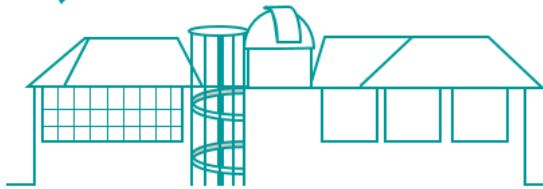




令和 7 年 1 月 1 日号

発行者:姫治地区センター 可児市下切 1530 ☎0574-62-0104
(令和 6 年 12 月 1 日現在) 姫治地区 人口 4,006 人、世帯 1,620 世帯



姫治地区センターだより



謹んで新春のご挨拶を申し上げます

地域の皆様方にはすこやかに新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

また、旧年中は地区センター業務にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和 6 年は、コロナ禍が遠い昔の事のように感じられるほど、人々は外に向かいました。テレビに映る観光地は、どこの国に来たのかと見まごうほどのインバウンド客で溢れ、賑わいと活気を取り戻すことができました。

一方で、世界では戦争が終息を迎える気配もなく、壊された街が映し出されることが日常化した事、また、地球が悲鳴をあげているかのような極端な気候に不安を覚えることもたくさんありました。

地区センターの活動に目を向けますと、7 月に開催した「姫治こども縁日」、11 月の「姫治ふれあいまつり」を始め、過去最高の受講生が参加された「姫治大学」など、イベントや講座でもコロナ禍以前以上の活気を取り戻すことができましたように感じました。これもひとえに地域の皆様のおかげと感謝申し上げます。

今年はさらに地区センター活動を充実させ、地域活動や生涯学習活動など、地域の皆様の活動の場としての役割を職員一丸となり担って参ります。皆様方の一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に皆様方のご健康とご多幸をお祈りしますとともに、本年も職員一同よろしくようお願い申し上げます。

令和七年一月元旦

姫治地区センター長 渡邊 金昭





新春姫治大学オープンキャンパス 体操講座 ～レク歌体操～



2月20日(木) 10:00～11:30

懐かしい歌謡曲に合わせて運動をします。足の悪い方は椅子に座ってできますのでご安心ください。
1人でもできて楽しめる体操を覚えて家での習慣にしてもらい、機能の衰えを予防する効果を期待します。この講座は昨年の姫治大学では大好評でリクエストの多かった講座です。
是非ご参加ください。

場所: 姫治地区センター 2F 大ホール

定員: 10名(先着順)

講師: 柳生 美恵さん

参加費: 無料

申し込み: 地区センター窓口、電話、二次元コードからお申し込みください



知っておきたい認知症予防 ～自分の健康は自分で守ろう～



1月30日(木) 10:00～11:30

どなたでも参加できます。認知症にならないためにどうしたらいいのか? また健康で過ごすためになぜ睡眠が大切なのか? などの話が聞けます。



参加費: 無料

申し込み: 窓口、電話、二次元コード

申込締切: 1月27日(月) 17:00

*詳しくは姫治地区センターだより 12月号
をご覧ください

機能改善ピラティス講座 ～3回コース～



2/8(土)・2/15(土)・2/22(土)
10:00～11:00

姿勢改善や肩こりなどの解消、ストレスの軽減などにつながる運動です。

初めての方でもわかりやすく指導をしています。



参加費: 無料

申し込み: 窓口、電話、二次元コード

申込締切: 2月1日(土) 17:00

*詳しくは姫治地区センターだより 12月号
をご覧ください

地区センター
からのお知らせ

よろしくお願いします



■天文教室は1月と2月は開催しません

日にち: 1月25日(土)

*岐阜県知事選挙が1月26日(日)に行われるため、その準備のため閉館となります。従いまして1月25日、26日は両日閉館し窓口業務も停止します

*2月は毎年寒さが厳しくなるため開催しません

■停電により閉館します

日にち: 3月1日(土)・3月2日(日)

*全館停電のため窓口業務も停止します

旭小学校から
お知らせ

「きらきらサポーターさん」募集のお知らせ

旭小学校では、登下校時の見守りを「きらきらサポーターさん」におねがいしています。

きらきらサポーターさんとは、子どもたちの登下校の時間帯に、サポーターベスト(学校よりお渡しします)を着て散歩をしたり、畑や家の前に出てください、そこで子どもたちの安全確認をしたり、「おはよう」「お帰り」などのお声がけをしていただく活動です。

