

令和5年度

楽しく笑って

認知症知っ得講座

～はじめの一步～

認知症とは？ 認知症を予防するには、どんなことをすればいいの？

認知症について知る、はじめの一步目の講座です！！

参加費
無料

○ 認知症について学ぼう

○ 認知症の予防方法 ～コグニサイズを体験～

講師 のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生
地域包括支援センター職員

開催日	時間	会場	定員	申込開始日
7月27日(木)	13:30 ～ 15:00	広見東地区センター	20人	7月3日(月)
8月25日(金)		川合地区センター	25人	8月1日(火)
9月29日(金)		土田地区センター	30人	9月1日(金)
10月31日(火)		春里地区センター	30人	10月2日(月)
11月24日(金)		帷子地区センター	30人	11月1日(水)
12月22日(金)		久々利地区センター	25人	12月1日(金)

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。

参加希望の方は、事前に下記までお申込みください。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111