目を迎えます。姫治大学では、学びと楽しみにお応えできるよう受講生の要望を考慮した内容となっています。何かを始めたい、充実した時間を作りたい、そんな方はぜひご参加ください。参加ご希望の方は、地区センター窓口または右記の二次元コードからお申込みください。



姫治大学令和 7 年度 年間計画予定表

今年のテーマは「動」

時間 午前 10 時から 11 時 30 分

	日にち	内 容	講 師
1	5 月 15 日(木)	開講式 ダンスを踊ってみよう!	シニアヒップホップダンスチーム TGK48 のみなさん
2	6 月 19 日(木)	陶芸 皿やマグカップを作ろう	可児市陶芸苑
3	7 月 17 日(木)	歴史講座 オープンキャンパス	可児市歴史資産課
4	8 月 21 日(木)	骨折しないための体づくり	岐阜県立多治見病院 リハビリテーション科木村信博先生
5	9 月 18 日(木)	大人のぬり絵 心を静めるマンドラヒーリング	時田節子さん
6	11 月 27 日(木)	楽しくリズム体操	健康運動指導士 水野昌代さん
7	12 月 18 日(木)	クリスマス会 音楽を楽しもう!	
8	1 月 15 日(木)	認知症予防とコグニサイズ オープンキャンパス	理学療法士
9	2 月 19 日(木)	大人の社会見学 日帰りバスツアー	
10	3 月 19 日(木)	閉講式・防災講座 オープンキャンパス	女性消防団員 國枝のり子さん



6年度2月閉講式
修了証授与式
皆勤賞13名でした

- ・日にち、時間、内容など都合により変更となる場合があります。
- ・材料費等の自己負担があります。

【講座募集案内】

天文教室 ～土星を見よう 輪の消失～

5/3(土) 20:00～21:30

場所 視聴覚室、屋上天文ドーム

定員 10組 先着順

講師 姫治天文クラブのみなさん

申込 窓口、電話、右記二次元コード

参加費 無料

- ・夜間のためお子さんのみの参加はできません。
保護者同伴でお申込みください。



土星の環が太陽に対して真横を向く位置関係になると、環に太陽の光が当たらなくなるため、土星の環がほとんど見えなくなってしまうことです。



- ・当日正午の時点で夕方以降の降水確率が50%を超える予報となっている場合は、中止とします。その場合は17時までに地区センターから電話連絡をします。
- ・雲が出ているなどにより観察できないときは、室内での講話となる場合があります。
- ・屋上への階段が暗いため足元を照らすものをご持参ください。

初夏の寄せ植え講座

5/30(金) 10:00～11:30

初夏から夏にかけて咲く花を寄せ植えします。
花材の話や、管理の仕方などの講話と寄せ植えをします。
夏に向けて素敵な寄せ植えを作りましょう。

場所 視聴覚教室

定員 20名

講師 江口美恵子さん

申込 窓口、電話、右記二次元コード

参加費 1,000円

持ち物 手拭きタオル

申込締切 5月19日(月)17時まで



- ・汚れても良い服装でご参加ください。
- ・締め切り後のキャンセルは、参加費を頂く場合があります。地区センターまでお電話にてご連絡をお願いします。



昨年度の初夏の
寄せ植え講座



講座のお申込みは
姫治地区センターまで
☎0574-62-0104
(日祝を除く 8時半～17時)

機能改善ピラティス 3回コース

6/7(土)・6/14(土)・6/21(土)

10:00～11:00

身体の体幹を鍛えて姿勢や柔軟性を改善するトレーニングです。肩こり、腰痛などの改善にも役立つ運動です。
ぜひ、チャレンジしてみましょう!

