

# 子育て健康プラザ・マーノでやってます 市民支援室イベントスケジュール

K O S O  
D A T E  
つうしん

4月 全て申し込みは不要です。

☎ 市民支援室 ☎ 8303

14(日) 10時～12時 毎月第2日曜日開催

## ダブルケアさん de ～カフェ -Sunday Cafe-

経験者スタッフとおしゃべりして心身の疲れをほぐしませんか。

- 対象者 育児と介護など複数の家族の世話をしている人
- 定員 5組

16(火) 毎月第2火曜日開催

## ゆるっと♪ハンドクラフトタイム 季節のガーランド作り

素材を貼るだけ!簡単!オリジナルのガーランドを作ろう。

### ワークショップ

- 時間 10時～12時
- 定員 4組
- 対象者 子育て中の人

### 工作キット配布

- 受付時間 16日以降の平日 10時～15時
- 対象者 子育て中の人 ※先着順。

17(水) 10時～12時 毎月第3水曜日開催

## 転入者おしゃべり会 かにここ

お茶をしながら、可児での暮らしや子育てについて、おしゃべりしませんか。

※詳細は16ページに掲載しています。

イベントの詳細は  
こちらからチェック

市民支援室  
公式LINE



## MONTHLY "KOSODATE" TOPICS

☎ 健康増進課

### "かにっ子ナビ"を知っていますか？

かにっ子ナビは、妊娠から出産、子育てまでをサポートする子育て支援アプリです。子どもの年齢に応じて子育てに役立つ地域の情報を取得できたり、妊娠中や子育ての記録を残したりできます。



ダウンロードは  
こちらから

### 主な機能

#### 妊娠中から 子どもの成長を記録

お母さんや赤ちゃんの体重を入力すると、自動でグラフになり、簡単に変化が確認できます。変化に応じて医師監修のメッセージも表示されます。



#### 予防接種の 接種日をお知らせ

子どもの誕生日と実際の接種日に応じて、最適な接種日が自動的に表示されます。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ!



#### 日々の思い出を 楽しく記録

「母子手帳をもらった」「名前が決まった」「初めて歩いた」など、さまざまな思い出を写真とコメント付きで残せます。



※アプリ内で可児市の住所で登録すると「かにっ子ナビ」が利用できます。