市内に住所のある75歳以上の方に、あんきに暮らすための情報をお届けします

あんきクラブ便り 第12号

発行：令和6年7月　可児市高齢福祉課　☎0574-62-1111
※本便りは、各世帯1通の発行です。

市民の皆さまへ

真夏日が続き、ひと雨ほしいこのごろです。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。厳しい暑さが続くと食欲もなくなりがちですが、体調を崩されないようしっかり栄養を取って元気にお過ごしいただければと思います。

さて、今年度、政府が閣議決定した「高齢社会白書」では、人との付き合いが希薄になりつつある高齢者の姿が課題となりました。総人口に占める75歳以上人口の割合は16.1％。令和52年（2070）年には、約4人に1人が75歳以上と推計されます。

可児市は「住みごこち一番・可児」を目指して、令和6年度から4年間の重点的な取り組みを定めた市政経営計画を策定しました。この計画をもとに、「高齢者の安気づくり」「子どもの笑顔と子育て世代の安心づくり」「地域・経済の元気づくり」「まちの安全づくり」の4つの重点方針を推進してまいります。「高齢者の安気づくり」として、高齢者同士がつながる場を提供できるよう取り組みを進めていきます。

今回の便りでは、行方不明になった認知症の方の身元が早くわかる「認知症高齢者等見守りシール事業」や介護予防事業について紹介しています。市民の皆さまが、住み慣れた地域でいつまでもあんきに暮らせるよう、一助になれば幸いです。

令和６年７月

可児市長　冨田成輝

認知症高齢者等見守りシールについて

利用 無料

認知症の高齢者等が行方不明になったときや警察等に保護されたときに、二次元コード（QRコード）を利用して、早期に身元が判明できるよう、ご本人とご家族を支援するものです。

◆利用できる方

市内に住所を有する在宅の方で、下記のいずれかに該当する方
① 65歳以上で認知症により行方不明となるおそれのある方
② 医師により初老期における認知症（40歳から64歳）と診断された方で行方不明となるおそれのある方

◆利用手続き

市高齢福祉課へご相談ください。（親族や支援者の方も可）

◆ご利用のイメージ

①シールを身につける

本人が日頃から身につける服や帽子、杖などに見守りシールを貼ります。

②行方不明になってしまったら

発見者が見守りシールをスマートフォンなどで読み取り、コールセンターへ連絡し、表示された番号などを伝えます。

※読み取った際に対象者の個人番号が表示されることはありません。

③コールセンターから親族等へ連絡

事前に登録してある親族等へコールセンターから連絡します。

※発見者に警察への通報をお願いする場合もあります。

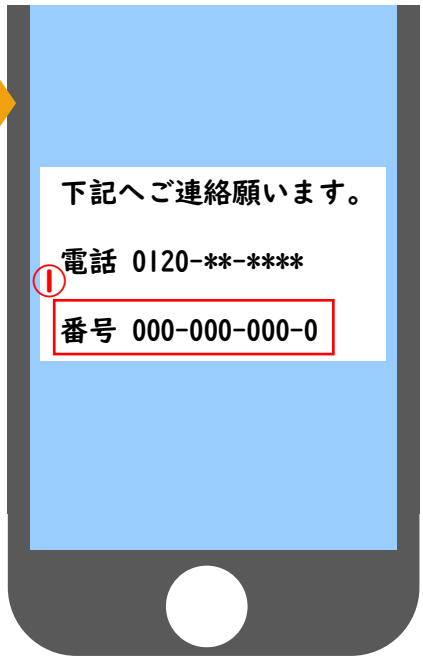
◆見守りシールの読み取り方法

スマートフォンなどで、QRコードを読み取ると右の画面が表示されます。
表示されたコールセンターへ電話をし、下記①・②のいずれかを伝えます。

①対象者の番号
②QRコードに記載のあるテキスト

番号より、身元が判明します。コールセンターから親族等へ連絡し、保護に繋がります。

１月以前の配布分 表示画面



２月以降の配布分 表示画面

※QRコードの仕様変更の為、2月以降の配布分より、読み取り時の表示画面が変更となっています。

◆読み取れない場合は・・

最寄りの警察署へ連絡して、「見守りシール（QRコード）が貼ってある方を発見しました」とお伝えください。

認知症高齢者等団体日常生活賠償保険について

見守りシール交付事業の利用者の方は、認知症高齢者等団体日常生活賠償保険に加入することができます。申請をご検討する際に市高齢福祉課へご相談ください。（保険料は市負担です）

在宅医療・介護連携推進プロジェクトチーム

かけそばネット からのメッセージ

あんきに暮らすための
健康プチ情報

「いつでも“かけ”つけます“そば”にいます」を合言葉に、地域の皆さんに寄り添う専門職が集まる「かけそばネット」。さまざまな専門職が集まって事例検討や研修を行っています。在宅医療や介護について知識を深めるだけでなく、医療と介護の専門職が顔の見える関係づくりをしています。

