



下恵土地区センターだより

下恵土地区の人口 10,487 人 世帯数 4,793 世帯（10/1 現在）

令和 6 年 11 月 1 日 第 79 号

下恵土地区センター発行

下恵土 1673

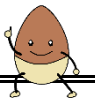
TEL 63-4751

FAX 60-0254

E メール simoedo-ren@city.kani.lg.jp



地区センターからのお知らせ



10 月 27 日（日）に予定していました地区センターまつりは、衆議院議員総選挙に伴い中止になりました。

このため、**令和 7 年 3 月 9 日（日曜日）に延期して開催します**

関係者の皆さま、楽しみにしてくださった地域の皆さま、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

※詳細は、地区センターまつり特集号 2 月でご案内します。

地区センター講座 11 月・12 月のご案内

荒川豊蔵資料館と紅葉を楽しむ

国の重要無形文化財技術保持者（志野・瀬戸黒）の荒川豊蔵生誕 130 年を記念して、豊蔵の志野・瀬戸黒 ～美濃桃山陶への挑み～を見学します。荒川豊蔵資料館の敷地内を見ごろを迎えた紅葉（学芸員イチオシ）も必見です！履きなれた靴でご参加ください。現地集合となります。

日 時 11 月 22 日（金）10 時～12 時

場 所 荒川豊蔵資料館

荒川資料館駐車場に 9 時 50 分集合完了

（可児市久々利柿下入会 352）

講 師 荒川豊蔵資料館 学芸員

参加費 無料

定 員 15 名

申込み 右記の申込みフォーム又はお電話で
63-4751



<https://logoform.jp/f/1JpkI>



洋食レストラン「ものがたり」シェフに学ぶ とっておきディナー

とっておきの日に何度も作ってみたいくなる洋食・・・

家族が集まる年末年始に腕を奮ってみませんか？ 地元の人気レストラン「ものがたり」シェフに教えていただきます。

日 時 12 月 5 日（木）9 時 30 分～13 時

場 所 下恵土地区センター 料理実習室（2 階）

講 師 ものがたりシェフ 渡邊永悟さん

参加費 1,500 円

定 員 16 名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込み 右記の申込みフォーム又はお電話で
63-4751

メニュー

- ・マッシュルームのポタージュスープ
- ・サラダ ～ゆずドレッシング～
- ・冬野菜と若鶏のクリーム煮 ～レモン風味～
- ・ババロア ～フランボワーズソース添え～

以上 4 品



<https://logoform.jp/f/9xNjr>

地区センター講座のご報告とお知らせ



ベトナム家庭料理と文化を学ぼう！（9/10 開催）



丁寧に時間をかけて出汁をとり、油を使わず香味野菜たっぷりの「フォーガー」や「バインセオ」を教えていただきました。デザート「ラウカウズア」もココナツミルクとコーヒーのとてもおいしいデザートでした。トウ先生を囲んで食事をしながらの交流はとても楽しく有意義な時間でした。



楽しく脂肪を燃やしましょう♪（10/1 開催）

隙間時間にできる有酸素運動のススメ



食欲の秋を前に、運動が継続できないのはどうしてだろう？有酸素運動を継続することで得られるメリットとは何か、などを学んだあと、イスに座ってできる運動や、懐かしい曲に合わせたダンスなど、無理なくジワリと汗がかけられる動きを教えていただきました。ご自宅でもぜひ続けてみてくださいね！

新春書初め書初め大会の予告

令和7年1月6日（月）10時～ 事前予約制で行います。
詳しくは「わくわく通信11月号」をご覧ください。

地区センターを定期的に利用される団体さんへ

令和7年度「定期使用団体届出書」は11月30日までに提出してください。

団体さんからのご案内



子育てサロンどんぐり

主催：下恵土地区社会福祉協議会（予約不要）

11月の開催日（第1水曜日）

開催日 11月6日（水）

時間 10時～11時30分

場所 下恵土地区センター 1階 和室

※12月の開催日は4日（水）です

子育て中の保護者の方とお子さま（乳幼児）が集まる場所です。お気軽にお越しください♪



…下恵土地区社会福祉協議会からのお便り…

上半期の「下恵土地域福祉サービス」メニュー事業補助金を受けて、10団体が地域の人々のふれあいや生きがいの活動をされました。

地域の多世代交流ができた、定期的に外出をして他人と交流する機会ができた、これからも楽しい企画を練っていきたい等、活力に満ちた感想をいただきました。

【図書室どんぐり】からのお知らせ

（運営：お結びの森）

☆場所 下恵土地区センター2階 図書室

☆11月の開館日

2日（土）10時～12時

10日（日）10時～12時

16日（土）10時～12時

24日（日）10時～14時

24日は読み聞かせがあります♪



【お結び食堂】からのお知らせ（主催：お結びの森）

開催日 11月24日（日）

場所 下恵土地区センター 2階 視聴覚室

受付 11時15分～

食事時間 11時30分～13時

参加費 子ども100円・大人300円（限定40食）

申込方法 お結び食堂の公式LINEに下記の内容を送信して下さい。

①名前 ②人数（大人____人・子ども____人）

※10時～11時にミネラルのお話とふりかけを作ります。詳細はこちらからご確認ください



お結び食堂の公式LINE