



可児市役所0574-62-1111(内線3175)
基幹相談支援センターの案内カード
(策定委員の意見により作成)



市HP

障がい者計画策定委員会
市民委員を募集
問 福祉支援課

次期計画の策定のため「第6期可児市障がい者計画」の進捗状況把握し、障がい福祉に関することを幅広く協議します。

募集人数 2人程度(選考)

任期 委嘱の日から令和6年3月31日

申込資格

- 市内に居住する18歳以上の人(高校生を除く)
- 市の障がい福祉に関心と熱意のある人
- 年4回程度、平日昼間の会議に出席できる人

委員謝礼 日額3,000円

申込方法 「お互いを認め合いみんなが地域で育ち自分らしく暮らすには」をテーマにした800字程度の作文と申込書(同課、市HPに有)を同課に直接または郵送で提出

申込締切 5月26日(金)消印有効

※結果は応募者全員に通知。応募書類は返却不可。

児童手当 現況届について

問 福祉支援課

令和4年度から現況届の提出が原則不要となりました。ただし、次のいずれかに該当する人は、現況届を提出してください。6月初旬に用紙を送付しますので、同封の案内に従い、手続きしてください。

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が可児市と異なる人
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- 法人である未成年後見人、施設などの受給者

○可児市が提出を必要と判断した人

期間 6月1日(木)～30日(金)の平日

時間 8時30分～17時15分

生活改善はじめの二歩講座(食事編) 食生活を見直すチャンス

問 健康増進課

毎日健康に過ごせるよう、夏バテ防止におすすめのレシピを学びませんか。

日時 6月16日(金)10時～11時15分

場所 子育て健康プラザ・マーン

内容 講話と調理の見学、調理実習など

対象者 成人

定員 10人(先着順)

受講料 無料

申込締切 6月2日(金)



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年3月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



「清流の国ぎふ 地歌舞伎勢揃い 初夏公演」を開催します

岐阜が誇る地歌舞伎の公演を開催します。

- とき／5月28日(日)
- ところ／ぎふ清流座(ぎふ清流文化プラザ 長良川ホール)(岐阜市)
- 定員／370人(先着順)※無料
- 申込方法／整理券、ネット申込
- 問／(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8164

ぎふ清流文化プラザ

検索



「新収蔵品お披露目展」を開催します

近年岐阜県美術館に収蔵された作品から選りすぐりの作品を紹介し、初めて公開される、新たな美術館の顔というべき珠玉の作品群をお楽しみください。

- とき／4月11日(火)～6月18日(日) 10:00～18:00(入場は17:30まで)
- 料金／一般340円、大学生220円、高校生以下無料
- 問／県美術館 ☎058(271)1313

岐阜県美術館

検索



無資格者によるあん摩マッサージ業等の防止

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師が国家資格を保有していることを示すため、(公財)東洋療法研修試験財団が「厚生労働大臣免許保有証」を発行しています。岐阜県でも無資格者によるあん摩マッサージ指圧業などの防止に努めています(保有証は希望者に発行されるものです)。

●問／(公財)東洋療法研修試験財団 ☎03(5811)1666

厚生労働大臣免許保有証

検索



5月は自転車月間です 安全に自転車を楽しみましょう

県では、岐阜県自転車活用推進計画を策定し、自転車の活用を推進しています。自転車活用推進法において5月は自転車月間、5月5日は自転車の日とされています。通勤通学や健康づくり、観光・レジャーなど、自転車安全利用五則を守りながらサイクリングを楽しみましょう。

●問／県道路維持課 ☎058(272)8576



ドリームジャンボ宝くじの購入は県内で!

