



令和6年12月1日号

発行者:姫治地区センター 可児市下切 1530 ☎0574-62-0104
(令和6年11月1日現在) 姫治地区 人口3,989人、世帯1,607世帯



姫治地区センターだより



【講座のご案内】

ココアシフォンケーキとチョコクリーム作り

1月23日(木) 9:30~12:00

場所 調理室

定員 8名 先着順

講師 寺嶋 依津美さん

申込 窓口、電話、二次元コード

参加費 1,000円

持ち物 ハンドミキサー(ある方)エプロン、

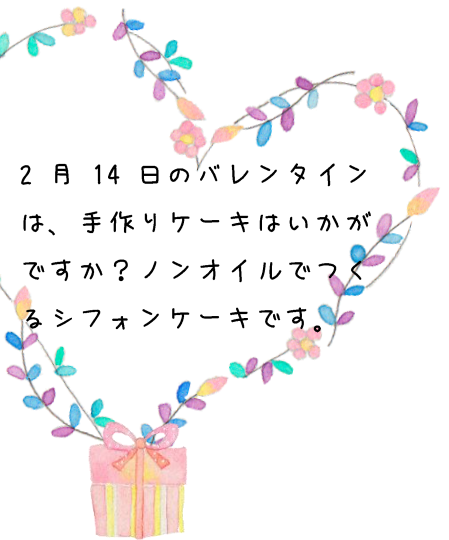
三角巾、マスク、手拭き、保冷バック、保冷剤

申込締切 1月15日(水)17:00



写真はイメージです

2月14日のバレンタインは、手作りケーキはいかがですか？ノンオイルで作るシフォンケーキです。



介護保険講座

姫治大学オープンキャンパス

1月16日(木) 10:00~11:30

介護サービスについて、具体的な内容となっています。サービスを受けるにはどうするの？どんなサービスがあるの？お金はいくらかかる？などの素朴な疑問にお答えします。

脳トレプリントの実践もします。

場所 視聴覚室

定員 10名 先着順

講師 南部地域包括支援センター 職員

申込 窓口、電話、二次元コード

参加費 無料

申込締切 1月9日(木)17:00



知っておきたい認知症予防

~自分の健康は自分で守ろう~

1月30日(木) 10:00~11:30

どなたでも参加できます。毎日の暮らしの中で認知症にならないためにどうしたらいいの？また健康で過ごすための一つとして、睡眠の大切さなどの情報をお伝えします。

場所 視聴覚室

定員 20名 先着順

講師 岐阜医療科学大学 なないろルーム
立木 純子先生

申込 窓口、電話、二次元コード

参加費 無料

申込締切 1月27日(月)17:00



おすすめ

機能改善ピラティス講座 3回コース

2/8 (土)・2/15 (土)・2/22 (土)

10:00～11:00

どなたでも参加できます!

身体のインナーマッスルを鍛え全身のバランスを整えます。姿勢改善や肩こりなどの解消、ストレスの軽減などにつながる運動です。

初めての方でも大丈夫です。わかりやすく、動きやすい指導をしていただけます。ぜひ、チャレンジしてみましょ!

場所 2F 大ホール

定員 20名 先着順

講師 健康運動指導士 水野昌代さん

申込 窓口、電話、二次元コード

参加費 無料

持ち物 ヨガマット(ない方はバスタオル)

飲み物、フェイスタオル、運動のできる服装

申込締切 2月1日(土)17:00

※ 3回コースとなっておりますので、できるだけ3日間の参加をおすすめします。



天文教室 オリオン大星雲と火星

1月25日(土) 20:00～21:30



場所 視聴覚室、屋上天文ドーム

定員 10組 先着順

講師 天文クラブのみなさん

参加費 無料 お子さんは保護者同伴

・寒さ対策をしてご参加ください。



・当日正午の時点で夕方以降の降水確率が50%を超える予報となっている場合は、中止とします。その場合は17時までには地区センターから電話連絡をします。

・雲が出ているなどにより観察できないときは、室内での講話となる場合があります。

・屋上への階段が暗いため足元を照らすものをご持参ください。



【地区センターからのお知らせ】

■ LED 化工事に伴い貸館停止となります

工事期間中はご使用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《工事期間》

2階ホール:12月2日(月)から12月7日(土)

体育館:12月9日(月)から12月28日(土)

