

岐阜医療科学大学×岐阜県助産師会 中濃地区×スギ薬局
グループタイアップ企画

フェムテック展示・体験



フェムテック(女性特有の健康問題)を分かりやすく解説した展示や疑似体験を通して、妊産婦支援や女性にとって働きやすい社会について考えてみませんか。
場 所 ギャラリー

可児UNICスポーツクラブ

スポーツウエルネス吹矢体験

的に当たるかな？
スポーツウエルネス吹矢に挑戦！正しい呼吸法も身に付きます。
場 所 ワークショップルーム(洋室)



可児市食生活改善推進協議会・明治安田可児営業所

野菜摂取量・ヘモグロビン量の測定会



野菜、足りていますか？
わずか40秒で貧血チェック！野菜を使ったおやつ[♪]の配布もあります♪
場 所 美術ロフト

日本赤十字社 岐阜県赤十字血液センター

街かどふれあい献血(400ml)

時 間 9時30分～12時、
13時30分～15時
場 所 水と緑の広場
(広場南側)



可児市健康づくり運動普及推進協議会・住友生命

ウォーキング・KANI

愛知用水の管理用地を通る約5kmのコースです。いつもと違った角度から市内の景色が楽しめます。
受付時間 9時30分～45分
場 所 水と緑の広場(広場東側)



スギ薬局グループ

移動調剤体験車がやってくる！



移動調剤体験車で薬剤師体験や記念撮影ができます。
場 所 水と緑の広場(駐車場側)
※当日、整理券を配布します。

可児医師会・可児歯科医師会

健康測定・健康相談

医師に直接、健康に関する悩みを相談できます。
場 所 演劇ロフト、音楽ロフト 他
内 容 ○血管年齢(18歳以上)、肌年齢、俊敏性測定などで健康チェック
○歯科医師による歯科健診



第31回

健康フェア可児

問 健康増進課 内5514

期 日 10月13日(日)
時 間 9時30分～15時
場 所 文化創造センター・アーラ



いつまでも健康に過ごすためのヒントがここにある！

健康に関するさまざまな催しを通して、自分や家族の健康について考えてみませんか。28の地元団体が子どもから大人まで楽しめる催しをたくさん行います。ここでは、屋内外で行われる主な講座や体験、展示などを紹介します。



健康・スポーツポイント
対象事業

オープニング 開会式 / 可児UNICスポーツクラブ キッズダンス発表

時間と内容 9時15分 開場
9時30分 開会式
9時45分 ダンス発表
場 所 主劇場



地元グルメがたくさん/ キッチンカーがやってくる！



焼きそば、マヨ唐チキン、たい焼き、
パン、みたらし団子、ベビーカステラなど

JCHO可児とうのう病院市民公開講座 「住み慣れた可児市で、自分らしく 安心して健康に暮らすために」

- ◆「高齢者に優しい救急医療」
真弓俊彦さん(JCHO中京病院副院長)
- ◆「目指せ100歳 元気に生きるためには？
～自分で何が出来るか～」
宗宮優さん(可児医師会会長)
- ◆「認知症を予防して最期まで自分らしく」
勝野雅央さん(名古屋大学脳神経内科教授)

時 間 13時30分から(開場は13時)
場 所 主劇場
受講料 無料



真弓俊彦さん



宗宮優さん



勝野雅央さん

金子真美先生による 座ってできるエクササイズ

認知症やメタボ予防のためにエクササイズをしませんか。

時 間 ① 9時45分～10時30分
② 11時30分～12時15分
場 所 レセプションホール
講 師 金子真美さん(健康運動指導士)
定 員 各40人(先着順)
受講料 無料

※詳細は市HPを確認してください。



金子真美さん

Information

- 乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします。
- 都合により変更・中止することがあります。
- その他のイベント、配置図などは、市HPを確認してください。



市HP