県内で購入された宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か、宝くじ公式サイトでご購入ください。

●発売期間／5月2日(火)～6月2日(金)
●問／県財政課 ☎058(272)1130

新型コロナワクチン接種について

令和5年度も、自己負担なしでワクチンを接種いただけます。ただし、年齢や重症化リスクの有無等によって接種できる時期が異なります。

詳しくはこちら➡





生活改善はじめの二歩講座（運動編）
WIRTH更年期
問 健康増進課

日時 6月9日（金）10時～11時15分
場所 子育て健康プラザ・マーノ
講師 金子真美さん（健康運動指導士）
対象者 成人女性
定員 15人（先着順）
受講料 無料
申込期間 5月16日（火）～6月1日（木）

幼児食育教室
問 健康増進課

幼児食のポイントについて、講話と調理実習で学びませんか。

期日 ①6月30日（金）、②7月19日（水）
時間 10時～12時

内容 ①手軽に簡単朝ごはんメニュー
②作ってみよう！手作りおやつ
場所 子育て健康プラザ・マーノ
対象者 幼児（1歳6カ月～年少児未満）の保護者
定員 各6人（先着順）
受講料 各100円（食材費）
申込期間 ①5月16日（火）～6月16日（金）
②5月16日（火）～7月5日（水）

和やかクッキング
問 健康増進課

料理教室で、健康的な食生活のポイントを学びませんか。

期日 6月14日（水）、15日（木）

時間 10時～12時30分

場所 子育て健康プラザ・マーノ

講師 可児市食生活改善推進員

対象者 市内在住の人

定員 各8人（先着順）

受講料 1食200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、筆記用具

申込期間 5月16日（火）～6月2日（金）



健康ポイント
対象事業

5月中旬に送付
無料フリーボンで検診を受けよう
問 健康増進課

対象の年齢は4月1日時点です。

○子宮頸がん検診Ⅱ20歳の女性

○乳がん検診Ⅱ40歳の女性

地域支え合い・介護基礎講座
問 高齢福祉課

自宅や地域で必要な介護の基礎知識や
介護方法を学びます。
日時 6月22日（木）9時30分～15時

場所 福祉センター
内容 ○地域での支え合い、高齢者の心と体の理解

○飲み込みと転倒リスク、介助方法、おむつの選び方など

講師 岐阜医療科学大学名誉教授、歯科衛生士、理学療法士、介護福祉士

定員 30人（先着順）

受講料 無料

持ち物 筆記用具、昼食

申込期間 5月15日（月）～6月12日（月）

住宅・土地統計調査
調査員を募集
問 広報情報課

総務省が全国一斉に実施する「住宅・土地統計調査」の統計調査員を募集します。

保有する土地などの実態を把握し、住生活関連諸施策の基礎資料とする調査です。詳細は市HPをご覧ください。

活動時期 8月～10月中旬

内容 世帯訪問、名簿作成、調査票の配布と回収、点検、提出

調査世帯数 約40世帯（1人当たり）

申込資格 20歳以上の人（未経験者可）

報酬 約5万円（件数による）

定員 90人程度

申込締切 6月9日（金）



市HP

安心・安全の“要”を受け継ぐ 防災安全課

4月2日（日）、消防団入退団式がトイファクトリーの丘（ふれあいパーク・緑の丘）で行われました。今年度は、298人の新体制でスタートします。

消防団はそれぞれの仕事の傍ら、火災現場での消火活動はもちろん、近年頻発している豪雨災害時の河川の警戒や土のう積みなど、多岐にわたり活動しています。地域の安心と安全を守る「要」として、かけがえのない組織です。

