



6月 今渡地区センターだより



No.52 | 令和7年6月1日 今渡地区センター発行 Tel 25-2602

<http://www.city.kani.lg.jp/4598.htm>

今渡地区の人口

(令和7年5月1日現在)

人口：9,878人

世帯数：4,553 世帯

第40回今渡地区センターまつり「グリーンフェスタ」を開催しました。

5月18日(日)に「第40回今渡地区センターまつり・グリーンフェスタ」を開催しました。

天気が心配されましたが、時折陽も差し"お出かけ日和"となりました。多くの方に来場いただき、無事、盛大に終えることができました。今年は第40回の節目を迎え、自治連合会より参加賞(3色蛍光ペン)を頂き、来場者の方にプレゼントしました。各種関係団体、蘇南中学校吹奏楽部や中学生ボランティアのみなさんなど地域の方にご協力・ご尽力いただき誠にありがとうございました。



キーホルダー(プラ板)づくり



消火器(水)で消火体験



制服試着・パトカー乗車体験



センター長とハイタッチで
ボールペンをゲット!



お楽しみ抽選 上位3賞品の授与



【地区センター講座】

申込みは下記の二次元コード、今渡地区センター窓口またはお電話で ☎25-2602（日曜・祝日以外の8:30～17:00）

「コーヒーの美味しい淹れ方」講座

日時：令和7年6月20日（金）10:00～11:30

場所：今渡地区センター 視聴覚室

対象：成人

定員：15名 定員になり次第受付終了

講師：コープぎふ

参加料：無料

持ち物：エプロン・手拭き



＊コーヒーの健康効果

- ・頭をすっきりさせて集中力を高める。
- ・ポリフェノールの抗酸化作用で活性酸素で起こる疾病から体を守る。
- ・コーヒーの良い香りをかぐと気持ちがリラックスしてストレス解消につながる。など



コーヒーは、淹れ方一つで味が変わります。お湯を注ぐ手加減が味を決めるとも言われ、蒸らし方・注ぎ方などを学びます。美味しく淹れたコーヒーと一緒に味わいましょう。



「トールペイント」講座 ～木製キッチンペーパー立てを作ろう～

日時：令和7年7月18日（金）13:00～16:00

場所：今渡地区センター 視聴覚室

対象：成人

定員：15名 定員になり次第受付終了

講師：佐伯恵子先生

参加料：1,200円

持ち物：エプロン・汚れてもいい服装・雑巾

生活に彩りを加えませんか！

「木製キッチンペーパー立て」にアクリル絵の具でペイントします。



《ライン文庫》

地区センターで本を借りよう！

今渡地区センター 図書展示室

毎週土曜日 10:00～12:00

＊休館日もありますので、毎月の地区センターだよりで確認ください。

※本は5冊まで借りられます。

絵本・小説・辞典と様々な種類の本があります。是非、お立ち寄りください。



＜サークルからのお知らせ＞

中高年の3B体操

～無料体験教室～

3B体操は、だれでも無理なく楽しみながらできる体操です。「運動なんてもう」と諦めている方。ぜひ！体験してください。

日時 令和7年6月10日・17日・24日（火）
13:30～15:00

場所 今渡地区センター 多目的室

持ち物 運動靴・水・バスタオル又はヨガマット

問い合わせ先 小森由美子 090-2348-6438

＊参加希望の方は事前に連絡ください。

「3B」は、ボール・ベル・ベルターの頭文字

【6月の予定】

日にち(曜日)	内 容	日にち(曜日)	内 容
3日(火)	リトミック	8日・15日・22日(日)	囲碁広場
4日(水)	子育てサロン「いまっこ」	14日(土)	地域子ども教室「時計づくり」
7日・14日(土)	卓球広場	20日(金)	講座「コーヒーの美味しい淹れ方」
7日・14日・21日(土)	太鼓広場	25日(水)	おやじ塾講座
7日・14日・21日・28日(土)	ライン文庫	28日(土)	卓球教室