

サークルのご案内



【ご利用にあたっての注意事項】

- * 団体紹介のために情報を掲載していますので、目的以外では使用しないでください。
- * 参加をご希望の方は、各団体の代表者の方に活動内容・活動日・活動時間・会費などをお確かめください。
- * 新規に団体登録を希望される方は、地区センター窓口でご相談ください。



桜ヶ丘地区センター

〒509-0236 岐阜県可児市皐ヶ丘6丁目1番地 1

TEL : (0574)64-0051 FAX : (0574)56-0002

E-mail : sakura-ren@city.kani.lg.jp

令和 5年 3月1日発行

健康・フィットネス

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	エクササイズBi:da	セルフコンディショニング 健康体操	2,500円/月	第1・2・3・4木曜日 19:30~21:00	井戸田 康子	馬場 富久美 64-3419
2	可児市真向法体操会	健康体操(4つの体操) 柔らか股関節	500円/月	第2・4土曜日 13:00~15:00	小田 英紀	松森 洋子 64-4765
3	からだ作り体操	健康体操	500円/回	第1・2・3・4金曜日 10:30~11:30	中根 志華世	原 慈子 090-9124-4183
4	楽々ヨガ	ヨガ	600円/回	第1・2・3・4木曜日 13:30~14:30	平野 桂子	近藤 由美子 090-8956-1716
5	気と呼吸法	呼吸法と体操	1,000円/回	第2・3・4月曜日 19:00~21:00	永井 高彦	竹居 加代子 64-0593
6	健康シェイプアップ	ストレッチ・ステップ・筋トレ 背骨コンディショニング	2,000円/月 部屋代別	第1・2・3・4木曜日 13:20~15:20	恒川 道子	鵜飼 真由美 63-4405
7	さくら バランスボール	バランスボール	500円/回	第3水曜日 13:30~14:30	小田川 めぐみ	中山 和子 64-2003
8	SWEET BICS スイートビクス	心と体を癒すストレッチ	2,500円/月	第2・3・4水曜日 13:30~14:30	時田 節子	高相 明子 64-1103
9	ストレッチand 筋力トレーニング	ストレッチ・ 筋力トレーニング	500円/回	第2・4木曜日 19:30~21:00		加藤 かおり 090-9024-3913
10	楽♡楽エクササイズ	健康体操・ウォーキング	2,500円/月	第1・2・3・4金曜日 13:20~14:50	井戸田 康子	澤田 伊佐子 64-5426
11	桜ヶ丘 太極拳倶楽部	太極拳	2,000円/月	毎週金曜日 10:00~12:00	中島 千賀子	高野 道子 090-5602-2257
12	太極拳桜ヶ丘教室	太極拳	2,000円/月	第1・2・3・4火曜日 13:00~14:00	荒木 真奈美	森田 澄子 64-1345
13	動作法あいわ	無理なく無駄なく、効果的 に体を使う。	500円/月	第1・3・5水曜日 15:00~17:00 第2・4水曜日 15:15~17:15	伊佐山 誠哉	鈴木 菊江 64-2300
14	バレトン30・ ZUMBA30	ダンス系エクササイズ	500円/回	第1・2・3・4火曜日 14:00~15:00	桑原 幸子	塚中 裕子 56-0333
15	ピラティス・ヨガ	ピラティス・ヨガ	2,500円/月	毎週金曜日 14:00~15:20	桜井 恵美子	東井 澄江 64-3347
16	フィット ピラティス	ピラティス	3,000円/月	第1・2・3・4月曜日 10:00~11:30	今井 真麻	小沢 幸子 64-1188
17	ゆみ子 元気体操教室	健康体操	3,500円/3ヶ月 使用料・親睦会 積み立て	第1・2・3・4金曜日 9:30~11:00	佐藤 裕美子	佐野 仁美 64-2038
18	ヨーガセラピー	健康体操 ヨガ	2,500円/月 (部屋代含む)	第1・2・3・4月曜日 13:15~15:15	小山 友希代 2~3名募集(女性)	首藤 令子 64-5639
19	ゆったりヨガ	ヨガ	2,000円/月 部屋代別	第1・2・3・4火曜日 9:45~11:45	桑山 記代美	河村 ひとみ 090-2920-1905
20	リラックス ヨガ+	ヨガ	① 2500円/月 ② 3000円/月	第1・2・3・4木曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	安藤 裕子	松田 美津子 64-0555
21	リンパ巡りヨガ	ヨガ	750円/回	第2・4月曜日 9:00~10:00	上野 章江	柿元 美智子 0572-23-7439