（敬称略）

可児市消防協会顧問に就任

田口 須美治（前団長）

昇任者

団長 奥村 嘉延
副団長 日比野 栄策
指導員 堀井 潤
部長 梁川 秀和
班長 宮嶋 優樹
杉山 秀章
村瀬 水小池
杉山 拓朗
可児 土田 健太
大貴

退団者

団長 田口 須美治
副団長 細川 正幸
副指導員 青山 真之
分団長 田牧 仲康
班長 榑野 晃
稲垣 智行
伊藤 僚哉
可児 長瀬 淳孝
蓮尾 慶也
裕希

団員

金子 隼人 栗本 圭太
吉井 尚哉 古田 恭一郎
伊佐 治暢希 吉田 樹矢
土本 悠司 奥村 元城
金井 智康 中村 裕太
田口 一輝 太田 真哉
若尾 洋正 平井 祐介
亀谷 孝太 渡辺 朗徳
村瀬 寛幸 吉村 孝徳
稲垣 一登 生田 和也
大橋 貴昭 荒川 一輝
杉山 恵亮 土田 勝久
小野寺 昌洋 長田 健渡
稲垣 貴也 田中 稔己
紀藤 郁阿 山田 直弥
水野 鷹志 横江 泰希
玉置 貴裕 竹内 克仁
奥村 裕記子 長江 愛
梅田 凜々

女性消防分団 団員

入団者

副指導員 日比野 哲寛
分団長 山本 直久 三品 裕成
班長 可児 政彦 林 裕一
水野 浩嗣 小池 志伸

団員

前田 裕紀 高橋 優也
金子 将之 原田 崇太郎
三宅 英介 小森 章裕
大西 奏汰 溝口 栄仁
天羽 海渡 奥村 柊太
今瀬 樹羅 高山 泰輔
大屋 知己 遠藤 来希
宮地 幸平 後藤 杏太
山口 泰史 可児 裕介
山井 佑太 月川 雄太
藤井 伸好 堀井 正広
金子 優希 林 諒朗
高木 桂人 二宮 匠
川瀬 将人 渡邊 裕貴
安田 悟錠 中光 勇貴
山内 貴志 岩本 茂利
河江 貴弘 渡辺 将人
前田 将寿 川島 智也
西岡 良樹 山田 雄介
名村 美之 梶川 佳範
川岸 鳳秦 堀 愛斗
佐橋 孝樹 早佐 古将晃
古川 貴彬 石垣 晃

可児市消防団
団長 奥村 嘉延



今年も消防署、警察署と共に市民の生命と財産を守り、安心・安全な日常生活ができるよう活動していきます。市民の皆さんには、消防団活動へのご理解とご協力をお願いします。

市議会議員選挙
立候補関係者説明会
問 選挙管理委員会事務局

日時 6月23日（金）13時30分から
場所 総合会館
内容 立候補手続きについて
※事前申込は不要。

マイナンバーカード出張窓口
問 市民課

マイナンバーカードの申請サポートを行います。申請条件や必要書類など詳細は、市HPで確認するか、問い合わせてください。

期日・場所

5月17日（水）Ⅱ春里地区センター
時間 9時30分～12時、13時～15時30分



市HP

マイナポイント
申請期限を延長
問 広報情報課

マイナポイントの申請期限が令和5年9月30日まで延長となりました。原則2月28日までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。マイナポイントの付与を希望する人は、期日までに申請してください。また、市役所ではマイナポイント設定支援窓口を設けています。時間に余裕をもってお越しください。

