

子育てのコツと一緒に学びませんか

## 子育て講座スケジュール

### 子育て応援講座

問 可児市ファミリー・サポート・センター ☎ ⑧8303  
✉ siminsiensitu@kani-npo.gr.jp

子育て支援に役立つ講座を開催します。1講座から受講可能です。

#### ●日時と内容

期 日	時 間・内 容	
	10時～12時	13時～15時
6/28(金)	可児市の子育て支援とは 社会的背景と支援の必要性	
6/30(日)	事故防止講座 幼児安全法と応急手当	
7/1(月)	凸凹発達の子ども 離乳食・幼児食・食育	
7/2(火)	子の病気とおうち看護 手遊び・工作遊び	
7/3(水)	外国にルーツをもつこども ファミサポ事業について	

#### ●場 所

子育て健康プラザ・マーノ



#### ●対 象 者

子育て支援に関心がある人、活動を行っている人

申込フォーム

#### ●定 員

各講座20人(先着順)

#### ●受 講 料

無料

#### ●申込方法

氏名、電話番号、希望する講座名を申込フォーム、電話、メール、窓口のいずれかで連絡

#### ●申込期間

6月13日(木)10時～各講座前日の12時

### 子育てまなび講座

問 子育て支援課 内 5545

幼児期の発達の特性を理解し、特性に合わせた関わり方を学びませんか。

- 日 時 7月4日(木)10時～11時30分
- 場 所 福祉センター
- 講 師 鬼頭拡美さん(こども応援センターぱあむ臨床心理士)
- 対 象 者 子育て中の人または関係者
- 定 員 150人(先着順)
- 受 講 料 無料

- 申込方法 氏名、電話番号、講座名、子育て中の中人は子の所属園・学校名を申込フォームまたは電話で連絡



#### ●申込締切

6月28日(金)

※託児希望者は6月20日(木)までに電話で要相談。

### MONTHLY “KOSODATE” TOPIC

問 健康増進課 内 5507

#### 正しいスキンケアで赤ちゃんの肌を守りましょう

暑さによる「あせも」や「とびひ」などの肌トラブルが増えてくる時期です。

下記のポイントを押さえ、赤ちゃんの肌トラブルを避けましょう。

##### 全身を優しく洗って しっかり保湿

赤ちゃんの肌は大人よりもデリケートなので、少しの刺激が肌トラブルを招きます。保湿剤は、厚めに塗ると保湿効果も高まりますが、べたつくのが気になる人は、ローションタイプまたは乳液タイプでさっぱり保湿しましょう。



##### 肌荒れを防ぐホームケア

汚れを肌につけたままにしないことが基本です。おむつも濡れたまま放置せず、こまめに交換しましょう。おむつかぶれが気になる時は、拭いた後に保湿しましょう。



##### こんなときは治療を

生後1、2ヶ月ごろの赤ちゃんには、顔や頭に多く湿疹が見られます。生後3から5ヶ月ごろに首から下に湿疹が広がった場合は、皮膚のバリア機能低下のサインです。かかりつけ医に相談しましょう。

