



# まるっと1日 親子でわくわく体験

スマホやタブレット、ゲーム機器から離れて、親子時間を満喫しませんか？  
自然とのふれあいや調理体験などの活動をして、体と心をリフレッシュしましょう。デジタル機器との付き合い方を考えるお話もあるので、子どもも大人も楽しくデジタルデトックスができますよ。



## — 体験内容 —

- ☀ 自然とのふれあい体験
- ☀ コミュニケーションゲーム
- ☀ 親子で昼食調理体験  
「おにぎらず&フルーツポンチ作り」  
管理栄養士 岸 まみ さん
- ☀ ネット・ゲーム依存講座  
可児市 子育て支援課 石丸 聡
- ☀ すいみん講座  
岐阜医療科学大学 立木 純子 さん



【日 時】 令和6年8月4日(日) 8:30 ~ 15:30 (受付8:15~)

【会 場】 バローホールディングス人材開発センター <sup>どんようしゃ</sup> 嫩葉舎  
可児市大森字奥洞 989-1

【対 象】 市内小学校4・5・6年生(兄弟も参加OK)と その保護者

【定 員】 10家族 ※先着順・定員になり次第締切 【参加費】 無料

【申込方法】 子育て支援課までお電話 もしくは申込フォーム ▶▶▶



【申込期間】 7月4日(木) 8:30 ~ 7月22日(月) 17:15まで

【問 合 先】 可児市役所 子育て支援課 子育て応援係 電話:0574-62-1111(内線5546)

《注意・お願い》

★研修中に参加者全員のスマホ等のデジタル機器を預かり、研修後に返却します。

★気象状況等により危険回避のため、講座を中止する場合があります。ご了承ください。

★ご兄弟や保護者2名の参加も可能です。家族みんなで思い出を作りましょう！

