

# 第30回 健康フェア可児

健康増進課

健康づくりのきっかけになる催しをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。詳細は市HPを確認してください。

期 日 10月15日(日) 9時30分～15時  
場 所 文化創造センター・アール



市HP

可児とうのう病院市民公開講座  
「認知症を知って、未然に防ぐ」  
認知症の予防法や治療法などについて話します  
(予約不要)。

時間 13時30分～15時

場所 主劇場

講師 梶田泰一さん

(可児とうのう病院院長)

平賀経太さん(名古屋大学

医学部附属病院 脳神経内科)

受講料 無料



梶田泰一さん



平賀経太さん

## 座ってできるエクササイズ

認知症やメタボ予防のためにエクササイズをしませんか(各回同じ内容)。

時間 10時30分～11時15分、

14時15分～15時

場所 レセプションホール

講師 金子真美さん(健康運動指導士)

定員 各70人(先着順)

受講料 無料

申込方法 申込フォームまたは電話で連絡

申込期間 9月19日(火)～9月29日(金)



金子真美さん



申込フォーム

## 可児市健康づくり運動普及推進協議会 ウォーキング・KANI

受付時間 9時30分～9時45分

集合場所 水と緑の広場(東側)



## 街かどふれあい献血(400ml)

受付時間 9時30分～12時、13時30分～15時

場所 水と緑の広場(南側)

催し一覧 上記の他にもさまざまな催しを用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

内容	団体名
可児郵趣会切手展	可児郵趣会
歯とお口の健診と健康相談	可児歯科医師会
かんたん体力チェック	可児市スポーツ推進委員会
綿菓子・不用品の販売	雑草の会
遊休農地で栽培した農産物の販売	可児市シルバー人材センター
医師(午前)、看護師(午後)による健康相談と健康チェック機器体験	可児医師会
臓器移植・骨髄バンク・エイズ(HIV)予防の普及啓発	岐阜県可茂保健所
活動紹介パネル展示・チラシで作る蝶々・コースター配布	可児市ボランティア連絡協議会
国産の材料を使用した無添加フッキーの販売	ふれあいの里可児
災害救護用炊飯袋で作る白ご飯の配布と献血啓発	可児市赤十字奉仕団
幅広い年代の方が体験できる脳トレ卓上ゲーム	可児市レクリエーション協会
健康診断における追加オプションについての紹介	可児とうのう病院
ワン・ツー・スリーで生活習慣病予防	健康増進課、国保年金課

内容	団体名
清潔な手!手の汚れをチェック	可茂食品衛生協会 可児支部
健康チェック(骨密度の計測)	岐阜医療科学大学
測ってみよう!体脂肪	可児市保健推進委員会
子育て・女性の健康無料相談	岐阜県助産師会 中濃地区
健康啓発動画の放映	健康増進課
出張こころんCaféとゲームで脳を活性化	可児市社会福祉協議会
健康関連のパネル展示	可児市健康づくり運動普及推進協議会、住友生命
NPOで健康づくり(健康体操の実演、体験、パネル展示など)	可児市NPO協会
「麦の丘パン」の販売・「可茂学園鍋敷き」の販売(11時～)	可茂会 後援会
野菜を使ったおやつレシピ配布とベジチェックで野菜摂取量の確認	可児市食生活改善推進協議会、明治安田生命可児営業所
健康でなくっちゃ!老化物質「AGEs」を測定しよう	中北薬品(株) 土岐支店
認知症に関するパネル展示、相談会、認知症高齢者等見守りシール体験会	高齢福祉課

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせや、公共機関の利用をお願いします。

※内容や時間は、天候などにより変更、中止することがあります。