督促手数料を廃止
問 収納課

令和5年度納期分から、税や料金などの督促手数料を廃止します。督促状については、引き続き送付しますので、納期限内に納付してください。

可児郷土歴史館
臨時休館のお知らせ
問 可児郷土歴史館 ☎0211

6月13日（火）から16日（金）は、展示替えのため休館します。

河川愛護モニター募集
問 木曾川上流河川事務所占用調整課 ☎058（251）1326

皆さんに愛される川について一緒に考えませんか。詳細はHPで確認してください。

委嘱期間 7月1日～令和6年6月30日
内容 日常生活の範囲内で知り得た河川の情報（地元からの苦情・要望、不法投棄や河川の異常など）を河川管理者へ連絡する

申込資格

○木曾川、長良川、揖斐川の近隣に住む20歳以上の人

○河川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある人

定員 4人程度（選考）

申込期間

5月8日（月）～12日（金）



HP

可児市空き家・空き地
活用促進事業助成金
問 施設住宅課

市内の空き家をリフォームまたは除却する工事に助成金を交付します（予算に達し次第終了）。対象工事などの詳細は市HPをご覧ください。

対象住宅（次の項目を全て満たすこと）

○可児市空き家・空き地バンクに登録された住宅

○過去に本事業の助成金の交付を受けていない住宅

○入居者（予定者を含む）が決まっている住宅または、土地の売却・賃貸目的で除却する住宅

対象者（次の項目を全て満たすこと）

○工事を行う住宅の所有者または入居者（予定者を含む）

○可児市の市税を滞納していない人

助成額
○リフォームなど工事費の10％相当額（上限10万円）

○昭和56年5月31日までに着工した住宅の除却に限り、工事費の30％相当額（上限30万円）



市HP

空き家の無料相談会
問 施設住宅課

空き家の管理・活用、解体などの困りごとについて相談できます。

期日 5月25日（木）

なないろルーム公開講座
問 岐阜医療科学大学可児キャンパス ☎0561nanairo@u-gifu-ms.ac.jp

地域とつながる「なないろルーム」は、皆さんの健康づくりに役立つ情報をお届けします。

期日 (土曜日)	テーマ	定員 (先着順)	申込期間
5/27	セルフケア～健康食品や医薬品を上手に使うには～	100人	5/15(月)～25(木)
6/17	大切な思いを家族に伝えよう～訪問看護体験から考えるこれらのこと～		6/5(月)～15(木)
7/15	お一人様料理	24人	7/10(月)～13(木)
8/19	医療での放射線利用～検査の被ばくは大丈夫?～	100人	8/7(月)～17(木)
8/26	「いきもの」の体の中は虫だらけ～寄生虫の世界～		8/14(月)～24(木)
9/16	睡眠の質の向上「スーパーストリーミング睡眠法」		9/4(月)～14(木)
10/21	こころの薬よもやま話		10/10(火)～19(木)

時間 10時～11時15分

場所 岐阜医療科学大学可児キャンパス

※8月26日のみ同大学関キャンパス。

受講料 無料

申込方法 電話またはメールで連絡
（受付時間は平日の9時～17時）



健康ポイント対象事業



メール用
申込フォーム

時間 10時～16時20分（1組50分まで）
場所 市役所4階第2会議室

相談員 岐阜県住宅供給公社「空き家・すまい総合相談室」相談員

対象者 空き家もしくは空き家になる予定の住宅の所有者（親族・相続人も可）

定員 5組（先着順）

申込方法 氏名、電話番号を電話またはメールで連絡

申込期間 5月8日（月）～22日（月）



市HP

景観審議会市民委員を募集
問 都市計画課 ☎01542

☎tosikei@city.kani.lg.jp

詳細は、募集要項（同課、市HPに有）を確認してください。

募集人数 2人（選考）

任期 委嘱の日から令和7年6月30日

申込資格

○令和5年5月31日時点で、市内に住所を有する18歳以上の人（高校生を除く）

○可児市の景観に関心と熱意のある人
○年2回程度の平日の会議に出席できる人

申込方法 「可児市の景観について思うこと」をテーマにした800字以内の作文と申込書（同課、市HPに有）を同課に直接、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