場所 2F 大ホール

定員 20名

講師 健康運動指導士 水野昌代さん

申込 窓口、電話、右記二次元コード

参加費 無料

持ち物 ヨガマット(ない方はバスタオル)

飲み物、運動のできる服装

申込締切 5月31日(土)17時まで



- ※ 3回コースとなっておりますので、できるだけ3日間の参加をおすすめします。



講座・教室・姫こども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。
また、状況により、変更・中止となる場合があります。

【姫治地区体育振興会からのお知らせ】

姫治地区親善グラウンドゴルフ大会

5/18 (日)

受付 午後 1 時から

開始 午後 1 時 30 分

令和7年度姫治地区親善グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。詳細は回覧をご覧ください、参加ご希望の方は、回覧の申込書でお申込みください。

※ 事前申し込み制です。当日参加はできませんので、ご注意ください。

※ 雨天の場合は、5 月 25 日 (日) に延期となります。

受付、開始時間の変更はありません。

場所 姫治市民グラウンド

対象 姫治地区在住の方で小学生以上

(小学 2 年生以下は保護者同伴)

参加費 無料

申込締切 4 月 25 日 (金)



令和 6 年度の様子



参
加
賞
あり！

ワンバウンドバレー・ボッチャ体験会

一度やってみませんか？

こどもからシニアの方までどなたでも参加できます。

1 回だけの参加も大歓迎です。毎月 1 回程度行いますので、直接地区センター体育館にお越しください。

場所 姫治地区センター 体育館

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

※ 小学 2 年生以下は保護者同伴



申
込
不
要
！

日程表

全 11 回 (すべて日曜日)

時間 午前 9 時から 11 時

★夏季期間 19 時から 21 時

4/20	5/11
6/15	★7/13
★8/17	9/21
10/19	11/16
12/21	1/18
2/15	



令和 6 年度の様子

●ワンバウンドバレーとは？

おにぎり型の軽い変形ボールをワンバウンドさせて打ち合うバレーボール型のスポーツです。柔らかいボールなので、突き指の心配もありません。球速が遅く誰でも楽しめます。弾む方向が読めないところも面白さのひとつです。

●ボッチャとは？

ジャックボール (目標球) という白いボールに赤、青それぞれ 6 球ずつ投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして目標球にいかに近づけるかを競います。小さいお子さんも楽しめるスポーツです。

【ひめほっこり参加者募集】

5/24(土) 少雨決行 午前9時から 現地集合

★さつま芋の苗を植えよう!★

対象 小学6年生までのお子さんとその保護者

参加費 無料

申込方法 右記の二次元コード

申込締切 5月9日(金)17時まで

※ 詳細は、回覧チラシをご覧ください。

※ お申込みの方には、後日案内をお送りいたします。

「ひめほっこりスタッフ」も募集しています。

詳細はチラシをご覧ください。



〈場所〉

姫治コミュニティ農園

可見市下切 3603 番地

主催 姫治コミュニティ農園「ひめほっこり」

共催 姫治地区センター

各サロンからのお知らせ

姫こども食堂

姫こども食堂ではみなさんをお待ちしています

日にち 4月26日(土)

受付 11:20~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 こども 100円 / おとな 300円

申込み 姫治地区センター窓口または

☎62-0104

17時以降と日・祝日はお申込みできません

その他 フードパントリーを開催します

アレルギー対応はしていません

お申し込みは前日までです

次回 5月24日(土)



サロンは赤い羽根共同募金を活用しています

下切サロン ひだまり

日にち 4月4日(金)

時間 9:30~11:30

場所 下切下公民館 和室

参加費 100円 (お茶・コーヒー・お菓子)

内容 「防犯講座」

振込み詐欺や盗難などから身を守るための対処方法や対策について

講師 可見警察署生活安全課

次回 5月2日(金)「健康体操」



今サロン あたご(愛宕)

日にち 4月3日(木)

時間 10:00~11:30

場所 今憩いの家

参加費 100円 (飲み物・お茶菓子付き)

内容 健康体操

次回 5月1日(木)



姫なごみサロン

日にち 4月1日(火)

時間 11:00~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 100円

申込み 姫治地区センター窓口または

☎62-0104

17時以降と日・祝日はお申込みできません

次回 5月6日(火)



歌声サロン姫治

当面の間中止とさせていただきます

再開の際はお知らせいたします

子育てサロン すこやかルーム

日にち 4月18日(金)

時間 10:00~11:30

場所 姫治地区センター 研修室

対象者 未入园児のお子さんと保護者の方

※ お申し込みは必要ありません

次回 5月16日(金)



※ 各サロンは、状況により中止または変更になる場合があります。