

＼0～3歳の子を育てる皆さん！／

乳幼児学級ほっとに参加しませんか？

問 子育て支援課 内 5546

近所のママ・パパと、子育てについて学ぶ講座や交流を通して楽しみながらつながりませんか。

- 期 間 5月～令和8年2月(年10回程度)
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 下恵土、帷子、桜ヶ丘、広見、川合の各地区センター
- 対 象 者 市内在住で、0～3歳の未就園児を育てる保護者
- 受 講 料 無料(学習内容により実費負担有)
- 申込方法 申込フォームまたは電話
- 申込開始 2月3日(月)

※開催日は各地区センターで異なります。

申し込みは
こちら



『ほっと』という名称の由来

参加者にとって「ホッと」心を休められ、
温かい「ホット」な交流ができる場であり
たいという思いが込められています。



昨年の様子

MONTHLY "KOSODATE" TOPIC

問 健康増進課 内 5507

元気に冬を乗り越えよう

感染症が流行する時期ですが、特にノロウイルスによる感染性胃腸炎は、発生のピークを迎えています。子どもがかかると、まれに脱水を起こして重症化することもあるため、予防することが大切です。



市HP

感染予防の4つのポイント

つけない(手洗いの徹底)

- 外出後やトイレの後、食事の前、調理の前後など、こまめに手を洗う
- 特に指先や指の間、手首などは汚れが残りやすいので、念入りに洗う

やっつける(食品をしっかり加熱)

- 食品の中心部まで火が通るように、しっかりと加熱する
- ※中心温度85度以上で90秒以上。



持ち込まない(健康管理)

- 腹痛や下痢の症状があるときは、食品を取り扱う作業は控える
- タオルや食器を共有しない



ひろげない(消毒の徹底)

- ドアノブや電気のスイッチ、トイレの洗浄ボタン、テーブルなど、よく触る場所をこまめに消毒する
- ※ノロウイルスは、塩素系漂白剤での消毒が有効。

