

絆(きずな)る～むに行ってみよう！



絆る～むは、0歳から2歳までの子どもを育児中の親と子のための憩いの場です。広い部屋で子どもは元気いっぱい遊ぶことができ、親同士情報交換をしたり、会話を楽しんだりすることができます。

Q. 絆る～むには何がある？

A. 手押し車や、三輪車、ままごとセット、滑り台などの木製の遊具が自慢です。身長計や体重計もあります。

Q. 食事はできる？

A. 平日の11時から12時までは、食事をすることができます。電子レンジもあるので、利用してください。

Q. 親子遊びなどはできる？

A. 平日の午前中に親子の触れ合い遊びの時間があり、手遊びや絵本の読み聞かせ、リズム遊びなどを行っています。



絆る～む 下恵土一丁目100番地
子育て健康プラザ・マーノ東棟3階

☎ 子育て支援課 ☎ 5543(平日のみ)

開室時間 ○平 日 9時～12時、12時30分～16時30分
○土日祝 9時～12時

※毎月第1土曜日、12月29日～1月3日はお休みです。

対象者 3歳未満の子どもとその保護者、妊婦

利用料 無料

Q. 絆る～むデビュー時期は？

A. 利用は0歳からできます。4カ月の乳児健診後に遊びに来る親子もたくさんいます。

Q. 外遊びはできる？

A. 専用の庭があるので、安全に遊ぶことができます。

Q. 駐車場はあるの？

A. マーノでは屋根付き駐車場が90台分あるので、雨の日も安心です。

利用者の声

広い部屋を動き回ったり、他の子どもと触れ合ったり、お家で過ごす時とは違った様子が見られます。
スタッフの皆さんも優しく、親子で楽しく利用しています。

スタッフからのメッセージ

スタッフ押し遊びは、歩く練習にもなる手押し車です。小さいお子さんが、カタカタ音を鳴らしながら、手押し車を押している姿に、私も元気をもらっています。

子育て中は迷ったり、疲れたりすることもあるかと思います。そんなときは、気分転換も兼ねて親子で絆る～むに遊びに来てください。

スタッフ一同お待ちしております。



子育てのコツを一緒に学びませんか 子育て講座スケジュール

子育てまなび講座

☎ 子育て支援課 ☎ 5545

防災の基礎知識を理解し、親目線での対策を学びませんか。

●日 時 9月17日(火) 10時～11時30分
●場 所 福祉センター
●講 師 防災安全課職員
●対象者 子育て中の人または関係者

●定 員 150人(先着順)
●受講料 無料
●申込方法 申込フォームまたは電話
●申込締切 9月3日(火)



申込フォーム

就労や子育てに関する講座・相談 キャリ☆ナビ

☎ 地域協働課 ☎ 2105

なりたい自分を見つけませんか。お子さんと一緒に受講できます。

●時 間 10時～10時50分
●場 所 子育て健康プラザ・マーノ
●定 員 各8組(先着順)
●受講料 無料
●申込方法 申込フォームまたは電話
●申込締切 開催日前日の12時



申込フォーム

●個別相談
●時 間 11時～11時30分、11時35分～12時5分(各1組、先着順)

●期日と内容

期 日	内 容
9月12日(木)	あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～
9月26日(木)	相手に向き合うコミュニケーション ～気持ちをきちんと聞けていますか～
10月10日(木)	職場で求められる人 仕事で成長できる人 ～求人票から考えてみよう～
10月24日(木)	子育ても、仕事も、そして私も。 ～無理をしない自分であるために～

子どもたちを見守ってくれる人を募集中！

(地域支え愛ポイント制度対象)

子育てサポーター募集

☎ 子育て支援課 ☎ 5546

乳幼児学級・家庭教育学級での託児ボランティアを随時募集しています。

●時 間 平日の午前中のうちの2時間(例外有)
●場 所 地区センター、幼稚園、保育園、小学校、中学校
●対象者 18歳以上
●申込方法 申請書(同課、地区センター、市HP(有))を同課窓口に提出



市HP

キッズクラブボランティア募集

☎ 保育課 ☎ 5522

遊んでいる子どもたちを見守りませんか。

●開室時間 ○通常＝学校終業後～18時
○長期休み＝8時～18時

※いずれも平日。

●場 所 市内キッズクラブ
●対象者 中学生以上
(中学生は保護者の同意が必要)

●申込方法 申込フォームまたは同課窓口にボランティア登録票を提出



市HP