



下恵土地区センターだより

令和6年9月1日 第77号

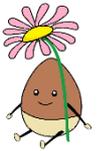
下恵土地区センター発行

下恵土 1673

TEL 63-4751

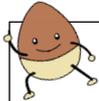
FAX 60-0254

Eメール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



下恵土地区の人口 10,492人 世帯数 4,794 世帯(8/1現在)

地区センター講座のご案内



楽しく**脂肪**を**燃**やしましょう！隙間時間にできる**有酸素運動**のススメ

簡単な有酸素運動を組み合わせ、楽しく動きます。脂肪を燃やして健康的な体づくりを始めませんか？

日時 10月1日(火)

13時30分から15時

場所 視聴覚室(2階)

定員 20名

参加費 無料

持ち物 運動できる服装 ヨガマット 飲料

申込み締切り 9月20日(金)先着順



<https://logofom.jp/f/khOW1>

こちらの申込みフォームまたはお電話でお申込みください。

電話 63-4751

夏休み子ども講座 楽しく学び、体験しました！



一五一会で「つばめ」をカッコよく演奏しました♪



2種類のスライムを作りました♪



一文字一文字丁寧に取り組んだ書道講座



本場フィリピンのハロハロを作ったり、フィリピンのことを教えてもらいました♪



ごみ処理見学と廃ガラスで工芸品作りを体験しました！



裏も見てね！

夏休み子ども福祉講座の様子



認知症キッズサポーター 養成講座では

寸劇を通して楽しく認知症について教えていただきました♪
おじいちゃん役は地区センター長さんだったのに気がつきましたか？



介助犬のお仕事を知ろうでは、普段見ることができない介助犬のお仕事を教えていただきました。靴下を脱がせてくれたり、冷蔵庫から飲み物を出してくれたり、スマホを探してくれたり、人のために優しく働く姿を見せてくれました

浴衣をリメイク！快適ウェアが完成しました



はき心地最高です！
もう手放せないです
旦那さんや息子も気に
いってくれました♪

令和6年度 地区センターまつり

令和6年10月27日(日)

展示 10月24日(木)～

※詳細は地区センターまつり特集号(10月1日)
をご覧ください

子育てサロンどんぐり

主催：下恵土地区社会福祉協議会 (予約不要)

10月の開催日 (第1水曜日)

開催日 10月2日(水)

時間 10時～11時30分

場所 下恵土地区センター 1階 和室

※11月の開催日は6日(水)です

子育て中の保護者の方とお子さま(乳幼児)が集まる場所です。お気軽にお越しください♪

ロビー展示のお知らせ

下恵土地区センターで第1・3火曜日に活動中の「クラフトチャコ」さんのクラフト作品を展示します。
展示期間は、10月2日(水)～10月18日(金)
ステキな作品をぜひ見に来てください

【図書室どんぐり】からのお知らせ

(運営:お結びの森)

☆場所

下恵土地区センター2階 図書室

☆9月の開館日

7日(土) 10時～12時

21日(土) 10時～12時

29日(日) 10時～14時

新刊入りしました！
読書の秋ですね～
読みにきてね！



【お結び食堂】からのお知らせ(主催:お結びの森)

開催日 9月29日(日)

場所 下恵土地区センター 2階 視聴覚室

受付 11時15分～

食事時間 11時30分～13時

参加費 子ども100円・大人300円(限定40食)

※12時30分より唱歌ふるさとを歌います。読み聞かせもあります。

申込方法 お結び食堂の公式LINEに下記の内容を送信して下さい



①名前 ②人数(大人____人・子ども____人)

お結び食堂の公式LINE