この活動の発足から10年以上が経過しましたので、この度新規メンバーを募集させていただきたいと思ひます。ご自身のご都合の良い日にちの数分を、ご無理のない形でこどもたちのためにお使いいただければありがたく存じます。現在地域のお子さんたちについて登下校していただいている方もこの機会に「きらきらサポーターさん」にご登録いただければ、ベスト等お渡しすることができます。ぜひご登録をお願いいたします。以上の趣旨にご賛同くださりご協力いただける方は、旭小学校、姫治地区センターにお申し出ください。

*各窓口申込書がありますのでご記入をお願いします

*ご不明なことがありましたら下記までお問い合わせください

【旭小学校 ☎62-0302 教頭 青山】



令和7年度より乳幼児学級のかたちが変わります。開催の地区センターを絞り、よりダイナミックな学級になります。皆さんぜひご参加ください！

近い！楽しい！学べる！ 乳幼児学級 ほっと に参加しませんか？



同じ地域の子どもをもつ保護者とその子どもが集まり、楽しみながら子育てについて学んだり、悩みを交流したりする場です。地区センターでの開催なので気軽に参加できますよ！季節のイベントを親子一緒に楽しみませんか？

R7年度申込は2月3日(月)8:30~受け付けます。お問い合わせ:可児市子育て支援課(0574-62-1111 内線 5546)



日 程: 5月~翌年2月 年10回程度

時 間: 10:00~11:30

参加費: 無料(内容によっては実費負担があります)

申込方法: 右記の二次元コード、または子育て支援課へお電話

場 所: 下恵土・帷子・桜ヶ丘・広見・川合地区センターから選択

対 象: 市内在住で、0~3歳の子どもを育てている保護者



講座のお申込みは
姫治地区センターまで
☎0574-62-0104
(日祝を除く8時半~17時)



講座・教室・姫こども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。また、状況により、変更・中止となる場合があります。

旭小学校から地域の方宛てにお礼の言葉を添えたパンジーとカンシロギクのプランターをいただきました。
また、中部中学校からも心温まる人権標語を添えたパンジーとビオラのプランターをいただきました。
これらのプランターは姫治地区センター正面玄関脇に置き皆さんをお出迎えしています。



各サロンからのお知らせ

サロンは赤い羽根共同募金を活用しています

姫こども食堂

姫こども食堂ではみなさんをお待ちしています！

日にち 1月18日(土)

*県知事選に伴い日にちが変更になりました

受付 11:20~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 こども 100円 / おとな 300円

申込み 姫治地区センター窓口または ☎62-0104
17時以降と日・祝日はお申込みできません

その他 事前申込制

アレルギー対応はしておりません

お申し込みは前日までです

次回 2月22日(土)



下切サロン ひだまり

日にち 1月10日(金)

時間 9:30~11:30

場所 下切下公民館 和室

参加費 100円 (お茶・コーヒー・お菓子)

内容 「もちつきを楽しもう」

*新年を迎え、みんなでもちつきを楽しみましょう。ぜんざいやきな粉餅などつきたてのお餅を用意しております。

次回 2月7日(金)「健康体操」



今サロン あたご(愛宕)

日にち 1月9日(木)

時間 10:00~11:30

場所 今憩いの家

参加費 100円 (飲み物・お茶菓子付き)

内容 新春の津軽三味線鑑賞

*津軽三味線(亀谷さん他)

次回 2月6日(木)

内容 ビンゴゲーム



姫なごみサロン

日にち 1月7日(火)

時間 11:00~11:40 防犯講話

11:45~ 食事等

内容 振り込め詐欺、強盗等のお話

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 100円

申込み 姫治地区センター窓口または ☎62-0104
17時以降と日・祝日はお申込みできません

次回 2月4日(火)



歌声サロン姫治

1月、2月は諸事情のため中止とさせていただきます

子育てサロン すこやかルーム

日にち 1月17日(金)

時間 10:00~11:30

場所 姫治地区センター 研修室

対象者 未入園児のお子さんと保護者の方

*お申し込みは必要ありません

次回 2月21日(金)



※ 各サロンは、状況により中止または変更になる場合があります。