



## 3月・4月の講座予定

### 3月の予定

1	金	休館（まつり準備のため）
2	土	こどもまつり（9：00～12：00）
5	火	まちかど運動教室
16	土	親子パン講座
19	火	まちかど運動教室

### 4月の予定

2	火	まちかど運動教室
16	火	まちかど運動教室
25	木	休館（館内清掃のため）8：30～13：00

## はじめての ハワイアンフラ 体験会

フラダンスは骨盤まわりの筋力アップ、脳の活性化効果もあるといわれています。

ハワイアンミュージックを聴きフラダンスを楽しむことで、ストレス発散、運動不足解消にもなります。初めての方を対象に基本のステップからはじめるので、運動が苦手な方でもご安心ください。

**開催日時** 3月25日（月）13:30～15:00

**場 所** 春里地区センター 会議室2・3

**講 師** 水谷 弥生（マウナヌイ）

**対象・定員** どなたでも・10名

**参加費** 500円

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル

**申込期限** 3月20日（水）まで

**申込・問合せ** 090-6591-4797（水谷）

## 令和6年度

### 『春里乳幼児学級生』大募集♪

乳幼児学級は、子育て真っ最中の皆さんが活動していく中で、一緒に学び、親子の触れ合いや仲間づくりをするところです。子育ての悩みや困りごと、子連れで行きやすいお店や公園などなど、情報交換の場になると思っていますよ!!

**対 象** 0～3才までの子を持つ親、または養育者

**日 時** 5月～2月の第2火曜日（予定）

10：00～11：30

**場 所** 春里地区センター 和室・ホール

**参加費** 無料（学習内容によっては実費負担あり）

**定 員** 親子20組（先着）

**申込受付** 随時受付中



※申込用紙はセンター窓口にあります

## 講座の様子

（12月から2月までの講座を掲載しました）

### 12/8 大人の社会見学（岐阜医療科学大学）

27人の参加があり、大講堂で「薬局は小さな保健室」の講話後、2グループに分かれて大学構内を見学しました。看護実習室で赤ちゃん人形の抱っこ体験や学食など、皆さん大学の雰囲気を楽しんでいました。



## ロビー展示

日本習字（塩河教室・室原教室）

3月31日（日）～4月7日（日）

## 12/14 お正月の寄せ植え

色鮮やかなお正月用の寄せ植えが完成しました。



## 12/19 こんにゃく作り

お刺身で食べてもよし、おでんや煮物にしてもよし!!  
とっても美味しいこんにゃくが出来ました。



## 12/20・25 明歌の会

4年ぶりに明歌の会を開催しました。

20日は春里のみでの歌唱の練習会、25日は5地区センター（帷子・土田・今渡・川合・春里）合同で、春里地区センターホールにおいて「まとめの会」を行いました。約80名が集まり、全員での合唱はとても感動しました。最後に講師の方々のミニコンサートがあり、歌や音楽の素晴らしさを感じながら素敵な時間を過ごしました。



## 1/18 日本茶・和紅茶の美味しい淹れ方

同じ茶葉でこんなにも違うの??と、驚くほどの味わい  
に参加者一同びっくり!!美味しいお茶と和菓子で贅沢な  
時間を過ごしました。



## 2/10 親子講座「簡単おかし作り」

親子6組14人の参加がありました。  
わいわい!がやがや!と、楽しくお菓子作りが出来ました。



## 1/23 3Dアート

一人ひとりに丁寧な指導をいただき、  
可愛くて素敵な作品が出来上がりました。