スポーツ

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	桜ヶ丘卓球クラブA	卓球	2,000円/月	毎週木曜日 14:00~16:00		稲垣 浩 64-2936
2	桜ヶ丘卓球クラブB	卓球	2,000円/年	毎週金曜日 13:00~16:00		山口 二郎 64-0191
3	ピンポン愛好会	卓球	3,000円/年	毎週月曜日 9:00~12:00	女性募集	杉谷 千秋 64-3283
4	ピンポンクラブ	卓球	500円/月	毎週火曜日 19:30~21:30	(成人女性のみ)	林 末子 64-2012
5	卓球同好会	卓球	500円/月	毎週月曜日 19:30~21:30	(成人の男女)	橋上 加代子 64-2340
6	阜バドミントンクラブ	バドミントン	500円/月	毎週木曜日 10:00~13:00	成人男女 若干名募集	藤村 美保 64-3115
7	楽しミントン(A)	バドミントン	500円/月	毎週火曜日 14:00~17:00		水野 進 64-3113
8	PMバドミントン	バドミントン	400円/回	毎週日曜日 9:00~12:00		奥野 一樹 090-2925-1942
9	S-BBC	バスケットボール	2,000円/6ヶ月	毎週水曜日 20:00~22:00		玉置 竜也 090-8322-1739
10	健康ミニテニス	ミニテニス	500円/月	毎週水曜日 10:00~12:00		箱谷 茂 64-3106
11	ミニテニスを 楽しむ会A	ミニテニス	1,000円/月	毎週水曜日 13:15~16:15		長谷川 佳子 64-1367
12	ミニテニスを 楽しむ会B	ミニテニス	1,000円/月	第1・3・5土曜日 9:15~12:15		辻 真弓 50-6279
13	桜ヶ丘 ソフトバレー同好会	ソフトバレー	2,000円/年	毎週土曜日 19:00~22:00		関根 稔 090-1475-0138
14	ミントクラブ	ソフトバレー	3,000円/年	毎週木曜日 11:00~14:00		平田 美穂 64-3845

ダンス

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	アロハ ケイ フラ (子ども)	フラダンス	3,500円/月	第1・2・3土曜日 18:00~20:00	永野 けい子	野崎 早知 58-0389
2	アロハ ケイ レファ	フラダンス	3,500円/月	第1・2・3・4火曜日 10:00~12:00	永野 けい子	瀬瀬 陽子 64-4508
3	アロハ ケイ プアラニ	フラダンス	3,500円/月	第1・2・3金曜日 10:30~12:00	永野 けい子	瀬井 あ紀 090-4265-2865
4	ポハイ アヌ ヘア	フラダンス	2,000円/月	第2・4金曜日 13:00~15:00	牛丸 真寿美	藤野 満代 64-4133
5	親子ふれあいダンス	親子ダンス	1,000円/月	第1・3・5土曜日 12:30~14:30	浜上 スーチン	鈴木 ふみえ 090-5032-3462
6	女盛り ベリーダンス	ベリーダンス	2,500円/月	毎週土曜日 19:00~21:00	浜上 スーチン	沢田 智子 090-4165-1163
7	桜ベリーベリー ダンス	ベリーダンス	2,500円/月	毎週金曜日 19:00~21:00	浜上 スーチン	安藤 敦子 090-9177-1979
8	桜フォークダンス サークル	フォークダンス	1,000円/月	第2・3月曜日 10:00~12:00 第1水曜日	三浦 成美	荒木 夏つ子 64-0568
9	ジョイフル・ツイスト	ツイスト	500円/月	第1・3・5水曜日 10:00~12:00		三和 佳代 090-9183-0482
10	マーサのカントリー ラインダンス	カントリーラインダンス	3,000円/月	第1・2・3火曜日 19:00~20:30	小笠原 真麻	佐合 喜久美 64-0105

歌・楽器

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	アメリカンフォーク ソングを歌う会	歌と楽器演奏	1,000円/月	第2・第4水曜日 13:30~15:00	歌が好きな方	永田 正信 090-3309-8804
2	アロハ・ピンキーズ	楽器演奏(バンド活動)	1,000円/月	第2・3・4・5金曜日 13:00~16:00	楽器経験者	酒向 和子 64-3767
3	歌生会	合唱	1,000円/月	第1木曜日 10:00~12:00	貞平 純子	武田 千賀子 64-2004
4	歌と音遊び	歌とトーンチャイムと 滑舌と体操	1,000円/回	第2・4月曜日 13:30~15:30	鶴飼 慶子	横尾 圭子 64-4804
5	うたって笑お!	唱歌・童謡・ フォークソング等	500円/回	第2木曜日 13:15~14:45 第4水曜日 10:15~11:45	鷺見 真純	鷺見 邦子 64-3607
6	オールディーズ	フォークソング中心の ギター演奏	500円/3ヶ月	第1・3水曜日 13:30~15:00	巾 猛詞	名倉 健二 64-3995
7	カラオケ 歌謡サークル	カラオケ	1000円/3ヵ月	第1火曜日 10:00~12:00		那須 俊一 64-0277
8	カラオケ同好会	カラオケ	400円/月	第2・4木曜日 10:15~12:15		鈴木 てる子 64-3278
9	桜ギターサークル	ギター演奏	300円/月	第1・3・4土曜日 13:00~15:00		安藤 博文 080-2667-4391
10	ザ・ポップス	50年代~70年代のポッ プスを英歌詞で唄う	2,000円/月	第1・3金曜日 15:00~17:00	小森 佳代	野倉 幸夫 64-0248
11	フォルクローレ桜	ケーナ、チャランゴ等 楽器演奏	100円/月	第3木曜日 13:30~15:30	楽器に興味の ある方	福井 郁文 64-0247
12	JOYFUL	バンド演奏	1,000円/月	毎週日曜日 10:00~13:00		三和 佳代 090-9183-0482