申込締切 5月31日（水）

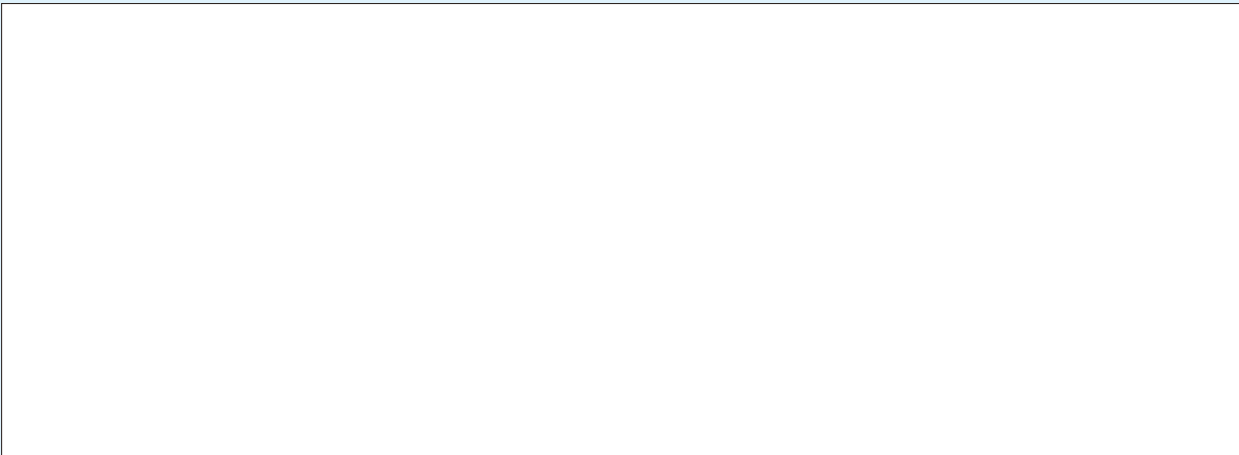
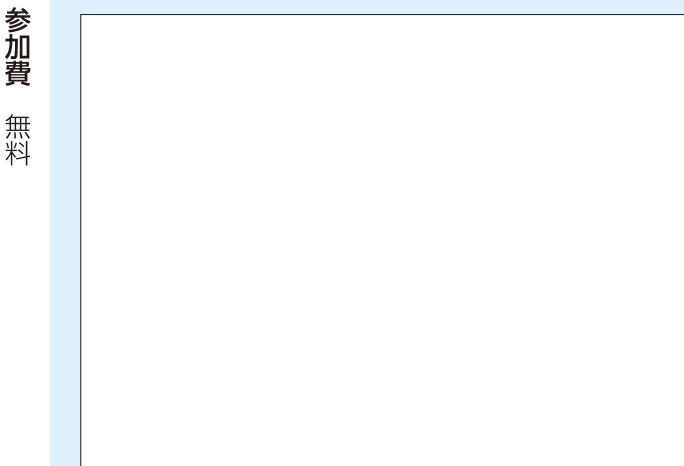
消印有効



市HP

広告

広告



参加費 無料

申込方法 同校に郵送（〒500-8807 岐阜市北野町70番地1）、ファクス、メールのいずれかで連絡

申込締切 6月23日（金）

5月11日から20日は
春の全国交通安全運動
問 可児警察署交通課 ☎0110

春の行楽シーズンを迎え、子どもが巻き込まれる事故が増える傾向があります。歩行者もドライバーも交通ルールを守り、次のことを意識しましょう。○子どもなど、歩行者の安全の確保
○自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



定期的に行っています

☎ 定員 ① 申込期間 ② 対象者 ③ 参加費 ④ 地区センター

催し名	期日	時間	場所	備考	問合先
ウォーキング・KANI 蘭丸ふるりの森コース (約3km)	5/19(金)	9:00～ (受付は9:15まで)	兼山㊟	申込不要、雨天中止 小学生以下は保護者同伴 ポールウォーキングもできます 	健康増進課
よろず(なんでも)相談 (結婚、悩み事相談など)	5/22、6/12(月)	13:30～16:30 (1回50分程度)	福祉センター	要予約、電話相談可 (個人面談・秘密厳守)	ひまわりの会の小西さん ☎090(2574)7770
①スマホ楽習会 ②パソコン楽習会	5/22、6/12(月)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	今渡㊟	定 各20人(先着順、要事前申込) 参 各500円	かにばそこんくらの 谷中さん ☎080(6945)3880
③スマホ・パソコン楽習会	5/16、6/6(火)	③13:00～15:00	桜ヶ丘㊟	(初回のみ入会金別途500円) 詳細は問い合わせてください。 サークル・団体向けスマホ出前講 座有(日時・費用などは要相談)	
	5/23、6/13(火)		帷子㊟		
歌声サロン「愛岐」	6/8(木)	13:30～15:00	春里㊟	ピアノ・ハーモニカなどの演奏で 童謡・唱歌・懐メロなど	おもちゃ病院かにかの島山さん ☎090(5102)6163
おもちゃ病院かにか	5/20、27、6/3(土)	9:30～11:30	福祉センター	部品交換が必要な場合は事前 にお知らせします	

