

11月8日は「いい歯の日」 憧れの白い歯 歯の色が気になる人へ

問 健康増進課 内 5507

変色の原因って何？

- たばこ、コーヒー、紅茶、ワインなどの汚れによる着色
- 加齢とともに黄色く変色



ホワイトニングについて知ろう

セルフホワイトニング

主に歯の外側についた着色を除去するための歯みがき剤で汚れを浮き上がらせ、研磨材で汚れを落とします。ただし、歯の中から白くなるわけではありません。

医療用ホワイトニング

歯科医院で歯の変色物質を分解して漂白する方法です。年齢とともに黄色く変色した歯を白くするには、歯の中から白くする医療用ホワイトニングが必要です。

医療用ホワイトニングで歯を白くし、セルフホワイトニングで白い歯を維持していくことが理想です。気になる人は、歯科医院で相談してください。



歯科健(検)診を受けましょう

歯周病検診

対 象 者 20、25、30、35、40、45、50、55、60、
65、70歳の人(令和7年3月31日時点)
自己負担金 500円
受 診 期 間 令和7年2月28日(金)まで
※検診票は送付済み。

妊婦歯科健康診査

対 象 者 妊婦
自己負担金 500円
受 診 期 間 出産する前日まで
※健診票は母子健康手帳交付時に交付。

わが家の 防災メモ Vol.50

問 防災安全課 内 3442

大切な家族(ペット)の命を守ろう

災害時に、家族の一員であるペットを守ることができるのは飼い主だけです。一緒に避難するための備えをしておきましょう。



災害時の避難先

市は、災害時に開設される全ての指定避難所でペットの受け入れを行っています。ただし、避難所には動物アレルギーの人がいる可能性や衛生上の観点から、避難者スペースにペットを連れていくことは原則できません。ペットは屋外(屋根の下など)のペット用スペースのケージ内で生活することとなります。

また、安全な場所にある親戚・知人宅やペット受け入れ可能なホテルなどに避難することで、ストレスや密を避けることができます。

ペットに合わせた備蓄や災害時の対応を確認

備蓄品チェックリスト

- ☐ ペットフード、水(最低5日分)
- ☐ リード、ケージ、首輪、食器(食事、飲み水用など)
- ☐ タオル、ペットシート、ビニール袋、新聞紙、古着
- ☐ 救急用品(包帯、消毒液、常備薬など)

可児市災害時ペット救護
マニュアルはこちら



可児市 HP