

4月今渡地区センターだより

No.53 | 令和8年4月1日 今渡地区センター発行 Tel 25-2602
<http://www.city.kani.lg.jp/4598.htm>

今渡地区の人口
(令和8年3月1日現在)
人口: 9,850人
世帯数: 4,597世帯

新年度を迎えて

風に舞う花びらが目にまぶしい今日この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月は、新学期の初々しい子供たちの姿に、つい笑顔がこぼれます。新しい環境へ、翔けるように地域の皆様で見守っていきましょう。

今年3月11日は、未曾有の被害をもたらした東日本大震災から15年となりました。大震災以降も、熊本地震・能登半島地震など地震だけではなく自然災害も頻繁に発生しています。災害に遭われたそれぞれの地域の復興を願ってやみません。災害発生時、「自分を守り、大切な人を守る」備えの再確認をお願いします。

★安全な避難場所・避難経路の確認、ご家族との連絡手段の確認、家具の固定、非常食などの備蓄の確認など。

今渡地区センターも災害時の避難場所の一つとなっています。地区の皆さんが集える場を設け地域の状況を知っていただき多くの人と交流していただくことで、災害時への備えになると考えています。

今年も、5月17日(日)9:00から今渡地区センターまつり「グリーンフェスタ」を開催します。地区センターの施設や各種団体の活動を知る良い機会になると思いますので是非お子様やご近所の方にもお声を掛けてご参加いただければ幸いです。

実行委員、職員一同心よりお待ちしております。

今渡地区センター
センター長 戸松 和也



今渡地区センターまつり 「グリーンフェスタ」開催

とき: 5月17日(日) 9:00~

場所: 今渡地区センター(全館・駐車場)

今年も蘇南中吹奏楽演奏、サークルのステージ発表や作品の展示のほか、軽スポーツ、お楽しみ抽選会など楽しい催しを企画しております。おにぎり・ポップコーンの配布のほか、お寿司やキッチンカー販売もあります。ぜひ、お越しく下さい。



パトカーも来るよ! 楽しみをいっぱい用意して待っています。

詳しくは、特集号(5月に配布)にてお知らせします。



今渡地区社会福祉協議会主催

~smile カフェ~
今渡サロン まったり いまわたり



ボランティア
スタッフ募集中

日にち 4月8日(水) 9:30~1時間程度
毎月第2水曜日

場所 今渡地区センター 1階視聴覚室

参加費 第1回(4/8)は無料。次回5/13以降100円

*みなさん、“楽しいひと時”を今渡地区センターで過ごしてはいかがでしょうか。お待ちしております。

「ぼけないゾウ！講座」講座

～MCI（軽度認知障害）って？知って楽しい予防トレーニング～

年齢を重ねれば認知症になるのではなく、生活習慣がカギとなります。特に、認知症になる通過点のMCI（軽度認知障害）を見逃さないことが重要です。

そこで、脱！MCIの効果的な取り組みと継続性を身に付ける講座を5回シリーズで行います。お話やトレーニング、そしてサロン（茶話会）で参加者同士、交流しながら楽しく学び、身に付けましょう。

できなくなった事を人に頼るのは当たり前ですが、可能な限り心身ともに健康で、人生の舵を自分で取る。そのために、今からできること、継続できることを一緒に学びましょう。

自分の人生の舵は
最期まで自分で取る

～いつまでも自分らしく生きるために～

日時：毎月第3木曜日 全5回 13:30～14:30
5/21・6/18・7/16・8/20・9/17

場所：今渡地区センター 2階ホール

講師：岐阜医療科学大学看護学部長 葉袋淳子先生 ほか

対象者：65歳以上の方（原則、全5回参加可能な方）

定員：20名

参加料：がんばれ自分！脳ナビノート代900円（半年分）

申込受付：4月10日（金）から定員になり次第締切



「ぎふワールドローズガーデン」の楽しみ方

“春のフラワーフェスティバル”開催中

日時 4月15日（水）

現地滞在時間 10:00～12:00



*9:15に今渡地区センターに集合して、

バスで“ぎふワールドローズガーデン”に向かいます。

会場 ぎふワールドローズガーデン

座学と2つの大花壇など場内の案内や解説

参加費 無料 花苗プレゼント付



*入園料は各自負担（1,000円/日）

講師 植栽管理課長

持ち物 水分補給用飲料水、散策用服装・靴

定員 20名 *定員になり次第受付終了



～「いきいき血管」講座～

生活習慣病を予防し、血管を若々しく保つための知識・習慣を一緒に学びましょう！
血管しなやかチェックなど健康機器測定もします。

日時：4月24日（金）10:00～11:30

場所：今渡地区センター 2階ホール

講師：明治安田生命保険相互会社 講師

参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料水

定員：20名 *定員になり次第受付終了



【4月の予定】



日にち(曜日)	内容	日にち(曜日)	内容
1日(水)	子育てサロン「いまっこ」	11日(土)	地域子ども教室「エコクラフト」
4日・11日(土)	卓球広場	15日(水)	「ぎふワールドローズガーデンの楽しみ方」講座
4日・11日・18日(土)	太鼓広場	22日(水)	おやじ塾・開講式
4日・11日・18日・25日(土)	ライン文庫	24日(金)	「いきいき血管」講座
5日・12日・19日(日)	囲碁広場	25日(土)	卓球教室
8日(水)	サロン「まったりいまわたり」		