わくわく体験館

☎⑥1515



くらげのペーパーウエイト(1回講座)

日 時 7/1(土)、2(日)
9:00～10:30、
10:30～12:00

定 員 各6人(先着順)
参加費 3,300円(材料費込み)



ステンドグラス熱帯魚 ～サンキャッチャー～(1回講座)

日 時 7/9(日)
9:00～11:30

定 員 10人(先着順)
参加費 4,500円(材料費込み)



共通事項

対象者 小学5年生以上
申込締切 6/18(日)

※詳細は HP をご覧いただくか、問い合わせてください。

可児市体育連盟

☎②8600



スポーツ教室参加者募集

①やってみよう!ピラティス教室(全5回)
6/12～7/10の毎週月曜日 13:30～14:30

②やさしいヨガフィットネス教室(全5回)
6/14～7/12の毎週水曜日 10:00～11:00

③はじめてのバレエエクササイズ&
スモールボール教室(全5回)
6/15～7/13の毎週木曜日 10:00～11:00

共通事項

場 所 錬成館
対象者 成人
定 員 30人(先着順)
受講料 2,250円
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(あれば)
申込方法 窓口または電話で連絡
受付開始 5/15(月)

B&G海洋センター

☎②8603



トレーニングルーム利用には事前の 講習が必要です(各回約2時間)

日 時 6/3(土)13:30～
6/13(火)19:00～
6/22(木)10:00～
6/25(日)13:30～

対象者 高校生以上
定 員 各16人
受講料 2,100円
持ち物 動きやすい服装、室内用靴
申込方法 窓口または電話で連絡
受付開始 5/16(火)

図書館だより



図書館本館 (広見) ☎②5120
帷子分館 ☎⑥8530
桜ヶ丘分館 ☎④3473

開館時間

本 館 火～金 10:00～19:00
土日祝 10:00～17:00
帷子・桜ヶ丘分館 9:00～17:00

5月・6月の休館日(本館・分館共通)

月曜日、5/26(金)、6/30(金)
※5/21(日)は帷子分館のみ休館。

展示の案内

(本館)

たばこについて知っていますか？展

期間 5/19(金)～6/7(水)
毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。厚生労働省では、5月31日からの1週間を「禁煙週間」とし、たばこ健康問題について普及啓発を行います。たばこの害を知り、禁煙について考えてみませんか？

本の寄贈について

(本館)

可児市の歴史や文化などについて書かれた本を、郷土資料として長く保存するため、皆さんからの寄贈を募っています。寄贈していただける人は、本館までご連絡ください。(例:『可児町郷土史』『可児のむかし話』『兼山の昔話』など)

貸出カードは0歳から

(全館)

図書館の貸出カードは、0歳から作ることができます。初めて登録するときは、住所を確認できるものを持参してください(保護者の身分証明書も可)。赤ちゃんは、大人の読み聞かせする声を聞いて絵本を楽しみます。絵をじっくりと見つめることもあります。図書館にある赤ちゃん絵本を借りて、読んであげましょう。



