

# 兼山地区センターだより

兼山地区 令和6年8月1日現在 世帯数 530 世帯 人口 1099 人



令和6年9月1日 NO.78号  
TEL59-2116 / Fax59-2404  
Email:kane-koumin@city.kani.lg.jp

## 【睡眠の質を向上させるための講座】

～スーパーボール足裏快眠法で眠れるからだづくり～

睡眠のお悩み  
ありませんか…。

認知症予防  
にも効果あり♪

※ 日程を変更しました。

日時：9月30日(月) 9:30～11:30  
場所：兼山地区センター 2階会議室  
講師：立木 純子さん(岐阜医療科学大学)  
定員：20名

参加費：100円(スーパーボール代)

持ち物：水分補給用飲み物

★センター窓口または☎59-2116にて  
(日・祝除く 8:30～17:00)

二次元コードからもお申し込みいただけます！



## 令和6年度 第7回 兼山ふれあいまつり

10月27日(日)  
9:00～12:00

鳥峰太鼓、兼山小金管バンド RANMARU、  
ステージ発表・作品展示、お茶席、かねやまマル  
シェ(出店販売・キッチンカー)、啓発コーナーや  
お楽しみ抽選会など、楽しい催しが満載！  
ぜひ、お越しください。

※ 詳細は10月1日の配布で  
お知らせします。



## ～夏休み講座の様子～

講師の先生方、優しくご指導いただきありがとうございました。

### 7/23 関西電力の工作 UFO作り



電気の仕組みを楽しく学びました。  
UFOの動きが面白かったね！

### 7/26 焼きペン木画 キーホルダー作り



出来上がったキーホルダーに満足！  
直ぐにバッグに付けて見せてくれました。

### 7/29 お菓子作り フリン・みたらし団子



材料を混ぜたりこねたりと、みんなで楽しく作ること  
が出来ました。カラフルなお団子可愛かったね。

### 8/1 あきら先生のつくってあそぼう！



染めた和紙はとても綺麗で楽しかったね。  
“空飛ぶたね”天井まで飛ばす事が出来ました！

### 8/6 タブレット(スマホ)スタンドをつくろう



オリジナルのスタンドが出来て良かった、学校の作品にします  
など、みんな笑顔いっぱいでした！

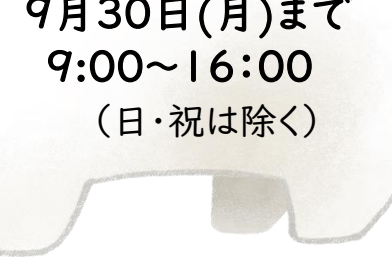
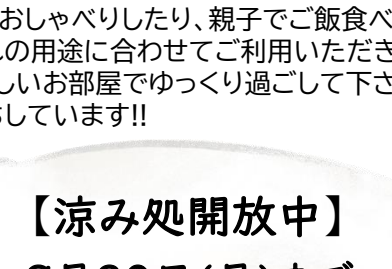
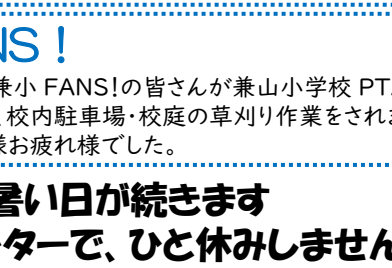
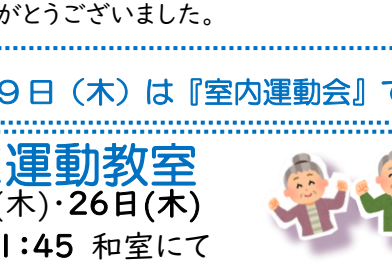
### 8/9 わくわく体験館 風鈴の絵付け



みんな自分の風鈴に満足！  
笑顔でチリーンと鳴らしていました。

# 兼山こども夏まつり

8/17(土)



兼山小金管バンド RANMARU の演奏で始まり  
縁日を楽しみ、最後は盆踊りで盛り上がりました!!

★やぐらに飾られた提灯は、兼山  
保育園の園児のみなさんの作品  
をお借りしました。  
ありがとうございました。

みなさんで折りあげたおりがみ水族館は、  
センターロビーに掲示しています。見に来てね!!

共和中学校の生徒 7 名にスタッフとして  
大活躍していただきました。また、準備・  
運営にあたっていただきました皆様あり  
がとうございました。

## いきいきサロン兼山

～やすらぎ館にて

※ 9月19日(木)は『室内運動会』です

### まちかど運動教室

9月12日(木)・26日(木)

11:00~11:45 和室にて



### 兼小 FANS!

8月24日(土)兼小 FANS!の皆さんが兼山小学校 PTA の  
環境整備に合わせ、校内駐車場・校庭の草刈り作業をされました。  
兼小 FANS!の皆様お疲れ様でした。

### ★まだまだ暑い日が続きます

### 地区センターで、ひと休みしませんか～

お友達と一緒にしゃべりしたり、親子でご飯食べたりと、  
みなさんそれぞれの用途に合わせてご利用いただきありが  
とうございます。涼しいお部屋でゆっくり過ごして下さいね～  
みなさんをお待ちしています!!

### 【涼み処開放中】

9月30日(月)まで

9:00~16:00

(日・祝は除く)



山梨句会

八月の兼題

秋暑し・生身魂・水引の花・自由

生身魂生きる大儀を語りをり

まだ生きるつもり九十寿の生身魂

パリ五輪 A I 知能発揮せり

水引草城址に咲いて今昔

秋暑し颯爽と漕ぐ車椅子

生身魂互ひたがひの健康法

風鈴もじつと耐へてる午後三時

生きている事に価値ある生身魂

今朝につくつく法師鳴き始む

金子 北陽  
川合 淳子  
島田 紗代子  
廣瀬 信子  
今枝 洋子  
今泉 和子  
瀬瀬 町子  
佐藤 笑子  
奥村 公子