最後まで口から食べる楽しみを！

食べること・話すこと・歌うことは、好きですか？と良くたずねます。決まって、「歌はね！あまり歌わんが、食べることは好きや」と、返事が返ってきます。また、「風呂も好きや」の言葉も多くあります。食べる、話す、お風呂に入る動きには、少なからずエネルギーが必要です。エネルギーを蓄えるための入り口が、口です。日々の生活で、歯みがきの時、舌を歯列に沿って移動し舌のストレッチや、口唇にギュッと力を入れブクブクと頬を膨らませた嗽に挑戦していく意識を持つことで、オーラルフレイル＝おロの軽微な衰えの予防に繋がります。

また、ぎふ・さわやか口腔健診を受けられていますか？自身の歯の本数を知り、食事形態に工夫が必要であることに気づき、安全に食事を楽しむことへ繋がります。義歯の不具合や口の中の違和感がおロの乾燥が影響している場合もあります是非受けてみましょう。

《かけそばネット会員》
おロ元気塾　かきくけこ代表
歯科衛生士　奥村　美雪

【おロ健やか教室での様子】

ここで一息 脳トレクイズ

答えは裏のどこかに書いてあります!!

◆第1問

□に入る数字はいくつでしょう？

松伏＝5

桜ケ丘＝5

星見台＝2

光陽台＝□

可児市に関する問題‥
何となく見たことあるなぁ‥

可児市の
地名‥？

◆第2問

□に入る文字は？

八百津‥？

カ	ナ	カ
□	ヒ	ク
ヒ	ヒ	サ

イ	
シ	ド
ハ	カ

多治見‥？

＜問合せ・申込先＞ 可児市 高齢福祉課　地域包括ケア推進係　☎６２－１１１１

いつまでも、ココロもカラダも健康に！

可児市の 介護予防教室 を紹介します。

口腔ケアで介護や認知症を予防して、健康寿命を延ばしましょう

おいしく歯歯歯教室 無料

口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。口腔ケアで介護や認知症を予防して健康寿命を延ばしましょう。２回コースでじっくり学ぶことができます。

期日	時間	場所	申込開始日
①8/22(木) ②10/24(木)	10：00 ～ 11：30	広見東地区センター	8/1(木)
①8/29(木) ②10/31(木)		中恵土地区センター	
①9/12(木) ②11/14(木)		帷子地区センター	
①10/3(木) ②11/28(木)		福祉センター	

講師：①歯科医師、歯科衛生士　②歯科衛生士・管理栄養士
※申込者多数の場合は抽選となります。

認知症を知り、認知症の予防体操を体験しませんか？

知って備えて“認知症”講座 無料

認知症とは？ 認知症を予防するにはどんなことをすればいいの？「2回コース」で認知症について、みなさんで楽しく学びましょう！！

期日	時間	場所	申込開始日
①10/25(金) ②11/1(金)	13：30 ～ 15：00	広見東地区センター	10/1(火)
①11/8(金) ②11/22(金)		春里地区センター	10/1(火)
①11/29(金) ②12/6(金)		福祉センター	11/1(金)

講師：のぞみの丘ホスピタル 理学療法士　中津 智広先生
　　地域包括支援センター職員
※申込者多数の場合は抽選となります。
※講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

認知症についてじっくり学べます

認知症予防教室 はつらっつ！ 無料

専門家によるプチ講座や脳トレ体操、簡単な筋トレなどを通して、認知症予防・理解を深めます。全18回でじっくり楽しく学べる講座です。

期日（全18回/木曜日）					
令和6年	10月	31日			
	11月	7日	14日	21日	28日
	12月	5日	12日	19日	
令和7年	1月	9日	16日	23日	30日
	2月	6日	13日	20日	27日
	3月	6日	13日		

時間	場所	申込開始日
13：30～15：00	今渡地区センター	10/1（火）

講師：医師、理学療法士、看護師、薬剤師等の専門職
※申込者多数の場合は抽選となります。

運動指導士などの先生と一緒に、頭と体の体操をしましょう

まちかど運動教室 無料

運動講師などの先生と一緒に、頭を使いながら、身体を動かす運動教室です。イスに座って、気軽に楽しくできる内容です。
2～4回/月、市内37教室（令和6年6月時点）で活動中です。全会場45分の教室です。

参加するには？

事前に電話で申込、登録をしてください。
１人１会場までとします。
教室に空きがあれば、いつでも登録ができます。
満員の場合、空きが出来次第、順番にご案内します。

※会場により、変則日程がある場合や駐車場のない会場があります。申込の際にご相談ください。

＜問合せ・申込先＞ 可児市 高齢福祉課　地域包括ケア推進係　☎６２－１１１１

◆脳トレクイズの答え　第1問：７（丁目の数）　第2問：ヒ（市内の地区名⇒広見のヒ）