邦楽・舞踊

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	魅音の会	篠笛(歌謡曲・民謡)	5,000円/年	第2・4月曜日 10:00~12:00		兼松 幸男 26-9421

書道

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	かな書道講座	かな書道	2,000円/月	第1・3金曜日 10:00~12:00	早川 美芳	三木 敦子 080-8269-4577
2	書を楽しむ	書道	2,500円/月	第1・3火曜日 9:30~11:30	三木 馨風	小川 緑 090-9199-6461

料理

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	男のアジア料理	台湾料理	1,500円/回	第2木曜日 10:00~12:30	浜上 スーチン	松井 慶康 080-9545-8728
2	桜ヶ丘そば同好会	そば打ち	12,000円/年	第3日曜日 9:00~15:00		森本 文弥 64-3380

英語・パソコン

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	NPO法人 かにぼそこんくらぶ	シニア向けパソコン スマホ講座	1,000円/月	第1・3火曜日 13:00~15:00	NPO法人 かにぼそこんくらぶ会員	谷中 友男 080-6945-3880
2	桜くらぶ パソコン同好会	パソコン	550円/月 桜くらぶ会費 300円含む	第1・第3木曜日 13:00~16:00	桜くらぶ会員	橋上 靖 64-2340
3	ニュース英語を 聞く会	英語学習	3,000円/月	第1・2・3・4木曜日 10:30~12:30		加納 一美 56-0028
4	F. E. S.	英語学習	部屋代のみ	第1・2・3・4金曜日 10:00~12:00		酒井 洋子 090-6805-4091
5	Let's speak!	英語学習	500円/回	第2・4月曜日 10:30~12:30		馬場 庸子 090-7917-2081

絵・写真・絵手紙

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	彩虹会	水彩画	2,000円/月	第2・4金曜日 9:00~15:00	坪内 康明	森尾 省悟 64-4280
2	ボタニカルアート さくら会	植物画	2,500円/月	第2・第4木曜日 13:00~16:00	東海林 富子	藤本 恵子 64-0192
3	桜ヶ丘ボールペン画 同好会	ボールペン画	2,000円/月	第1・3水曜日 10:00~12:00	伊藤 邦悟	毛利 祥二 64-0820
4	フォト写楽	写真撮影などの勉強会	1,000円/月	第1木曜日 9:30~12:30	伊藤 滋	平田 重模 090-6768-8346
5	絵手紙 ひまわり会	絵手紙	500円/月	第3土曜日 13:00~15:00		田中 元子 64-1173
6	フリージャの会	絵手紙	300円/月	第4金曜日 13:00~16:00		野田 市子 64-2720

手工芸・洋裁

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	Aroma & cafe	アロマテラピー	1,500円/回	第1金曜日 9:30~11:30	山田 かおり	安藤 葉子 090-9906-6612
2	アトリエ アンジェリーク	トールペイント	1,500円~/回	第3木曜日 9:30~12:00	藤田 晃子 (体験可)	奥村 真理子 64-0630
3	トールペイント アトリエパステル	トールペイント	3500円/月	第1・3木曜日 10:30~12:30	西井 ノブ子 (随時体験あり)	鈴木 操子 090-8071-3022
4	3-Dアート教室	3-Dアート	2,000円/月	第1・3水曜日 10:00~13:00	平川 清美	山内 美登里 64-0475
5	ホームソーイング	洋裁	2,500円/月	第1・2・3木曜日 9:30~12:30	水谷 京子	高木 美恵子 50-7427
6	パーチメント クラフトサークル	パーチメントクラフト	1,500円/回	第3月曜日 9:30~12:30	松岡 曜子	水野 かおり 090-9890-2731

