

\子育て健康プラザ・マーノで開催/  
**子育てイベントを紹介**

問 市民支援室 ☎8303



**メリークリスマスinマーノ 2024**

館内がクリスマス仕様になります。

●期 間 12月1日(日)~25日(水)

※7日(土)は休館日。



**転入者向けおしゃべり会「かにここ」**

●期 日 12月18日(水)、令和7年1月15日(水)

●時 間 10時~12時

●対象者 転入者(18歳未満の子がいる人または妊娠中の人)

※転入年数は問いません。

**ダブルケアカフェ プチ講座  
「子どもへの伝え方 絵本の活用」**

●期 日 令和7年1月9日(木)

●時 間 10時~11時30分

●対象者 18歳未満の子がいて介護をしている人またはダブルケアに関心がある人

●定 員 5組程度(先着順)

●申込方法 申込フォーム

●申込締切 令和7年1月8日(水)



申込フォーム

**MONTHLY "KOSODATE" TOPIC**

問 子育て支援課 内 5545

**子育ては親育ち**

最初から完璧な親はいません。子どもの成長とともに、親としても少しずつ経験を積んでいきましょう。今回は、褒めるポイントと叱るポイントを紹介します。

**褒めるときの工夫**

- 目を見て心から褒める
- 事実を具体的に褒める
- できたこと(結果)だけでなく、努力してきたこと(過程)も褒める
- 普段している当たり前のことも褒める



**叱るときの工夫**

- 子どもの思いをしっかりと聴いた上で、感情的にならずに叱る
- 人格ではなく、良くない行為を指摘する  
悪い例：「あなたはだめだね」  
良い例：「あなたがした□□(具体的な行為)はだめだよ」
- 「あなたは、どうしたら良いと思う？」と尋ねて、子ども自身が考え、振り返る機会にする

