



下恵土地区センターだより

下恵土地区の人口 10,485 人 世帯数 4,790 世帯 (7/1 現在)

令和6年8月1日 第76号

下恵土地区センター発行

下恵土 1673

TEL 63-4751

FAX 60-0254

Eメール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



地区センター講座のご案内

多文化交流企画 ベトナムの家庭料理と文化を学ぼう

ベトナムの家庭料理や文化について下恵土在住で日本が大好きな2児のママ、フアン、テイ、トウさんに教えていただきます。

日時 9月10日(火)

9時30分から12時30分

場所 調理実習室(2階)

定員 16名

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物

申込み締切り 8月30日(金) 先着順

上記の申込みフォームまたはお電話でお申込みください

電話 63-4751



<https://logoform.jp/f/008Ai>

料理実習

・フォーガー

(チキンのフォー 鶏の優しいだしが効いています)

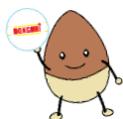
・バインセオ

(野菜たっぷりなヘルシーお好み焼き)

・タツ ザオ カオ

(コーヒーとココナツミルクのゼリー)

・ベトナムの文化について



優勝! 「禅台寺おもち」の皆さん、おめでとうございます

令和6年度三地区(今渡・川合・下恵土)ソフトバレーボール交流会が6月30日(日)

今渡南・今渡北小体育館で開催されました。

19チーム137人が参加して楽しい交流会となりました。

下恵土地区の「禅台寺おもち」の皆さんが、見事レギュラークラスの部で優勝されました。

出場されたみなさん、体育振興会のみなさん、お疲れさまでした。



今年度より、まつりの開催日が変わります!



令和6年10月27日(日) / 展示10月24日(木) ~

PRポスターも大募集中です! 応募者全員に参加賞があります! ふるってご応募ください!

◇画用紙(四つ切)は地区センターで用意しています

◇画材は自由です

◇ポスターの中に下記の項目を必ず描いて下さい

・令和6年10月27日 日曜日

・第38回 下恵土地区センターまつり

・場所 下恵土地区センター (全てひらがなでも大丈夫です)

◇ポスターの裏には、名前(フリガナ) 学年 住所 電話番号を必ずご記入ください

◇締め切りは8月30日

みんなで
まつりを盛り
上げてくださ
いね!



地区センター講座

浴衣をリメイク! にぎやかに制作中です♪



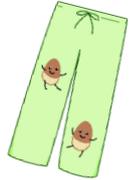
皆さんの思い出が詰まった浴衣が再び快適ウエアに生まれ変わりますね!



久しぶりにミシンをかけました



リメーカーの皆さんが親切に手助けをしてくれます



子育てサロンどんぐり

予約不要

主催：下恵土地区社会福祉協議会

8月はお休みです

9月の開催日 (第1水曜日)

開催日 9月4日(水)

時間 10時~11時30分

場所 下恵土地区センター 1階 和室

子育て中の保護者の方とお子さま(乳幼児)が集まる場所です。お気軽にお越しください♪



【図書室どんぐり】からのお知らせ

(運営:お結びの森)

☆場所 下恵土地区センター2階 図書室

☆8月の開館日

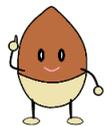
4日(日) 10時~12時

10日(土) 10時~12時

18日(日) 10時~12時

25日(日) 10時~12時

夏休みの課題図書も読みに来てね♪



夏休み学習室のご案内



期間: 7月24日~8月23日

(土・日・祝日を除く)

時間: 9時~12時

場所: 下恵土地区センター1F 会議室

※ 利用の前に、事務所で受付をしてください。
退出する場合も事務所にお立ち寄りください。

※ ゲームやスマートフォンは禁止です。

【お結び食堂】からのお知らせ(主催:お結びの森)

開催日 8月25日(日)

場所 下恵土地区センター 2階 視聴覚室

受付 11時15分~

食事時間 11時30分~13時

参加費 子ども100円・大人300円(限定40食)

申込方法 お結び食堂の公式LINEに下記の内容を送信してください。

①名前 ②人数(大人__人・子ども__人)

「ぬりえセラピー体験会」

ぬりえのできる方ならどなたでも参加していただけます。
色から私だけの気持ちを知ってみませんか?

時間 13時から14時30分

場所 和室

参加費 100円

申込方法 お結び食堂の公式LINEに下記の内容を送信してください。

①ぬりえ ②名前 ③参加人数 ④年齢

締め切りは8月10日

申込み多数の場合は抽選となります。



お結び食堂の公式LINE