知って安心！介護のあれこれ講座
R6.1月29日(月)

講師：高齢福祉課職員

16 名の方が参加され、介護保険について、介護施設、用品のレンタルなど「介護のあれこれ」を学びました。

これから介護する人や、これからの自分の為にといろいろな人が参加されました。

途中脳トレの時間がありました
３の倍数、５の倍数で手をたたく
などなかなか難しい！

参加者の感想

- これからのことについて知りたいことが聞くことができて大変良かったです。
- 知らなかったことがたくさん聞けて今後の参考になりました。
- 施設の違いがわかってよかったです。
- いろいろな支援があることが良くわかりました。
- 介護予防に取り組んで健康で毎日を過ごしたいと改めて思いました。