その他の部屋:12月中の随時1日程度

・体育館の工事に関しては、前倒しで完了する可能性があります。

・2階ホール、体育館以外の部屋に関しては、予約状況を見て随時実施します。

・工事期間中も連絡所、地区センター窓口業務は行っております。



講座のお申込みは
姫治地区センターまで
☎0574-62-0104
(日祝を除く8時半～17時)

■ 岐阜県知事選挙に伴い休館となります

《期日》

1月25日(土)投票所準備

1月26日(日)投票日

上記日程は終日休館となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

よろしくお願ひします



講座・教室・姫子ども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。また、状況により、変更・中止となる場合があります。





第46回 姫治ふれあいまつり 11/3 (日) 開催しました



ひめ幼稚園児による開会宣言



秋晴れの元、志野太鼓さんの開幕太鼓が響きわたり、ひめ幼稚園児の歌と開会宣言で始まりました。多くの方にご来場いただき、盛会のうちに無事終えることができました。

関係者、スタッフ、小中学生ボランティアのみなさん、ご協力いただき誠にありがとうございました。



クイズラリーに挑戦!



キッズダンス大盛況



名物 姫治そば



大抽選会



和太鼓体験会

ありがとう



「ふれあいまつりたのしい。」

「またいきたいです。」

というメッセージと共に、とてもかわいい絵のプレゼントをいただきました。センター内イベント掲示板に展示しています。ありがとうございました。



大人気射的!



【年末年始の連絡所・地区センタースケジュール】

	12月28日(土)~1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)
連絡所	休み	休み	通常通り
地区センター窓口	休み	休み	通常通り
地区センター使用	休み	通常通り	通常通り

各サロンからのお知らせ

サロンは赤い羽根共同基金を活用しています

姫こども食堂

姫こども食堂ではみなさんをお待ちしています！

日にち 12月21日(土) クリスマス会

受付 11:20~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 こども 100円 / おとな 300円

申込み 姫治地区センター窓口または ☎62-0104

17時以降と日・祝日はお申込みできません

その他 事前申込制

アレルギー対応はしていません

お申し込みは前日までです

次回 1月18日(土) ※県知事選挙に伴い日にちが変更となりました



下切サロン ひだまり

日にち 12月6日(金)

時間 9:30~11:30

場所 下切下公民館 和室

参加費 100円 (お茶・コーヒー・お菓子)

内容 「クリスマス会」

・ボランティア「ミックスサラダ」によるギター伴奏での歌を聴き、一緒に歌って楽しみましょう

・ケーキ作りや、ちょっぴりプレゼントで少し早いクリスマスですが、楽しく過ごしましょう

次回 1月10日(金)「もちつき」を楽しみましょう!!



姫なごみサロン

日にち 12月3日(火)

受付 11:00~

場所 姫治地区センター 視聴覚室

参加費 100円

申込み 姫治地区センター窓口または ☎62-0104

17時以降と日・祝日はお申込みできません

次回 1月7日(火)

令和6年度可児市
功労者表彰において
姫なごみサロンが
表彰されました!



子育てサロン すこやかルーム

日にち 12月20日(金) クリスマス会

時間 10:00~11:30

場所 姫治地区センター 研修室

対象者 未入園児のお子さんと保護者の方

申込み 20組 先着順

姫治地区センター窓口または ☎62-0104

次回 1月17日(金)



今サロン あたご(愛宕)

日にち 12月5日(木)

時間 10:00~11:30

場所 今憩いの家

参加費 100円 (飲み物・お茶菓子付き)

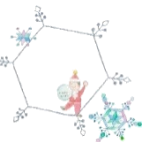
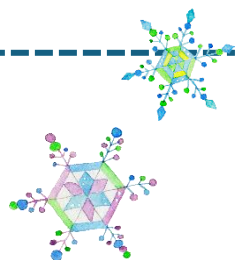
内容 クリスマス会

・マスク、手・指消毒にご協力下さい。

・インフルエンザ、コロナ等感染症には十分注意してください。

・水分を補給し体調管理をして下さい。

次回 1月9日(木)



歌声サロン姫治

日にち 12月23日(月)

クリスマス会 (お土産付き)

時間 13:30~15:00

場所 姫治地区センター 会議室

参加費 1回 300円

申込み 0574-62-4176 (本間)



※ 各サロンは、状況により中止または変更になる場合があります。