



5 広見東地区センターだより

発行：広見東地区センター 可児市瀬田 1736 番地 Tel62-4063

開館時間：8：30～22：00（年末年始を除く）

～広見東地区の世帯と人口～
世帯数：1,055 世帯
（前月比 4 世帯増）
人口：2,533 人
（前月比 1 増）
※令和5年4月1日現在

～広見東地区センターからのお知らせ～

地域の皆様に親しんでいただける地区センターづくりの為、下記の皆様に地区センター運営審議会委員をお願いし、地区センターの各種事業の企画実施などについて、色々なご意見をいただき運営にご協力いただきたいと思います。

水野 泰行	広見東自治連合会 会長	古田 光正	民生児童委員東部地区代表
佐藤 秀雄	// 副会長	奥村 亮	消防団第1分団第2部部長
玉置 卓二	// 副会長	奥村 雅人	広見小学校校長
栗本 洋一	東部青年部部長	細野 妙子	中部中学校PTA東部地区委員長
長屋 良則	市スポーツ推進委員	渡辺 友理	広見小学校PTA東部地区委員代表
伊藤 喜啓	市青少年育成推進員	秋山 寿代	地区センターサークル代表
松原 真弓	瀬田幼稚園園長		

吊るし飾り講座（全6回講座）

6回の講座で1本の吊るし飾りを作ります。みなでおしゃべりをしながら楽しく作りませんか？

日時：①5/25（木）②6/22（木）③7/27（木）④9/28（木）9：30～12：30

⑤⑥10/26（木）9：30～12：00・13：00～15：00

対象：一般（6回参加できる方）

定員：10名（先着順）

申込み：5月8日（月）～5月18日（木）（日・祝日を除く8：30～17：00）

材料費：1,000円（6回分）

持ち物：裁縫道具・糸（赤、紫、白）木綿糸以外の細い糸・ピンセット

（先が曲がったものか、先が丸いもの）・水分補給用飲料

場所：広見東地区センター会議室



①5/25 さるぼぼうさぎの作成 ②6/22 花の作成 ③7/27 つるの作成 ④9/28 這い子人形の作成

⑤10/26 午前 巾着の作成 ⑥10/26 午後 仕上げ



乳がん啓発運動指導士による リンパトーンストレッチ&健康チェック講座



リンパトーンストレッチとは？リンパマッサージとストレッチを組合せ、さりげない乳房のセルフチェックを行うことを目的とした体操です。座ったままできる体操です。

今回はストレッチと一緒に健康チェック（ベジチェック）も行います。普段の野菜量が足りているかわかりますよ。ぜひ参加してご自分の健康に役立ててください。



日 時：6月30日（金）10：00～11：30
 対 象：一般
 定 員：15名（先着順）
 申込み：5月8日（月）～（日・祝日を除く8：30～17：00）
 費 用：無料
 持ち物：水分補給用飲料
 講 師：乳がん啓発運動指導士（女性）
 場 所：広見東地区センター 研修室
 ※運動のしやすい服装でてください。



ロビー展示のお知らせ

水墨画クラブの作品展示開催中です。
 墨の濃淡を利用して描かれたとても素敵な作品です。是非見に来てください。

展示期間：5月24（水）まで

おしゃべりサロン東縁

みなさんとお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごしませんか？今月は軽スポーツの「スカットボール」を行います。参加は自由です。

日 時：5月23日（火）9：30～11：30

スカットボール 10：00～11：00

場 所：広見東地区センター 研修室

4/21（金）R5年度明智大学開講しました

R5年度明智大学は37人でスタートしました。
 開講式の後、可児市二胡の会の方による二胡の演奏を楽しみました。



にこにこサロン

乳児・幼児のお子さんと保護者ならどなたでも気軽に参加いただけます。おもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせや発育測定をしたり、参加者同士おしゃべりを楽しんだりします。無料です。

開催日：5/18・6/15・7/20・9/21・10/19・11/16

時 間：10：00～11：00

場 所：広見東地区センター

対 象：未就園児と保護者



～5月の予定～



◎オープン卓球：5/6（土）、5/13（土）、5/20（土）、5/27（土） ◎明 智 大 学：5/19（金） ささゆりクリーンパーク環境研修

◎「せっけんとお皿にデコパージュ」講座：5/6（土）

◎おしゃべりサロン東縁：5/23（火）

◎乳幼児学級：5/10（水）開講式

◎吊るし飾り講座：5/25（木）

◎にこにこサロン：5/18（木）