刈払機の安全衛生講習

☎058(249)0228 ☎058(248)9730

草刈作業を安全に行うための知識と実技(整備・点検)を学びませんか。受講後に修了証を交付します。

日 時 6月29日(木)9時15分～17時15分

場 所 勤労者総合福祉センター・Lポート可児

対象者(次のいずれかに該当する人)
○シルバー人材センターに入会を希望する60歳以上の
○既会員で職種転換を希望する60歳以上の
定員 15人(抽選)
受講料 無料

申込方法 申込書(可児市シルバー人材センターに有)に必要事項を記入し、郵送(〒500-18145 岐阜市雲井町3-12)またはファクスで提出
申込締切 6月15日(木)

2枚目の名刺プロジェクトキックオフ

FAX ☎1250 ☎knc@kani-npo.gr.jp

各団体の活動内容を聞いて、興味のある活動に3カ月間ボランティアとして参加できます。

日 時 6月3日(土)13時30分～15時30分

場 所 総合会館

内 容 アートを通じた多様な場づくり、小中学生の主体的なキャリア形成

可児ウインドオーケストラ 定期演奏会

☎同団体の山本さん ☎090(1743)0773

日 時 6月11日(日)14時から

場 所 文化創造センター・アアラ入場料 無料

市総合体育大会 卓球種目に参加しよう

☎担当の稲垣さん ☎090(7678)3108

今年度からシングルスで開催します。

日 時 6月18日(日)9時から

場 所 B&G海洋センター

参加資格 市内在住・在勤の人(小学生以下は、審判ができる保護者または指導者同伴)

対戦クラス(男女別)
○成人クラス(高校生以上)
○ジュニアクラス(中学生以下)
○シニアクラス(男子60才以上、女子55才以上)

申込方法 申込書(錬成館に有)に必要事項を記入し、同館に直接提出
申込締切 5月26日(金)

和太鼓体験教室 太鼓を打ってみよう

☎担当の小栗さん ☎090(9901)3645

心の底に響きわたる日本の伝統楽器「和太鼓」を打ってみませんか。

日 時 5月27日(土)18時～20時30分

場 所 今渡地区センター

対象者 年中児以上

定員 50人(先着順)

参加費 無料

持ち物 室内用靴

申込方法 今渡地区センターまたは小栗さんに電話で申し込む
申込締切 5月27日(土)

影絵劇講座

☎パペットサークルかにかの谷中さん ☎080(6945)3880

期日 5月24日、6月14日、28日、7月12日、26日の各水曜日(全5回、要事前申込)

時間 13時～15時

場 所 春里地区センター

受講料 3,000円

アマチュアミュージックフェスタ

☎発信軽音楽ライブボーチェウイंकの小森さん ☎090(9942)9884

ジャズやポップスを通して幅広い年齢層の人と楽しく交流しませんか。

日 時 5月14日(日)14時30分～16時30分

場 所 広見地区センター

参加費 無料

和太鼓体験教室 太鼓を打ってみよう

☎担当の小栗さん ☎090(9901)3645

心の底に響きわたる日本の伝統楽器「和太鼓」を打ってみませんか。

日 時 5月27日(土)18時～20時30分

場 所 今渡地区センター

対象者 年中児以上

定員 50人(先着順)

参加費 無料

持ち物 室内用靴

申込方法 今渡地区センターまたは小栗さんに電話で申し込む
申込締切 5月27日(土)

野外民族博物館リトルワールド 可児市民特別入館割引

☎リトルワールド ☎0568②5611

期間 5月13日(土)～6月25日(日)

入館料(割引後)
中学生以上1,000円、小学生600円、幼児(3歳以上)200円

優待方法 免許証など市内在住が分かるものを提示(1人の証明で5人まで。他の割引券との併用不可)

5月23日は可児市民DAY

☎ぎふワールド・ローズガーデン ☎③7373

春のバラが咲く時季に可児市民限定で入園料を割引します。

日 時 5月23日(火)9時～17時

入園料 割引後 500円

優待方法 免許証など市内在住が分かるものを提示

園内の大型複合遊具