古典・歴史・俳句

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	古典文学講座	源氏物語を学ぶ	6,000円/年	第4月曜日 9:30~11:30	藤井 日出子	岡西 数人 64-2820
2	若竹俳句会	俳句	5000円/年4回	第2・4月曜日 12:30~14:30	武知 徹	佐藤 正 64-2556
3	さくや会	地域の勉強・写経	100円/回	第2・4金曜日 10:00~12:00		齋藤 千勝 080-5817-8811

囲碁・将棋

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	桜ヶ丘囲碁同好会	囲碁	1,500円/6ヶ月	毎週土曜日 13:00~16:00	囲碁を楽しむ人	土岐 慎一 090-3563-6174
2	桜ヶ丘将棋同好会	棋力の向上・親睦	3,000円/年	毎週日曜日 13:00~17:00	将棋を楽しく 指せる方	牧野 清四郎 64-3397

茶道・華道・フラワーアレンジメント

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	裏千家茶道教室	茶道(裏千家)	3,000円/月 部屋代・水屋代含む	第2・4水曜日 9:30~12:30	平田 ふみ子	増田 裕子 58-0002
2	池坊花の同好会	華道池坊	1,100円/回	第1・3水曜日 10:00~12:00	仙石 恵子	近藤 みゑ子 64-2298
3	おしゃれに! 花アレンジ	フラワーアレンジメント	600円受講料 1,000円~1,200円 花代	第2水曜日 10:00~11:30	矢野 千恵子	長嶋 亜紀 090-4164-7290

幼児・小中学生

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	桜ヶ丘 ジュニア将棋教室	将棋	1000円/年	第3土曜日 9:15~11:30	牧野 清四郎 その他2名 事務局(64-0051)桜ヶ丘地区センター	
2	伝統文化子ども教室 茶道表千家教室	茶道表千家	500円/回 (年間20回)	第1・3土曜日 10:00~12:00	堀江 悦子(宗悦) その他 6名 事務局(64-0051)桜ヶ丘地区センター	
3	伝統文化子ども教室 茶道裏千家教室	茶道裏千家	500円/回 (年間20回)	第1・3土曜日 13:00~15:00	平田 ふみ子 その他 6名 事務局(64-0051)桜ヶ丘地区センター	
4	ひよこクラブ	モンテッソーリと リトミック	1,500円/月	第1・2・3月曜日 10:00~10:40	石川 修恵	関口 美穂 090-9935-4107

地域団体活動

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	いきいき桜のつどい 会食サロン	高齢者会食サロン	500円/回	第2水曜日 11:30~14:00	高齢者 (60歳以上)	佐藤 裕美子 64-1371
2	いきいき桜のつどい 子ども食堂	こども食堂	こども100円 大人 200円	第2土曜日 11:00~13:00		佐藤 裕美子 64-1371
3	桜ヶ丘ハイツ地区 社会福祉協議会	みんなの家・臈 (コーヒーと菓子)	100円/回	第2・4金曜日 10:00~12:00		新村 信子 64-3797
4	臈クラブ	高齢者の親睦と生涯学習	1,800円/6ヶ月	第2日曜日 13:00~15:30	高齢者 (60歳以上)	亀井 義一 080-3660-9639
5	臈クラブ	昭和歌謡を唄う会	600円/回	第1火曜日 10:00~11:30	中島 良晴	大原 昱夫 090-1299-6475

ホームページのみ掲載

令和 5年 3月1日 発行

NO	団体名	活動内容	会費	活動日	講師・対象者他	代表者
1	バドミントンサークル	バドミントン	500円/月	毎週水曜日 9:30~12:30		藤井 二郎
2	バドミントン同好会	バドミントン	800円/月 (ビジター400円/ 回)	毎週月曜日 10:00~13:00		酒井 友美
3	チェリーブLOSSAMズ	バドミントン	1,000円/月 (ビジター400円/回)	毎週木曜日 13:00~16:00		酒井 照美
5	ぎんのランプ	朗読の勉強会	3,000円/月	第4火曜日 19:00~21:00	いちかわ あつき	植松 典子
6	OYAJIのSD 料理教室	料理教室	5,000円 不定期	第1木曜日 9:30~13:30		藤井 二郎
7	楽しミントン(B)	ミニテニス	500円/月	毎週水曜日 13:30~16:30		徳竹 信夫
9	人物描写の会	絵画	6,000円/年	第1・3火曜日 9:30~11:30		林 こうじ
10	みんなのソフトバレー	ソフトバレー	使用料のみ	第2・4火曜日 9:30~11:30		吉田 ゆり子
11	バスケットボールクラブ	バスケットボール	100円/回	毎週木曜日 20:00~21:00		河島 俊史
12	古布のPATCHワーク	PATCHワーク 着物のリフォーム	500円/月	第3土曜日 13:30~15:30		前田 美智恵